

ALTERNANZA SCUOLA·LAVORO IN ISS

05-08 e 14-16 febbraio 2018



Percorso formativo:
BC.19

Studenti/Liceo:

E. V.	A. Avogadro
G. P.	Orazio
N. M.	A. Labriola
A. T.	G. Morgagni

Tutor/affiliazioni:

C.Giovannini, B.Scazzocchio, A.Silenzi, R.Varì (I.S.S)

L'attività che abbiamo svolto

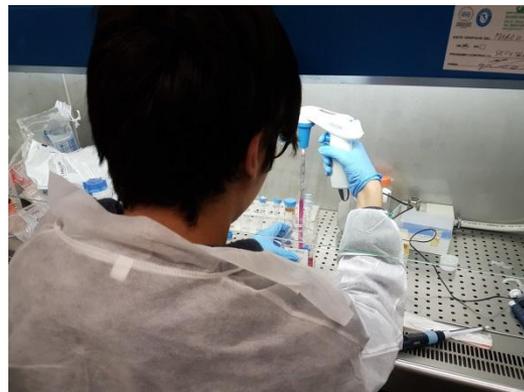
Dalla teoria

Concetti base su nutrizione, discussione delle patologie cronic-degenerative, disturbi dell'alimentazione, educazione alimentare, i pericoli della cattiva informazione sull'alimentazione.



Alla pratica

Programmazione ed esecuzione esperimento in vitro su colture di cellule di adipociti per individuare eventuali effetti anti o pro infiammatori degli acidi grassi e dei polifenoli nell'organismo.



BC19 · Alimentazione non corretta come causa dell'insorgenza di malattia



Attività Fisica



Benessere

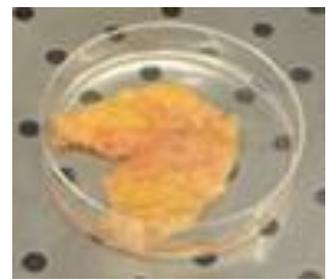


Vita sedentaria



Obesità, Diabete, Malattie cardiovascolari

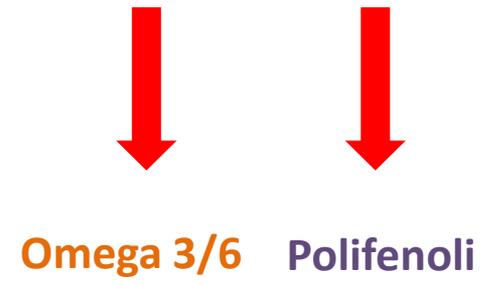
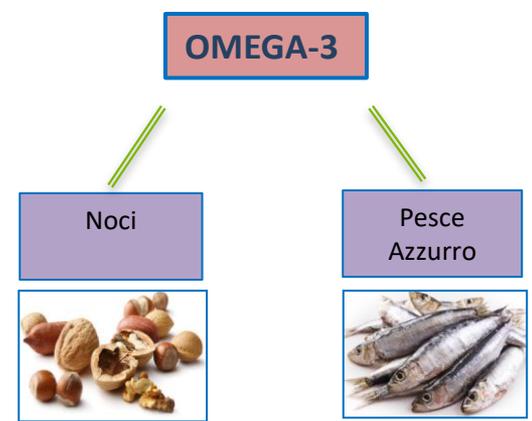
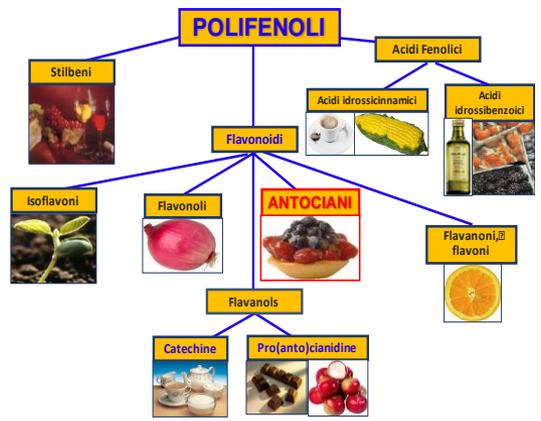
Colture cellulari



