

# Sigarette a tabacco riscaldato

*(Heated Tobacco Products; HTP)*

**Silvano GALLUS**



Laboratorio di Epidemiologia degli Stili di Vita

Dipartimento di Ambiente e Salute

Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri IRCCS, Milano

Roma, 31 Maggio 2019

# Cosa sono le HTP?

Le sigarette a tabacco riscaldato (HTP) sono **un ibrido tra le sigarette elettroniche e le sigarette tradizionali**

- **Come le sigarette elettroniche** hanno un dispositivo elettrico che **scalda** (tra 240° e 350°) **un prodotto** per generare un vapore contenente **nicotina**
- **Come le sigarette tradizionali** il **prodotto** riscaldato è **tabacco** (e non un liquido)



# HTP in Italia



**IQOS (PMI)**

Philip Morris International

**Dicembre 2014:** Philip Morris International (PMI) lancia **IQOS** a **Milano**, come paese pilota per il mercato Europeo

**Dicembre 2015:** PMI espande le vendite di IQOS in **tutto il territorio Italiano**

# HTP in Italia



**IQOS (PMI)**

Philip Morris International



**Dicembre 2014:** Philip Morris International (PMI) lancia **IQOS** a **Milano**, come paese pilota per il mercato Europeo

**Dicembre 2015:** PMI espande le vendite di IQOS in **tutto il territorio Italiano**

**Settembre 2016:** in presenza delle autorità pubbliche, PMI inaugura a Bologna un nuovo **stabilimento di produzione** che rifornirà il mercato di IQOS in tutta Europa

# HTP in Italia



**IQOS (PMI)**

Philip Morris International



**Dicembre 2014:** Philip Morris International (PMI) lancia **IQOS** a **Milano**, come paese pilota per il mercato Europeo

**Dicembre 2015:** PMI espande le vendite di IQOS in **tutto il territorio Italiano**

**Settembre 2016:** in presenza delle autorità pubbliche, PMI inaugura a Bologna un nuovo **stabilimento di produzione**, che rifornirà il mercato di IQOS in tutta Europa

**Gennaio 2018:** sul mercato Italiano viene lanciato un **nuovo HTP**. Si tratta di **glo** della British American Tobacco (BAT)

# Disponibilità di IQOS in Europa



Aggiornato a Maggio 2019

# Indagini DOXA in Italia



Indagini **CAPI** (Computer Assisted Personal Interview)



**20 regioni Italiane**



Febbraio-Maggio **2017-2018**



Circa 3000 soggetti ogni anno, rappresentativi della **popolazione di età 15+ (52.4 milioni) in termini di sesso, età, area geografica e caratteristiche socio-economiche**



