

**PREGUNTAS MAS FRECUENTES, A LOS EXPERTOS DEL SERVICIO
'TELEFONO VERDE AIDS' (800 861061)
DEL INSTITUTO SUPERIORE DI SANITA**

P. ¿Cuales son las pruebas que debo hacerme para saber si tengo la infección del VIH?

R. El método aceptado para diagnosticar la infección del VIH, es la combinación de las pruebas de anticuerpos anti-VIH; ELISA y WESTERN BOLT. El primero se usa como examen preliminar y el segundo como examen de confirmación.

P. ¿Es posible tener un examen de control manteniendo el anonimato?

R. Sí, en la mayor parte de los centros se mantiene la practica de anonimato, en otros centros es confidencial. Por Ley, (Art. 5 Ley 135 del 08/06/90), ninguna persona puede ser obligada ha tener un examen de VIH sin su consentimiento, y es prohibido revelar el resultado del examen a terceras personas, a menos que den su consentimiento legal.

P. En las estructuras públicas, ¿el examen es gratuito?

R. En los Servicios de Salud Publica, el test es anónimo, como lo prevé la Ley 135 de 1990, y gratuito, como especifica el Decreto Ministerial del 1' de Febrero de 1991. Dicho decreto enumera las enfermedades por las cuales se tiene derecho a la exención del ticket.

En el 2008, el Ministerio de la Salud activara, de acuerdo con las Regiones y Provincias Autónomas, el Sistema Nacional de vigilancia de diagnostico de las nuevas infecciones del VIH que permitirá, entre otras cosas, garantizar el test gratuito y anónimo de parte de las Asl (Aziende Sanitarie Locale).

Las personas extranjeras, aún cuando no tengan el permiso de estadía, pueden tener acceso al test, en las mismas condiciones de un ciudadano italiano.

P. ¿Cuándo es oportuno hacerse el examen del VIH?

R. Cuando se ha expuesto a un contagio de riesgo: contacto sexual sin protección: anal o vaginal; contacto directo con la sangre: intercambio de agujas, para inyectarse droga, transfusiones de sangre; madre positiva al hijo: antes o durante el parto, a través de la leche materna. De tomarse en cuenta que deben pasar 6 meses del período ventana, del ultimo contacto a riesgo, el tiempo necesario para desarrollar los anticuerpos del VIH.

P. ¿Cuándo es inútil repetir el examen VIH?

R. Cuando el resultado ha sido negativo y se ha efectuado seis meses después del ultimo contacto de riesgo.

P. ¿El resultado positivo del examen, es siempre un indicativo de la infección VIH?

R. Sí, si se ha efectuado el examen de confirmación (Western Blot).

COMO SE TRASMITE EL VIRUS VIH

P. ¿Cómo se transmite la infección del VIH?

R. El VIH se puede transmitir de una persona infectada a otra a través de:

Sangre, semen, fluidos vaginales y leche materna.

(La sangre contiene la concentración más alta de virus, seguida por el semen, fluidos vaginales y finalmente la leche materna).

Por contacto sexual sin protección: penetración vaginal, anal y oral-genital,
Por la sangre, a través de intercambio de agujas contaminadas, transfusión de sangre, de madre a hijo, una madre infectada con el VIH puede pasar el virus a su bebé directamente, antes o durante el parto.

P. ¿Cuales líquidos biológicos transmiten el virus?

R. Esperma, fluido precoital, fluidos vaginales, sangre y leche materna.

P. ¿Por qué se considera de mayor riesgo de infección las relaciones de tipo anal?

R. En el recto, el VIH puede infectar a las membranas mucosas directamente o entrar en el cuerpo a través de heridas y raspaduras causadas durante el coito (muchas de las cuales pueden pasar desapercibidas).

P. ¿Por qué los que consumen drogas intravenosas tienen más riesgo de infectarse del VIH?

R. Una inyección puede pasar sangre directamente del torrente sanguíneo de una persona a otra. Porque se intercambian agujas usadas.

P. ¿La relación sexual con más de una persona, sin la protección del condón, aumenta el riesgo de contagio del VIH?

R. Sí, si no se tiene la precaución de usar correctamente el condón.

P. ¿Las trabajadoras sexuales (prostitutas) pueden transmitir la infección del VIH?

R. Sí, al menos que lo tengan. Se transmite el virus con un contacto sexual no protegido. El VIH no hace distinción de sexo, edad, religión, raza o condición socio-económica. Y si el cliente es seropositivo, le puede transmitir el virus a la trabajadora sexual (prostituta).

