



LG Gravidanza fisiologica – aggiornamento 2023

19.12.2023

Gravidanza fisiologica

PRIMA PARTE

Sezione 1 - Informazioni alle donne in gravidanza

Sezione 2 - Screening delle infezioni in gravidanza

Informazioni in Gravidanza

Laura Iannuzzi per il gruppo ERT

Linea guida 1/2023 SNLG

Quesiti



Gravidanza fisiologica

PRIMA PARTE

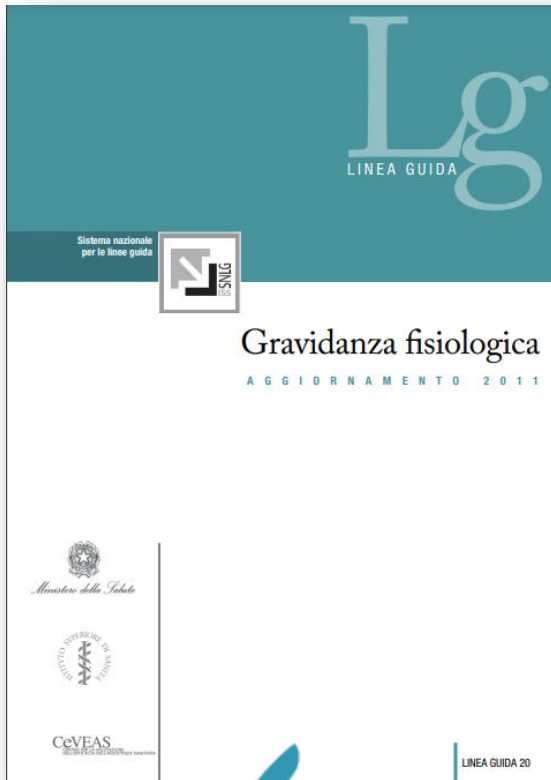
Sezione 1 - Informazioni alle donne in gravidanza

Sezione 2 - Screening delle infezioni in gravidanza

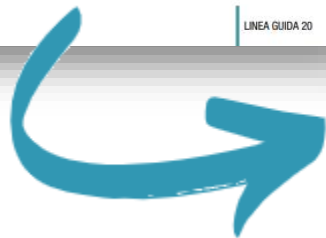
- ✓ **Quali sono le preferenze e i bisogni delle donne in gravidanza nei riguardi dell'informazione offerta?**
- ✓ Quali sono i contenuti informativi, le modalità e i tempi della comunicazione con le donne per favorire scelte consapevoli in gravidanza, dopo la nascita e in puerperio?



