



I materiali a supporto dei progetti di prevenzione del doping

Dr. Piergiorgio Zuccaro



Convegno Nazionale
“La tutela della salute nelle attività sportive e la lotta al doping”
Roma, 17 maggio 2012
Istituto Superiore di Sanità



Legge 376/2000
(art. 3 comma 1 lettera f)

La CVD può promuovere campagne di informazione per la tutela della salute nelle attività sportive e di prevenzione del doping

La CVD tramite bandi pubblici ha promosso progetti di prevenzione svolti da enti pubblici e privati

Sono stati realizzati studi, ricerche, campagne di formazione/informazione per la tutela della salute nelle attività sportive e di prevenzione del doping

CVD

in collaborazione con

Istituto Superiore di Sanità

ha avviato progetti

- **a carattere nazionale**
- **avente durata pluriennale**

Destinatari degli interventi

Sport

(Enti di Promozione Sportiva, Atleti, allenatori, dirigenti sportivi)

Scuola

(università, referenti scolastici, insegnanti, studenti, genitori)

Sanità

(Medici dello sport, medici di medicina generale, pediatri, medici prelevatori, farmacisti)

Giustizia

(Ufficiali/Agenti/ Funzionari di Polizia Giudiziaria, NAS)

Opuscoli divulgativi sul doping



**La Forza
è già in te!**

No Doping!

Il doping può danneggiare gravemente la tua salute



Ministero della Salute

Commissione per la vigilanza ed il controllo sul doping e per la tutela della salute nelle attività sportive



Lo sport educa al piacere di confrontarsi con gli altri e con se stessi attraverso il proprio impegno e le proprie capacità. Anche in età adulta fare sport è essenziale per il benessere fisico. Una pratica sportiva regolare aiuta a contrastare il fisiologico decadimento delle capacità fisiche che avviene con l'età, contribuendo a mantenere le masse muscolari ed un livello adeguato di efficienza dei vari organi ed apparati, in particolare il respiratorio ed il cardiocircolatorio. Tutto ciò deve avvenire nel modo più naturale possibile evitando inutili illusioni di eterna giovinezza. E' essenziale che lo sport venga praticato sempre sotto attento controllo medico e l'impegno sia commisurato allo stato individuale nonché alle capacità e livello di allenamento.

**Conoscere per difendersi
Informarsi conviene!**

www.ministerosalute.it



Ministero della Salute

Commissione per la vigilanza ed il controllo sul doping e per la tutela della salute nelle attività sportive



Ministero della Salute

Commissione per la vigilanza ed il controllo sul doping e per la tutela della salute nelle attività sportive



Campagna
di sensibilizzazione
contro il doping



Ministero della Salute

Commissione per la vigilanza ed il controllo sul doping e per la tutela della salute nelle attività sportive



chi pensa sano è in buona compagnia



Campagna
di sensibilizzazione
contro il doping



Ministero della Salute

Commissione per la vigilanza ed il controllo sul doping e per la tutela della salute nelle attività sportive



volta le spalle al doping



Campagna
di sensibilizzazione
contro il doping

Numero Verde

800-111003

**Il Tir itinerante nell'ambito della
"Campagna di informazione sui rischi e sui possibili danni derivanti
dall'uso di sostanze dopanti nello sport"
(2006)**





Roma

Orte

Arezzo

Firenze

Piacenza

Asti

Torino

Milano

Bologna

Rimini

Ancona

Pescara

L'Aquila

Roma

Napoli

Frosinone



Ministero della Salute
800-111002

io valgo+
del doping

io valgo+
del doping

Campagn
di sensibilizzazion
contro il dopin

800-111002

Ministero della Salute



Numero Verde
800-111003

Campagna
di sensibilizzazione
contro il doping

no +
doping

io valgo +
del doping

io valgo +
del doping

io valgo +
del doping

ALLENARSI
FINO A 2005

ALLENARSI
FINO A 2005

Associazione Atleti Italiani

Il movimento sportivo italiano per la lotta alle droghe e per la promozione della salute



800-111003

la Salute

g e per la tutela della salute nelle attività sporti

volta le spalle al dopin

g

to +
ing





io valgo+
del doping

Carriera
di senolita
contro il

io valgo+
del cabina

volta le spalle al

torino 2006

torino 2006

torino 2006





io valgo+
del doping

Campagna
di sensibilizzazione
contro il doping

800-111903

Numero Verde
800-111003

Campagna
di sensibilizzazione
contro il doping



Manuale di formazione
La tutela della salute
nelle attività sportive
e la prevenzione
del doping

