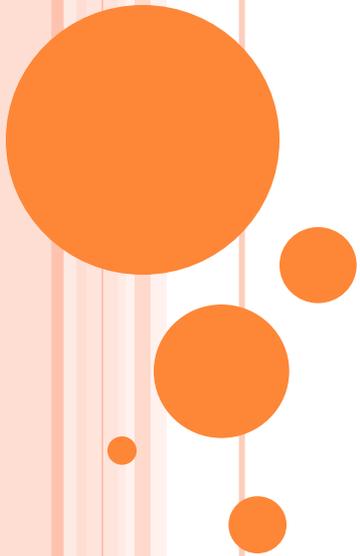


LE CAMPAGNE INFORMATIVE/FORMATIVE DELLA CVD



LEGGE 376/00 - ART.3

- 1. È istituita presso il Ministero della sanità la Commissione per la vigilanza ed il controllo sul doping e per la tutela della salute nelle attività sportive, di seguito denominata "Commissione", che svolge le seguenti attività: ...
 - f) può promuovere campagne di informazione per la tutela della salute nelle attività sportive e di prevenzione del doping, in modo particolare presso tutte le scuole statali e non statali di ogni ordine e grado, in collaborazione con le amministrazioni pubbliche, il Comitato olimpico nazionale italiano (CONI), le federazioni sportive nazionali, le società affiliate, gli enti di promozione sportiva pubblici e privati, anche avvalendosi delle attività dei medici specialisti di medicina dello sport.

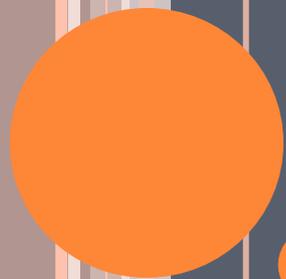


ATTUATORI

- Istituto superiore di sanità *

- Altri





STORICO

SILLABO DOPING



*Istituto Superiore di Sanità
Dipartimento del Farmaco*



*Ministero del Lavoro
della Salute e delle Politiche Sociali*



SILLABO DOPING

**Raccolta di materiale
formativo/informativo multimediale**



CVD

- Dal 2002 al 2005, la Commissione ha valutato **76 richieste** e **finanziato 33 progetti** di campagne formative/informative.
 - **corsi** di aggiornamento teorico/pratici;
 - **convegni**, seminari, interventi pubblici;
 - distribuzione di **materiali informativi**;
 - aggiornamento **on-line** e creazione di database.
- Coinvolto:
 - **Sanità:** medici dello sport, pediatri, medici di medicina generale, farmacisti;
 - **Scuola:** alunni, insegnanti, genitori
 - **Sport:** atleti, allenatori, dirigenti sportivi
 - **Giustizia:** ufficiali/agenti/funzionari di Polizia Giudiziaria
 - **Media:** giornalisti medici .

Il resoconto puntuale di tale attività è illustrato nelle Relazioni al Parlamento che annualmente produce la Commissione nazionale antidoping.



Corsi di formazione rivolti agli
Enti di Promozione Sportiva Nazionali
(2006/2007)



Scopo

formare soggetti rappresentativi degli enti di promozione sportiva affinché fossero promotori dei messaggi nella cascata formativa

Coinvolti

18 **Enti di Promozione Sportiva** (coinvolgono circa sei milioni di associati)

120 soggetti individuati dagli Enti di Promozione Sportiva

Organizzati

8 corsi di formazione residenziale rivolti a soggetti rappresentativi degli Enti di Promozione Sportiva

CVD 2008

- 23 campagne di formazione/informazione
- prevalentemente nelle scuole, nonché in ambiti sportivi
- nuove metodologie quali la cascata formativa e la *peer education*



CORSI DI FORMAZIONE RIVOLTI AI MEDICI DI MEDICINA
GENERALE, AGLI OPERATORI DEL SERVIZIO PUBBLICO E
DEL PRIVATO SOCIALE
(2009/2010)



Scopo

Formare MMG, operatori del servizio pubblico e del privato sociale sulla tematica del doping

Coinvolti

154 **medici di medicina generale**
171 operatori dei **servizi per le tossicodipendenze**
103 operatori delle **comunità terapeutiche**

Organizzati

19 corsi di formazione residenziale (specifici per regione)
1 workshop a chiusura del progetto (a livello nazionale)





CORSI DI FORMAZIONE RIVOLTI AI REFERENTI SCOLASTICI REGIONALI (2011)

Scopo

Coinvolgere i referenti scolastici alla salute per definire un percorso didattico destinato ai docenti riguardo la tematica del doping

Acquisire conoscenze sul doping, sul ruolo dell'alimentazione, sull'uso corretto di farmaci ed integratori

Acquisire competenze specifiche rispetto alla progettazione e realizzazione di programmi di prevenzione

Coinvolti

17 referenti scolastici alla salute nazionali

94 docenti: educazione fisica, scienze, italiano

Organizzati

1 corso di formazione residenziale rivolto ai referenti scolastici (livello nazionale)

3 corsi di formazione residenziale rivolti ai docenti (nord, centro, sud)

