

Il fumo in Italia

**Indagine effettuata per conto de
l'Istituto Superiore di Sanità,
in collaborazione con**

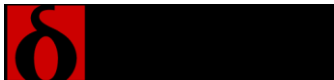
**l'Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri
e la Sezione di Milano della
Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori**

Sintesi dei risultati

18 maggio 2010

S. 10503- 10504

INTRODUZIONE



Per incarico dell'Istituto Superiore di Sanità e in collaborazione con l'Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri e la Sezione milanese della Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori, la DOXA ha effettuato anche quest'anno un'indagine campionaria volta a rilevare:

- Ⓢ *la prevalenza dei fumatori presso la popolazione italiana adulta*
- Ⓢ *alcune abitudini dei fumatori (consumo giornaliero, tentativi di smettere, ecc.)*
- Ⓢ *le opinioni degli italiani (fumatori e non) su alcuni argomenti legati al fumo (il ruolo del medico di base, le misure di disassuefazione, l'estensione dei divieti, ecc.).*

I principali risultati vengono presentati a confronto con quelli rilevati, con la stessa metodologia, nelle edizioni precedenti dell'indagine.



Metodo dell'indagine

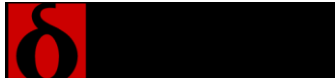
Per questa indagine sono state condotte **3.020** interviste ad un campione rappresentativo della popolazione italiana adulta di 15 anni ed oltre.

La rilevazione è stata effettuata col sistema CAPI (Computer Assisted Personal Interviewing) da **134** intervistatori opportunamente istruiti e controllati.

Le interviste sono state realizzate nel periodo **5 Marzo - 3 Maggio 2010** in **149** comuni di tutte le regioni italiane.



RISULTATI

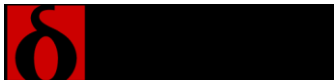


Distribuzione percentuale del campione in base all'abitudine al fumo

(Analisi secondo il sesso)

Dom. 1 – 4b

<i>Base: Tutti gli adulti</i>	Totale (3.020) %	Maschi (1.453) %	Femmine (1.567) %
 Mai fumatori	65.6	60.4	70.4
 Ex-fumatori	12.7	15.7	9.8
 Fumatori attuali di sigarette	21.7	23.9	19.7
di cui:			
- Meno di 15 sigarette al giorno	11.0	9.9	12.1
- 15-24 sigarette al giorno	9.4	12.0	7.0
- 25 o più sigarette al giorno	1.3	2.0	0.6



Gli italiani secondo l'abitudine al fumo

(Analisi secondo il sesso)

Dom. 1 – 4b

	TOTALE	MASCHI	FEMMINE
FUMATORI	11,1 milioni 21.7%	5,9 milioni 23.9%	5,2 milioni 19.7%
EX FUMATORI	6,5 milioni 12.7%	3,9 milioni 15.7%	2,6 milioni 9.8%
NON FUMATORI	33,4 milioni 65.6%	14,8 milioni 60.4%	18,6 milioni 70.4%