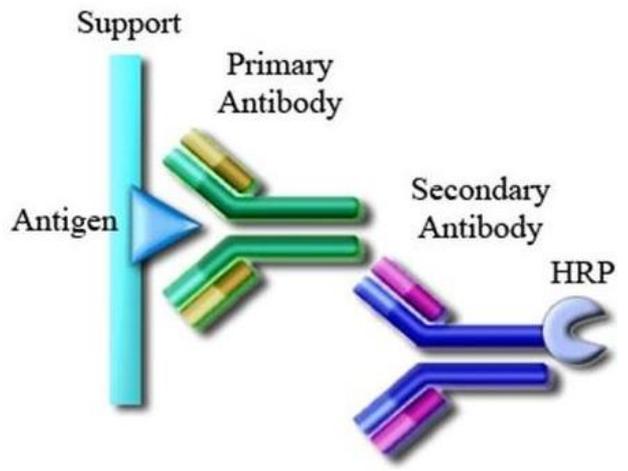
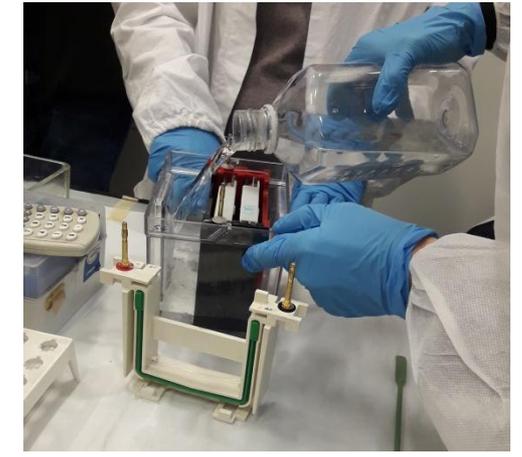
Tessuto

Cellule primarie

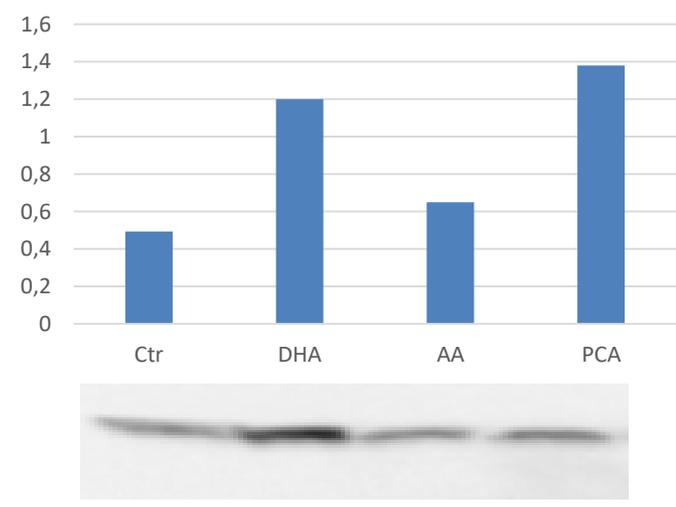
Trattamento



Western Blot



Espressione Proteica PPAR γ



BC19 · Alimentazione non corretta come causa dell'insorgenza di malattia

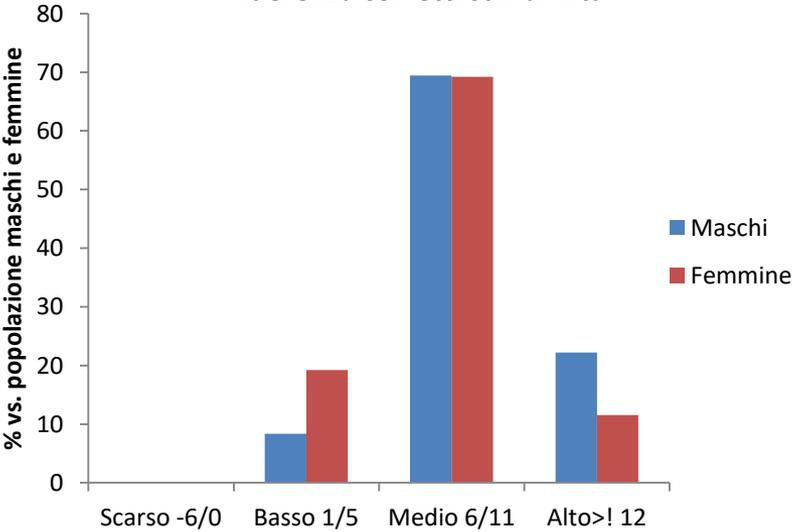
Questionario abitudini e stili di vita Sesso M F