PROGETTO “PALESTRA SICURA” (2011)



Valutare gli effetti di un intervento di prevenzione a carattere informativo
Utilizzato il kit “Palestra Sicura”

Scopo

Indagare stile di vita dei **frequentatori delle palestre**:
modelli di consumo, modalità di acquisto dei prodotti leciti e illeciti utilizzati ai fini
integrazione alimentare, di aumento delle performance sportive e/o
modellamento dell’aspetto fisico

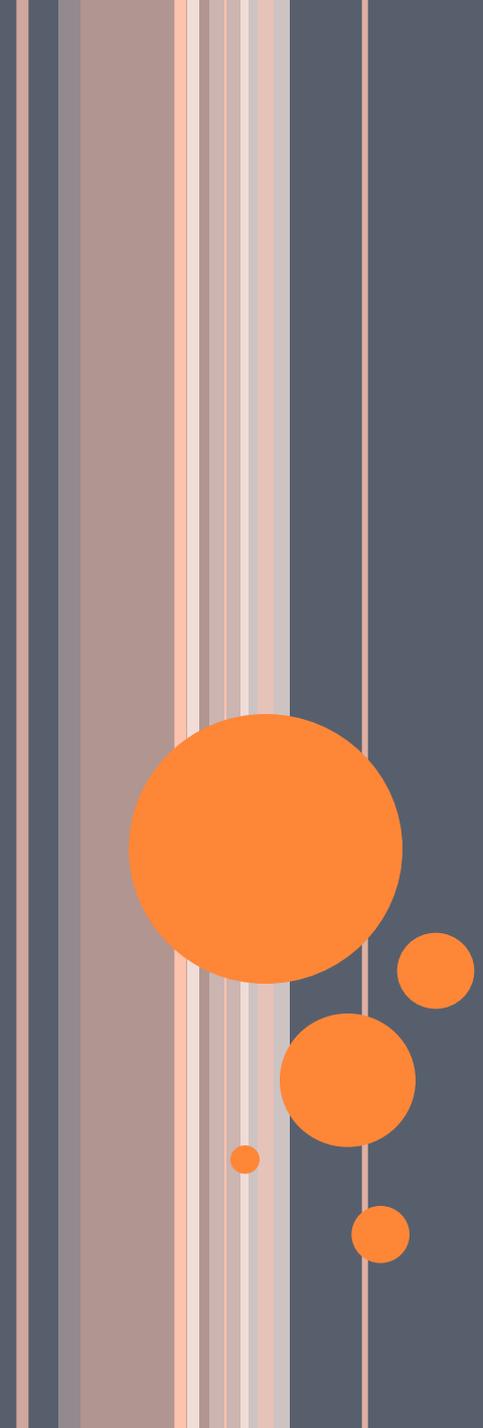
Coinvolti

9 palestre (Bologna, Rimini, Modena, Roma)
422 soggetti tra 15-35 anni

Risultati

Il campione ha modificato il proprio atteggiamento verso il doping





EVOLUZIONE DI ALCUNE INIZIATIVE

Master per ispettore investigativo antidoping-NAS

In collaborazione con il Comando Carabinieri della Salute (NAS)

(2009) e 2012

Scopo

Aggiornare Ufficiali e Sottoufficiali provenienti da tutte le regioni d'Italia sui vari aspetti del fenomeno doping

Coinvolti

98 **Carabinieri** appartenenti al Nucleo Antisofisticazioni della Sanità (NAS)

Organizzati

3 corsi di formazione residenziale (livello nazionale)



Percorsi di aggiornamento per la Magistratura per l'applicazione della legge 376/2000"

In collaborazione con il Consiglio Superiore della Magistratura (CSM)
(2010) e 2012

Scopo

Aggiornare magistrati, dopo 9 anni dall'entrata in vigore della legge, per affrontare correttamente il problema del contrasto all'uso di sostanze vietate per doping

Coinvolti

57 magistrati

Organizzati

2 corsi di formazione residenziale (livello nazionale)



FUTURO PROSSIMO (DOMANI)

- 18/05/2012
 - Seminario formativo di aggiornamento sull'attuazione delle procedure integrate antidoping connesse al DM Salute 14.02.2012:
 - Ispettori Investigativi Antidoping
 - Doping Control Officers
 - Ispettori dell'ISS



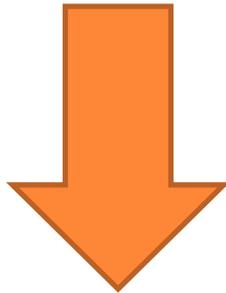
RELAZIONI 2003 - 2004

- “Corso di formazione per ufficiali / agenti / funzionari di polizia giudiziaria doping-antidoping”
 - Ministero dell’Interno
 - Comando NAS
 - GdF
 - Amministrazione penitenziaria
 - Agenzia delle dogane