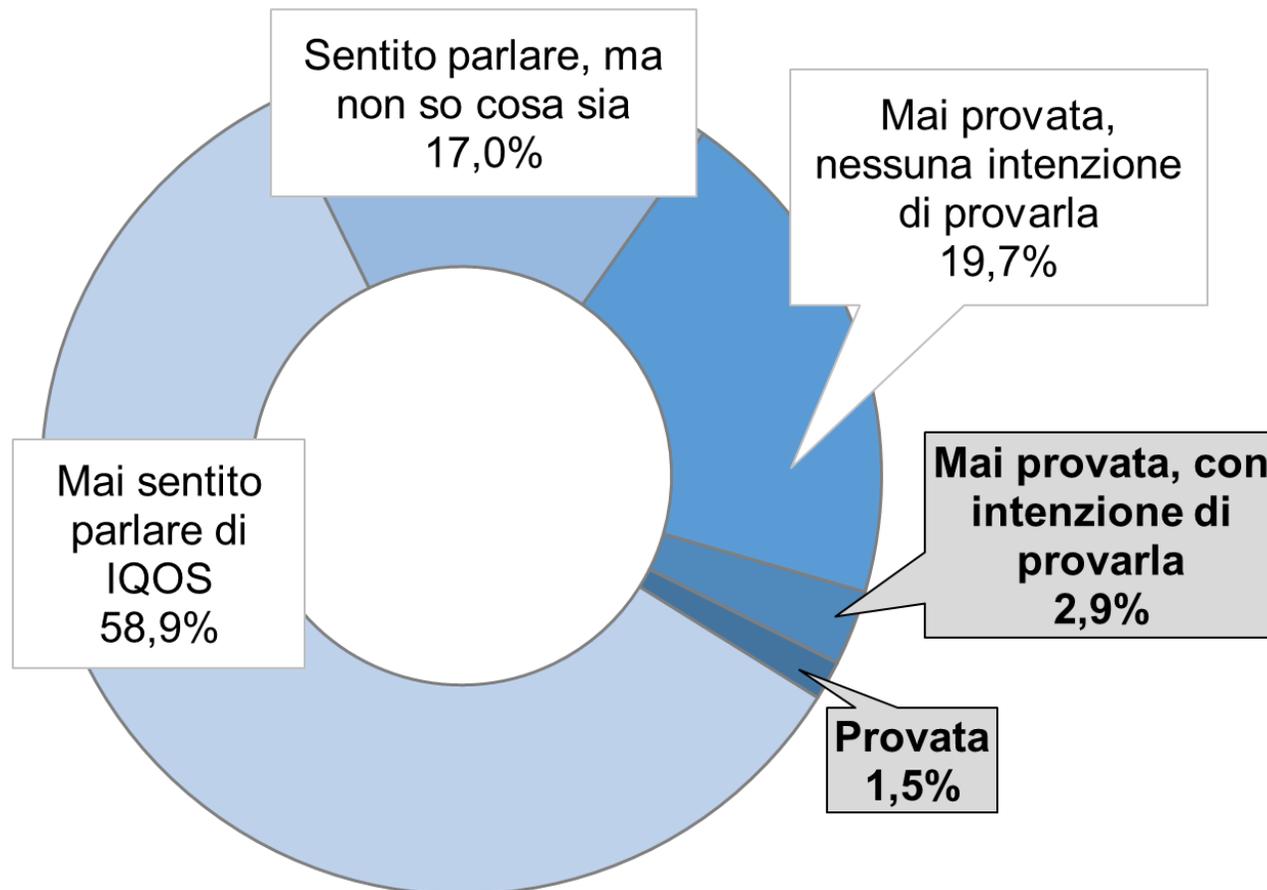
**Conoscenza, intenzione di prova e utilizzo di IQOS** (unico HTP disponibile in Italia)

# Utilizzo di IQOS in Italia, 2017-2018



Heat-not-burn tobacco products: concerns from the Italian experience

Xiaoqiu Liu,<sup>1</sup> Alessandra Lugo,<sup>1</sup> Lorenzo Spizzichino,<sup>2</sup> Takahiro Tabuchi,<sup>3</sup> Roberta Pacifici,<sup>4</sup> Silvano Gallus<sup>1</sup>