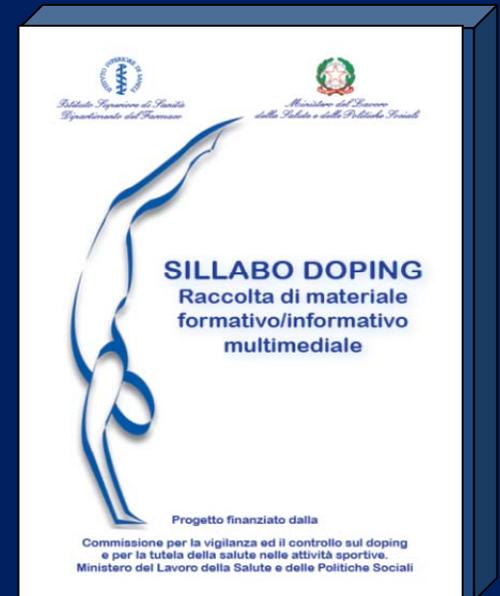
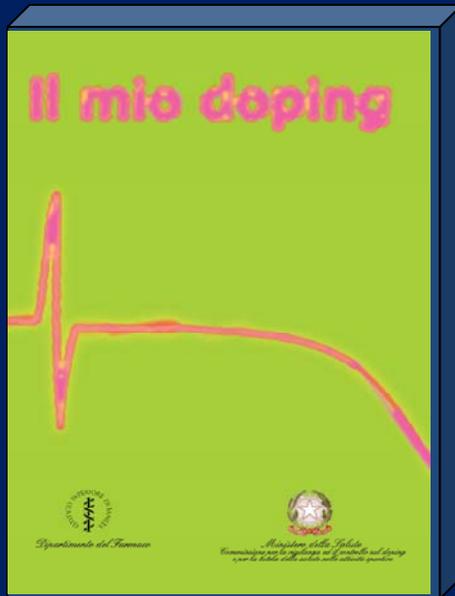


*Ministero della Salute
Commissione per la vigilanza ed il controllo
sul doping e per la tutela della salute
nelle attività sportive*



Istituto Superiore di Sanità







Video-cortometraggio

*durata di 7 minuti circa
monologo di un ciclista*

Manuale

- fattori di rischio per l'uso di sostanze proibite*
- danni causati dall'uso di sostanze dopanti*
- similitudini tra droga e doping*
- integratori alimentari*
- disponibilità all'uso di sostanze dopanti*
- orientamento motivazionale di un giovane sportivo*
- importanza del corpo e dell'aspetto estetico*
- responsabilità sociali rispetto all'uso di sostanze
(medici compiacenti, enti sportivi, genitori...)*

Docufiction

durata di 20 minuti circa

viaggio nel mondo dei giovani e doping



Manuale

Offre un'occasione per approfondire aspetti correlati al mondo dello sport e del doping:

- conoscenza del fenomeno doping nel mondo dei giovani*
- fattori che inducono all'uso di sostanze proibite*
- danni che l'uso di steroidi anabolizzanti procura alle sfera sessuale*
- risorse per opporsi al doping*
- sottopeso e anoressia*
- cosa ha contribuito alla diffusione del doping*



È una raccolta di documenti, progetti e materiale multimediale selezionato dalla Commissione per la vigilanza ed il controllo sul doping e per la tutela della salute nelle attività sportive, al fine di formare ed informare sul doping.

Il materiale raccolto è stato organizzato:

- **Tipologie progetti**
- **Tematiche specifiche**



Mockumentario

durata di 20 minuti circa

ambientato nel mondo delle palestre

Giovani protagonisti offrono numerosi spunti di riflessione:

- *le diverse realtà del mondo delle palestre*
- *la semplicità con cui si può accedere al mondo del doping*
- *la paura del fallimento, della sconfitta, del non riuscire*
- *l'influenza degli altri significativi nel prendere decisioni*
- *l'importanza di una sana amicizia come fattore di protezione*
- *l'importanza dell'aspetto corporeo nella fascia d'età giovanile*
- *le dimensioni, spesso sottostimate, dei disturbi del comportamento alimentare*



Manuale

lunghezza di 40 pagine circa

Sebbene le tecniche attuali di allenamento siano abbastanza efficaci da garantire allo sportivo di poter esprimere al massimo le proprie capacità psicofisiche, si ricorre troppo spesso ad espedienti che hanno lo scopo di accorciare il normale percorso di allenamento

L'utilizzo dei farmaci finalizzato al perseguimento di migliori risultati sportivi e all'incremento di alcune capacità di prestazione è un fenomeno che ha acquistato una dimensione molto rilevante con la diffusione mondiale dello sport e con la crescente disponibilità di nuovi farmaci, specialmente di tipo ormonale

Scopo del manuale è di favorire in chi pratica attività sportiva un uso responsabile dei farmaci



Manuale

lunghezza di 40 pagine circa

Offre informazioni sulla importanza dell'alimentazione e di un corretto stile alimentare sia per l'atleta di alto livello sia per il comune praticante attività sportiva

In particolare evidenzia che l'alimentazione è un'azione prettamente individuale e perciò legata alle caratteristiche specifiche dei singoli soggetti.