Prevalenza dei fumatori secondo le indagini DOXA condotte fra il 1957 e il 2010

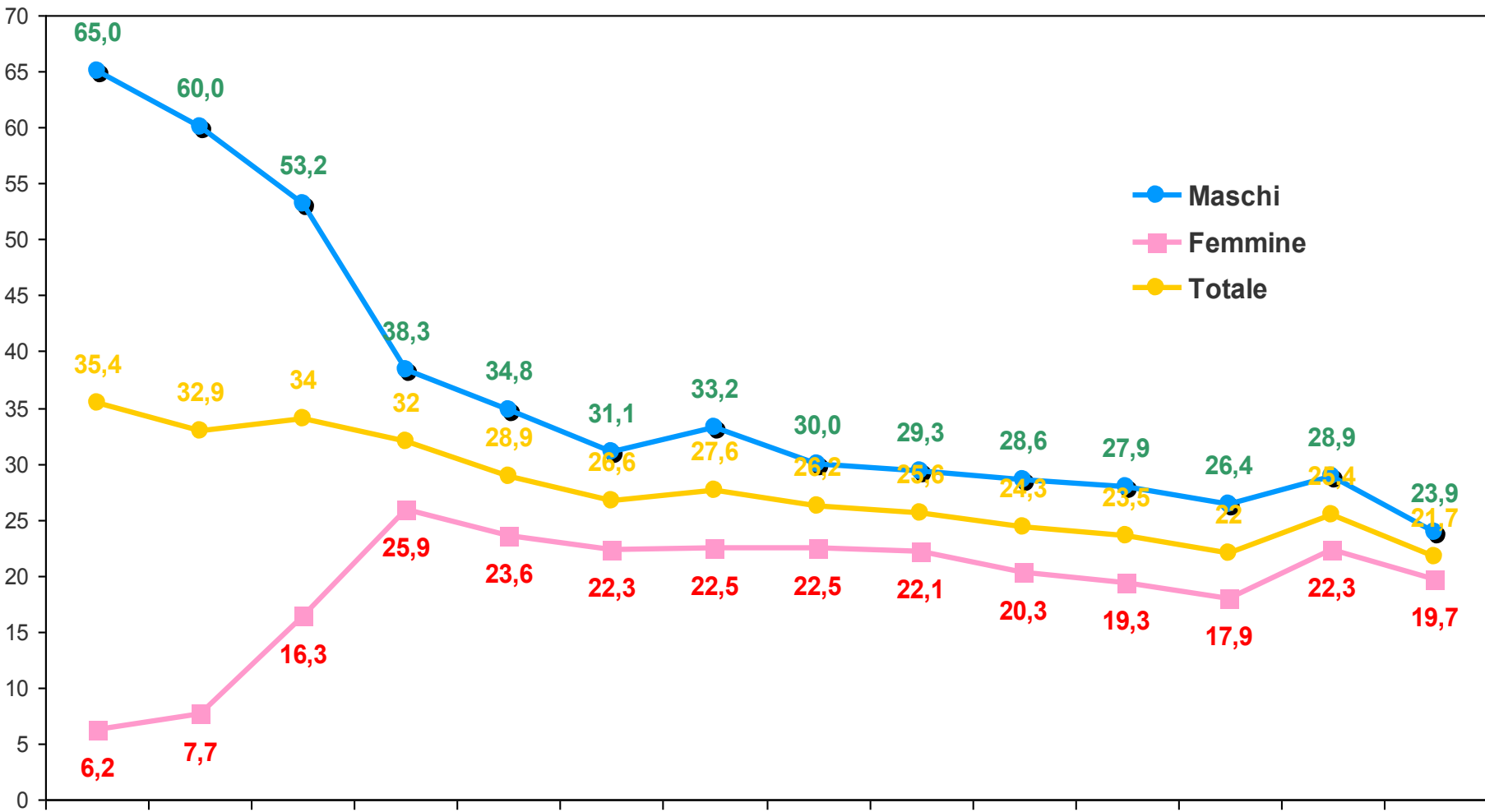
Dom. 1 – 4b

Base:	<u>TOTALE</u>		<u>MASCHI</u>		<u>FEMMINE</u>	
	<i>totale campione</i> Prevalenza fumo sigarette	<i>fumatori</i> Consumo medio giornaliero	<i>totale campione</i> Prevalenza fumo sigarette	<i>fumatori</i> Consumo medio giornaliero	<i>totale campione</i> Prevalenza fumo sigarette	<i>fumatori</i> Consumo medio giornaliero
1957	35.4%	12.4	65.0%	13.3	6.2%	7.0
1965	32.9%	11.7	60.0%	13.3	7.7%	5.8
1975	34.0%	N/A	53.2%	N/A	16.3%	N/A
1990	32.0%	16.3	38.3%	18.6	25.9%	12.1
2001	28.9%	16.4	34.8%	18.8	23.6%	12.2
2002	26.6%	16.8	31.1%	19.2	22.3%	13.1
2003	27.6%	16.1	33.2%	18.6	22.5%	12.2
2004	26.2%	14.8	30.0%	16.1	22.5%	13.1
2005	25.6%	14.0	29.3%	15.8	22.1%	11.9
2006	24.3%	13.6	28.6%	14.8	20.3%	12.0
2007	23.5%	14.1	27.9%	14.9	19.3%	13.0
2008	22.0%	14.4	26.4%	15.3	17.9%	13.0
2009	25.4%	14.1	28.9%	16.0	22.3%	11.7
2010	21.7%	13.0	23.9%	14.5	19.7%	11.5



Prevalenza del fumo di sigarette e consumo medio giornaliero secondo le indagini DOXA condotte fra il 1965 e il 2010

