

## Cura dei Curanti

30 settembre 2020

organizzato da

ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ  
Dipartimento di Neuroscienze



N° ID: 030D20

### Rilevanza

Come altri settori, la sanità nel periodo dell'emergenza del Covid19 ha dovuto far fronte a mutamenti di vecchi paradigmi culturali, sociali, economici, scientifici, filosofici e spirituali.

Gli operatori sanitari si sono trovati a fronteggiare la pressione a cui è stato sottoposto il SSN durante l'epidemia impegnandosi con passione, ma anche con un sovraccarico fisico ed emozionale che ha comportato un forte stress oltre ad altri problemi di salute.

Curare i curanti significa assicurare loro una competenza che inizia con una solida formazione anche nell'ambito della relazione, sia verso sé stessi che verso gli altri.

Occorre, quindi, dare attenzione e priorità alla resilienza e al benessere degli operatori impegnati nella cura sostenendo la loro salute emotiva, fisica, psichica, sociale, intellettuale e spirituale al fine di permettere una qualità di vita che gli consenta una migliore capacità di intervenire nella qualità della cura.

### Scopo e obiettivi

Il convegno intende quindi presentare la problematica dello stress dei curanti al fine di comprendere le difficoltà e le esigenze di chi cura per trovare opportunità di risposte alla costruzione del benessere dei professionisti chiamati a confrontarsi con la complessa dimensione dei bisogni propri e del paziente, a interagire in maniera ottimale nelle relazioni, e nell'utilizzare gli strumenti e le tecniche che permettono di affrontare con maggiore consapevolezza e competenza la responsabilità della cura.

### Metodo didattico o di lavoro

Relazioni.

### PROGRAMMA

09.30 **Il contesto della cura: passato presente e futuro**

*A. De Santi, P. M. Risi*

09.50 **Autoregolazione delle emozioni**

*P. M. Risi*

10.10 **Promuovere la resilienza nei processi di cura**

*M. Rimondini*



- 10.30 **Salute dell'organizzazione: introspezione evolutiva urgente**  
*C. Aguzzoli*
- 10.50 **Vissuti di cura: tra pratiche di distanziamento e prossimità**  
*E. Longo*
- 11.10 **Luci e ombre nella formazione dei curanti**  
*A. De Santi*
- 11.30 **Il metodo biografico come percorso catartico**  
*S. Gasparetti*
- 11.50 **Dialogo con i partecipanti: prospettive e proposte**
- 12.30 Conclusione dei lavori

#### **RELATORI**

**Aguzzoli Cristina** - Azienda Regionale di Coordinamento per la Salute (ARCS) – Udine

**De Santi Anna** - Dipartimento Neuroscienze, Istituto Superiore di Sanità, Roma

**Gasparetti Simona** - Università Roma Tre, Roma

**Longo Eloise** - Dipartimento Neuroscienze, Istituto Superiore di Sanità, Roma

**Rimondini Michela** - Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, Università degli Studi di Verona, Verona

**Risi Paola Marina** - Centro PNEI Cure Integrate, Roma

#### **Responsabili Scientifiche dell'evento**

*Anna De Santi*, Tel. 06 4990.2804, Dipartimento Neuroscienze, ISS

*Eloise Longo*, Tel. 06 4990.2288, Dipartimento Neuroscienze, ISS

#### **Comitato Scientifico**

*Cristina Aguzzoli* - Azienda Regionale di Coordinamento per la Salute (ARCS) – Udine

*Anna De Santi* - Dipartimento Neuroscienze, ISS

*Eloise Longo* - Dipartimento Neuroscienze, ISS

*Paola Marina Risi* - Centro PNEI Cure Integrate, Roma

#### **Segreteria Organizzativa**

*Viviana Renzi*, Tel. 06 4990.6565 email: [viviana.renzi@iss.it](mailto:viviana.renzi@iss.it)

*Antonella Torrice*, Tel. 06 4990.6563 email: [antonella.torrice@iss.it](mailto:antonella.torrice@iss.it)

Dipartimento Neuroscienze, ISS

#### **INFORMAZIONI GENERALI**

**Svolgimento:** l'evento sarà fruibile online. I partecipanti selezionati riceveranno per email l'invito ad accedere alla videoconferenza.

#### **Destinatari dell'evento e numero massimo di partecipanti**

Il convegno è destinato a tutti gli operatori sociosanitari e i professionisti della relazione di cura.

Saranno ammessi un massimo di 90 partecipanti.

#### **Modalità di iscrizione**

Per iscriversi, compilare il modulo disponibile al seguente link: [ISCRIZIONE ONLINE](#) La domanda dovrà essere inviata **entro il 25 settembre 2020**. La partecipazione all'evento è gratuita.

#### **Attestati**

Al termine della manifestazione è prevista la somministrazione di un questionario di gradimento da compilare online. Gli attestati di partecipazione saranno rilasciati su richiesta ai partecipanti che abbiano seguito l'evento per almeno il 75% della sua durata.

**Per ogni informazione si prega di contattare la Segreteria Organizzativa ai numeri sopra indicati.**