

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Telefono

E-mail

Nazionalità
Sesso

Data di nascita

SILENZI ANNALISA

Italiana

F

BIOGRAFIA

Dietista, Biologo Nutrizionista, PhD Scienze Biomediche di Base e Sanità Pubblica, Freelance Columnist

ESPERIENZA LAVORATIVA

Attualmente: Junior Researcher nel reparto di Prevenzione e salute di genere-Unità di ricerca Nutrizione e Stili di Vita- del Centro di Riferimento per la Medicina di Genere dell'Istituto Superiore di Sanità.

Attività di:

- docenza, formazione e divulgazione scientifica in ambito nutrizionale e degli stili di vita per la promozione della salute pubblica e prevenzione delle malattie cronico non trasmissibili;
- preparazione di materiale formativo e divulgativo in ambito nutrizionale rivolto alla popolazione scolastica e alla popolazione generale;
- tutoraggio di studenti durante il percorso di studi e formativo;
- ricerca e redazione di rapporti di ricerca, analisi e commenti;
- revisione della letteratura scientifica per la realizzazione di revisioni sistematiche, metanalisi e progetti di ricerca;

- 08 marzo 2023
Incarico di docenza seminario "L'X factor delle donne". Università degli studi della Campania "Luigi Vanvitelli" – Dipartimento di Scienze e Tecnologie Ambientali, Biologiche e Farmaceutiche (DiSTABiF), Polo Didattico Aula "Di Blasio", Caserta.
Titolo relazione: "Donna e uomo: esigenze nutrizionali diverse? Le risposte che offre la scienza".
 - 23 gennaio 2023
Incarico di docenza corso FAD "Medicina di Genere" organizzato da AIMS eventi, Accademia Italiana Medici Specializzandi.
Modulo "Stili di vita e nutrizione: impatto su donne e uomini"
 - Da Febbraio 2022 a Marzo 2023
Attività di tutor per lo svolgimento dell'attività di ricerca della studentessa Alice Catena, specializzanda in Igiene e Medicina Preventiva della Facoltà di medicina dell'Università di Brescia. La ricerca della studentessa si è svolta nell'ambito del progetto Life Persuaded allo scopo di apprendere la metodologia scientifica alla base di tale progetto. In particolare, la studentessa si è occupata dell'analisi dei dati ottenuti dai questionari somministrati a bambini e madri partecipanti al progetto.
 - Da marzo 2022 ad oggi
Attività di collaboratore nel progetto europeo LIFE PERSUADED "Biomonitoraggio di ftalati e bisfenolo a in coppie madre-bambino del territorio italiano: associazione tra esposizione e malattie in età giovanile" coordinato dall'Istituto Superiore di Sanità in collaborazione con National Research Council - Institute of Clinical Physiology, (IFC-CNR) di Pisa, l'Ospedale pediatrico Bambin Gesù di Roma e l'Università degli studi di Roma "Tor Vergata".
Responsabile scientifico: Cinzia La Rocca – Istituto Superiore di Sanità.

Attività di:
 - Valutazione dello stato nutrizionale e delle abitudini alimentari dei soggetti inclusi nello studio.
 - Dal 09 novembre 2022 ad oggi
Attività di docenza (70 ore) per l'accordo di collaborazione Ministero della Salute (CCM) per la realizzazione del progetto "MaestraNatura" come modello di promozione della salute e prevenzione delle malattie trasmissibili e non trasmissibili attraverso il miglioramento di Health Literacy ed Empowerment nel setting scolastico. [Fasc. ISS: 7S19] – Responsabile scientifico: Beatrice Scazzocchio.

Attività di:
 - Formazione ed educazione alimentare a bambini e ragazzi di scuole primarie e secondarie, per un totale di 70 ore annue.
 - Preparazione di materiale didattico, formativo ed informativo indirizzato a studenti, genitori ed insegnanti per il miglioramento dell'Health Literacy della popolazione nell'ambito della promozione della salute pubblica e della prevenzione delle malattie cronico non trasmissibili.
 - Valutazione e rielaborazioni dei dati ottenuti dalla somministrazione di questionari, mirati alla rilevazione delle abitudini alimentari.
 - Da ottobre 2022 ad oggi
Attività di collaborazione progetto EPICURO: Efficacia della suPplementazione nutrlzionale con CURcuma sulla performance cOgnitiva in soggetti con sindrome metabolica". Responsabili scientifici: Francesca Cirulli – Rosaria Vari. Fasc CUR-01-2019
 - Da ottobre 2021 a marzo 2022
Incarico di consulenza nell'ambito dell'"Accordo di collaborazione per un progetto di ricerca sul microbiota intestinale" (attività EFSA Focal Point). Responsabili scientifici R. Masella, L. Busani (fasc.6S05), 27/01/2021-26/07/2022.
- ✓ Tipo di impiego
- Indagine conoscitiva sulle istituzioni nazionali di cui all'art. 36 del Regolamento 178/2002, che collaborano con l'EFSA e sono riconosciute competenti in materia di analisi del rischio dal Ministero della Salute, per individuare quelle con competenze sul microbiota/microbioma. Nell'ambito di questa indagine sono stati individuati anche i referenti istituzionali per creare un elenco di esperti nazionali con competenze sull'argomento.
 - Ricerca della letteratura sugli aspetti salute-nutrizione-microbiota/microbioma, per identificare quali aspetti della salute, malattie e funzioni sono influenzati dal microbiota/microbioma. L'indagine è stata condivisa e completata con l'aiuto degli

- Da marzo 2022 a giugno 2022
 - ✓ Tipo di impiego

Incarico di consulenza nell'ambito dell'"Accordo di collaborazione per un progetto di ricerca sul microbiota intestinale" (attività EFSA Focal Point). Responsabili scientifici R. Masella, L. Busani (fasc.6S05), 27/01/2021-26/07/2022.
- Da novembre 2021 a febbraio 2022

Incarico di docenza per un ciclo di tre incontri di formazione online dipendenti azienda "Auditel" sugli stili di vita e la nutrizione.