Dom. 1 - 4b



Distribuzione percentuale del campione in base all'abitudine al fumo

(Analisi secondo l'età)

Dom. 1 – 4b

<i>Base: tutti gli adulti</i>	Totale (3.020)	15-24 anni (358)	25-44 anni (1.050)	45-64 anni (908)	65+ anni (704)
	%	%	%	%	%
Ⓜ Mai fumatori	65.6	75.2	65.0	58.5	70.8
Ⓜ Ex fumatori	12.7	2.9	8.4	15.8	20.2
Ⓜ Fumatori attuali di sigarette di cui:	21.7	21.9	26.6	25.7	9.1
- Meno di 15 sigarette al giorno	11.0	12.7	13.9	12.1	4.5
-15-24 sigarette al giorno	9.4	7.9	11.3	12.1	3.9
-25 o più sigarette al giorno	1.3	1.3	1.4	1.5	0.7



A che età si inizia a fumare?

(Analisi secondo l'età)

Dom. 2

	Totale	15-24 anni	25-44 anni	45-64 anni	65 anni ed oltre
<u>Base: fumatori attuali ed ex-fumatori</u>	(1.039) %	(89) %	(367) %	(377) %	(206) %
Ⓢ Prima dei 15 anni	17,8	34,5	16,2	17,9	13,2
Ⓢ Tra i 15 e i 17 anni	37,7	50,8	44,6	35,0	24,8
Ⓢ Tra i 18 e i 20 anni	31,1	12,7	28,6	31,4	43,2
Ⓢ Oltre i 20 anni	13,4	2,1	10,7	15,7	18,8
ETÀ MEDIA	17,0	15,0	17,0	17,0	18,0



I principali motivi per i quali si inizia a fumare

(Analisi secondo l'età)

Dom. 2bis

	Totale	15-24	25-44	45-64	65
		anni	anni	anni	anni e più
Base: Tutti i fumatori e gli ex-fumatori	(1039)	(89)	(367)	(377)	(206)
	%	%	%	%	%
⊙ Influenzato dagli amici\i miei amici fumavano\ alle feste\coi compagni di scuola ecc.	60,1	73,4	59,2	58,8	58,4
⊙ Perchè ho provato e mi piaceva\ mi dava soddisfazione	16,8	15,8	20,6	17,4	9,4
⊙ Per "sentirmi più grande"\senso di emancipazione	8,8	6,9	5,2	11,4	11,2
⊙ Influenzato dai familiari\in famiglia fumavano	5,3	2,5	4,5	4,8	9,0
⊙ Perchè "mi dava sicurezza"	2,4	0,0	4,4	1,3	1,9
⊙ Influenzato dal partner	1,8	0,9	2,1	1,9	1,5
⊙ Perchè mi sentivo stressato\agitato	1,5	0,0	1,0	0,7	4,3
⊙ Per curiosità\per provare	0,8	0,4	1,5	0,7	0,0
⊙ Per ridurre l'appetito\mangiare di meno	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
⊙ Altro	2,4	0,0	1,5	2,9	4,3



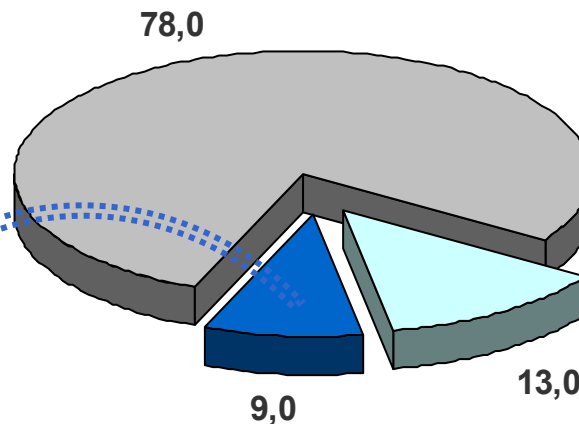
Intenzione di smettere di fumare

Dom. A-B

Base: Fumatori (656)

