



## SESSO E GENERE INFLUENZANO L'INSORGENZA DI MALATTIE CARDIOVASCOLARI



**Le malattie cardiovascolari rappresentano la principale causa di morte nella popolazione dei Paesi industrializzati.**

**L'insorgenza di queste malattie è differente nelle donne e negli uomini.**

**Negli uomini iniziano a manifestarsi già nella quarta decade di vita, nelle donne questa incidenza è bassa prima della menopausa ed aumenta dopo i 60 anni.**

### Fattori di rischio modificabili

Ipertensione –Diabete - Dislipidemia  
Obesità – Fumo - Vita sedentaria

### ALCUNI ESEMPI

### Non modificabili

Età –Sesso -Storia familiare

**Infarto miocardico (IM)** Insorge più spesso negli uomini e nelle donne dopo la menopausa, rispetto alle donne in età fertile. Sopra i 75 anni, le donne rappresentano la maggior parte dei pazienti. Le donne si ammalano circa 7-10 anni più tardi rispetto agli uomini, ma le conseguenze cliniche sono più gravi e invalidanti. Negli ultimi anni è aumentata la sua insorgenza nelle giovane donne. I sintomi di insorgenza dell'IM possono essere completamente diversi tra uomini e donne.

**Ischemia cerebrale (ictus, stroke)** Può essere emorragica o ischemica. Quest'ultima è più frequente e colpisce più donne che uomini (+55%).

I fattori di rischio che prevalgono nella donna sono: ipertensione, diabete, fibrillazione atriale, sovrappeso e sindrome metabolica, fumo, pillola anticoncezionale, emicrania con aura.

**Cardiomiopatie (CMP)** Gli uomini sono più colpiti da queste patologie rispetto alle donne e diverso è il danno riscontrato a livello cardiaco nei due sessi. Alcune CMP colpiscono soltanto le donne. Le manifestazioni cliniche delle cardiomiopatie non sono diverse tra uomini e donne, ma per queste ultime la qualità della vita dopo la diagnosi è peggiore.

## I fattori di rischio

Sono quelle caratteristiche derivanti da abitudini e stili di vita non corretti, fattori ambientali e biologici, che, se presenti in un soggetto esente da manifestazioni cliniche della malattia, predicono la probabilità di ammalarsi in un certo periodo di tempo. I principali fattori che aumentano il rischio di andare incontro a patologie cardiovascolari sono: alimentazione non salutare, abitudine al fumo, inattività fisica, ipertensione arteriosa, ipercolesterolemia, diabete, stress, sovrappeso e obesità, iperglicemia, ipertrigliceremia, ipercolesterolemia.

## Lo scopo della medicina di genere riguardo le patologie cardiovascolari

Ricerca di base, prevenzione, diagnosi, terapia