Tematiche incontri:

 - 10.11.2021: Alimentazione e sostenibilità
 - 01.12.2021: Peso e bilancio energetico
 - 02.02.2022: L'importanza di variare l'alimentazione
- Dal 19 novembre 2021 a 19 febbraio 2022

Attività di collaborazione per l'Accordo di collaborazione tra pubbliche amministrazioni per la realizzazione del Progetto Maestra Natura / Sperimentare Salute "Implementazione di programmi didattici nella scuola primaria e secondaria di primo livello per la promozione di adeguate abitudini alimentari" [Fasc. ISS: 6S10] - Responsabile scientifico: Roberta Masella.

Attività di:

 - Formazione ed educazione alimentare a bambini e ragazzi di scuole primarie e secondarie, per un totale di 70 ore annue.
 - Preparazione di materiale didattico, formativo ed informativo indirizzato a studenti, genitori ed insegnanti per il miglioramento dell'Health Literacy della popolazione nell'ambito della promozione della salute pubblica e della prevenzione delle malattie cronico non trasmissibili.
 - Valutazione e rielaborazioni dei dati ottenuti dalla somministrazione di questionari, mirati alla rilevazione delle abitudini alimentari.
- Dal 11 agosto 2020 a 10 novembre 2021

Attività di collaborazione al Progetto "Definizione di nuovi protocolli didattici per l'implementazione di programmi didattici nella scuola primaria volti al raggiungimento di apprezzabili livelli di Food Literacy che favoriscono l'acquisizione di adeguate abitudini alimentari" ISS – Min. della Salute. [Fasc. ISS 5S18] - Responsabile scientifico: Roberta Masella.

Attività di:

 - Formazione ed educazione alimentare a bambini e ragazzi di scuole primarie e secondarie, attraverso videolezioni e materiale multimediale caricato della piattaforma e-learning per andare incontro alle esigenze del personale scolastico nel periodo della pandemia da Sars Cov-2.
 - Preparazione di materiale didattico, formativo ed informativo indirizzato a studenti, genitori ed insegnanti per il miglioramento dell'Health Literacy della popolazione nell'ambito della promozione della salute pubblica e della prevenzione delle malattie cronico non trasmissibili.
 - Valutazione e rielaborazioni dei dati ottenuti dalla somministrazione di questionari, mirati alla rilevazione delle abitudini alimentari.
- Dal 03 maggio 2019 a 02 agosto 2020

Attività di collaborazione all'accordo di collaborazione tra pubbliche amministrazioni per il "Collaudo di protocolli innovativi per la prevenzione dei disturbi dell'alimentazione e per la lotta agli sprechi alimentari nelle scuole primarie ed in quelle secondarie di primo grado - SPERIMENTARE SALUTE" ISS – Min. della Salute. [Fasc. ISS 4S38] - Responsabile scientifico: Roberta Masella.

Attività di:

 - Formazione ed educazione alimentare a bambini e ragazzi di scuole primarie e secondarie, per un totale di 50 ore annue.

- Rielaborazione e preparazione di materiale multimediale (video lezioni) per andare incontro alle esigenze del personale scolastico nel periodo della pandemia da Sars Cov-2.
- Preparazione di materiale didattico, formativo ed informativo indirizzato a studenti, genitori ed insegnanti per il miglioramento dell'Health Literacy della popolazione nell'ambito della promozione della salute pubblica e della prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare.
- Valutazione e rielaborazioni dei dati ottenuti dalla somministrazione di questionari, mirati alla rilevazione delle abitudini alimentari.

- Dal 07 dicembre 2017 a 05 marzo 2019

Incarico di collaborazione all'accordo tra Ministero della Salute e Istituto Superiore di Sanità per la "Definizione di protocolli innovativi per un approccio multidisciplinare in ambito scolastico sui disturbi dell'alimentazione (DA) e la prevenzione degli sprechi alimentari nelle scuole" ISS – Min. della Salute. [Fasc. ISS 2M61] - Responsabile scientifico: Roberta Masella.

Attività di:

- Formazione ed educazione alimentare a bambini e ragazzi di scuole primarie e secondarie, per un totale di 70 ore annue.
- Preparazione di materiale didattico, formativo ed informativo indirizzato a studenti, genitori ed insegnanti per il miglioramento dell'Health Literacy della popolazione nell'ambito della promozione della salute pubblica e della prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare.
- Valutazione e rielaborazioni dei dati ottenuti dalla somministrazione di questionari, mirati alla rilevazione delle abitudini alimentari.

- 10, 17, 24 febbraio 2021

Attività di formazione come Tutor del progetto "PCTO: percorso per le competenze trasversali e per l'orientamento" con il Liceo M. Montessori di Roma in modalità virtuale. Alimentazione non corretta come causa di insorgenza di malattia.

- 4-7 e 13-15 marzo 2019

Attività di formazione come Tutor del progetto "Alternanza Scuola-lavoro" per il Percorso: alimentazione non corretta come causa di insorgenza di malattia. Istituto Superiore di Sanità.

- Da Luglio a Dicembre 2018

Attività di tutor per lo svolgimento dell'attività di ricerca della studentessa Andrea Ruiz Martinez, Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey (ITESM) in Zapopan, Jalisco. La ricerca della studentessa si è svolta nell'ambito del progetto MaestraNatura allo scopo di apprendere la metodologia scientifica alla base di tale progetto. In particolare, la studentessa si è occupata di elaborare del materiale divulgativo da sottoporre alle scuole.