Aspetti sull'informazione presenti nella LG 2011

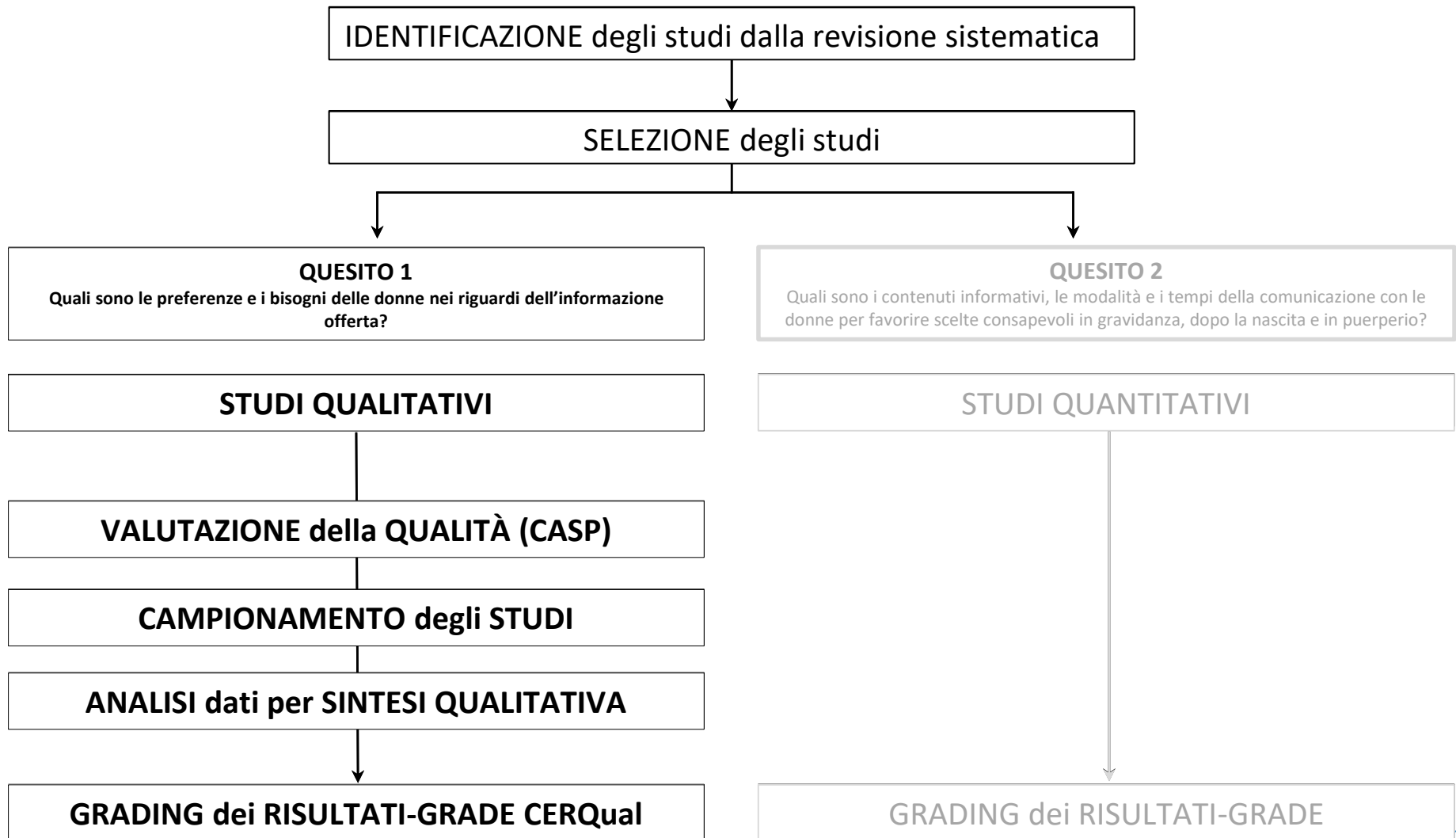


- ✓ Quali sono le preferenze e i bisogni delle donne in gravidanza nei riguardi dell'informazione offerta?
- ✓ Quali sono i contenuti informativi, le modalità e i tempi della comunicazione con le donne per favorire scelte consapevoli in gravidanza, dopo la nascita e in puerperio?



Stessi quesiti, ma approccio diverso

Strategia per rispondere ai quesiti



Selezione della letteratura

Nessuna revisione sistematica qualitativa (sintesi qualitativa) disponibile in letteratura per rispondere al quesito



Decisione di produrre una sintesi qualitativa *ad hoc*



Identificazione di 45 studi qualitativi rilevanti



Scelta di effettuare **campionamento** (per limiti temporali e di risorse) con approccio a steps basato su Ames et al. (2019)



Campione finale: 30 studi

- Australia
- Brasile
- Canada
- Danimarca
- Francia
- Germania
- Iran
- Irlanda
- Italia
- Norvegia
- Nuova Zelanda
- Paesi Bassi
- Regno Unito
- Spagna
- Svezia
- USA

Valutazione della qualità delle prove



Immagine: 'Sogno allo specchio' - F. Forese
Fonte: ioarte.org

**GRADE-CERQual applicabile
solo su risultati di sintesi qualitative**



**Valutazione qualità delle prove
espressa come 'livello di fiducia'
nei risultati**

(= quanta fiducia si può riporre nel fatto che quello che viene descritto rifletta veramente il fenomeno di interesse)

Mappa tematica

Caratteristiche

Affidabilità, fiducia nella fonte,
Credibilità, basata su evidenze e prove scientifiche
Coerenza, univocità, assenza di contraddizioni
Accessibilità
La donna al centro (informazione personalizzata,
empatica, rispettosa, validante, valorizzante)
Infodemia (eccesso di informazione)
Carenza, incompletezza dell'informazione