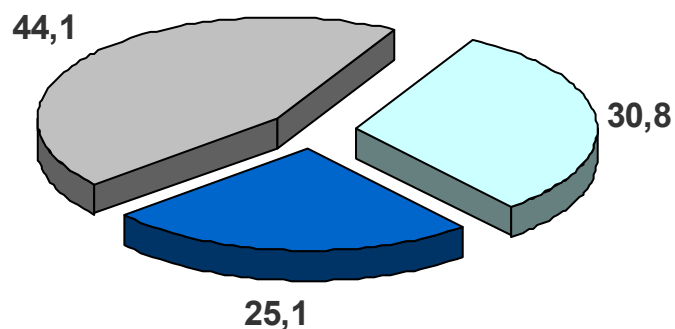
Lei sta pensando seriamente di smettere di fumare **nei prossimi 6 mesi?**

Valori %



■ Sì ■ No ■ Non sa/rifiuta

Valori %



Pensa che smetterà di fumare **nei prossimi 30 giorni?**

Base: % di "Sì" alla dom. A (59 casi)



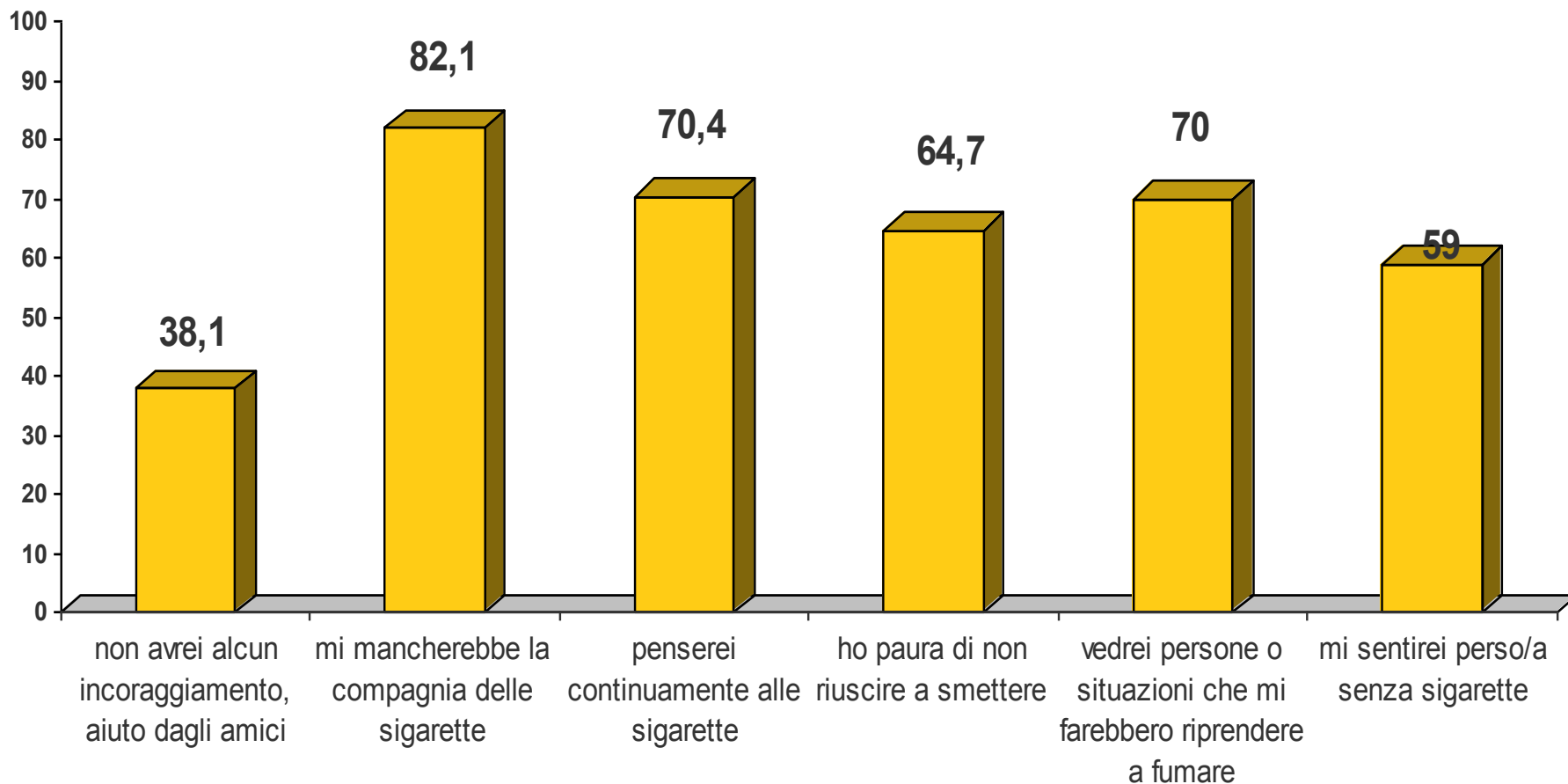
Motivi per non smettere di fumare

(Analisi sui fumatori attuali)

Base: Fumatori che non intendono smettere di fumare nei prossimi 6 mesi (596)

Dom. C

Valori %



I tentativi di smettere: quanti li hanno provati? Con quali risultati?