- 05-08 e 14-16 febbraio 2018

Attività di formazione come Tutor del progetto "Alternanza Scuola-lavoro" per il Percorso: alimentazione non corretta come causa di insorgenza di malattia. Istituto Superiore di Sanità.

- Da novembre 2018 a gennaio 2021

Incarico in qualità di Columnist per il settimanale Marchigiano "L'Appennino Camerte". Rubrica "Medicina e Falsi Miti: come riconoscere le fake news"

✓ Tipo di impiego

- Stesura settimanale di articoli su temi di nutrizione e salute
- Interviste radiofoniche settimanali (Radio C1 in Blu) riguardanti gli articoli pubblicati

- Da settembre 2018 a novembre 2021

Attività di collaborazione Progetto FAMI n° 2153: Rete dei servizi sanitari per i migranti ed operatori di strutture di accoglienza – Regione Basilicata. Responsabile Scientifico: Claudio Giovannini.

Attività di:

- alfabetizzazione sanitaria di base per i cittadini stranieri residenti e non residenti nella regione e percorsi di formazione per gli operatori sanitari pubblici e privati coinvolti nel settore dell'assistenza sociosanitaria.
- raccolta e sviluppo dei dati provenienti dalle strutture sanitarie territoriali, dati riguardanti la provincia di Potenza.

- Aprile 2018

Incarico di docenza per modulo "Microbiota: Probiotici e Prebiotici" del corso FAD "Microbiota: dalla nutrizione molecolare alla genomica nutrizionale". Corso FAD coordinato da BBC By – Business Center in collaborazione con l'Istituto Superiore di Sanità, 30 crediti ECM.