P. ¿Las personas contagiadas a través de la sangre, pueden transmitir el virus, durante el contacto sexual?

R. Sí, si no usan correctamente el condón.

P. ¿Cuales son los riesgos que una persona seropositiva y sus compañeros tienen, al practicar sexo sin protección?

R. La persona seropositiva que continua a tener relaciones sin protección, infectaran a otras personas, se re-infectará y contraerán enfermedades infecciosas.

P. ¿Los bebés pueden contraer el virus?

R. Sí, siempre y cuando la madre sea seropositiva, durante el embarazo, al momento del parto, o durante la lactancia. Por este motivo, actualmente las mujeres seropositivas embarazadas toman los medicamentos antivirales durante el embarazo y disminuye muchísimo la posibilidad de que le pase el VIH a su bebé.

P. ¿La persona con VIH muestra algún síntoma de la infección?

R. No, Algunas personas no experimentan ningún síntoma por un largo período de tiempo.

ASPECTO PSICO-SOCIAL

P. ¿La infección del VIH puede constituir un acto de discriminación?

R. No, porque existe una ley, (Ley 135- Art. 5 del 8/6/1990) que protege a la persona seropositiva de discriminación de carácter, social, sanitario, laboral, etc.

P. Una persona contagiada del virus VIH o enferma con SIDA, ¿puede perder su trabajo por este motivo?

R. No, porque una persona seropositiva o enferma de SIDA, tiene todo el derecho a la asistencia social sanitaria como cualquier otra persona residente en el territorio italiano.

PREVENCIÓN

P. ¿Cómo se puede disminuir el riesgo de contraer el VIH, a través de actividades sexuales?

R. Con el uso correcto del condón.

P. ¿El uso del condón elimina el riesgo de contagio?

R. Sí, siempre y cuando se use al comienzo de la relación, durante y que no se rompa dentro. Si se utiliza el condón le ofrece la mejor barrera posible contra el VIH y otras enfermedades de transmisión sexual.

P. ¿El condón debe usarse, aunque sea solo por una relación sexual?

R. Sí, porque se puede infectar con la primera vez.

P. ¿Se puede contraer la infección del VIH mediante la transfusión de sangre?

R. Es muy raro, desde 1985 la sangre donada, se controla.

P. Las personas que tiene un comportamiento de riesgo, ¿pueden donar sangre?

R. No, porque podrían estar infectados y contagiar a otras personas.

DESINFORMACIÓN

P. ¿El virus VIH, puede penetrar a través de la piel?

R. No, porque la piel es la protección de nuestro cuerpo.

P. ¿Es peligroso vivir en el mismo ambiente de una persona seropositiva o enferma de SIDA?

R. No, compartir el mismo ambiente de vida, no es contagioso.

P. ¿El virus VIH, se puede transmitir a través de un beso profundo?

R. No, solo si existen lesiones graves o sangrado fuerte de la mucosa oral.

P. ¿Se puede contraer la infección bebiendo del mismo vaso, o comiendo del mismo plato de una persona seropositiva?

R. No, porque la saliva no transmite el virus.

P. ¿Las lágrimas y el sudor transmiten el virus?

R. No, Lágrimas, sudor, saliva, orina, heces, vomito o secreción nasal, no lo transmiten.

P. ¿Se puede contraer la infección usando el rastrillo o el cepillo dental de una persona seropositiva?

R. No, porque la infección se transmite a través de la sangre fresca y contacto directo. Se recomienda usar cada persona sus instrumentos personales, por higiene personal.

P. ¿Se puede transmitir la infección a través de los instrumentos del dentista?

R. No, porque los instrumentos se esterilizan a una temperatura elevada que no permite la supervivencia del virus.

P. ¿Los insectos y animales domésticos pueden transmitir el virus?

R. No, porque no es posible la transmisión hombre/animal, o viceversa. Este virus solo puede ser transmisible de un ser humano a otro.

P. Un niño seropositivo, ¿puede contagiar a otro sano?

R. No ningún niño ha estado contagiado por el contacto social con un niño seropositivo.

P. ¿Cuales son las precauciones específicas que el personal escolástico puede adaptar en caso del sangrado de un niño seropositivo?