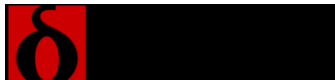
Dom. 6/7

Il 12.7% del campione è costituito da ex-fumatori, quindi da persone che hanno fatto tentativi che sono andati a buon fine.

Fra gli attuali fumatori, il 27.1% hanno fatto almeno un tentativo di smettere, con questi risultati:

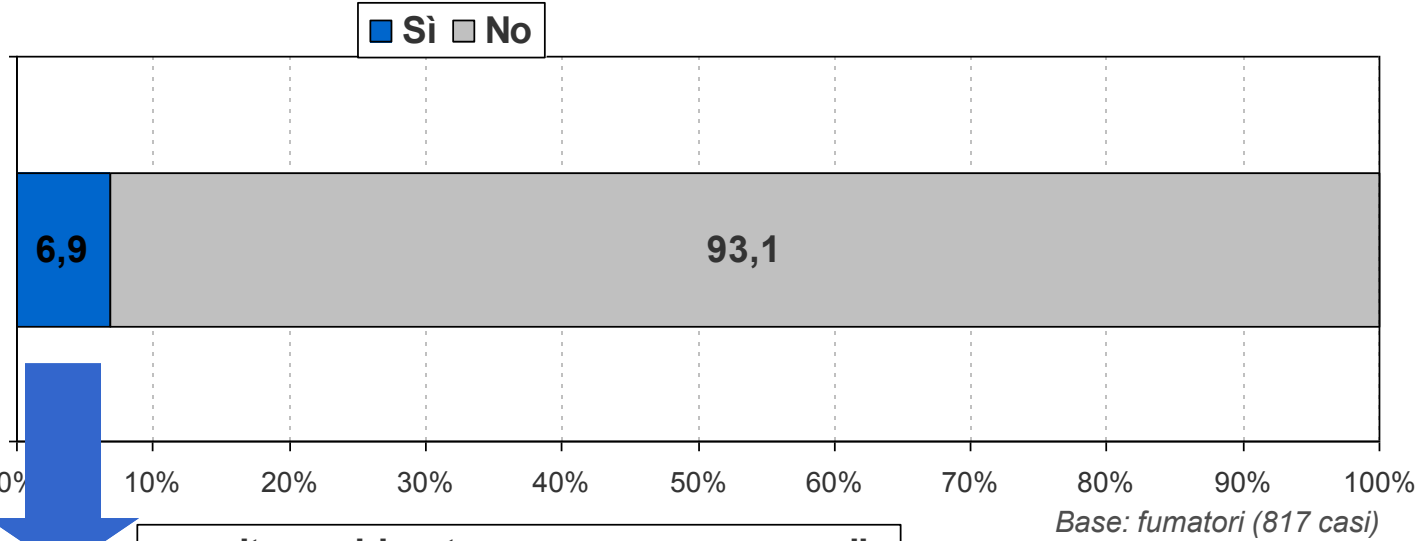
Base: 178 fumatori che hanno fatto tentativi

Ⓢ Smesso solo per qualche giorno	25.0%
Ⓢ Smesso solo per qualche settimana	11.9%
Ⓢ Smesso solo per qualche mese	32.9%
Ⓢ Smesso solo per qualche anno	20.1%
Ⓢ Ridotto il consumo e ora fumano meno	2.9%
Ⓢ Ridotto il consumo ma solo temporaneamente	5.2%
Ⓢ Nessun risultato	1.9%