Si accenna ancora, seppur in forma essenziale, a nozioni fondamentali di anatomia, di fisiologia, di biochimica perché è implicito che la scienza dell'alimentazione presuppone la conoscenza di alcune informazioni di base



- dal 2008 presso l'Istituto Superiore di Sanità
- opera a carattere nazionale
- collegamento tra le istituzioni e il cittadino
- punto di ascolto e di monitoraggio del fenomeno
- strumento di prevenzione e di promozione della salute

L'OssFAD e il TVAD

Il Telefono Verde Anti-Doping (TVAD) fa parte dell'Osservatorio Fumo, Alcol e Droga (OssFAD) dell'Istituto Superiore di Sanità

Il servizio è stato istituito con un finanziamento della Commissione per la vigilanza e il controllo sul doping e per la tutela della salute nelle attività sportive - Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali

Sul sito dell'OssFAD sono presenti informazioni sanitarie e legali, dati scientifici, approfondimenti e aggiornamenti sul fenomeno del doping



www.iss.it/ofad

Istituto Superiore di Sanità

Dipartimento del Farmaco
Osservatorio Fumo, Alcol e Droga
Viale Regina Elena, 299 - 00161 Roma
Tel. 064990 2634, Fax: 064990 2016
E-mail: osservatorio.fad@iss.it

Progetto grafico Costino Marfisi Cutilano

Presidente
Enrico Garaci

L'Istituto Superiore di Sanità è il principale ente di ricerca italiano per la tutela della salute pubblica, è organo tecnico-scientifico del Servizio Sanitario Nazionale e svolge attività di ricerca, sperimentazione e formazione in materia di salute pubblica

A cura del Settore Attività Editoriali
Istituto Superiore di Sanità
Gennaio 2009



Istituto Superiore di Sanità

Osservatorio Fumo, Alcol e Droga



**Telefono Verde
Anti-Doping
800 89 6970**

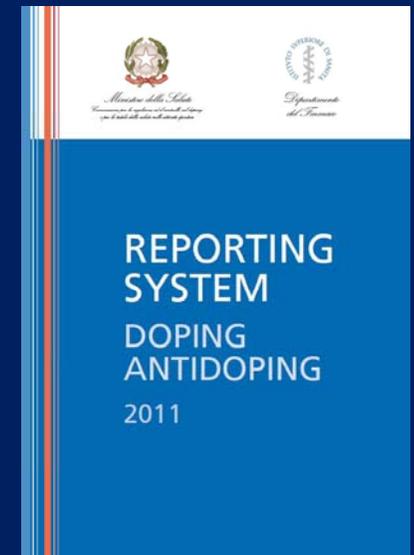
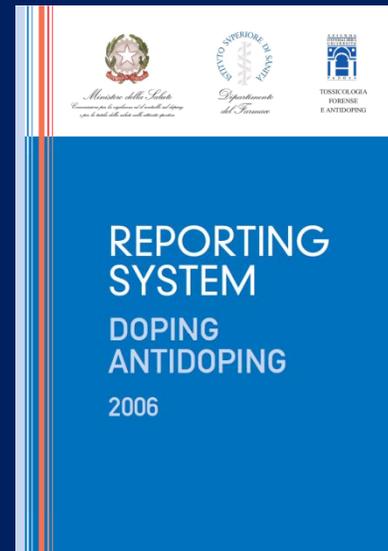
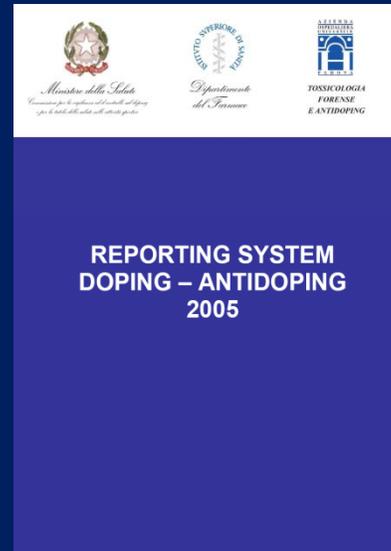
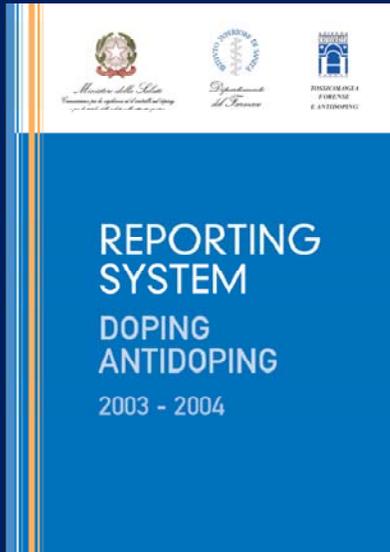
**Counselling telefonico
sul fenomeno del doping**

Servizio nazionale, anonimo e gratuito

**attivo dal lunedì al venerdì
dalle ore 10.00 alle 16.00**

www.iss.it

Reporting System



A close-up portrait of Carlo Petrini, an Italian former professional footballer. He is shown from the chest up, looking slightly to the left of the camera. He has dark hair and is wearing a white shirt. The background is a plain, light-colored wall.

Carlo Petrini
ex calciatore professionista
(Roma, Milan, Torino, Genoa)

Deceduto il 16 aprile 2012

A close-up portrait of a man with short, dark hair, looking slightly downwards and to the right. He is wearing a dark-colored shirt. The background is a light-colored, textured wall with vertical lines, possibly a wooden fence or a wall with vertical panels. The lighting is bright, casting soft shadows on his face.

Lorenzo Semino
Snowboarder Nazionale Italiana