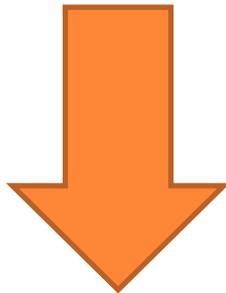


EVOLUZIONE DI ALCUNE INIZIATIVE

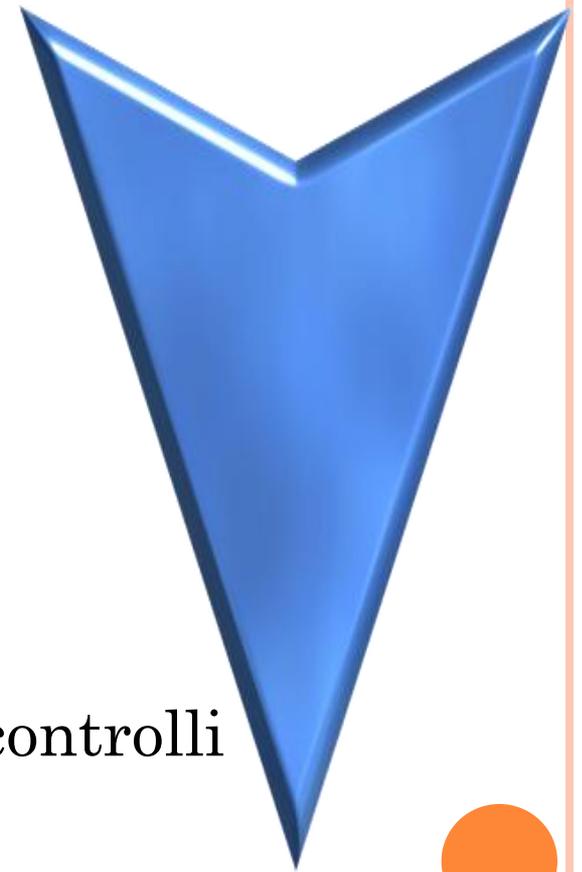
- 2003 formazione alle Forze di polizia

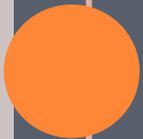
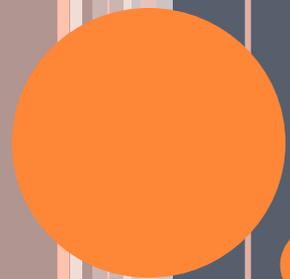


- 2008 NAS e Magistrati



- 2012 confronto fra operatori del DM controlli





IN PARTICOLARE...

DAL 2009

- 9 progetti
 - 2 conclusi
 - 7 in itinere

GENOVA, PORTO ANTICO
Centro Congressi Magazzini del Cotone
Modulo n. 8

 **UISP**
sportpertutti

21 Maggio 2010 dalle 11.30 alle 16.00

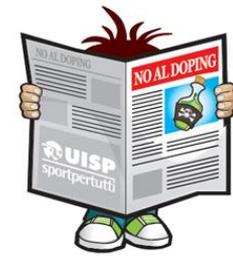


SPORT PULITO
inviati sul campo

Presentazione dei giornali di classe realizzati dai ragazzi delle scuole medie di 18 città che hanno partecipato alla campagna di informazione sull'uso e abuso di integratori proteici e additivi farmacologici, finanziata dal Ministero della Salute – Commissione di Vigilanza sul Doping.



UISP *



SPORT PULITO
inviati sul campo

PROGETTO Cod **RD – 2009 - 1299253**

TITOLO *Sport pulito: inviati sul campo* (12 mesi)

PROPONENTE UISP – Unione Italiana Sport
per Tutti

“Il giudizio della Commissione ricalca quello prevalente tra i referees: il progetto contiene numerosi spunti innovativi che si abbinano all’indubbia competenza degli esperti che lo condurranno. Ha inoltre il merito di proporre in maniera innovativa e creativa la metodologia della peer education.”



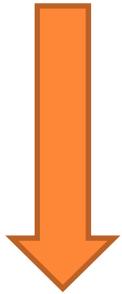
NOPING

- PROGETTO Cod **RD – 2009 - 1299560**
- TITOLO: *ATTIVITA' SPORTIVA LEALE E NUOVI MEZZI DI INFORMAZIONE. (7 MESI)*
- PROPONENTE: Federazione Ciclistica Italiana
- *“Il progetto contiene una sufficiente rilevanza formativa ed informativa e si basa su contenuti abbastanza innovativi ed originali, specie per l'adozione di strumenti qualitativi e quantitativi relativi alle **nuove tecnologie**, ampiamente adottate attualmente dai giovani. La **trasferibilità applicativa** è buona.”*



NOPING

- Pagina facebook



- F.O.F.I.

The screenshot shows the Facebook page for 'Noping'. At the top, the Facebook logo and search bar are visible. The page header includes the name 'Noping' and a notification that 442 people like it. Below the header is a cover photo featuring the word 'DOPING' with a 'NO' sign over it. The main content area contains a post with the text: 'Salute/Benessere NOPING è l'atto di rinunciare ad aiuti esterni per conseguire ogni risultato con le proprie forze, nel rispetto dello sport e della propria salute. NOPING è la forza di dire NO.' Below the post are several tabs: 'Informazioni', 'Foto', '"Mi piace"', 'FairPlay VS Doping', and 'Anche questo è DOP...'. The bottom of the page shows a 'Post' creation box and a list of people who like the page, with the number '1' visible.