Età

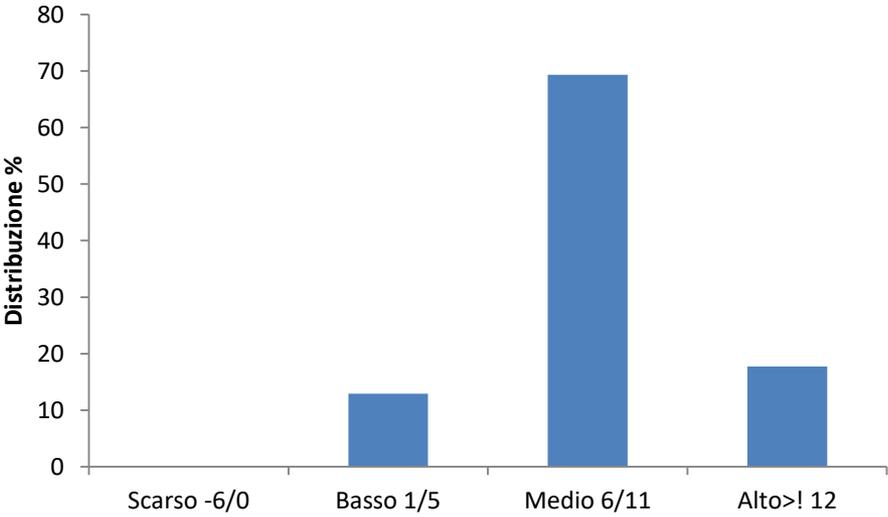
- 1) Fai attività fisica, compresa attività all'aria aperta (almeno 1h): camminare, correre, bicicletta, ecc...almeno 3 volte a settimana? SI NO
- 2) Mangi un frutto, o una spremuta o un centrifugato al giorno? SI NO
- 3) Mangi un secondo frutto al giorno? SI NO
- 4) Mangi regolarmente (almeno 4/5 volte a settimana) verdure cruda o cotta una volta al giorno? SI NO
- 5) Mangi verdura cruda o cotta più di una volta al giorno? SI NO
- 6) Mangi pesce (Compreso il tonno in scatola) almeno 1 volta a settimana? SI NO
- 7) Lo mangi più di una volta a settimana? SI NO
- 8) Vai più di una volta a settimana al fastfood? SI NO
- 9) Mangi legumi almeno 1 volta a settimana? SI NO
- 10) Li mangi più di una volta a settimana? SI NO
- 11) Mangi pasta o riso (o altri cereali ad esempio, farro, orzo ecc.) 5 o più volte a settimana? SI NO
- 12) Mangi frutta secca (ad esempio noci, mandorle, pistacchi, nocciole ecc.) almeno 2-3 volte a settimana? SI NO
- 13) Usi olio extra vergine di oliva a casa? SI NO
- 14) Fai colazione almeno 5 giorni a settimana? SI NO
- 15) Consumi latte o suoi derivati (ad esempio yogurt) per colazione? SI NO

- 16) Consumi latte o suoi derivati (ad esempio yogurt) in altri pasti durante la giornata? SI NO
- 17) Mangi dolci commerciali a colazione (per esempio merendine, crostatine, torte farcite, cornetti...)? SI NO
- 18) Mangi dolci e caramelle varie volte al giorno? SI NO
- 19) Bevi bevande gassate e/o dolci (ad esempio coca cola, aranciata, Schweppes, succhi di frutta, Tè pronto ecc.) 3/4 volte o più a settimana? SI NO
- 20) Mangi carne rossa (compresi insaccati) più di una volta al giorno? SI NO
- 21) Mangi carne rossa (compresi insaccati) più di 3 volte a settimana? SI NO
- 22) Mangi preferibilmente carne bianca (pollo, tacchino , coniglio) rispetto alla carne rossa (Bovino adulto, maiale- salsicce)? SI NO

Aderenza corretti stili di vita



Aderenza corretti stili di vita popolazione intera



I 4 protagonisti

