

ALTERNANZA SCUOLA·LAVORO IN ISS

04-15 Marzo 2019

Percorso formativo:

PS01: Lo smartphone: un amico ma non troppo



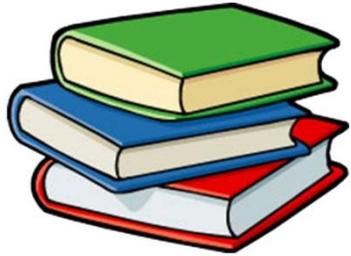
Studenti:

**Barra Andrea (Liceo Papareschi),
Di Vittorio Francesca (Liceo Nomentano),
Papa Gabriele (Liceo Morgagni),
Cruciani Elena (Liceo De Sanctis)**

Tutor Referente: Giansanti Daniele (Centro Tisp)

Altri Tutor: Maccioni Giovanni, Grigioni Mauro, Rossi Mirko (Centro Tisp)

PS01:Lo smartphone: un amico ma non troppo



L'attività che abbiamo svolto

Dalla teoria: I nuovi rischi da abuso dello smartphone



Alla pratica: Sviluppo di un sondaggio elettronico, somministrazione ed analisi dei dati

conosci veramente il tuo smartphone?

consenso informativo: questo è un sondaggio nell'ambito di una ricerca scolastica i dati forniti saranno gestiti in modo anonimo e nel rispetto della privacy

1. vuoi partecipare?

si

no

2. quanti anni hai?

Inserisci la risposta

3. sesso?

maschio

9. sei possessore di uno smartphone?

[Altri dettagli](#)

si 93

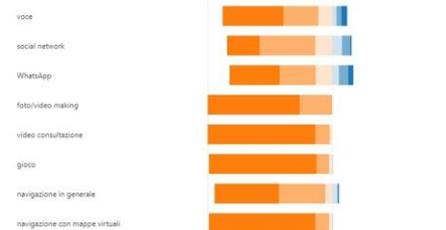
no 0



10. Quanto utilizzi lo smartphone nelle seguenti attività?

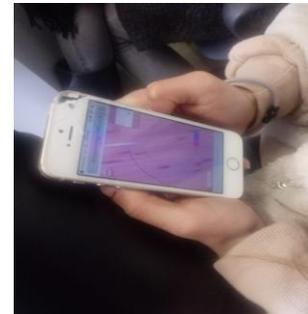
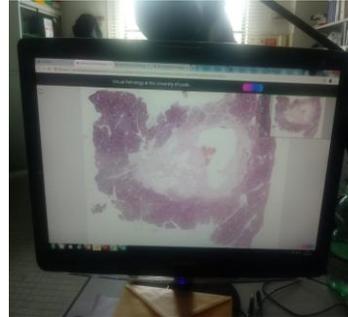
[Altri dettagli](#)

meno di 1 ora tra 1 e 2 ore tra 2 ore e 30 min tra 30 min e 1 ora tra 1 ora e 2 ore più di 2 ore



PS01:Lo smartphone: un amico ma non troppo

Tra i vantaggi dello smartphone c'è la possibilità di poter inviare foto o video nel campo radiologico e citologico/istologico

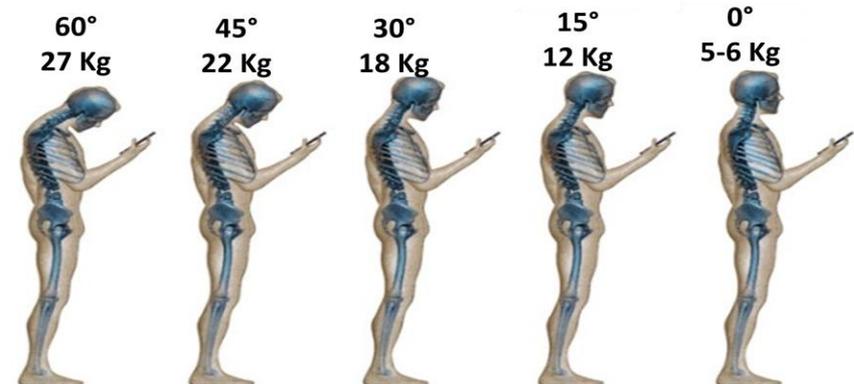


PS01:Lo smartphone: un amico ma non troppo

Tuttavia l' utilizzo eccessivo dello smartphone può portare a nuovi rischi da abuso di tecnologia



Il rischio da text-neck



Il text neck è una definizione utilizzata in questi ultimi anni per descrivere le lesioni da stress ripetuto e il dolore al collo risultanti da un eccessivo utilizzo dello smartphone con scorretta postura .