IN ITINERE

- Master FAD per medici
- Portale CVD



Progetto Master Formazione A Distanza (FAD) Antidoping “La tutela della salute nelle attività sportive e la prevenzione del doping”

Ente esecutore: Istituto Superiore di Sanità - Reparto Farmacodipendenza, Tossicodipendenza e Doping in collaborazione con l'unità “Formazione a distanza” dell'Ufficio Relazioni Esterne

Ente finanziatore: CVD del Ministero della Salute

Destinatari : **Medici di Medicina Generale, Medici specialisti di medicina dello sport** tesserati FMSI e medici dello Sport del SSN che esercitano sul territorio nazionale

Accreditamento ECM: **36 crediti ECM** per Medici di Medicina Generale e Medici dello sport

Quota di iscrizione: **Gratuita**

Modalità di iscrizione : Autonoma del partecipante online all'indirizzo www.eduiss.it.
Le iscrizioni saranno aperte **dal 3 settembre 2012**

Modalità di erogazione: FAD in modalità asincrona

Durata: 36 ore previste per la consultazione dei materiali e la compilazione dei test

Responsabile Scientifico del progetto: Dr.ssa Roberta Pacifici



Dipartimento del Farmaco



edu @ iss
Formazione @ Distanza
dell'Istituto Superiore di Sanità

Progetto Master Formazione A Distanza (FAD) Antidoping “La tutela della salute nelle attività sportive e la prevenzione del doping”

Il Corso Master è articolato in 4 Moduli didattici, articolati su 12 Unità

Ogni **modulo** contiene:

- Messaggio di benvenuto
- Introduzione al modulo
- Obiettivi generali del modulo
- Tre unità didattiche

Ogni **unità didattica** contiene:

- Introduzione
- Obiettivi specifici
- Materiale di lettura
- Materiale di supporto (riferimenti bibliografici e indirizzi web specifici)
- Il tutorial/slide con commento audio**

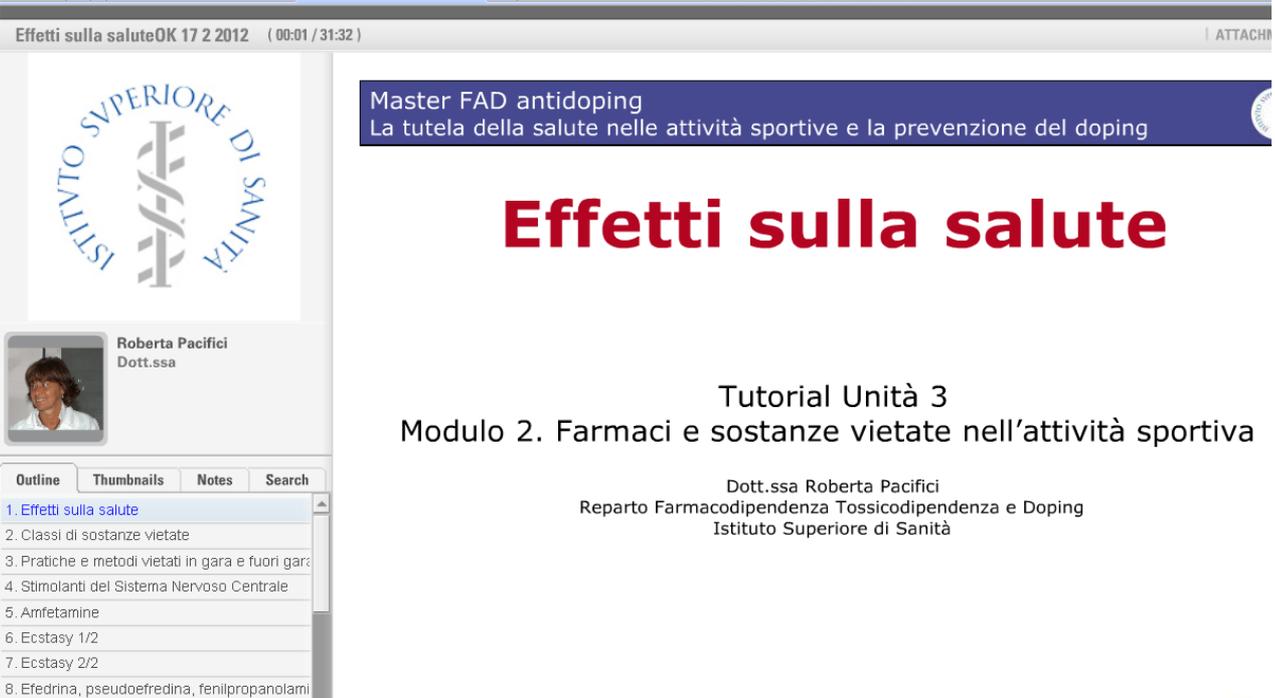
Modalità di **valutazione**

- Test certificativo finale
- Questionario valutazione qualità percepita
- Questionario gradimento