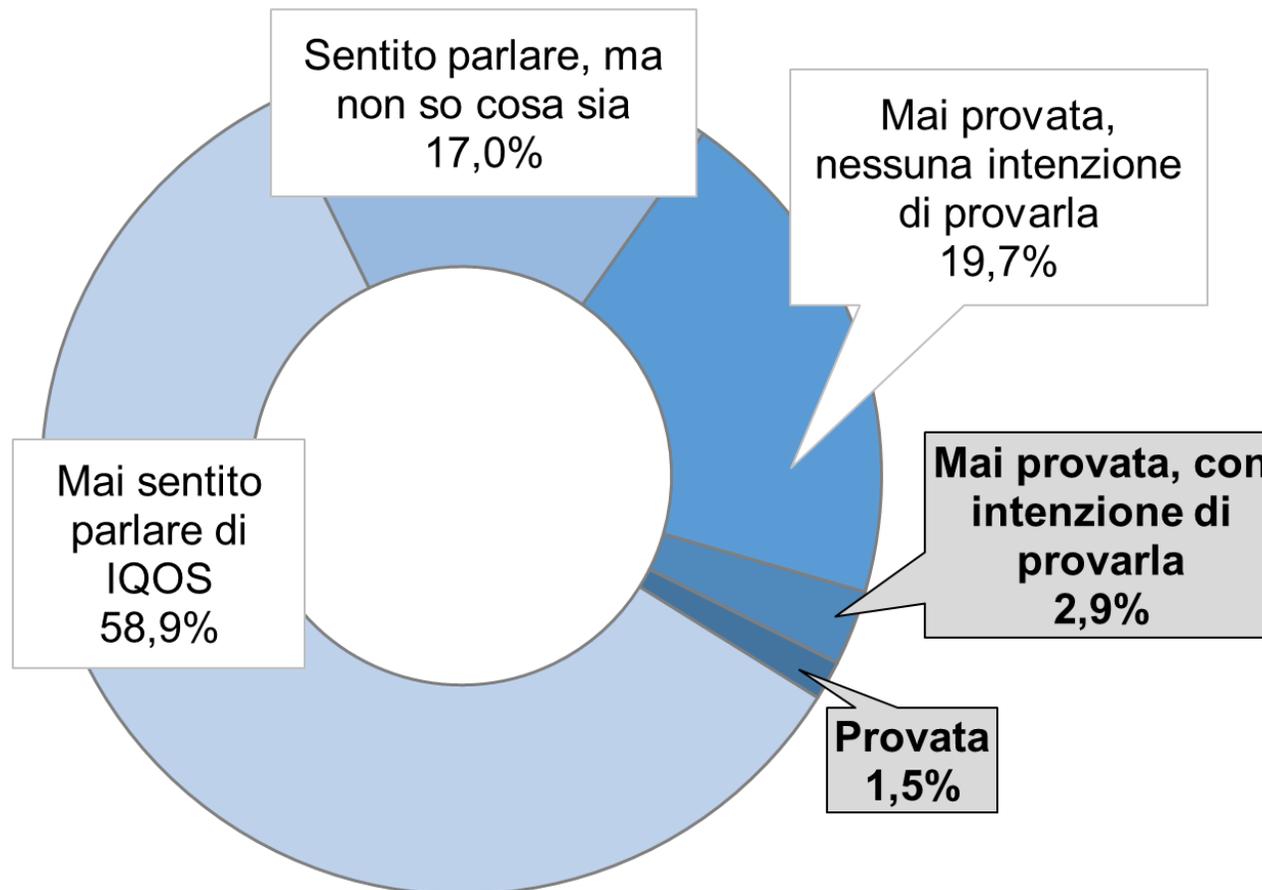


# Utilizzo di IQOS in Italia, 2017-2018



Heat-not-burn tobacco products: concerns from the Italian experience

Xiaoqiu Liu,<sup>1</sup> Alessandra Lugo,<sup>1</sup> Lorenzo Spizzichino,<sup>2</sup> Takahiro Tabuchi,<sup>3</sup> Roberta Pacifici,<sup>4</sup> Silvano Gallus<sup>1</sup>



