

NOTTE EUROPEA DEI RICERCATORI E DELLE RICERCATRICI

Roma, città dell'Altra Economia
30 settembre 2023



Lo sai cosa respiri ogni giorno? Scopriamolo insieme!

Ogni giorno trascorriamo la maggior parte del nostro tempo in luoghi chiusi (**ambienti indoor**) e non ci preoccupiamo di cosa stiamo respirando. Passiamo mediamente il **90%** del tempo in ambienti **indoor**: ad esempio su una giornata di 24 ore, ben **21,6** vengono trascorse all'interno e **2,4** all'esterno. Abituamente conduciamo le nostre attività quotidiane.....

... a scuola o a lavoro ... in metro o in auto ... in palestra o in piscina ... a casa o al ristorante



Dobbiamo essere consapevoli che nei luoghi chiusi ci sono un mix di sorgenti (tra cui le nostre attività, come la preparazione dei cibi e la pulizia della casa) di vario tipo che rilasciano nell'aria moltissime sostanze che possono arrecare danni alla nostra salute. Queste sostanze vengono divise in tre grandi famiglie: inquinanti **CHIMICI**, **BIOLOGICI** e **FISICI**. Vediamone alcuni nelle rappresentazioni sottostanti.....



Riferimenti per migliorare la qualità dell'aria!?

Seguire le indicazioni che il Gruppo di Studio (GdS) Nazionale sull'Inquinamento Indoor dell'Istituto Superiore di Sanità fornisce alla popolazione attraverso la pubblicazione di documenti e linee guida (Rapporti ISTISAN) finalizzati alla risoluzione dei problemi legati alla qualità dell'aria indoor.



<https://www.iss.it/rapporti-istisan>