Un inclinazione del collo di 60° comporta un carico di circa 27 Kg peso sulle vertebre cervicali !!!!!!!!!!!!!

Tra i sintomi ad esempio: frequente mal di testa, dolori cervicali, rigidità dorsale, formicolio e sensazione di intorpidimento degli arti superiori.

PS01:Lo smartphone: un amico ma non troppo

Il rischio da dipendenza



La facilità di interazione e le enormi potenzialità del dispositivo *smartphone* (rispetto al cellulare tradizionale) hanno intensificato il cosiddetto rischio da dipendenza.

Tra i nuovi disturbi comportamentali e psicocognitivi troviamo....

Phubbing (dall'inglese *phone-snubbing*)

Quando chi è presente ad un evento sociale si dissocia consultando continuamente lo smartphone

Nomophobia(dall'inglese *no-mobile-phoby*)

Paura di rimanere lontano dallo smartphone

Ringxiety(dall'inglese *ring-anxiety*)

Sentire notifiche dello smartphone inesistenti

Vamping (dall'inglese *vampireggiare*)

Utilizzo dello smartphone per lunga parte della notte in connessioni virtuali

Semi-tasking

Utilizzo dello smartphone durante lo studio o lavoro riducendo il rendimento del compito

PS01:Lo smartphone: un amico ma non troppo

Il rischio da utilizzo di app ingannevoli



Ad esempio delle App che ti promettono una corretta misura di glicemia, pressione, temperatura e frequenza cardiaca semplicemente appoggiando il polpastrello sul display



PS01:Lo smartphone: un amico ma non troppo

IL PROGETTO

SONDAGGIO SVILUPPATO IN FORMS

FORMS O ONEDRIVE ?

Scelto Forms dopo un Benchmark



Scelta dello strumento sondaggistico

Creazione sondaggio con Forms

Sottomissione del sondaggio

Analisi dei risultati



conosci veramente il tuo smartphone?

consenso informativo: questo e un sondaggio nell' ambito di una ricerca scolastica i dati forniti saranno gestiti in modo anonimo e nel rispetto della privacy

1. vuoi partecipare?

- si
 no

2. quanti anni hai?

Inserisci la risposta

3. sesso?

- maschio
 femmina
 non dichiarato



PS01:Lo smartphone: un amico ma non troppo

RISULTATI

-Il sondaggio è stato sottomesso a 95 persone

-Hanno aderito in 94

-L'età media dei partecipanti è di 25,8 anni

3. sesso?

[Altri dettagli](#)

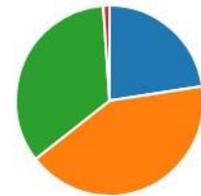
● maschio	33
● femmina	60
● non dichiarato	0



6. che titolo di studio hai?

[Altri dettagli](#)

● licenza media	21
● diploma	39
● laurea	32
● dottorato	1
● Altro	0



4. sei studente al momento?

[Altri dettagli](#)

● si	77
● no	16

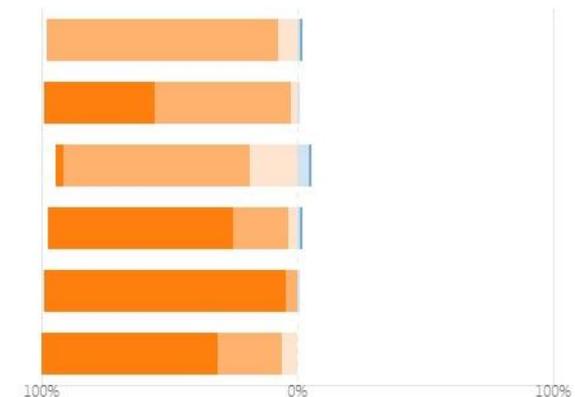


7. quanti dispositivi hai?