**809.000** adulti Italiani avevano già provato IQOS

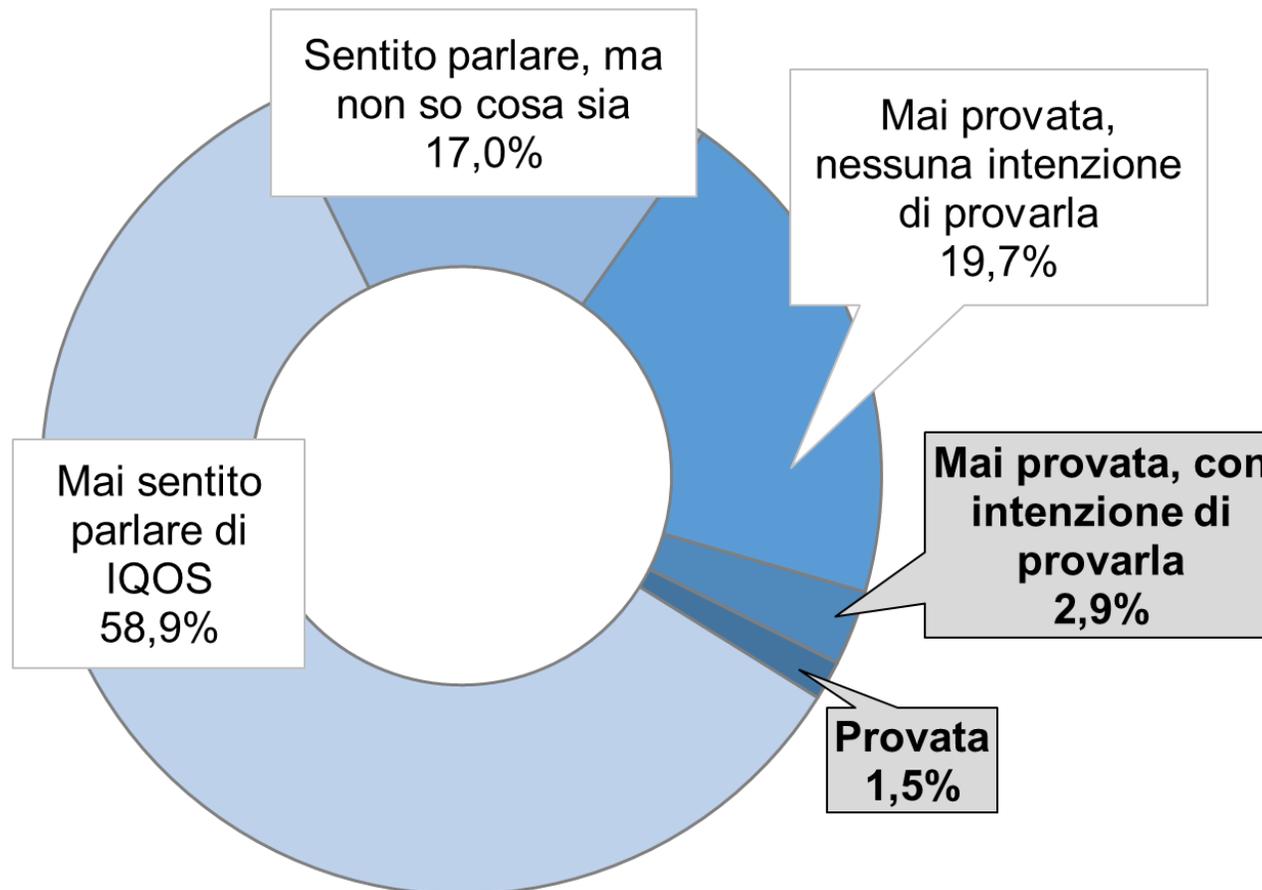
**1.506.000** di Italiani avevano intenzione di provarla

# Utilizzo di IQOS in Italia, 2017-2018



Heat-not-burn tobacco products: concerns from the Italian experience

Xiaoqiu Liu,<sup>1</sup> Alessandra Lugo,<sup>1</sup> Lorenzo Spizzichino,<sup>2</sup> Takahiro Tabuchi,<sup>3</sup> Roberta Pacifici,<sup>4</sup> Silvano Gallus<sup>1</sup>