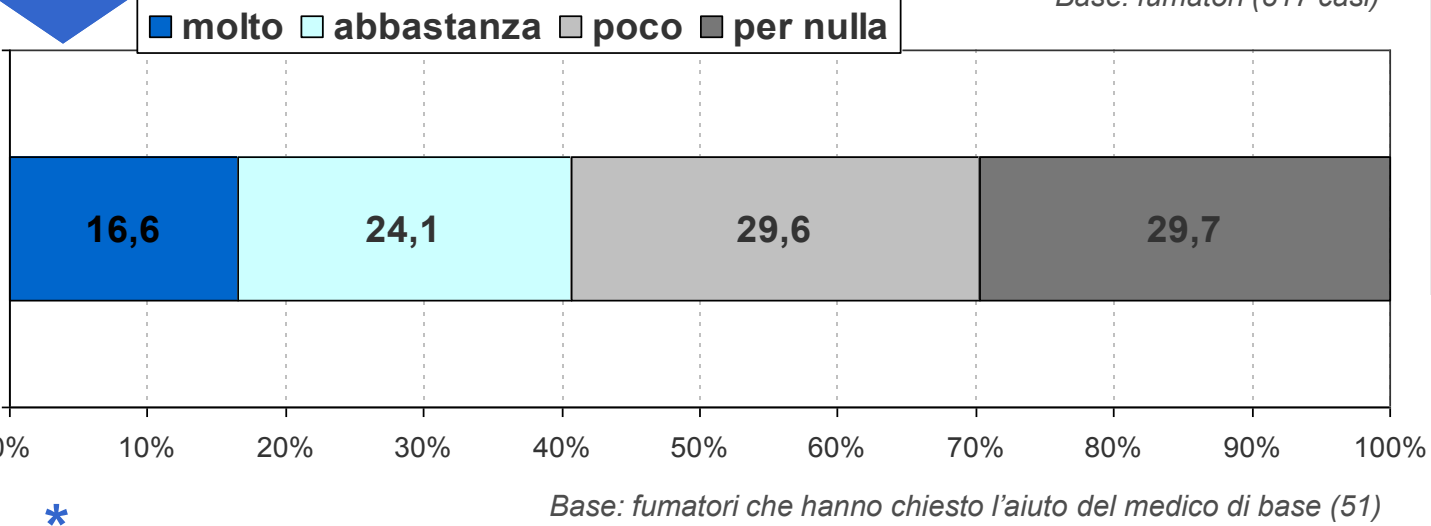


Quanti chiedono l'aiuto del medico di famiglia per smettere*? Quanti ritengono sia un valido aiuto?

Dom. 10-11-12



Sono invece il 17.3% i fumatori a cui è capitato nel corso degli ultimi 12 mesi che il proprio medico suggerisse spontaneamente di smettere di fumare (nel 2009 erano il 20.0% dei fumatori)



* Negli ultimi 12 mesi



Lei conosce i centri antifumo?

Dom. 9a-9b

CONOSCENZA DEI CENTRI ANTIFUMO

Base: (3020)

- Ⓜ Sì
- Ⓜ No

Totale campione
%
44.4
55.6



I motivi di cessazione

Dom. 9c

	ex-fumatori
Base:	(383)
	%
Ⓢ Per motivi di salute (senza ulteriori specificazioni)	39,8
Ⓢ Per la maggior consapevolezza dei danni provocati\ perchè fa male	32, 5
Ⓢ Gravidanza\nascita figlio	7,9
Ⓢ Costo eccessivo\per risparmiare	4,6
Ⓢ Imposto da partner\familiari	3,9
Ⓢ Me l'ha raccomandato il medico	3,6
Ⓢ Non provava più piacere a fumare\non aveva più voglia\non interessava più	2,0
Ⓢ Per i divieti (sul lavoro, nei locali pubblici, ecc.)	0,5
Ⓢ Altro	5,2

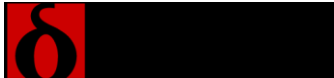


Iniziative che lo Stato dovrebbe attuare per combattere il tabagismo e convincere i giovani a non iniziare

Base: tutti gli adulti (3.020)

