

La cura di sé parte dalla consapevolezza

La cura e l'ornamento del corpo sono da sempre un interessante aspetto della cultura umana. Anticamente ci si dipingeva il corpo con fango e fuliggine per protezione dagli insetti, ma con il maturare della coscienza sociale l'uso dei cosmetici si è considerevolmente intensificato e legato sempre più a un concetto di miglioramento dell'aspetto estetico al punto che, in tempi moderni, "cosmetico" è diventato sinonimo di bellezza.



L'evoluzione della cosmesi è andata di pari passo con l'evoluzione delle civiltà portando alla creazione di **prodotti chimici e miscele** sempre più sofisticati e raffinati.

La produzione e l'uso dei cosmetici è regolamentata in Europa dal Regolamento (CE) n. 1223/2009 del Parlamento Europeo e del Consiglio del

30 novembre 2009 sui prodotti cosmetici. La legislazione definisce «**prodotto cosmetico**»: qualsiasi sostanza o miscela destinata ad essere applicata sulle superfici esterne del corpo umano (epidermide, sistema pilifero e capelli, unghie, labbra, organi genitali esterni) oppure sui denti e sulle mucose della bocca allo scopo esclusivamente o prevalentemente di pulirli, profumarli, modificarne l'aspetto, proteggerli, mantenerli in buono stato o correggere gli odori corporei. Nella produzione di cosmetici vengono utilizzati moltissimi ingredienti e sostanze chimiche e per questo dobbiamo sempre ricordare che ogni prodotto chimico può rappresentare pericoli e rischi. I cosmetici vengono a diretto contatto con la pelle e le mucose, costituendo così una importante via di esposizione e di assorbimento di sostanze.

Infatti filiere di produzione non corrette possono provocare inquinamento del prodotto con sostanze sensibilizzanti, irritanti, nocive o tossiche per la salute.



I rischi provengono dall'esposizione, quindi dall'uso di cosmetici inquinati o anche di sostanze chimiche legali verso le quali siamo allergici o intolleranti. Per questo motivo bisogna sempre leggere attentamente l'etichetta perché vi sono riportate tutte le informazioni utili a proteggere la nostra salute. La presenza di un'etichetta non completa e la mancanza della stessa è già un campanello di allarme che ci avverte della non corretta manifattura e di conseguenza della pericolosità per la salute del prodotto.

Belli sì, ma consapevoli!



I COSMETICI

A cura di

Deodati Simona, Ferrari Marco, Guderzo Stefano,
Malaguti Aliberti Ludovica

**Unità Informazione e Comunicazione del
Centro Nazionale Sostanze Chimiche,**

Prodotti Cosmetici e Protezione del Consumatore

© - Istituto Superiore di Sanità Viale Regina Elena 299 - 00161 - Roma