Spazi e tempi

Momenti informativi (quando)
Durata e spazio per l'informazione
Spazi/contesti/luoghi/settings

Fonti

I professionisti sanitari come fonte
Il ruolo degli specifici professionisti
La propria comunità/ confronto fra pari
Internet-motori di ricerca online
App
Blog, forum, social media
Materiale informativo cartaceo

Contenuti

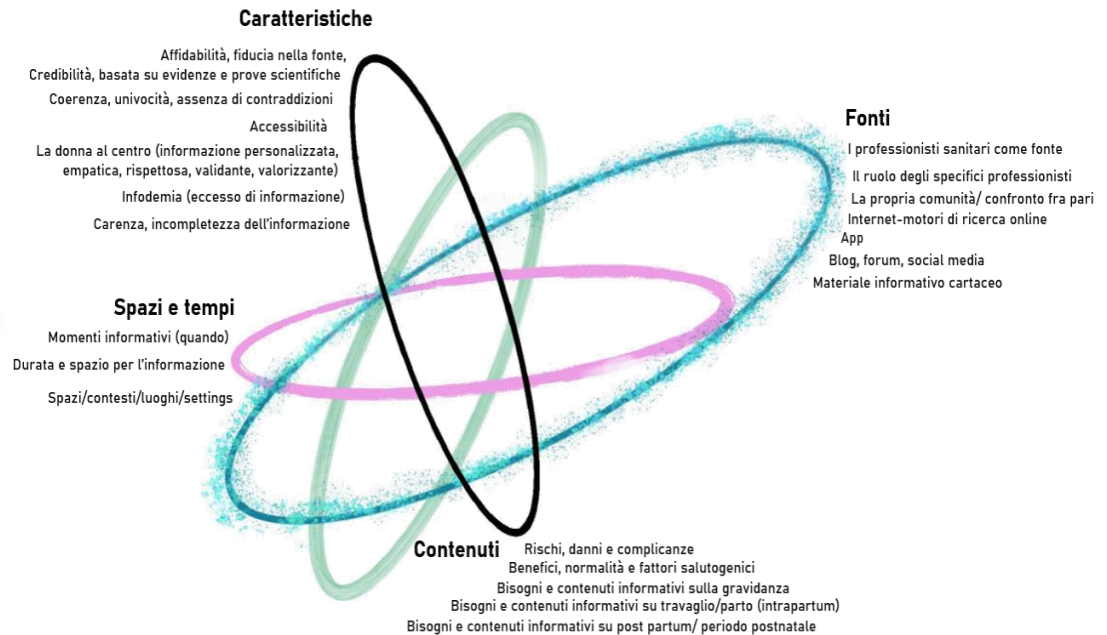
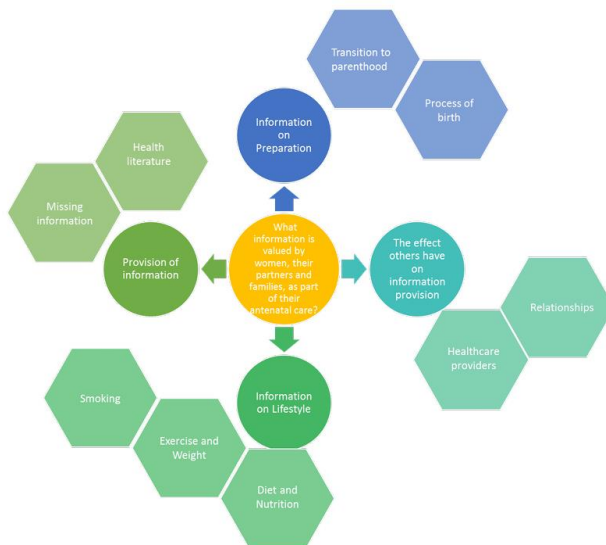
Rischi, danni e complicanze
Benefici, normalità e fattori salutogenici
Bisogni e contenuti informativi sulla gravidanza
Bisogni e contenuti informativi su travaglio/parto (intrapartum)
Bisogni e contenuti informativi su post partum/ periodo postnatale