Dom. 17b1

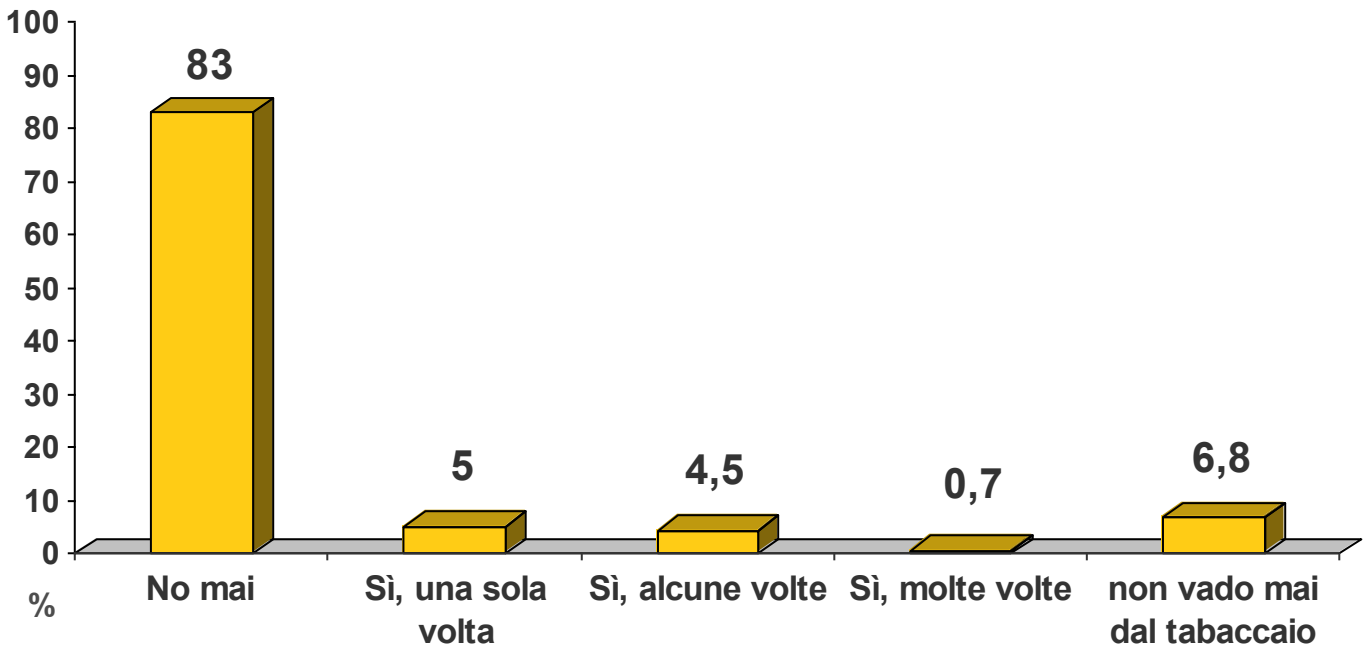
	Valori %
Ⓜ educazione nelle scuole	45,2
Ⓜ aumenti di prezzo	29,9
Ⓜ rendere più difficile l'accesso ai minori	29,8
Ⓜ ci dovrebbero pensare i genitori / le famiglie	29,0
Ⓜ eliminare i distributori automatici	18,9
Ⓜ vietare la vendita di sigarette	8,6
Ⓜ campagne pubblicitarie antifumo	4,6
Ⓜ Creare diversivi / impegnare i giovani con altre attività	0,5
Ⓜ Altre risposte	1,4
Ⓜ Non vedono risoluzione al problema del tabagismo	0,6
Ⓜ No sanno	-



Vendita di sigarette ai minori di 16 anni

Dom. 17b1-bis

A Lei è capitato di vedere un tabaccaio che si rifiuta di **vendere** le sigarette ad un **minore di 16 anni** o che chiede un documento per verificare l'età?



Base: tutti gli adulti (3.020)



Comportamento del fumatore nell'ipotesi in cui il prezzo minimo delle sigarette fosse di 5€ al pacchetto

(Analisi per sesso)

Dom. 17d

	TOTALE (656) %	Maschi (347) %	Femmine (309) %
<i>Base: fumatori</i>			
☉ Fumerebbe di meno	28,7	30,1	27,1
☉ Smetterebbe di fumare	6,4	5,7	7,3
☉ Continuerebbe a fumare allo stesso modo	52,2	50,5	54,1
☉ Passerei a sigarette fatte a mano	5,6	8,5	2,4
☉ Non sa\indifferente	7,1	5,3	9,2

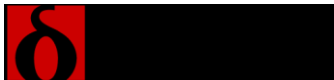


Opinioni sull'ipotesi dell'introduzione di una tassa di 10 cent./pacchetto a favore di supporti per smettere

Dom. 17d2

<i>Base:</i>	<i>Tutti gli adulti</i> <i>(3020)</i>	<i>Fumatori</i> <i>(656)</i>
	%	%
Ⓞ Molto favorevole	34,3	17,8
Ⓞ Abbastanza favorevole	40,8	32,7
Ⓞ Abbastanza contrario	10,6	21,4
Ⓞ Molto contrario	9,8	24,3
Ⓞ Non sa\indifferente	4,4	3,8