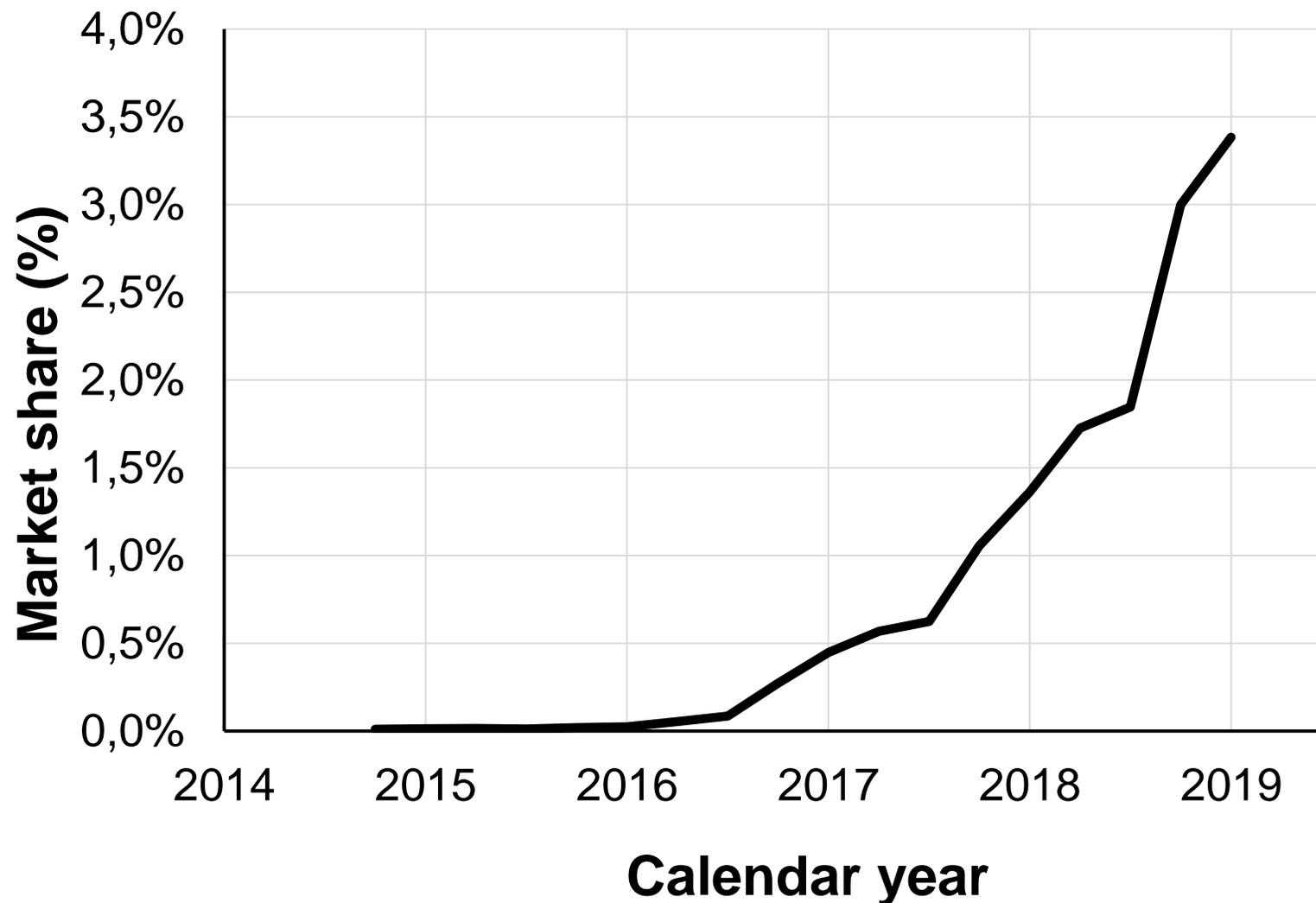


**809.000** adulti Italiani avevano già provato IQOS

**1.506.000** di Italiani avevano intenzione di provarla

**Attualmente 600.000 Italiani usano IQOS (DOXA 2019)**

# Vendite di HTP in Italia



**I consumi non sono ancora elevati, ma in forte crescita**

**Fanno male le HTP?**

# Sicurezza degli HTP: emissioni

- IQOS ha mostrato **livelli di nicotina (57-84%) e di particolato totale (89-122%)** paragonabili a quelli delle sigarette tradizionali [Auer et al., 2017; Simonavicius et al., 2018]
- Rispetto alle sigarette gli HTP emettono **livelli inferiori ma comunque misurabili (~10%)** di sostanze cancerogene, come **nitrosamine, acroleina, acetaldeide e formaldeide** [Leigh et al., 2018a; Simonavicius et al., 2018; De Marco et al., 2018]
- **I dati della PMI confermano per IQOS livelli inferiori di 58** sostanze nocive o potenzialmente nocive rispetto alle sigarette. Ciononostante, IQOS ha mostrato **livelli significativamente maggiori di altre 56 sostanze**, il cui **impatto sulla tossicità è ancora sconosciuto** [St.Helen et al., 2018]