Metodologia didattica

Problem Based Learning

- Il problema, basato su casi reali in relazione ai temi trattati nelle singole unità
- Il tutorial/slide di soluzione del problema con commento audio del docente
- Una prova formativa composta da pre e post-test



Effetti sulla saluteOK 17 2 2012 (00:01 / 31:32) | ATTACH

Master FAD antidoping
La tutela della salute nelle attività sportive e la prevenzione del doping

Effetti sulla salute

Tutorial Unità 3
Modulo 2. Farmaci e sostanze vietate nell'attività sportiva

Dott.ssa Roberta Pacifici
Reparto Farmacodipendenza Tossicodipendenza e Doping
Istituto Superiore di Sanità

Outline Thumbnails Notes Search

1. Effetti sulla salute
2. Classi di sostanze vietate
3. Pratiche e metodi vietati in gara e fuori gara
4. Stimolanti del Sistema Nervoso Centrale
5. Amfetamine
6. Ecstasy 1/2
7. Ecstasy 2/2
8. Efedrina, pseudoefedrina, fenilpropanolamini

Esempio di tutorial/slide con commento audio del docente

Progetto Master Formazione A Distanza (FAD) Antidoping “La tutela della salute nelle attività sportive e la prevenzione del doping”

Esperti coinvolti nella preparazione dei contenuti del Corso Master

Luciano Caprino -Facoltà di Medicina - Università degli Studi “La Sapienza”, Roma

Antonello D’Andrea - UOC Cardiologia -Seconda Università di Napoli - AORN Ospedale Monaldi, Napoli

Alessandra Di Pucchio -Dipartimento del Farmaco - Istituto Superiore di Sanità, Roma

Alessandro Donati -Consulente World Anti-Doping Agency (WADA), Roma

Pierluigi Fiorella -Commissione Tutela della Salute Federazione Ciclistica Italiana

Alessio Franco -Consulente Istituto di Medicina e Scienza dello Sport del CONI, Roma

Tommaso Marchese -Facoltà di giurisprudenza - Università LUM “Jean Monnet” di Casamassima, Bari

Roberta Pacifici -Dipartimento del Farmaco - Istituto Superiore di Sanità, Roma

Angelo Eliseo Sberna -Medicina dello Sport Dipartimentale - Azienda Sanitaria Provinciale, Enna

Luigi Simonetto -Centro Medicina Esercizio Fisico e Sport (Ce.M.E.F.), IRCCS San Raffaele, Milano

Loredana Torrisi - Consulente Istituto di Medicina e Scienza dello Sport del CONI, Roma

Piergiorgio Zuccaro -Dipartimento del Farmaco - Istituto Superiore di Sanità, Roma



Dipartimento del Farmaco



edu @ iss

Formazione @ Distanza
dell' Istituto Superiore di Sanità



ATTIVITÀ
DELLA CVD

ASPETTI MEDICO
FARMACOLOGICI

ASPETTI MEDICO
LEGALI

ASPETTI PSICOLOGICI,
SOCIALI, EDUCATIVI

NEWS

LINK

Portale Istituzionale della Commissione per la vigilanza e il controllo sul doping e per la tutela della salute nelle attività sportive



IL DOPING NELLO SPORT, NON SOLO AGONISTICO.

NEWS VIDEO

20.01.2012
DOPING è ormai una parola da qualche anno alla ribalta delle cronache sportive alla ribalta delle cronache sportive...

18.01.2012
Lo sport che soffre maggiormente la pratica del doping è ancora una volta il ciclismo, alla ribalta delle cronache sportive...

18.01.2012
Lo sport che soffre maggiormente la pratica del doping è ancora una volta il ciclismo...

TUTTE LE NEWS >>



CERCA



QUICK LINK

IL CODICE ANTIDOPING

FEDERAZIONE SPORTIVA

CONTROLLA LE SOSTANZE PROIBITE

USO TERAPEUTICO

QUIZ. SAI TUTTO SUL DOPING?

DATA BASE SOSTANZE E METODI PROIBITI

Sei sicuro che il farmaco che assumi, sia sicuro per te, per il tuo fisico e non contenga sostanze vietate per lo sport che pratichi?

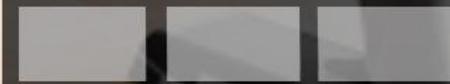
QUI INSERISCI IL NOME DEL FARMACO



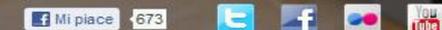
TELEFONO VERDE ANTI-DOPING
800.89.69.70

ATTIVO
DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ
DALLE 10.00 ALLE 18.00