I favorevoli all'introduzione della tassa prevalgono (75%)
ma tra i fumatori favorevoli e contrari si equivalgono (50-50%)

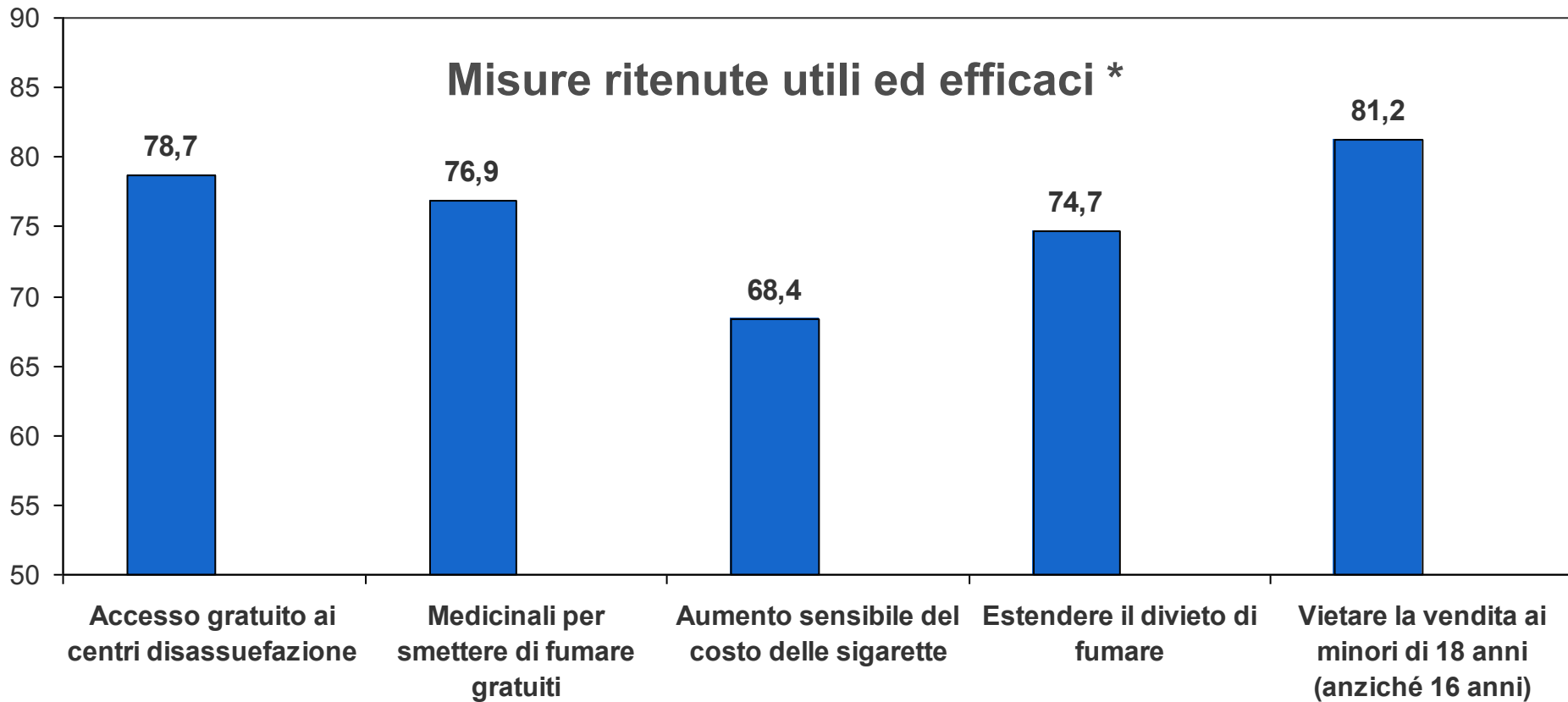


Misure preventive che lo Stato potrebbe attuare per ridurre il fenomeno del fumo ed aiutare i fumatori a smettere di fumare

Valori %

Dom. 22d

Misure ritenute utili ed efficaci *



Base: Tutti gli adulti (3.020)

* % di intervistati che hanno risposto "MOLTO o ABBASTANZA utile ed efficace"

