

关于检测的信息

问：应该做什么诊断检查才能查出患有 HIV(艾滋病病毒) 感染？

答：针对抗 HIV 抗体的检测，广泛应用有 Elisa(对过去或目前受有感染性物质影响的敏觉测验)和 Western Blot (使用蛋白质来试探抗体或抗体原之存在的测验方法)两种检测方法。前者为初步检测，而后者为确诊检测。

问：可否去做化验和检查时不透露姓名？

答：可以，在大多数医疗单位里可以不透露姓名；也有些医疗单位要求登记，但无论如何都严格地保密。另外，根据 90 年 6 月 8 日法号 135 第五条款，未经当事人同意，不可以进行对抗 HIV 抗体的检测，也决不准把检查的结果透露给不是本人或当事人合法的监护人。

问：在公立的医疗单位里有关的检测是一律免费吗？

答：根据 1990 年法号 135，在公立的医疗单位里进行的检测不透露姓名，另外，根据卫生部 1991 年 2 月 1 日法令，关于列入免费治疗疾病目录的规定，检测也是免费的。卫生部协同各大区和自治省，准备在 2008 开设针对新诊断的 HIV 感染的全国监督系统，将允许总结经验，查明各地的医疗单位是否正确实施规则，保证检测是不透露姓名和免费的。外国人，不管有没有居留证，均享受意大利公民一样的待遇，都可以做有关的检测。

问：什么时候去做检测最适当？

答：如果确实有了被传染的可能性和高危行为 (比如不受保护的性交、吸毒瘾者共同使用注射器、通过被感染血液的直接接触、呈 HIV 阳性反应的母亲垂直传播给自己的孩子)。请注意，从最后一次有了冒险行为开始，需要过六个月的窗口期 (这就是人体形成对抗 HIV 抗体所必需的时间)，才是检查的最适当时间。

问：什么时候不用检查？

答：在最后一次有了冒险行为过了六个月以后，如果检测结果呈现阴性反应不用复查。

问：呈出 HIV 阳性反应的结果是否表明患 HIV 感染？

答：是，但是需要经过 Western Blot 检测方法确诊。

HIV 的传播途径

问：HIV 的感染是怎样传播的？

答：HIV 的传播途径有：

- 通过不受保护的、也就是不戴安全套或者安全套使用不当的阴道性交、肛门性交、口性交；
- 通过血液的途径，(静脉吸毒者)通过共用被感染的注射器、通过直接接触未愈合的、流血伤口、或互用同一注射器)、性交时通过被感染的血液与粘膜的直接接触，包括完整的粘膜在内的直接接触；

- 通过母亲会传染给为未生婴儿；

问：有哪些体液可以传染病毒？

答：可以传染病毒的生物液有：精液、射精前液、阴道分泌物、血液和母乳。

问：为什么肛门性交感染的危险性较大？

答：肛门性交感染之所以危险性较大，是因为肛门粘膜很薄弱；这类性交很容易造成微小创伤口，使病毒更加容易侵入人体。

问：为什么静脉吸毒者属于 HIV 感染高危的人群？

答：因为这类人群经常共用未消毒好的、含有被感染血液的针具。

问：在不使用安全套的情况下，与多个伴侣的性交行为被感染的危险性是否上升？

答：是的，如果性交时安全套使用不当危险性也会增大。

问：娼妓是否传播 HIV 感染的高危人群？

答：如果该人是为 HIV 感染者，娼妓可以传播 HIV 感染。实际上没有传播感染的高危人群，但是有冒险行为；因此，性交时患 HIV 感染的娼妓如果不使用安全套可以传播病毒。其实病毒不分性别、年龄、宗教、种族、和社会和经济条件。如果妓女的客户血清呈阳性反应，性交时不使用安全套，他可以把 HIV 感染传播给娼妓。

问：通过血液的途径被感染的人，性交时可否传播病毒？

答：如果安全套使用不当，可以传播病毒。

问：如果血清呈阳性反应的人及其伴侣继续有冒险行为，他们冒着什么危险？

答：血清呈阳性反应的人如果不使用安全套，冒着传染别人、本人再被感染而且容易患感染病的危险。

问：孩子们怎样可以受到传染？

答：呈 HIV 阳性反应的母亲在怀孕、分娩过程还是通过母乳喂养都会使她的孩子受到感染。正因如此，呈 HIV 阳性反应的妇女，怀孕时要吃药、用剖腹产分娩而且避免用母乳喂养。这样孩子们患感染的危险会大大降低。

