

CCM Frailty

Il contrasto alla fragilità attraverso la promozione dell'attività fisica

L'Istituto Superiore di Sanità ha sviluppato un'APP che permette agli operatori socio-sanitari di identificare gli anziani a maggior rischio di fragilità a causa del loro scarso livello di attività fisica, così da indirizzarli verso percorsi idonei alle loro condizioni. L'APP, realizzata all'interno del progetto CCM "Supporto e valorizzazione della Joint Action "Frailty Prevention" attraverso la promozione dell'attività fisica degli ultra 64enni" finanziato dal Ministero della Salute, si basa sul questionario "Physical Activity Scale for the Elderly" (PASE), validato e utilizzato a livello internazionale per "misurare" l'attività fisica praticata dagli ultra 64enni e utilizzato in Italia nel sistema di sorveglianza [PASSI d'Argento](#) (PdA). L'applicazione è stata sperimentata in alcune realtà regionali (Calabria e Umbria) come uno strumento di "screening" di comunità per individuare gli anziani a rischio di fragilità da indirizzare a percorsi di promozione dell'attività fisica e ne è prevista la diffusione a livello nazionale.

La definizione di [fragilità](#) utilizzata è quella definita in PdA come la perdita di autonomia nello svolgimento di alcune attività strumentali della vita quotidiana (IADL- Instrumental Activity of Daily Living) nelle persone libere da disabilità (autonome in tutte le ADL), in linea con il modello bio-psico-sociale e la definizione di fragilità, condivisa in letteratura, che la descrive come uno stato dinamico che comporta la perdita di uno o più domini funzionali della sfera fisica, psichica o sociale e rende l'individuo più vulnerabile ad eventi avversi per la salute. L'approccio bio-psico-sociale richiede una visione della persona fragile che tenga conto dei fattori medici ma anche di quelli ambientali, educativi, economici e psicologici e quindi un approccio preventivo integrato e interdisciplinare.

I risultati del progetto sono stati presentati durante il convegno

L'APP e i risultati del progetto CCM sono stati presentati durante il convegno "Prevenzione e contrasto della fragilità nell'anziano" che si è svolto il 4 febbraio 2020 presso l'ISS (scarica le [diapositive dei relatori](#) nella pagina dedicata al convegno).

Per ulteriori approfondimenti vai alla pagina dedicata al [progetto](#).

Documenti:

Manuale Otago, pubblicazione PDA, pubblicazione su PASE

TAG: fragilità, invecchiamento, invecchiamento sano e attivo, autonomia, anziani, attività fisica, APP, applicazione, PASE, salute, prevenzione, promozione, ADL, IADL, sorveglianza, urban health, ambiente, cadute, screening, LEA, indicatori di contesto, Sistema di Garanzia, disabilità, epidemiologia.