- Da febbraio 2018 a oggi
Attività di collaborazione con qualifica di esperto per l’ambito “Alimentazione e Stili di vita” nominato dal comitato scientifico del Portale della Conoscenza “ISSalute” (www.issalute.it), Sito istituzionale di divulgazione scientifica in ambito di salute dell’Istituto Superiore di Sanità.
All’interno del Comitato di Redazione e del Gruppo di lavoro Falsi Miti e Bufale, attività di:
 - Divulgazione scientifica in ambito di salute.
 - Stesura di articoli e contributi scientifici in ambito nutrizionale e di stili di vita.
 - Revisione di articoli e contributi scientifici in ambito nutrizionale e di stili di vita.
- 13-16 e 22-24 febbraio 2017
Attività di formazione come Tutor del progetto “Alternanza Scuola-lavoro” per il Percorso: Educazione alimentare e prevenzione delle patologie legate alla dieta. Istituto Superiore di Sanità.
- Da luglio 2017 a ottobre 2018
Attività di collaboratore nel progetto europeo LIFE PERSUADED “Biomonitoraggio di ftalati bisfenolo a in coppie madre-bambino del territorio italiano: associazione tra esposizione e malattie in età giovanile” coordinato dall’Istituto Superiore di Sanità in collaborazione con National Research Council - Institute of Clinical Physiology, (IFC-CNR) di Pisa, l’Ospedale pediatrico Bambin Gesù di Roma e l’Università degli studi di Roma “Tor Vergata”. Responsabile scientifico: Cinzia La Rocca – Istituto Superiore di Sanità.
Attività di:
 - Inserimento, gestione ed elaborazione dati per la valutazione di questionari relativi allo stile di vita e alle abitudini alimentari dei soggetti inclusi nello studio.
- Da gennaio 2017 ad Aprile 2017
Responsabile Area Nutrizione nel progetto “Non ti scordar di me” dedicato all’ascolto, alla prevenzione e all’assistenza degli anziani in difficoltà, realizzato all’interno del programma Unità di Ascolto e Orientamento Socio-Sanitario (UAOSS), promosso dal Centro di Ricerca e Studi sulla Salute Globale dell’Università Cattolica del Sacro Cuore assieme alla cooperativa OSA, al Vicariato di Roma ed alla Fondazione Policlinico Universitario “A. Gemelli”.
- Da novembre 2016 a settembre 2017
Attività di collaborazione al Progetto “Sperimentare salute” ISS – Ministero della Salute. [Fasc. ISS 6M70] - Responsabile scientifico: Roberta Masella.
Attività di:
 - Formazione ed educazione alimentare a bambini e ragazzi di scuole primarie e secondarie, per un totale di 70 ore annue.
 - Preparazione di materiale didattico, formativo ed informativo indirizzato a studenti, genitori ed insegnanti per il miglioramento dell’Health Literacy della popolazione nell’ambito della promozione della salute pubblica e della prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare.
 - Valutazione e rielaborazioni dei dati ottenuti dalla somministrazione di questionari, mirati alla rilevazione delle abitudini alimentari.
- Da settembre 2016 a oggi
Dietista - Nutrizionista presso SmilEat, Health Concept Store – Roma, via Simone Mosca 15/B.
Socio ANDID, Associazione Nazionale Dietisti Italiani.
Socio ADI, Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica.
Consulente nutrizionale presso il centro Cardioméd – Centro Medico San Paolo, Montegiorgio (FM)
Stagista presso il Centro di Ipertensione del Policlinico “Agostino Gemelli” diretto dal Prof. Luigi Savi ed assistente ricercatore dello studio *“Miglioramento della funzionalità endoteliale dei vasi tramite supplementazione di un regime dietetico mirato in soggetti ipertesi”* coordinato dal Prof. Marco Mettilmano
Stagista presso il centro Cardioméd – Centro Medico San Paolo, Montegiorgio (FM)
Amministratrice Azienda Agricola Silenzi – produzione Olio biologico extravergine d’oliva qualità coroncina; Servelle di Croce – Caldaro (MC)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 31 Marzo 2022 Dottorato di Ricerca in Scienze Biomediche di Base e Sanità Pubblica – Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma. Progetto sperimentale "Tutelare la SaLute attraverso programmi di EDucazione Alimentare e Divulgazione scientifica realizzati per rispondere alle esigenze di diverse subpopolazioni. (SoLEDAD)" svolto presso il Centro di Riferimento per la Medicina di Genere dell'Istituto Superiore di Sanità.
 - Divulgazione scientifica tramite piattaforma web 2.0 come mezzo primario di corretta comunicazione,
 - Elaborazione di contributi scientifici in campo sanitario e nutrizionale per il portale dell'Istituto Superiore di Sanità (www.issalute.it)
 - Ricerca bibliografica della letteratura scientifica su temi inerenti la nutrizione e la salute, finalizzata alla stesura di articoli scientifici e/o review.
- Novembre 2018 Corso Public Speaking, di Massimiliano Cavallo - Starhotel Metropole, in via Principe Amedeo, 3 Roma.
- 21 Marzo 2018 "Idoneità fisiologica all'assaggio degli oli di oliva vergini" organizzato da A.I.O.M.A. in collaborazione con l'Università politecnica delle Marche. Socio FLAVOR "cultura di gusto", associazione assaggiatori professionisti.
- 24 Novembre 2017 Corso di formazione analisi della Composizione Corporea con Bioimpedenziometria Convenzionale e Vettoriale – corso formazione Jatreia/Akern, Roma.
- 04 Maggio 2017 Iscrizione Albo – sezione A, Ordine Nazionale dei Biologi. Num. Iscrizione ONB: AA_078325 Ordine dei Biologi dell'Emilia Romagna e delle Marche numero iscrizione **ERM_A03408**
- 01 Febbraio 2017 Superamento Esame di Stato per l'abilitazione alla professione di Biologo Specialista – Università degli Studi di Roma Tor Vergata.
- 21 Ottobre 2016 Laurea Magistrale in Scienze dell'Alimentazione e Nutrizione Umana presso Università Campus Biomedico di Roma. Tesi di Laurea "Relazione tra lo stato infiammatorio del tessuto adiposo e la sua composizione in acidi grassi in soggetti obesi con o senza tumore del colon-retto. Possibile influenza della dieta." Votazione 110/110 e lode.
Progetto finanziato dall'Associazione Italiana per la Ricerca sul Cancro (AIRC) mirato a comprendere la complessa relazione tra l'obesità e lo sviluppo del cancro del colon-retto e le possibili influenze della dieta nella creazione di microambienti pro e antiinfiammatori nel tessuto adiposo viscerale.
Attività di:
 - Rilevazione delle abitudini alimentari dei soggetti reclutati nello studio attraverso somministrazione di Food Frequency Questionnaire, attraverso colloqui individuali; valutazione e rielaborazione dei dati ottenuti.
 - Isolamento, allestimento e mantenimento di colture di adipociti primari isolati da biopsie di tessuto adiposo viscerale (VAT) dei soggetti reclutati nello studio.
 - Valutazione dello stato infiammatorio del VAT in soggetti obesi con o senza tumore del colon retto e della composizione in singoli acidi grassi dello stesso, attraverso metodiche di HPLC.
 - Correlazione dei dati ottenuti.
- Da novembre 2014 a ottobre 2016 Studentessa Corso di Laurea Magistrale in Scienze dell'Alimentazione e Nutrizione Umana presso Università Campus Biomedico di Roma.
- 21 Novembre 2013 Laurea in Dietistica presso Università Cattolica del Sacro Cuore
Tesi di Laurea "Alternative terapeutiche nel paziente affetto da Ipertensione Arteriosa Essenziale: la dieta DASH"
Votazione 110/110
- Da ottobre 2010 a novembre 2013 Studentessa in Dietistica all'Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma (Italia)