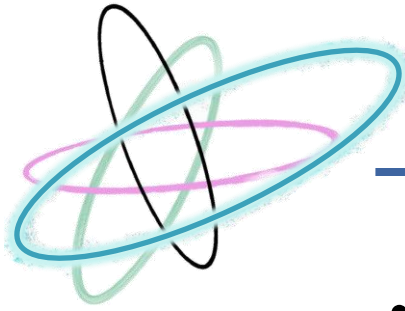
Identificazione di **4 temi principali** e **22 sottotemi**
interconnessi tra loro

Mappe tematiche a confronto

(NICE 2021)

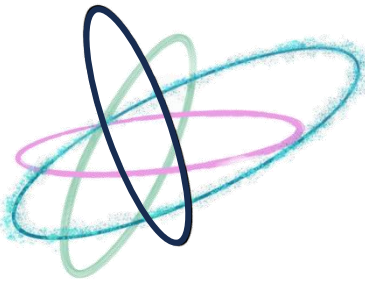
(ERT 2023)





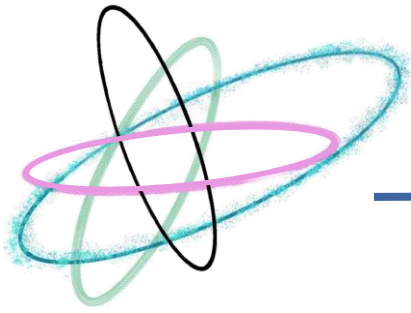
Fonti Informative

- I professionisti sanitari come fonte
- Il ruolo degli specifici professionisti
- La propria comunità/ confronto fra pari
- App
- Internet-motori di ricerca *online*
- *Blog, forum, social media*



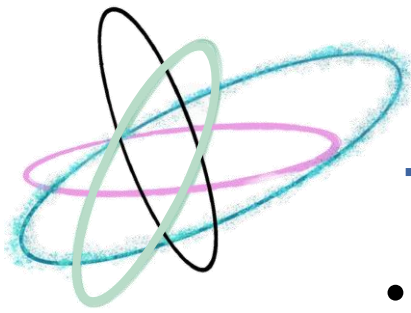
Caratteristiche della informazione

- Affidabilità, fiducia nella fonte
- Credibilità, basata su evidenze e prove scientifiche
- Coerenza, univocità, assenza di contraddizioni
- Accessibilità
- La donna al centro
(informazione personalizzata, empatica, rispettosa, validante, valorizzante)
- Infodemia (eccesso di informazione)
- Carenza, incompletezza dell'informazione



Spazi e tempi

- Momenti informativi (quando)
- Durata e spazio per l'informazione
- Spazi/contesti/luoghi/settings



Contenuti informativi

- Rischi, danni e complicanze
- Benefici, normalità e fattori salutogenici
- Bisogni e contenuti informativi sulla gravidanza (*antepartum*)
- Bisogni e contenuti informativi su travaglio/parto (*intrapartum*)
- Bisogni e contenuti informativi su *post partum*/ periodo postnatale

Elenco in
appendice

Raccomandazioni (1)

A tutte le donne in gravidanza deve essere offerta:

- un'informazione basata su prove di efficacia, coerente e personalizzata che tenga conto della cultura della donna e che includa informazioni sulla fisiologia e sui fattori salutogenici, oltre che sui rischi e sulla prevenzione di patologie
- una continuità e una coerenza informativa lungo l'intero percorso assistenziale, a partire dal primo contatto fino al puerperio, anche in caso di coinvolgimento di più figure professionali
- una successione di incontri formativi condotti in presenza da professioniste e professionisti, da iniziare quanto più precocemente possibile in gravidanza, con la possibilità di accedere anche a materiale informativo, digitale e/o cartaceo, di verificata correttezza

Raccomandazioni (2)

A tutte le donne in gravidanza deve essere offerta:

- una comunicazione alla pari con approccio empatico, che tenga in considerazione le loro conoscenze e preferenze, con linguaggio comprensibile e garanzia di riservatezza; i tempi degli incontri, oltre a fornire le informazioni, devono consentire di rispondere alle domande poste dalle donne
- un'informazione che promuova la possibilità di confronto fra pari e con membri della comunità più ampia e in forme diverse, inclusi i gruppi di donne/coppie durante gli incontri di accompagnamento alla nascita, e che offra indicazioni sui gruppi di supporto disponibili