问：受有 HIV 感染携带有那些症状和反应？

答：没有特别的症状和反应，因为感染状态可以继续长期无症状。

心理与社会因素

问：HIV 感染可否成为歧视的缘故？

答：不会，因为根据(1990年6月8日法号 135 第五条款)所规定，血清呈阳性反应的人受法律维护的权益，使其不遭受社会、医疗、劳工等方面的歧视。

问：患 HIV 感染或艾滋病的人可否因病之故而开除工作？

答：根据 1990 年 6 月 8 日法号 135 第五条款所规定，这种情况不会发生。

问：医务人员可否拒绝护理血清呈阳性反应的人或艾滋病患者？

答：不会，正如定居意大利领土内的任何人享受的医疗待遇那样，血清呈阳性反应的人或艾滋病患者应当享受必要的护理和治疗。

预防措施

问：如何排除通过性交患有 HIV 感染的危险？

答：适当使用安全套就行。

问：适当使用安全套，可否排除受感染的危险？

答：可以，如果性交时始终正确使用安全套，不破损，可以排除受感染的危险。正确使用安全套，请参见包装上的使用说明。

问：一次性交也要使用安全套吗？

答：要戴上安全套，因为一次性交也将会受感染。

问：通过输血的途径可否患有 HIV 感染？

答：这种受感染的途径尤其罕见的，因为始自 1985 年以来献血一直受监控。

问：有冒险行为的人可否献血？

答：不可以，因为该人群可能是感染患者，因此可以感染别人。

不可靠的信息

问：有冒险行为的人可否献血？

答：不可以，因为该人群可能是感染患者，因此可以感染别人。

问：HIV 感染可否透过健壮的皮肤？

答：不会，因为皮肤是人体的“保护层”，将人体与外界各开起来。

问：在 HIV 或艾滋病感染者旁边共同生活是否危险？

答：在经常往来和共同生活的情况下，不会有任何危险。

问：深吻是否传播感染的途径？

答：除非口腔有明显的伤口或口腔粘膜出血，深吻不会传播感染。

问：同血清呈阳性反应的人一起共用杯、碟等餐具会不会患感染？

答：不会患感染，因为唾液不会传播此类病毒。

问：眼泪和汗水可否传播感染？

答：不会传播感染，因为眼泪、汗水、唾液、小便、粪便、呕吐、鼻涕不会传播 HIV 病毒。

问：同血清呈阳性反应的人一起共用剃刀、牙刷会不会患感染？

答：不会患感染，因为感染是通过直接接触感染患者的血液而传播。但是，作为卫生的好习惯，建议使用自己的卫生用品，而不管你知道不知道对方的阴阳反应状态。

问：牙医专用的器材会不会传播感染？

答：不会，因为该器材经过高温高压消毒处理，造成病毒死亡。

问：昆虫和家畜会不会传播感染？

答：不会，因为通过人类与动物之间或往返的途径 HIV 病毒是不会传播的。实际上，此类病毒只能通过人际之间传播。

问：血清呈阳性反应的孩子会不会传染另一个健康人的孩子？

答：不会，从未发生过一个孩子同血清呈阳性反应的孩子一起，通过一般的社交而被感染。

问：如果在学校里出现血清呈阳性反应的孩子出血情况，学校的工作人员应当采取哪些具体的预防措施？

答：正如在血液接触的各种情况下，应采取的预防措施有：在伤口上药时或用棉塞填塞伤口一律使用手套。

关于病毒和科研的资料

问：HIV 感染的病因是什么？

答：感染的病因是一种病毒。1986 年以来该病毒被称为人类免疫缺陷病毒 (Human Immunodeficiency Virus – HIV) 俗称艾滋病病毒。已鉴别的病毒有 HIV-1 和 HIV-2 两大类。两类病毒的病理和临床特性相同。