R. Con el uso de guantes de látex, y aplicar la medicina apropiada.

INFORMACIÓN SOBRE EL VIRUS Y LA INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA

P. ¿Cual es la causa de la infección del VIH?

R. La causa de la infección es un virus que desde 1986 se le denominó; Virus inmunodeficiencia humano (VIH). Han sido identificados dos tipos principales de VIH-1 y VIH-2, que parece que tienen características patológicas y clínicas similares.

P. ¿Cuántas personas seropositivas existen en el mundo?

R. Al 31 de diciembre 2005, el número de personas infectadas son alrededor de 33 a 46 millones (Report UNAIDS, 2006)

P. ¿Cuántos casos de SIDA hay en Italia?

R. De 1982 al 31 de diciembre 2005, los casos de SIDA reportados en Italia son, 56,076 (Reporto di Epidemiología del Dip. MIPI dell'Istituto Superiore di Sanita)

P. ¿Cuántas personas seropositivas hay en Italia?

R. Se estima que al menos unas 110,000 personas. (Reparto di Epidemiología del Dip. MIPI, dell'Istituto Superiore di Sanita)

P. ¿Cuáles medicinas actualmente se utilizan para el tratamiento del VIH o SIDA?

R. La terapia antiretroviral sumamente activa (TARSA o en inglés HAART High Aggressive Antiretroviral Therapy). Que ayuda a prolongar la salud y la calidad de vida.

P. ¿A qué punto está la investigación científica?

R. Actualmente la investigación esta orientada a nuevas medicinas y la vacuna.

P. ¿Qué cosa es una vacuna?

R. Una vacuna es un producto médico destinado a estimular el sistema inmunitario del cuerpo con el fin de prevenir o controlar una infección. Una vacuna eficaz adiestra al sistema inmunitario para luchar contra un microorganismo particular para evitar que le cause la enfermedad.

(En el caso de una vacuna combinada) de origen viral o bacteria.

Las vacunas pueden estar constituidas de bacterias o virus vivos inactivos (muertos) o de un fragmento del microorganismo específico, éstas vacunas, inactivas, estimulan la respuesta anticorporal, pero no causan la enfermedad.

Existe un tercer tipo de vacunación, producido con microorganismos vivos en grado de adaptar una forma sintomática de la enfermedad y la formación de los anticuerpos específicos.

La característica específica del programa general de vacunación consiste en proteger no solo a la persona que recibe la vacuna, sino a toda la población reduciendo la circulación del agente responsable de una enfermedad.

P. ¿Qué cosa es una vacuna preventiva?

R. Una vacuna preventiva se define cuando tiene la función de prevenir una infección o una enfermedad a un individuo sano.

P. ¿Qué cosa es una vacuna terapéutica?

R. Se define terapéutica una vacuna administrada a una persona ya infectada o enferma. Y tiene la función de reforzar la respuesta inmunitaria específica para controlar la evolución de una infección o de una enfermedad. Una vacuna terapéutica potencialmente se define como un arma para controlar la evolución de la enfermedad.

P. ¿Qué cosa es un ensayo clínico?

R. El ensayo clínico son estudios de investigación que se efectúan para evaluar nuevos tratamientos y fármacos médicos para poder ser usado en seres humanos. Cuando se experimenta un nuevo tratamiento deben superarse tres etapas consecutivas, definidas como fase, I, II, III. Generalmente, cada sustancia nueva, antes de usarla en el ser humano, ha pasado una investigación en el laboratorio donde se experimenta con animales de laboratorio (ratas, conejos, ratones, monos). Esta fase se llama preclínica. Si de los estudios efectuados en animales demuestran que la sustancia no es tóxica y es eficaz, viene evaluada la fase I de experimentación clínica.

P. ¿Qué tipo de vacuna se basa en la proteína TAT?

R. Se trata de una vacuna contra el VIH, basada en el utilizo de una proteína del virus, llamada TAT, que es indispensable para su replicación viral.

Una serie de motivos hacen a la proteína TAT especial. El primero es que se trata de una proteína regulatoria del virus, el motor del virus, y no de una proteína estructural. Esto quiere decir que la vacuna experimentada del ISS presenta un (racional), un acercamiento, totalmente diferente al de las otras vacunas experimentadas en el mundo. Estos se han concentrado en la proteína externa del virus, con la finalidad de obtener una inmunidad esterilizante, o sea la producción de anticuerpos que bloquean el virus antes que entre en las células, creando una respuesta inmunitaria contra esta proteína. La vacuna TAT, al contrario, no puede bloquear la entrada del virus, pero sí de bloquear su funcionamiento, de no dejarlo reproducirse. En otras palabras, la respuesta inmune contra esta proteína debería ser que no funcione más en el virus, y que la infección se aborte.