[Altri dettagli](#)

■ 0 ■ 1 ■ 2 ■ 3 ■ 4 ■ più di 4

smartphone
tablet/ipad
PC
mp3
mp4
console video ludica



5. quale tipo di scuola frequenti

[Altri dettagli](#)

● medie	0
● superiori	22
● università	55
● Altro	0



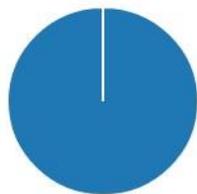
PS01:Lo smartphone: un amico ma non troppo

RISULTATI

9. sei possessore di uno smartphone?

[Altri dettagli](#)

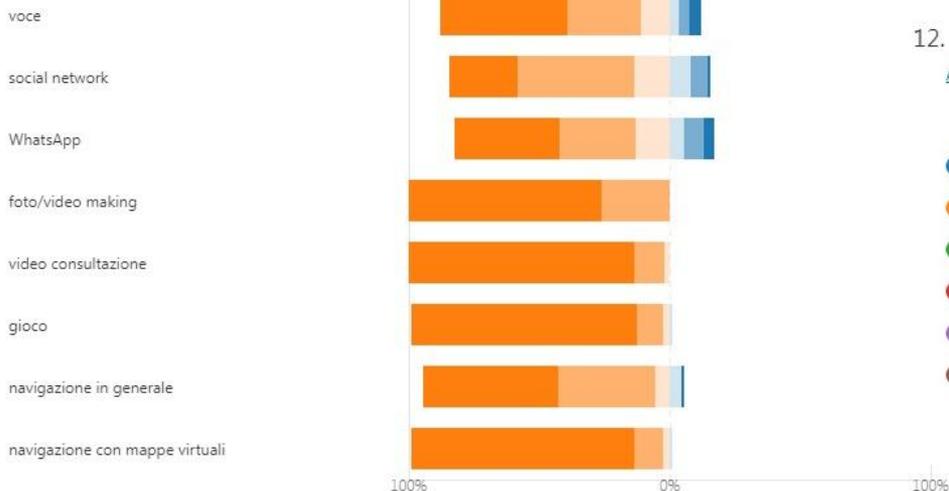
si	93
no	0



10. Quanto utilizzi lo smartphone nelle seguenti attività?

[Altri dettagli](#)

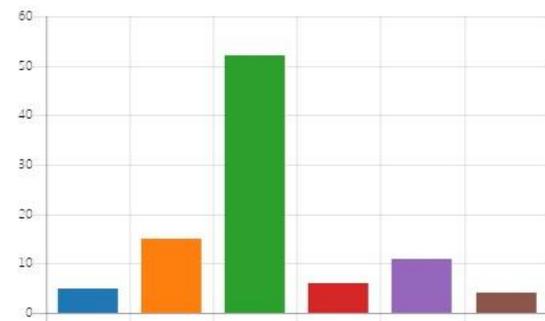
■ meno di 1 ora ■ tra 1 e 2 ore ■ tra 2 ore e 2 ore e 30 ■ tra 2 ore e 30 a 3 ore ■ tra 3 ore e 4 ore ■ piu' di 4 ore



11. quale è il tuo rapporto con il cellulare durante il tuo tempo libero?

[Altri dettagli](#)

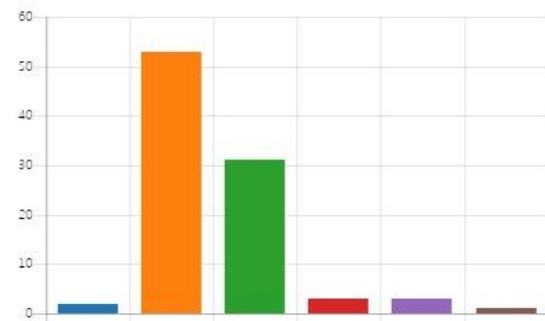
lo lascio a casa	5
lo silenzioso	15
lo consulto regolarmente	52
lo utilizzo tutto il tempo	6
mi scordo di averlo	11
Altro	4



12. quale è il tuo rapporto con il cellulare durante lo studio o sul posto di lavoro?