# Sicurezza degli HTP (IQOS): tossicità

- Studi in-vitro hanno mostrato che gli HTP hanno una **citotossicità simile alle sigarette tradizionali** [Sohal et al., 2019] o poco **inferiore** ma **maggiore rispetto alle sigarette elettroniche** [Leigh et al., 2018b].
- Una possibile **epatotossicità** di IQOS è stata osservata in vari studi sui topi [Chun et al., 2018]
- Nei topi, **la funzione vascolare endoteliale è compromessa** dalle emissioni di una singola IQOS HeatStick allo stesso modo di una sigaretta tradizionale [Nabavizadeh et al., 2018]

# Sicurezza degli HTP

- Non si conoscono ancora **gli effetti a lungo termine** degli HTP
- PMI ha sottoposto **formale richiesta all'FDA** per mettere IQOS nel commercio USA con un «claim» che indicava sufficiente evidenza scientifica del rischio ridotto **di malattie relate al tabacco rispetto alle sigarette tradizionali**. Un comitato scientifico dell'FDA nel 2018 ha **bocciato (8:1) la richiesta**
- In generale possiamo concludere che **non si sa ancora** se gli HTP siano **più (o meno) sicuri** delle sigarette tradizionali, ma di certo **non sono privi di rischi per la salute**

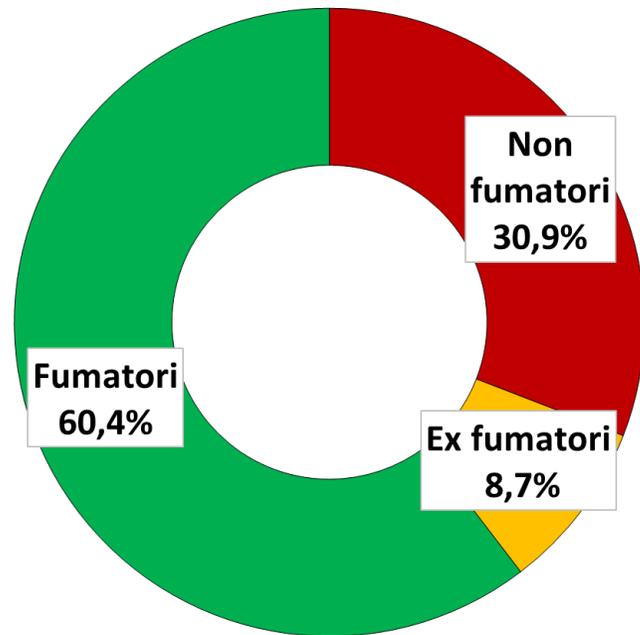
**Gli HTP facilitano la  
cessazione del fumo  
o incentivano la  
dipendenza alla  
nicotina e al fumo?**

# Efficacia di HTP come strumento per la cessazione nei fumatori

- **Nessuno studio** è stato condotto finora per testare l'efficacia degli HTP come strumento per la cessazione. Del resto, è discutibile il considerare un fumatore che passa agli HTP come un «ex-fumatore»
- Un “prodotto nocivo” come l’HTP, anche qualora fosse dimostrata una riduzione del danno, avrebbe comunque senso solo **per quei grandi fumatori, fortemente dipendenti** che han dimostrato di non riuscire a smettere in altro modo. Questi sono **relativamente pochi** e non sembrano attratti dal nuovo prodotto
- I fumatori che **passano a uso esclusivo di HTP** sono verosimilmente coloro che **avrebbero potuto smettere** (con supporti farmacologici di provata efficacia) in mancanza di questa allettante alternativa