	• 07 luglio 2010	Diploma di Maturità Classica (votazione 93/100) Liceo Classico Francesco Filelfo, Tolentino (MC)
• Da giugno 2009 ad agosto 2009		Corso Pionieri, Croce Rossa Italiana, Sarnano (MC) Corso di rianimazione cardiopolmonare (BLS);
PARTECIPAZIONE A CORSI E CONVEGNI		
	• 10 Marzo 2023	Workshop "Esposizione dei bambini ai pesticidi ed effetti sulla salute: workshop finale del progetto PEACH", Istituto Superiore di Sanità – Roma.
	• 16,17 Settembre 2022	10th Congress of the International Society of Gender Medicine, Padua – Italy.
	• 21-24 Giugno 2022	3 rd edition of the Food Bioactives & Health Conference, Parma – Italy.
	• 16 Settembre 2021	"ECOG Webinars - Ultra-processed foods in the pediatric population"
	• 05 Luglio 2021	"Nutrients Webinar Dietary Patterns, Dietary Behaviour in Children and Adolescents"
	• 25/30 Aprile 2020	"2021 Planetary Health Annual Meeting and Festival" virtual event
	• 05 Novembre 2020	"Conoscenza degli alimenti, corretta alimentazione ed ecosostenibilità, obiettivi principali del programma MaestraNatura". Presentazione orale dal titolo "MaestraNatura: Protocolli sperimentali per l'anno scolastico 2020/2021 e modalità di adesione"
	• 10 Settembre 2018	Convegno "Accettazione di sé e lotta agli sprechi alimentari: due nuove sfide per il programma MaestraNatura", presso Auditorium Biagio d'Alba – Ministero della Salute, via G. Ribotta 5 – Roma. Organizzato dal Centro di Riferimento per la Medicina di Genere dell'Istituto Superiore di Sanità e dalla Direzione Generale Igiene Sicurezza Alimentare e Nutrizione del Ministero della Salute.
	• 05 Giugno 2018	Convegno "Identità di genere e salute" organizzato dal Centro di riferimento per la medicina di genere dell'Istituto Superiore di Sanità, presso Istituto Superiore di Sanità – Roma.
	• 06-08 aprile 2018	CNMP conference "Alimentazione e salute, fra scienza, falsi miti e bufale 2.0" presso Mercure Roma West Eur – Roma.
	• 19 Marzo 2018	Workshop nazionale "Linee di indirizzo percorsi nutrizionali nei pazienti oncologici" presso Ministero della Salute, Lungotevere Ripa, 1 Roma.
• 30 Novembre – 1 Dicembre 2017		Secondo Workshop "Biomonitoraggio di ftalati e BPA nei bambini italiani e associazione con patologie infantili: il progetto europeo LIFE PERSUADED" presso Ospedale pediatrico Bambin Gesù, Auditorium San Paolo – Roma.
	• 09 Ottobre 2017	Workshop "L'importanza della comunicazione per promuovere la salute" in collaborazione con la Fondazione per la comunicazione sociale - Pubblicità e progresso, presso Istituto Superiore di Sanità, Roma.
	• 18 Settembre 2017	Workshop "Strengthening the mediterranean partnership in the field of public health" presso Istituto Superiore di Sanità, Roma.
	• 07 Giugno 2017	Membro segreteria organizzativa per workshop "Esperienze e sinergie tra istituzioni nei programmi scolastici di educazione alimentare e promozione di corretti stili di vita" presso Ministero della Salute - Auditorium Biagio D'Alba, Viale Giorgio Ribotta 5, Roma.
	• 21-22 Marzo 2017	Convegno "Verso una Medicina Genere – Specifica" presso Istituto Superiore di Sanità, Roma.

- 20 Maggio 2016 Conferenza nazionale "Allergie, intolleranze e celiachia: tra verità scientifiche e falsi miti" presso Istituto Superiore di Sanità, Roma.
- 12 Maggio 2016 Conferenza nazionale "Promozione e sostegno dell'allattamento al seno" presso Ministero della Salute, Roma (RM).

RELATRICE EVENTI E CONFERENZE

- 08 marzo 2023 Seminario "L'X factor delle donne". Università degli studi della Campania "Luigi Vanvitelli" – Dipartimento di Scienze e Tecnologie Ambientali, Biologiche e Farmaceutiche (DiSTABiF), Polo Didattico Aula "Di Blasio", Caserta.
Titolo relazione: "Donna e uomo: esigenze nutrizionali diverse? Le risposte che offre la scienza".
- 04 novembre 2022 Relatrice al Workshop online "Avanzamento e Prospettive del Progetto MaestraNatura"
Titolo intervento: MaestraNatura: stato dell'arte. Protocolli sperimentali per l'anno scolastico 2022/2023.
- 28 ottobre 2021 Relatrice Wokshop online "Alimentazione e Ambiente: il contributo di MaestraNatura"
Titolo intervento: "Dieta e sostenibilità a tavola"
- 11 settembre 2019 Relatrice Wokshop "Azioni in ambito familiare e scolastico volte a contrastare i disturbi dell'alimentazione: il contributo del programma MaestraNatura" - Aula Pocchiari, Istituto Superiore di Sanità
Titolo intervento: "Protocolli sperimentali per l'anno scolastico 2019/2020 e modalità di adesione"
- 24 maggio 2019 Ospite alla Giornata Nazionale di Giornalisti Nell'Erba, XIII edizione - Evento del Festival dello Sviluppo Sostenibile #GNE2019 - 2° Global Climate Strike, presso Villa Torlonia – Frascati.
Intervento mirato al fare chiarezza sui più comuni falsi miti e bufale del mondo della nutrizione.
- 28 gennaio 2017 Relatrice per attività di Sensibilizzazione, educazione sanitaria e promozione della salute, nell'ambito del progetto "*Non ti scordar di me*" realizzato all'interno del programma Unità di Ascolto e Orientamento Socio-Sanitario (UAOSS).
Topic: "Principi di corretta alimentazione e di prevenzione delle patologie nutrizione – relate nel soggetto in età avanzata"
Setting: Parrocchia San Filippo Neri alla Pineta Sacchetti , via Martino V, 28 – 00167 Roma
- 27 febbraio 2016 Relatrice "I benefici dell'olio EVO".
Setting: Scuderie Palazzo Pallotta, Caldaro (MC).
- 24 febbraio 2016 Relatrice presso Incontro Prevenzione Diabete e Alimentazione del programma Unità di Ascolto e Orientamento Socio-Sanitario (UAOSS), realizzato dall'Università Cattolica del Sacro Cuore della Fondazione Policlinico Universitario "A.Gemelli".
Setting: Parrocchia San Filippo Neri alla Pineta Sacchetti, via Martino V, 28 – 00167 Roma

PUBBLICAZIONI

1. Vari, R.; Silenzi, A.; d'Amore, A.; Catena, A.; Masella, R.; Scazzocchio, B. MaestraNatura Reveals Its Effectiveness in Acquiring Nutritional Knowledge and Skills: Bridging the Gap between Girls and Boys from Primary School. *Nutrients* 2023, 15, 1357. <https://doi.org/10.3390/nu15061357>
2. D'Archivio, M.; Santangelo, C.; Silenzi, A.; Scazzocchio, B.; Vari, R.; Masella, R. Dietary EVOO Polyphenols and Gut Microbiota Interaction: Are There Any Sex/Gender Influences? *Antioxidants* 2022, 11, 1744. <https://doi.org/10.3390/antiox11091744>
3. Vari, R.; d'Amore, A.; Silenzi, A.; Chiarotti, F.; Del Papa, S.; Giovannini, C.;