[Altri dettagli](#)

lo lascio a casa	2
lo silenzioso	53
lo consulto regolarmente	31
lo utilizzo tutto il tempo	3
mi scordo di averlo	3
Altro	1



PS01:Lo smartphone: un amico ma non troppo

RISULTATI

- Si evidenzia una bassissima conoscenza delle problematiche da dipendenza sopra descritte
- Bassa è anche la conoscenza del text neck

13. quanta conoscenza hai riguardo al phubbing?

[Altri dettagli](#)

91

Risposte



Valutazione media 1.75

16. quanta conoscenza hai riguardo al vamping?

[Altri dettagli](#)

86

Risposte



Valutazione media 1.63

14. quanta conoscenza hai riguardo al semitasking da uso smartphone?

[Altri dettagli](#)

92

Risposte



Valutazione media 1.82

17. quanta conoscenza hai riguardo al text neck?

[Altri dettagli](#)

87

Risposte



Valutazione media 2.83

15. quanta conoscenza hai riguardo al ringxiety?

[Altri dettagli](#)

89

Risposte



Valutazione media 1.48

18. quanta conoscenza hai riguardo alla nomophobia?

[Altri dettagli](#)

88

Risposte



Valutazione media 1.70

PS01:Lo smartphone: un amico ma non troppo

RISULTATI (Test SAS-SV)

19. hai mai fatto i test sulla dipendenza da smartphone

[Altri dettagli](#)

● si	19
● no	74



Chi non ha mai fatto un test da dipendenza ha potuto partecipare al test Smartphone Addiction Scale Short Version (SAS-SV) in 10 punti a cui assegnare un punteggio da 1 a 6 in base ad accordo o disaccordo

Nessuno è risultato dipendente

20. -----1: Non riesco a fare un lavoro pianificato a causa dell'utilizzo dello smartphone

[Altri dettagli](#)

67
Risposte

1.96 Valutazione media 1.96

23. *-----4. Non sarei capace di resistere senza uno smartphone

[Altri dettagli](#)

67
Risposte

2.88 Valutazione media 2.88

21. -----2: Ho difficoltà di concentrazione in classe, mentre si fanno i compiti o mentre si sta lavorando, a causa dell'utilizzo dello smartphone

[Altri dettagli](#)

67
Risposte

1.97 Valutazione media 1.97

24. -----5. Mi sento impaziente e irritabile quando non ho il mio smartphone

[Altri dettagli](#)

67
Risposte

2.27 Valutazione media 2.27

22. -----3. Sento dolore ai polsi, alla schiena o al collo mentre uso lo smartphone

[Altri dettagli](#)

67
Risposte

1.82 Valutazione media 1.82

25. -----6. Ho il mio smartphone in mente anche quando non lo sto usando

[Altri dettagli](#)

67
Risposte

1.78 Valutazione media 1.78

PS01:Lo smartphone: un amico ma non troppo

RISULTATI (Test SAS-SV)

26. *----7. Non rinuncerei mai all'uso del mio smartphone dal momento che la mia vita quotidiana e' molto influenzata da esso

[Altri dettagli](#)

67

Risposte

2.73

Valutazione media 2.73

28. *----9. Uso il mio smartphone più a lungo di quanto dovrei

[Altri dettagli](#)

67

Risposte

3.19

Valutazione media 3.19

27. -----8. Controllo costantemente il mio smartphone in modo da non perdere le conversazioni tra le altre persone su twitter o facebook

[Altri dettagli](#)

67

Risposte

2.22

Valutazione media 2.22

29. -----10. Le persone intorno a me mi dicono che uso troppo il mio smartphone

[Altri dettagli](#)

68

Risposte

2.13

Valutazione media 2.13

Grande apprezzamento del sondaggio

30. valutazione sondaggio

[Altri dettagli](#)

82

Risposte



Valutazione media 5.13

PS01:Lo smartphone: un amico ma non troppo

Il nostro percorso in ISS.....lo abbiamo vissuto così

Con entusiasmo interesse e divertimento , che non sarebbe stato possibile senza il nostro tutor che con passione e coinvolgimento ci ha guidato in questo percorso .