PARTNERS



Il doping esiste.
#SaluteSI, DopingNO



• ATTIVITÀ DELLA CVD

Chi siamo

Organizzazione e membri

La Lista dei principi attivi vietati, pratiche e metodi vietati

Campagne di formazione/informazione

Programmi di ricerca

Controlli Antidoping

Relazione al Parlamento

• ASPETTI MEDICO FARMACOLOGICI

Introduzione

Sostanze e metodi proibiti per doping

Rischi per la salute

Farmaci, Preparati Galenici / Integratori/Prodotti salutistici

Alimentazione e Sport

Scienza e medicina

• ASPETTI MEDICO LEGALI

Introduzione

Normativa Italiana

Normativa Internazionale

I Laboratori accreditati antidoping

I Laboratori regionali antidoping

L'essenzione terapeutica

Dati e statistiche dei controlli antidoping

• ASPETTI PSICOLOGICI, SOCIALI, EDUCATIVI

Introduzione

Fattori che favoriscono la diffusione del doping

Prevenzione e promozione salute

Doping e Dipendenze



ATTIVITÀ DELLA CVD

- ✓ Chi siamo
- ✓ Organizzazione e membri
- ✓ La Lista dei principi attivi vietati, pratiche e metodi vietati
- ✓ Campagne di formazione/informazione
- ✓ Programmi di ricerca
- ✓ Controlli Antidoping
- ✓ Relazione al Parlamento

ASPETTI MEDICO FARMACOLOGICI

- ✓ Introduzione
- ✓ Sostanze e metodi proibiti per doping
- ✓ Rischi per la salute
- ✓ Farmaci, Preparati Galenici / Integratori/Prodotti salutistici
- ✓ Alimentazione e Sport
- ✓ Scienza e medicina

ASPETTI MEDICO LEGALI

- ✓ Introduzione
- ✓ Normativa Italiana
- ✓ Normativa Internazionale
- ✓ I Laboratori accreditati antidoping
- ✓ I Laboratori regionali antidoping
- ✓ L'esenzione terapeutica
- ✓ Dati e statistiche dei controlli antidoping

ASPETTI PSICOLOGICI, SOCIALI, EDUCATIVI

- ✓ Introduzione
- ✓ Fattori che favoriscono la diffusione del doping
- ✓ Prevenzione e promozione salute
- ✓ Doping e Dipendenze



QUICK LINK

[IL CODICE ANTIDOPING](#)[FEDERAZIONE SPORTIVA](#)[CONTROLLA LE SOSTANZE PROIBITE](#)[USO TERAPEUTICO](#)[QUIZ. SAI TUTTO SUL DOPING?](#)

DATA BASE SOSTANZE E METODI PROIBITI

Sei sicuro che il farmaco che assumi, sia sicuro per te, per il tuo fisico e non contenga sostanze vietate per lo sport che pratichi?

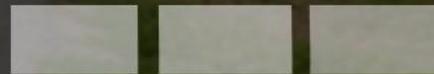
QUI INSERISCI IL NOME DEL FARMACO



TELEFONO VERDE ANTI-DOPING
800.89.69.70

ATTIVO
DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ
DALLE 10.00' ALLE 18.00'

PARTNERS



 Il doping esiste.
#SaluteSI, DopingNO

 Mi piace  673



APPROVATO 2011

- F.O.F.I.: corso FAD per farmacisti “integratori q.b.”



**Federazione
Ordini
Farmacisti
Italiani**



2011 INTEGRATORI

- Generalmente una **corretta alimentazione** copre ampiamente i fabbisogni nutrizionali di un individuo, sia esso sportivo che non.
- Sempre più **diffuso utilizzo** di integratori alimentari
- **“effetto fisiologico”**
 - non sempre è chiaramente definito cosa si intenda
 - come esso possa essere distinto da un effetto farmacologico
- **Conoscere quando è utile o necessaria la supplementazione**



INTEGRATORI QUANTO BASTA

Campagna di sensibilizzazione sull'abuso degli integratori

Un progetto

 **FEDERAZIONE ORDINI
FARMACISTI ITALIANI**

ATTIVITÀ OPERATIVE IN SINTESI

- Evento **ECM FAD** rivolto a 20.000 farmacisti e 10.000 medici di medicina generale, specialisti in medicina dello sport, preparatori
 - **Evento residenziale** di una giornata totalmente **video ripreso**
 - **Campagna di sensibilizzazione** rivolta a tutta la popolazione italiana
 - Utilizzo e rafforzamento degli strumenti di **social network**
- 