- Scazzocchio, B.; Masella, R. Improving Nutrition Knowledge and Skills by the Innovative Education Program MaestraNatura in Middle School Students of Italy. *Nutrients* **2022**, *14*, 2037. <https://doi.org/10.3390/nu14102037>
4. Scazzocchio B, Vari R, d'Amore A, Chiarotti F, Del Papa S, Silenzi A, Gimigliano A, Giovannini C, Masella R. Promoting Health and Food Literacy through Nutrition Education at Schools: The Italian Experience with MaestraNatura Program. *Nutrients*. 2021; *13*(5):1547. <https://doi.org/10.3390/nu13051547>
 5. Vari, R.; Scazzocchio, B.; Silenzi, A.; Giovannini, C.; Masella, R. "Obesity-Associated Inflammation: Does Curcumin Exert a Beneficial Role?" *Nutrients* 2021, *13*, 1021. <https://doi.org/10.3390/nu13031021>
 6. A. Silenzi, R. Masella – "Gender-specific food supplements: do we really need them?" *Ital J Gender-Specific Med* 2021; *7*(2):116-119 | doi 10.1723/3600.35816
 7. Scazzocchio, B.; Vari, R.; d'Amore, A.; Chiarotti, F.; Del Papa, S.; Silenzi, A.; Gimigliano, A.; Giovannini, C.; Masella, R. "Promoting Health and Food Literacy through Nutrition Education at Schools: The Italian Experience with MaestraNatura Program." *Nutrients* 2021, *13*, 1547. <https://doi.org/10.3390/nu13051547>
 8. A. Silenzi, C. Giovannini, B. Scazzocchio, R. Vari, M. D'Archivio, C. Santangelo, R. Masella – "Extra virgin olive oil polyphenols: biological properties and antioxidant activity" in "Pathology: oxidative stress and dietary antioxidant". V.R.Preedy Eds.elsevier, 2019 in press
 9. B. Scazzocchio, R. Vari, A. Silenzi, S. Giammarioli, A. Masotti, A. Baldassarre, C. Santangelo, M. D'Archivio, C. Giovannini, et al - Dietary habits affect fatty acid composition of visceral adipose tissue in subjects with colorectal cancer or obesity, European Journal of Nutrition ISSN 1436-6207 Eur J Nutr DOI 10.1007/s00394-019-02003-7 – 2019
 10. D'Archivio M, Scazzocchio B, Silenzi A, Giovannini C, Masella R. - Role of protocatechuic acid in obesity related pathologies: un update In: Polyphenols in chronic diseases and mechanisms of action of polyphenols, Ronald R Watson, Victor R. Preedy, and Sherma Zibadi, Eds., Elsevier, 2018 in press
 11. R Vari, S Del Papa, A D'Amore, F Chiarotti, A Silenzi, B Scazzocchio, I Savini, C Giovannini, A Gimigliano, R Masella - Maestranatura: an innovative nutrition education method for children. Foundation Acta Pædiatrica. Published by John Wiley & Sons Ltd 2017, *106* (Suppl. 470), P04 - pp. 20
 12. R. Masella, A. D'Amore, C. Giovannini, C. Filesi, I. Savini, F. Chiarotti, R. Vari, S. Del Papa, A. Silenzi, D. Giacomini – MaestraNatura: un programma innovativo di educazione alimentare. 83 Annali di Sanità Pubblica, Roma 19 – 21 aprile 2017, Istituto Superiore di Sanità.
 13. M. Mettimano, A. Silenzi (2016) "Ipertensione, iperinsulinismo e dieta" in "La nutrizione nelle malattie del metabolismo – una guida per la prevenzione e la terapia", Giacinto A.D. Miggiano, Il Pensiero Scientifico Editore, Roma.

COMUNICAZIONE A CONGRESSI

1. Alice Catena, Annalisa Silenzi, Luca Busani, Roberta Masella, Sabrina Tait, Rosaria Vari, Fabrizia Carli, Amalia Gastaldelli, Stefano Cianfarani, Beatrice Scazzocchio, Cinzia La Rocca. L'INFLUENZA DI SESSO, ETÀ, AREA, MACROAREA DI RESIDENZA E ATTIVITA' FISICA SULLE ABITUDINI ALIMENTARI DEI BAMBINI E DEGLI ADOLESCENTI ITALIANI DAL PROGETTO LIFE PERSUADED. 10 Marzo 2023. Workshop "Esposizione dei bambini ai pesticidi ed effetti sulla salute: workshop finale del progetto PEACH", Istituto Superiore di Sanità – Roma.
2. Annalisa Silenzi, Rosaria Vari, Francesca Ceppetelli, Roberta Masella, Beatrice Scazzocchio. GENDER DIFFERENCES IN EATING HABITS OF ITALIAN CHILDREN. 16-17 September 2022. 10th Congress of the International Society of Gender Medicine, Padua – Italy.
3. Cinzia La Rocca, Sabrina Tait, Emma Buzzigoli, Fabrizia Carli, Raffaele Conte, Lucia Coppola, Annalisa Deodati, Veronica Della Latta, Graziella Distante, Enrica Fabbrizi, Patrizia Landi, Gabriele Lori, Francesca Mancini, Francesca Maranghi, Anna Paola Pala, Annalisa Silenzi, Roberta Tassinari, Giacomo Toffol, Stefano Cianfarani, Amalia Gastaldelli, Roberta Urciuoli, Luca Busani. DETERMINANTS OF EXPOSURE TO PLASTICISERS IN ITALIAN CHILDREN AND ADOLESCENTS. 16-17 September