问：全世界血清呈阳性反应的人有多少？

答：到 2005 年 12 月 31 日为止，感染患者的人数估计在三千三百万至四千六百万上下 (根据联合国 2006 年关于国艾滋病的报告 Report UNAIDS 2006)。

问：意大利艾滋病病人有多少？

答：从 1982 年到 2005 年 12 月 31 日为止，报告的艾滋病病人有五万六千零七十六例 (根据意大利最高卫生院 MIPI 部门传染病科提供的资料)。

问：意大利血清呈阳性反应的人有多少？

答：血清呈阳性反应的人数估计在十一万至十三万上下 (根据意大利最高卫生院 MIPI 部门传染病科提供的资料)。

问：目前用哪些药物对患有 HIV 或艾滋病的人进行治疗？

答：目前应用有几种药物结合起来的疗法，即：抑制病毒逆转的高效疗法 (HAART: Highly Aggressive Antiretroviral Therapy)，允许病人一方面可以享受质量比较好的生活，另一方面延长寿命。

问：目前科研有何进展？

答：目前科研的发展趋势是向开发和试验新型的药物和疫苗。

问：疫苗是什么？

答：疫苗是促使免疫系统对抗微生物侵袭的产品。疫苗是为预防传染病而研发的。接种疫苗引起人体的免疫反应，使得接种疫苗的人对某一细菌病或病毒性疾病、甚至对多种疾病(在接种复合疫苗的情况下)有了保护。

疫苗可以由灭活(杀死)的整体活性细菌或病毒所组成的，又可以由特种微生物小片所组成的。此类疫苗被称为灭活疫苗，促使抗体的反应，但是不会引起疾病。另外有第三种类的疫苗，用活性的微生物生产的减毒疫苗，可以引起无症状的疾病，因此也促使形成特种抗体。大规模接种疫苗的计划的一个特点，不仅对接种疫苗的人本身有效，而且还对有关范围的全体人口有效，使得病原体的流行受限制。

问：预防性疫苗是什么？

答：称为预防性疫苗的目标要让健康的人预防感染和生病。

问：治疗疫苗是什么？

答：称为治疗疫苗是针对感染患者或病人。该疫苗的目标要引起或增强人体的一定的免疫反应，以便监控感染和疾病的演化。治疗疫苗可被视为控制疾病用多了一件武器。

问：临床试验是什么？

答：进行临床试验的目的是对新型的疗法(不管是服药还是接种疫苗)进行研究，了解该疗法可否被人所应用，对人是否有害、有没有副作用、在对抗疾病和预防感染方面是否有效而且其有效率高低、最适当剂量多少等等。在试验新型疗法的过程当中，先后需要经过三个阶段，动物试验通常分别称为第一、第二和第三阶段。

在一般情况下，对准备试用于人的新型的各种药物，均要经过实验室长期的研究。其次，用(老鼠、家鼠、兔、猴子)等实验动物，对该药物进行试验。本阶段被称为临床前期试验阶段。如果对动物所进行的研究表明本药行之有效无毒，于是可以考虑可否进行临床试验第一阶段。

问：用 TAT 蛋白质研发的疫苗属于哪一种类的疫苗？

答：它是一种对抗 HIV 病毒的疫苗，应用病毒的叫做 TAT 的蛋白质，在病毒复制过程当中，该蛋白质不可缺少。

TAT 蛋白质之所以成为特别的研究课题有几种因素，其一，它对病毒起着调节作用，亦可称作病毒的动力，本身不为组织蛋白质。这就是说，由 ISS 意大利最高卫生院带头研发的疫苗，与迄今全球各地经试验的疫苗相比，原理上完全不一样。实际上，其他疫苗主要针对病毒外包膜的研究，以便达到消毒性免疫的目标，通过促使生成预防病毒侵入细胞的抗体，引起人体对外界的蛋白质的免疫反应。反之，TAT 型疫苗不会预防病毒侵入细胞，但是可以使之不起作用、不会复制。换言之，对抗该蛋白质的免疫反应，将要是之在病毒内再也不会起作用，因此感染衰退。