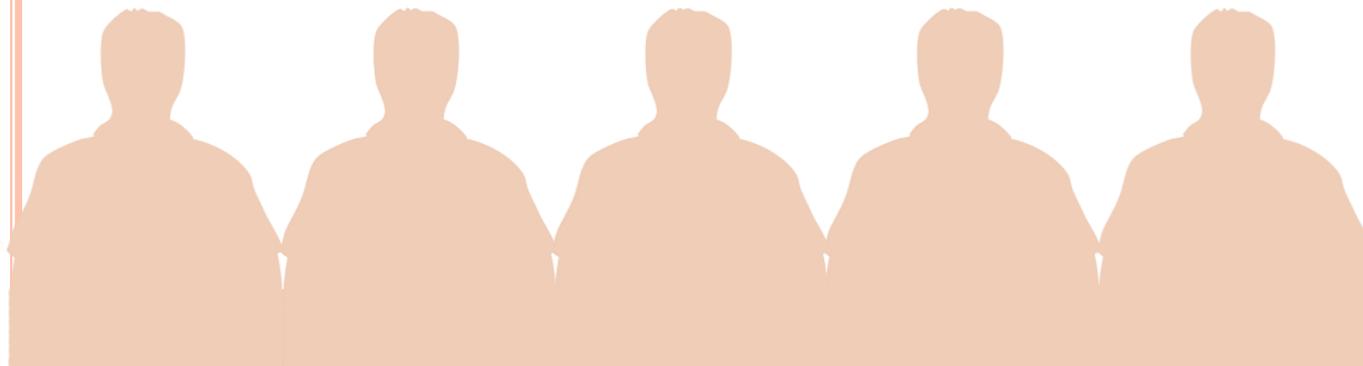
EVENTO ECM

- Realizzazione di un **corso ECM FAD** sui seguenti temi:
 - Gli integratori: utilità e rischi
 - Normativa sugli integratori
 - Integratori o medicinali?
 - Prodotti erboristici e nutraceutici
 - Integratori e sport
 - Doping e antidoping, ruolo del farmacista nel counseling ai cittadini
- L'evento permetterà di ottenere **10 crediti ECM**



FORMAT EVENTO RESIDENZIALE

- Realizzazione di un corso ECM **residenziale** di una giornata da tenersi a **Milano**, avente quale tema **l'etica e il doping**.
- Il corso sarà video ripreso, in modo da poter essere messo **a disposizione di tutti gli Ordini locali** che volessero utilizzarne i contenuti per una formazione residenziale e/o a distanza.



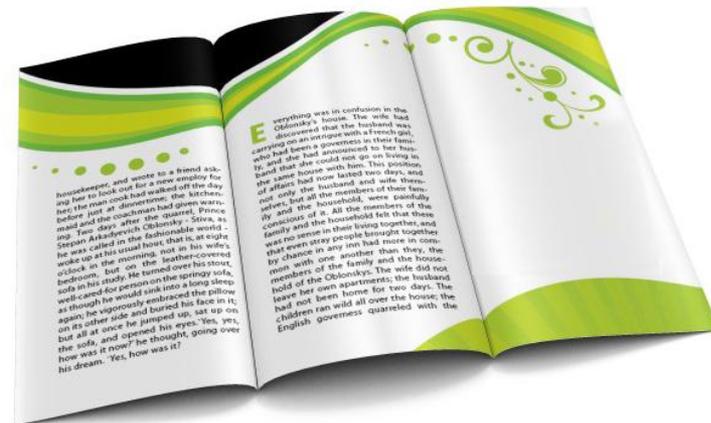
CAMPAGNA DI SENSIBILIZZAZIONE

- La campagna avrà quale oggetto **il corretto uso di integratori**, sia da parte degli sportivi che dei normali cittadini.
- Sarà rivolta a tutti gli italiani e verrà attuata attraverso la distribuzione a tutte le farmacie di un piccolo folder informativo, che evidenzierà **l'importanza della consulenza del medico e del farmacista nella scelta e nell'utilizzo degli integratori**.



BROCHURE INFORMATIVE

- Fornitura di **brochure** per ognuna delle 18.000 farmacie e parafarmacie per un totale di quasi 1.000.000 di folder
- In tale depliant verranno evidenziati tutti i link dai quali scaricare il ricco materiale illustrativo realizzato negli ultimi anni dal Ministero della Salute e prodotto durante il presente Progetto



SOCIAL NETWORK

- Rilancio della pagina **Facebook NOPING** e creazione di un portale di community per pubblicizzare la campagna informativa e distribuire le notizie e i materiale d'approfondimento



SOCIAL NETWORK: FACEBOOK

- Attivazione di una serie di iniziative di **web marketing** mirate alla maggior conoscenza della pagina **NOPING**
- Realizzazione di un vero e proprio **sito** con funzionalità non solo di social networking ma anche di in/formazione continua.



The image shows a screenshot of the Facebook page for 'Noping'. The page header includes the Facebook logo, a search bar, and the name 'Noping' with a 'Mi piace' button. Below the header, there is a cover photo of a green locker with a 'NO PING' sign and a banner that reads 'la forza di dire NO'. The page content is organized into sections: 'Bacheca' (Home) showing a post from October 11, 2010, about the importance of fighting doping; 'Attività recenti' (Recent Activity) showing updates to the page's information and mission; and a list of users who have liked the page, including Marco Parisi and Giulia Del Gatto, both with posts from October 2010. The page also features a 'Bacheca' sidebar with links to 'Info', 'FairPlay VS Doping', 'Anche questo è DOPING', 'Doping?', and 'Foto'. At the bottom, it states 'Placato a 435 persone'.

ANALISI DEI RISULTATI

- Al termine della campagna verranno attuate una serie di attività di analisi mirate a valutare i risultati dell'iniziativa
- ▣ Tali attività si esplicheranno in:
 - ▣ un **questionario** da far compilare a tutti coloro che parteciperanno ai corsi, siano essi in modalità FAD che residenziale
 - ▣ una serie di **interviste telefoniche** proposte ad un campione rappresentativo di **medici e farmacisti**, ma altresì di **sportivi**, professionisti e non.