2022. 10th Congress of the International Society of Gender Medicine, Padua – Italy.
4. Alice Catena, Annalisa Silenzi, Luca Busani, Roberta Masella, Sabrina Tait, Rosaria Vari, Fabrizia Carli, Amalia Gastaldelli, Stefano Cianfarani, Beatrice Scazzocchio, Cinzia La Rocca. THE INFLUENCE OF SEX, AGE AND MACROAREA OF RESIDENCE ON THE EATING HABITS OF ITALIAN CHILDREN AND ADOLESCENTS FROM LIFE PERSUADED PROJECT. 16-17 September 2022. 10th Congress of the International Society of Gender Medicine, Padua – Italy.
 5. Silenzi Annalisa, Falcone Maria Girolama, Masella Roberta, Perrella Alessandra, Bonati Simonetta, Busani Luca. PILOT PROJECT FOR THE DEVELOPMENT OF A NATIONAL NETWORK OF ART.36 ORGANIZATION EX-PERTS ON MICROBIOTA, RISK ASSESSMENT AND HUMAN HEALTH. 21-24 June 2022. 3rd edition of the Food Bioactives & Health Conference, Parma – Italy.
 6. Silenzi Annalisa, Vari Rosaria, D'Amore Antonio, Chiarotti Flavia, Scazzocchio Beatrice, Del Papa Sara, Masella Roberta. PROTECTING HEALTH THROUGH FOOD EDUCATION IN PRIMARY AND FIRST LEVEL SECONDARY SCHOOLS: AN ITALIAN EXPERIENCE WITH MAESTRANATURA E-LEARNING PROGRAM. 21-24 June 2022. 3rd edition of the Food Bioactives & Health Conference, Parma - Italy.
 7. C. Giovannini, A. Silenzi, R. Vari, C. Santangelo, B. Scazzocchio, G. Sturabotti, S. Del Papa, P. De Sanctis, M. D'Archivio, A. d'Amore, R. Masella. Una sana alimentazione fa bene al corpo, alla mente e al pianeta! La piramide alimentare... amica dell'ambiente. European Research Nights, 27 September 2019, at the Italian National Institute of Health.
 8. C. Santangelo, M. Coronati , B. Scazzocchio , L. Sossai , R. Vari, M. D'Archivio, C. Giovannini, P. De Sanctis, A. D'Amore, A. Silenzi, R. Masella, Donini LM. *Una sana alimentazione fa bene al corpo e alla mente!* – Evento di sensibilizzazione dedicato alla malattia di Alzheimer, 4 giugno 2019, presso Istituto Superiore di Sanità.
 9. M. D'Archivio, A. Silenzi, R. Vari, B. Scazzocchio, C. Santangelo, M. Del Cornò, L. Conti, S. Gessani, C. Giovannini, R. Masella – *The influence of dietary habits on fatty acid composition of visceral adipose tissue in colorectal cancer and obesity.* - 24th International Conference on Clinical Nutrition - Barcellona, Spain 04-06 Marzo 2019.
 10. A. Silenzi, R. Vari, B. Scazzocchio, S. Del Papa, A. d'Amore, C. Giovannini, P. De Sanctis, M. D'Archivio, A. Gimigliano, R. Masella - *MaestraNatura: a nutrition education program tested for efficacy in Italian children* - 24th International Conference on Clinical Nutrition - Barcellona, Spain 04-06 Marzo 2019.
 11. A. Silenzi, C. Giovannini, G. Sturabotti, B. Scazzocchio, R. Vari, P. De Sanctis, M. D'Archivio, C. Santangelo, A. D'Amore, R. Masella.. - "Tutelare la SaLute attraverso programmi di EDucazione Alimentare e Divulgazione scientifica. (SoLEDAD)".- Workshop di presentazione dati preliminary del progetto europeo LIFE PERSUADED "Biomonitoraggio di ftalati e bisfenolo a in coppie madre-bambino del territorio italiano: associazione tra esposizione e malattie in età giovanile". 25,26 ottobre 2018, presso Istituto Superiore di Sanità.
 12. C. Giovannini, A. Silenzi, G. Sturabotti, B. Scazzocchio, R. Vari, A. Ruiz Martinez, P. De Sanctis, M. D'Archivio, C. Santangelo, A. D'Amore, R. Masella. - *Promozione della salute ed educazione alimentare nelle scuole: il programma MaestraNatura.*- Workshop di presentazione dati preliminary del progetto europeo LIFE PERSUADED "Biomonitoraggio di ftalati e bisfenolo a in coppie madre-bambino del territorio italiano: associazione tra esposizione e malattie in età giovanile". 25,26 ottobre 2018, presso Istituto Superiore di Sanità.
 13. C. Giovannini, R. Vari, B. Scazzocchio, A. Silenzi, G. Sturabotti, P. De Sanctis, M. D'Archivio, A. D'Amore, R. Masella, C. Santangelo. – *Una dieta bilanciata migliora la salute e la qualità della vita.* Notte Europea dei Ricercatori, 28 settembre 2018, Istituto Superiore di Sanità.
 14. C. Giovannini, B. Scazzocchio, R. Vari, A. D'Amore, S. Del Papa, A. Silenzi, P. De Sanctis, M. D'Archivio, C. Santangelo, R. Masella. – *Non solo cibo: alimenti questi sconosciuti.* Notte Europea dei Ricercatori, 28 settembre 2018, Istituto Superiore di Sanità.
 15. C. Santangelo, C. Giovannini, Magalotti N., Paolucci G., Vitali E., B. Scazzocchio, R. Vari, M. D'Archivio, P. De Sanctis, A. D'Amore, R. Masella, A. Silenzi. - Perche' una dieta bilanciata aiuta a combattere la sclerosi multipla?. Evento scientifico organizzato da AISIM e ISS, 11 giugno 2018, presso Istituto Superiore di Sanità
 16. R. Vari, B. Scazzocchio, A. Silenzi, S. Del Papa, A. D'Amore, F. Chiarotti, C. Giovannini, P. De Sanctis, A. Gimigliano, R. Masella - *Differenze di genere nelle conoscenze di base e negli apprendimenti tra gli studenti di scuola primaria e secondaria sottoposti ad un programma di educazione alimentare.* 4° Congresso