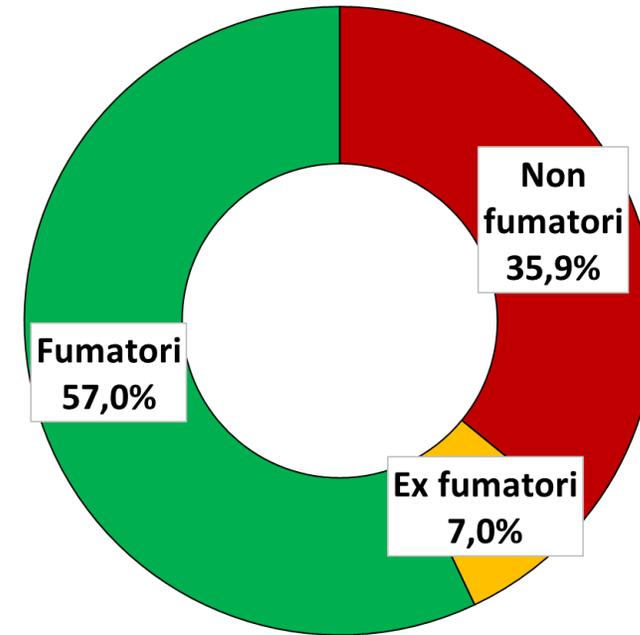
# IQOS proposto anche ai non fumatori (DOXA 2017-2018)

Percentuale di soggetti che hanno **provato IQOS**, in base al loro stato di fumo



**Non fumatori: 250.000**  
Fumatori: 489.000

Percentuale di soggetti che **vorrebbero provare IQOS**, in base al loro stato di fumo



**Ex o non fumatori: 647.000**  
Fumatori: 859.000

# Conseguenze sull'uso di sigarette tradizionali

- Su 522 utilizzatori di **sigaretta elettronica** (DOXA, 2014-2018), sono **più** coloro che (ri)iniziano a **fumare** sigarette tradizionali **a causa dell'uso di sigarette elettroniche** (22%) rispetto a coloro che **smettono grazie a questo uso** (13%)

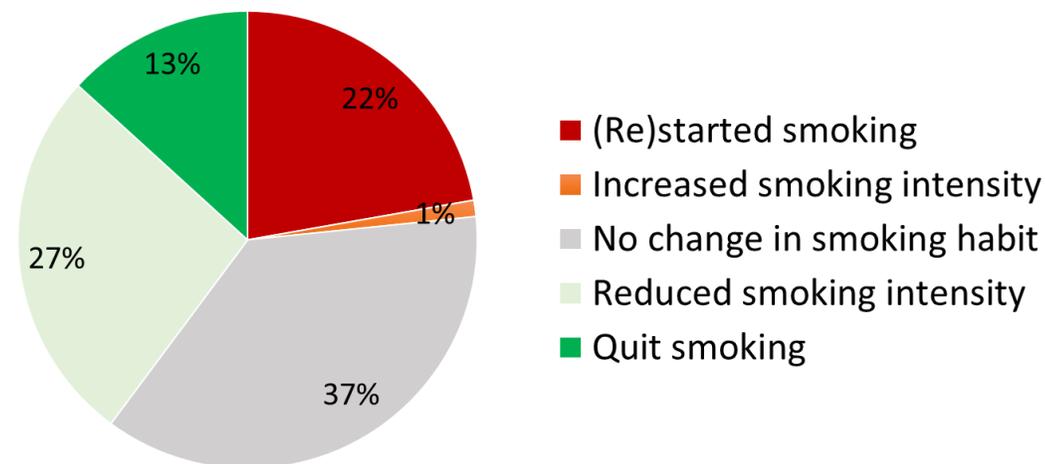
- **Nel 2019 è confermato** questo dato per le sigarette elettroniche (131 utilizzatori; 26% vs 15%), e **anche per gli HTP** (34 utilizzatori; 19% vs 15%)

- L'attuale evidenza suggerisce che gli **HTP siano poco utili per i fumatori** (che potrebbero smettere meno), **pericolosi per i non fumatori** e quindi una **minaccia per il controllo del tabagismo**

Research paper

Electronic cigarettes in Italy: a tool for harm reduction or a gateway to smoking tobacco?