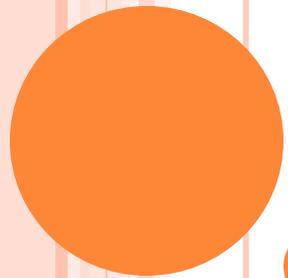


2012

- FAD Medici
- FAD Farmacisti
- Portale CVD

- Prossimi Bandi:
 - EBP
 - poster al convegno nazionale





GRAZIE

INTEGRATORI NELLO SPORT

- Risultato, prestazione o salute?



- Integrazione+sforzo strenuo= danno?



- Sostituire l'integrazione per l'AF con l'integrazione per il benessere e la prevenzione





- In tal senso la Commissione ha individuato le figure professionali più adatte ad intervenire nei processi decisionali degli adolescenti, da inserire nei vari progetti di formazione/informazione realizzati nel corso di questi anni, quali gli insegnanti di educazione fisica delle scuole secondarie di secondo grado, i medici specialisti in medicina dello sport, i medici pediatri di libera scelta, i medici di medicina generale ed infine gli allenatori ed i tecnici appartenenti alle Federazioni sportive nazionali italiane. L'esigenza di sensibilizzare tali figure professionali nasce dall'evidenza che, con il passare degli anni, il fenomeno non è rimasto confinato al solo mondo sportivo olimpico e professionistico, ma si è diffuso tanto da coinvolgere il settore dello sport giovanile e il variegato mondo delle palestre e dei centri fitness, assumendo una configurazione nuova e al contempo preoccupante.



- Questa nuova consapevolezza evidenzia la necessità di un'ampia attività di prevenzione rivolta a tutta la popolazione sportiva e ai più giovani in particolare che, a causa della loro delicata condizione fisica, psichica ed emotiva, risultano i destinatari privilegiati di questi interventi.







2011 FOFI

- In particolare è stato finanziato un progetto di campagna formativa/informativa finalizzato alla sensibilizzazione sull'abuso degli integratori dal titolo "Integratori quanto basta". Il progetto è realizzato in collaborazione con la Federazione Ordini Farmacisti Italiani (FOFI) ed ha come obiettivo finale il miglioramento delle conoscenze degli operatori del settore (farmacisti, medici di medicina generale, specialisti in medicina dello sport e preparatori atletici) sulle conseguenze dell'abuso degli integratori nella popolazione con particolare riferimento a quella praticante l'attività sportiva, al fine di diffondere le informazioni sul corretto uso di tali prodotti alla popolazione generale ed in particolare agli sportivi.



2011 FOFI

- Indagini conoscitive hanno dimostrato come a fronte di un sempre più diffuso utilizzo di integratori alimentari non corrisponda altrettanta consapevolezza circa le circostanze in cui sia utile o necessaria la supplementazione con le sostanze presenti negli integratori., in quanto generalmente una corretta alimentazione copre ampiamente i fabbisogni nutrizionali di un individuo, sia esso sportivo che non.
- Su questa premessa la Commissione ha ritenuto opportuno realizzare una campagna finalizzata a far conoscere che un “integratore alimentare” debba essere inteso come prodotto destinato ad apportare elementi nutrizionali solo per correggere eventuali squilibri nutrizionali, reintegrare eventuali perdite di macro e micro- nutrienti legate a situazioni particolari e transitorie (disturbi gastrointestinali, permanenza in paesi di differente cultura / clima).
- Inoltre è importante che venga portato a conoscenza che gli integratori sono studiati e realizzati per esplicare un effetto fisiologico anche se non sempre è chiaramente definito cosa si intenda per effetto fisiologico e come esso possa essere distinto da un effetto farmacologico propriamente detto.



2011 FOFI

- La complessità di questa problematica può essere ben valutata considerando che in recenti studi scientifici viene proposto che questi prodotti (denominati integratori alimentari) siano assoggettati ad una regolamentazione se non identica, almeno simile a quella prevista per immissione in commercio dei prodotti farmaceutici.



MINISTERO DELLA SALUTE

- **OGGETTO:** Relazione al Parlamento sullo stato di attuazione della legge 14 dicembre 2000, n. 376 nonché sull'attività svolta dalla Commissione per la vigilanza ed il controllo sul *doping* e per la tutela della salute nelle attività sportive



RELAZIONI 2008 - 2009

2009

- **“Percorsi di aggiornamento per la magistratura per l’applicazione della legge 376/2000”**
- **“Master per ispettore investigativo antidoping – NAS”**



2011 REGIONI *

- La Commissione ha inoltre finanziato la realizzazione di un progetto pilota finalizzato alla *Tutela della salute dell'atleta: nuovo modello di prevenzione e contrasto al doping nella popolazione sportiva giovanile ed in quella amatoriale* in collaborazione con le **Regioni e le Province autonome** con capofila la Regione Emilia Romagna.