La función preventiva de la vacuna TAT se define que puede bloquear la primera fase de reproducción del virus. Cuando se infecta, el virus entra en la célula y comienza un mecanismo de proliferarse de si mismo, por lo que produce tantas copias de si mismo que se difunden por todo el organismo. Si se puede llegar a bloquear esta primera fase, el virus no estará en grado de reproducirse a si mismo. En la experimentación preclínica, efectuado en un chimpancé, ha sucedido exactamente así: el virus ha entrado en la célula (los investigadores han encontrado rastros del DNA pro-viral), y no se ha reproducido, por lo tanto no ha evolucionado la infección. Después, con una serie de investigación con el tiempo, a sido posible observar que en los animales no había rastros de infección. Esto significa que en el modelo animal, la vacuna a podido bloquear la infección en la fase mas precoz del a misma infección.

En una segunda hipótesis, menos eficaz, es posible que el virus pueda iniciar un ciclo reproductivo, el cual, todavía puede tenerse bajo control en un sistema inmune que funciona. Los ciclos de reproducción viral a parecen en este caso mucho mas bajos y la enfermedad se mantiene bajo control. Datos compartidos de la literatura internacional testimonio que es propiamente la primera fase de infección a establecer la evolución de la enfermedad. En otras palabras, mas se reproduce el virus en la fase de infección al inicio, más aumenta la posibilidad de controlar la enfermedad en tiempos más cortos.

En éste caso, se ha podido hacer siempre en el chimpancé, a controlar bien el proceso reproductivo la enfermedad ha quedado bajo control.

P. ¿Esta vacuna puede proteger de la infección del VIH?

R. Esta vacuna no previene la infección, pero podría controlar la reproducción del virus, el avance y la transmisión de la enfermedad.

P. ¿La vacuna TAT puede ser tanto preventiva como terapéutica?

R. Sí, porque esta vacuna podría controlar la reproducción viral, puede ser usado como vacuna preventiva, bloqueando los primeros ciclos de reproducción del virus e impidiendo la difusión al interno del organismo, sea como vacuna terapéutica, bloqueando el avance de la enfermedad en el individuo seropositivo.

P. ¿Puede ser eficaz en el ser humano?

R. En el ser humano no se puede decirlo ahora, solo en los animales se ha demostrado su eficacia en el modelo del chimpancé.

P. ¿Cuándo será disponible a la venta?

R. Será necesario algunos años de experimentación clínica para saber que la vacuna es segura y eficaz y que se pueda utilizar para la prevención en la terapia del VIH/SIDA.

Para que la vacuna sea comercializada, deberán pasar a la experimentación clínica de la Fase III, y se necesitarán al menos de 7 a 10 años.

P. ¿Cuáles han sido los resultados de la experimentación clínica de Fase I de la vacuna TAT?

R. La primera fase de experimentación en el ser humano ha tenido como principal objetivo la verificación de la seguridad de la vacuna TAT, o sea la ausencia de tóxicos para el organismo humano. La vacuna se ha demostrada segura y la tolera bien el paciente. Y ha tenido alguna indicación de intoxicación. No se han verificado señales significativas.

P. ¿Como proseguirá la experimentación clínica de la vacuna TAT?

R. La experimentación clínica de la vacuna TAT proseguirá con la realización de estudios clínicos de la Fase II, que serán conducidos a voluntarios seronegativos en riesgo de infección (vacunación preventiva) y en voluntarios seropositivos con o sin terapia (vacunación terapéutica).

P. ¿A quien debe uno preguntar para tener información científica actual sobre la infección del VIH/SIDA?

R. **Al Servicio Teléfono Verde AIDS (800 861061) del Istituto Superiore di Sanità.**

Investigadores expertos responderán a sus preguntas de lunes a viernes de las 13:00 p.m. a las 18:00 p.m.

Cada año el Primero de diciembre, Día mundial de la lucha contra el SIDA, esta abierto a partir de las

10:00 a.m. a las 18:00 p.m.