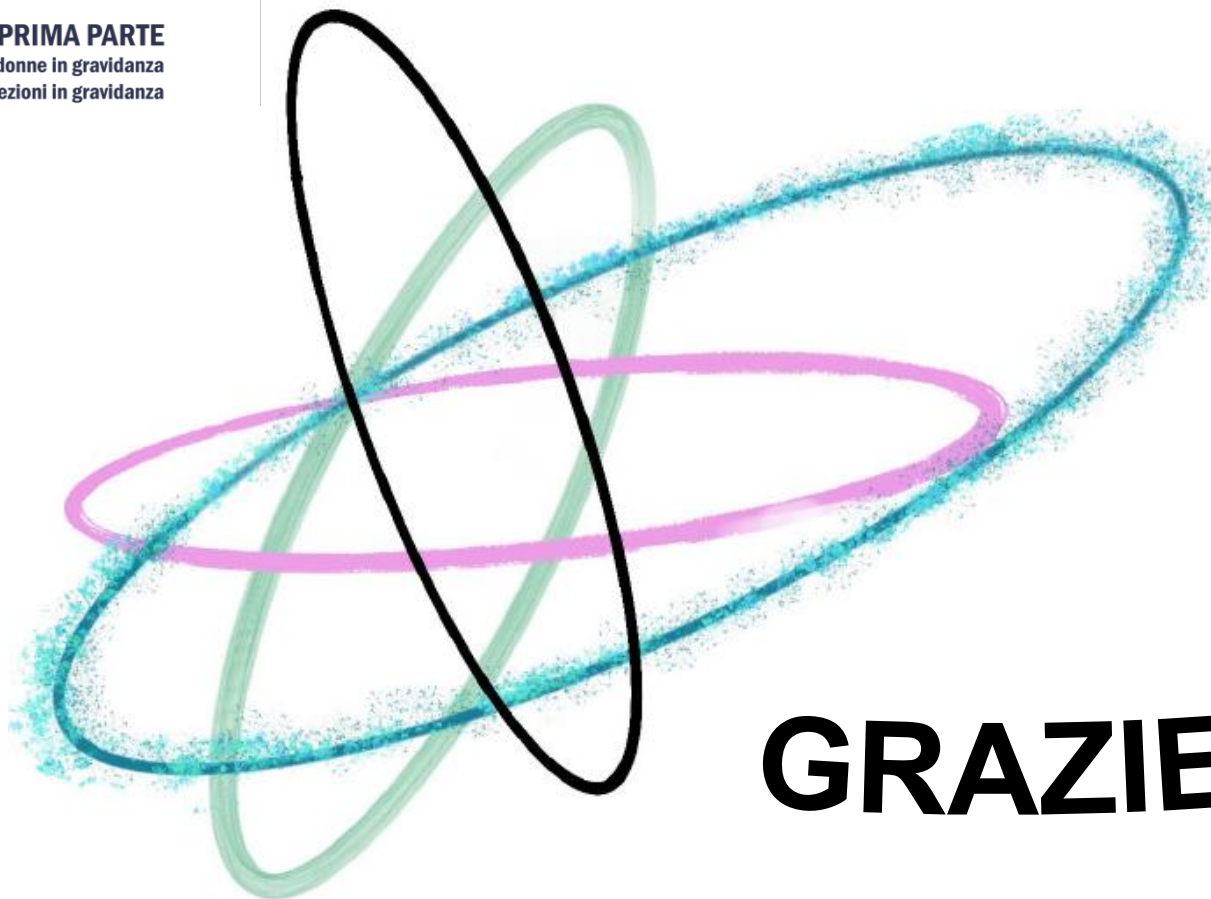
(Raccomandazione forte, basata su livello complessivo di fiducia moderata)

Gravidanza fisiologica

PRIMA PARTE

Sezione 1 - Informazioni alle donne in gravidanza

Sezione 2 - Screening delle infezioni in gravidanza



GRAZIE