- Nazionale sulla Medicina di Genere, 27 – 28 novembre 2017, Auditorium Centro Culturale San Gaetano, Padova.
- 17. C. Giovannini, B. Scazzocchio, R. Vari, A. D'Amore, S. Del Papa, A. Silenzi, P. De Sanctis, M. D'Archivio, C. Santangelo, R. Masella. – *Non solo cibo: alimenti questi sconosciuti*. Notte Europea dei Ricercatori, 29 settembre 2017, Istituto Superiore di Sanità.
 - 18. R. Masella, A. d'Amore, C. Giovannini, , B. Scazzocchio, R. Vari, P. De Sanctis, S. Del Papa, A. Silenzi, I. Savini, F. Chiarotti , A. Gimigliano, D. Giacomini. “*MaestraNatura: un programma innovativo di educazione alimentare*” Workshop “Esperienze e sinergie tra istituzioni nei programmi scolastici di educazione alimentare e promozione di corretti stili di vita” - Ministero della Salute 07 Giugno 2017 Roma,
 - 19. R. Masella, A. D'Amore, C. Giovannini, C. Filesi, I. Savini, F. Chiarotti, R. Vari, S. Del Papa, A. Silenzi, D. Giacomini – *MaestraNatura: un programma innovativo di educazione alimentare*. 83 Annali di Sanità Pubblica, Roma 19 – 21 aprile 2017, Istituto Superiore di Sanità.
 - 20. C. Giovannini, B. Scazzocchio, R. Vari, C. Filesi, S. Del Papa, A. D'amore, P. De Sanctis, M. D'Archivio, C. Santangelo, A. Silenzi, R. Masella – *Educazione alimentare*. Notte Europea dei Ricercatori, 30 settembre 2016, Istituto Superiore di Sanità.
 - 21. C. Giovannini, B. Scazzocchio, R. Vari, C. Filesi, S. Del Papa, A. D'amore, P. De Sanctis, M. D'Archivio, C. Santangelo, A. Silenzi, R. Masella – *Nutrizione e salute*. Notte Europea dei Ricercatori, 30 settembre 2016, Istituto Superiore di Sanità.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA **ITALIANO**

ALTRE LINGUA

INGLESE: OTTIMA CONOSCENZA DELLA LINGUA SCRITTA E PARLATA

COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
ASCOLTO	LETTURA	INTERAZIONE	PRODUZIONE ORALE	PRODUZIONE SCRITTA
B2	B2	B2	B2	B2

FIRST CERTIFICATE IN ENGLISH, LEVEL B2 OF CAMBRIDGE UNIVERSITY – 2009

DAL 03, SETTEMBRE, 2012 AL 14, SETTEMBRE, 2012: STUDENTESSA PRESSO KENSINGTON ACADEMY OF ENGLISH, LONDRA CON CONSEGUIMENTO DI CERTIFICAZIONE UPPER – INTERMEDIATE (LEVEL B2)

DAL 06, MARZO 2016 AL 12, MARZO 2016: STUDENTESSA PRESSO OISE LANGUAGE COACHING, OXFORD, CON CONSEGUIMENTO DI CERTIFICAZIONE UPPER – INTERMEDIATE (LEVEL B2)

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

ATTITUDINE AL LAVORO DI GRUPPO E OTTIME CAPACITÀ DI RELAZIONE.

ESPERIENZE DI LAVORO CON ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO, IN PARTICOLARE CON BAMBINI.

ESPERIENZE DI LAVORO CON BAMBINI COME ANIMATRICE ACR.

ESPERIENZE DI LAVORO CON GRUPPO PIONERI CRI.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

OTTIME CAPACITÀ DI UTILIZZO DEI PRINCIPALI SISTEMI OPERATIVI E DEI SOFTWARE DI NAVIGAZIONE IN RETE, POSTA ELETTRONICA, WORD PROCESSING, FOGLIO ELETTRONICO.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE**

ATTITUDINE ALLA CREATIVITÀ E AL LAVORO DI SQUADRA.

ATTRICE, BALLERINA E PERFORMER PRESSO IL RITMO DELLA DANZA, DIREZIONE ARTISTICA DI LYDIA TURCHI E GEA STRAMACCI, ROMA.

ATTRICE, BALLERINA E PERFORMER PRESSO A.S.D. IN PUNTA DI PIEDI &Co., COMPAGNIA DI MUSICAL, DIREZIONE ARTISTICA DI SILVIA MONTANARI, TOLENTINO (MC).

GIÀ ASSISTENTE PROPEDEUTICA ALLA DANZA PRESSO A.S.D. IN PUNTA DI PIEDI &Co.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Particolare interesse per le Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana, la comunicazione e divulgazione scientifica.

Esperienza in ambito clinico e di ricerca in Sanità Pubblica.

Ideatrice del sito www.ladolcedieta.eu che mira all'informazione e formazione sui corretti stili di vita.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Reg. UE 2016/679.

Roma, 30.03.2023

Firma
Annalisa Silenzi