TAT 型疫苗之所以能够起到预防作用，在于可以预防病毒的早期复制过程。实际上，受感染时病毒侵入细胞以后就开始在人体内复制大量的病毒。如果在早期阶段成功地预防病毒侵入人体内，病毒无法进行复制过程。在前期临床试验的过程当中，对猴子所进行的试验呈出的具体结果有：病毒侵入了细胞内（研究员们发现有多种病毒 DNA 脱氧核糖核酸的踪迹），但是病毒没有复制，因此未能观测感染演化。经过一系列不同时期对动物的观测，结果表明连病毒本身的踪迹也没有。这意味着对动物所进行试验模式，可以成功地预防早期感染，这样一来感染本身未能传播。

另有一种假设情况，在疗法相对不有效的情况下，病毒可以开始复制循环，但是由于免疫系统性能良好，病毒可以得到控制。在这种情况下，病毒的复制循环大大放慢，疾病也可以得到控制。根据国际普遍公认的文献资料所表明，感染的早期阶段往往决定疾病的演化进程。换言之，在早期的急性感染阶段，病毒复制越频繁，感染迅速演化成疾病的可能性越大。就上述的例子而言，也就是对猴子所进行的试验，完全成功地控制了病毒复制的循环，因此控制了疾病。

问：这种疫苗可否预防 HIV 感染？

答：不会预防 HIV 感染，但是可以控制病毒复制过程，因此可以控制疾病的演化和传播。

问：TAT 型疫苗可否同时起到预防和治疗作用？

答：可以，正因为可以控制病毒复制循环，该疫苗既可以用作已感染病毒或可能感染病毒的早期预防疫苗，来控制病毒早期的复制循环，也预防病毒侵入人体内，又可以用作治疗疫苗，对于血清呈阳性反应的人能够做到监控疾病的演化。

问：这种疫苗对人是否有效？

答：目前还不可以肯定，但是对动物、对动物所进行的试验模式都表明其有效。

问：这种疫苗何时经销？

答：需要经过几年的临床试验，以便测试疫苗的安全和有效性能，也测试可否用作预防和治疗 HIV 和 AIDS 病。需要经过临床试验第三阶段认可其有效，疫苗才可以经销。这样一来大约需要七至十年的时间。

问：TAT 型疫苗第一阶段临床试验结果如何？

答：针对人类进行第一阶段的主要目标，要测试 TAT 型疫苗的安全性能，也就是说该疫苗对人类无毒性。该疫苗标明是安全的，经病人服用未呈现出明显的过敏反应。除了与打针直接相关的局部反应、且接种疫苗时常见的体温发热以外，没有出现任何毒性反应，也没有发生明显的反作用现象。

另外，作为本阶段试验的次要目标，是要测试疫苗免疫原的性能。不管是健康的人还是血清呈阳性反应的人，都呈现特殊的免疫反应。特别是已接种免疫的志愿者百分之百，不管是用预防性疫苗配方还是用治疗疫苗的配方，每个人的体液都呈现阳性反应，也就是产生了特殊的抗体。关于细胞的反应，也就是一组细胞对 TAT 蛋白质有特殊的反应，(接种预防性疫苗)的健康志愿者 93% 呈有反应，而(接种治疗疫苗)血清呈阳性反应的志愿者 83% 呈有反应。

问：对 TAT 型疫苗进行临床试验今后进展如何？

答：对 TAT 型疫苗进行临床试验今后进展包括：对患感染高危人群例如血清呈阴性反应的志愿者(用接种预防性疫苗的疗法)进行临床试验，又对血清呈阳性反应的志愿者(用接种治疗疫苗的疗法)进行临床试验，而不管他们是否在接受治疗，以便完成第二阶段的临床研究。

问：欲知与 HIV 和艾滋病感染有关的科学性资料，向谁询问呢？

答：从意大利各地可以免费打电话给意大利最高卫生院**艾滋病绿色电话服务(800 861061)**，电话服务是不露姓名。

研究员和专家将答复有关方面的询问，接电话时间：星期一至星期五13:00时至18:00时(星期四下午13:00至18:00时有中文翻译接电话)。

另外，每年 12 月 1 日世界艾滋病日，电话服务接电话时间：10:00 时至 18:00 时。