Xiaoqiu Liu,<sup>1</sup> Alessandra Lugo,<sup>1</sup> Enrico Davoli,<sup>1</sup> Giuseppe Gorini,<sup>2</sup> Roberta Pacifici,<sup>3</sup> Esteve Fernández,<sup>4</sup> Silvano Gallus<sup>1</sup>



# **Regolamentazione di HTP in Italia**

# Le più importanti strategie di TC in Italia

## **Sigarette**

Tassazione

Divieti di fumo

Divieti di pubblicità

Avvertenze

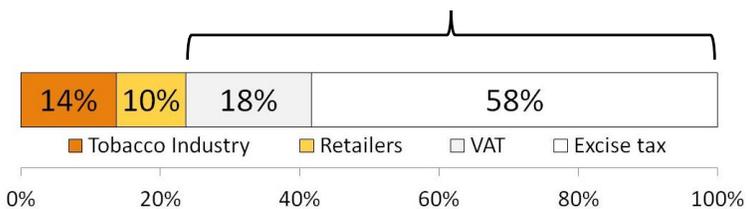
## **HTP**

# Le più importanti strategie di TC in Italia

## Sigarette

Prezzo/pacchetto:  
**5-5.50€**

Circa il **76%** del prezzo di vendita delle sigarette convenzionali sono tasse



## Tassazione

Divieti di fumo

Divieti di pubblicità

Avvertenze

## HTP

Prezzo (pacchetto): **5€**

Gli **HTP** sono **esenti dalla regolamentazione fiscale** dei prodotti del tabacco

Circa il **33%** del prezzo di vendita degli HTP sono tasse



# Le più importanti strategie di TC in Italia

## Sigarette

Nel **Gennaio 2005** la **Legge Sirchia** (legge 3 - 16 Gen 2003) vieta il fumo **all'interno di tutti i luoghi pubblici e nei posti di lavoro pubblici e privati**

Tassazione

## Divieti di fumo

Divieti di pubblicità

Avvertenze

## HTP

**Gli HTP sono esenti da questa legislazione** (la decisione di proibire il loro utilizzo è nelle mani del gestore)



# Le più importanti strategie di TC in Italia

## Sigarette

È presente un **divieto completo di promozione e pubblicità** per tutti i prodotti del tabacco in ogni tipo di media

Tassazione

Divieti di fumo

**Divieto di pubblicità**

Avvertenze

## HTP

Gli **HTP** sono **esenti**



IQOS Embassy



# Le più importanti strategie di TC in Italia

## Sigarette

È presente un **divieto completo di promozione e pubblicità** per tutti i prodotti del tabacco in ogni tipo di media

Divieto

Tassazione

## HTP

Gli **HTP** sono **esenti**

## IQOS Embassy e IQOS Boutique in Italia

**IQOS Embassy:** Bologna, Milano, Napoli, Roma, Torino

**IQOS Boutique:** Bari, Catania, Firenze, Torino, Forte dei Marmi, Brescia, Madonna di Campiglio



# Le più importanti strategie di TC in Italia

## Sigarette

Coprono il **65%** del pacchetto **con** immagini



Tassazione

Divieti di fumo

Divieti di pubblicità

## Avvertenze

## HTP

Coprono il **30%** del pacchetto **senza** immagini



# Conclusioni

- In Italia, l'**utilizzo di HTP** è ancora relativamente **limitato**, ma le vendite stanno **crescendo** sostanzialmente
- **Non si sa ancora** se questi prodotti siano **più o meno sicuri** delle sigarette tradizionali, ma **si sa già** che sono **nocivi per la salute**
- **Questi prodotti**, più che essere un'alternativa meno dannosa per i forti fumatori, vengono proposti anche ai non fumatori e sembrano essere un modo per **garantire nuove generazioni dipendenti dalla nicotina**
- I **benefici** (fiscali e regolatori) di cui godono in Italia gli HTP rispetto alle sigarette dovrebbero essere **urgentemente rivisti**

**Grazie per l'attenzione!**

**silvano.gallus@marionegri.it**