



Si ringrazia il **personale della ricerca ISS** che ha contribuito alle proposte per l'evento in questa giornata:

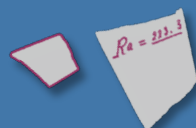
Ibrar Ahmad, Chiara Albertini, Ilaria Altieri, Gennaro Anastasio, Ilaria Bernardini, Alessandra Berry, Daniela Boccolini, Gioia Bongiorno, Giuseppina Bozzuto, Annarica Calcabrini, Serena Camerini, Ilaria Campioni, Elena Carrano, Marialuisa Casella, Miriam Caviglia, Francesca Cirulli, Evaristo Cisbani, Chiara Civitelli, Barbara Collacchi, Marisa Colone, Maria Condello, Isotta Cursi, Vittorio Dante, Riccardo De Santo, Francesca De Battisti, Stefania Paola De Filippis, Elena Dellatte, Eleonora Desogus, Laura Di Benedetto, Rita Di Benedetto, Marco Di Luca, Matteo Di Vincenzo, Silvia Di Giacomo, Alice Di Netta, Maria Luisa Dupuis, Sofia Favero, Francesca Ferraris, Andrea Fiorillo, Sabina Gainotti, Raffaella Gargiulo, Maria Cristina Gauzzi, Lia Gentile, Sveva Germini, Virginia Ghizzani, Fabio Giammarioli, Letizia Giona, Giuseppina Gullifa, Anna Laura Iamiceli, Carmine Iorio, Valentina La Sorsa, Stefano Lorenzetti, Maurizio Lucentini, Mario Luciano, Iole Macchia, Claudia Mangiapelo, Sara Massimi, Anna Mennella, Lucrezia Micheli, Sofia Migani, Milena Mikhail, Noemi Milia, Enrica Montefiore, Valentina Monteleone, Sandra Morelli, Giuseppe Ocone, Margherita Onofri, Augusto Pastorelli, Mariachiara Petrassi, Agata Polizzi, Vittorio Ponzani, Chiara Porfilio, Roberta Pozzi, Irene Preciutti, Valentina Prota, Cristina Purificato, Beatrice Scazzocchio, Ilaria Aldalgisa Sedile, Francesco Severini, Annalisa Silenzi, Alessandro Spurio, Giuseppe Maria Stella Catania, Anna Rita Stringaro, Alessia Tammaro, Luciano Toma, Roberta Tomei, Federica Tommasi, Francesca Urbani, Rosaria Vari, Olimpia Vincentini, Sara Virtuoso, Anton Vremere, Giulia Zanchi

#### Coordinamento

Maria Cristina Barbaro e Sandra Salinetti

#### Staff tecnico

Paco Dionisio, Silvia Negrola, Marco Cornacchia, Massimo Delle Femmine, Alessandro Spurio



[www.scienzainsieme.it](http://www.scienzainsieme.it)

NET – scieNcEtogether è un progetto associato all'iniziativa MSCA and Citizen finanziata dalle Marie Skłodowska-Curie di Horizon Europe, call MSCA Notte Europea dei Ricercatori



[www.iss.it](http://www.iss.it)

a cura del Servizio Comunicazione Scientifica  
Istituto Superiore di Sanità  
(Responsabile Antonio Mistretta)

Stampato in proprio  
settembre 2025



## Notte europea DEI RICERCATORI E DELLE RICERCATRICI

Roma | Città dell'Altra Economia

26 e 27 settembre 2025



**27 settembre 2025**

programma del 2° giorno

*M. Skłodowska Curie*



# EVENTI del 27 settembre

## ◀▶▶ SABATO 18.30-20.30

### Giocolieri di emozioni: gestire il disturbo bipolare

Scopri l'importanza della ricerca scientifica di base e il potenziale traslazionale che può avere, ovvero la capacità di trasformare rapidamente le scoperte scientifiche in applicazioni cliniche pratiche per migliorare la qualità della vita dei pazienti affetti da disturbo bipolare

### NATURAL-MENTE... invecchiare meglio con i polifenoli

Scopri come il consumo di polifenoli, sostanze naturali presenti in molte piante aromatiche e spezie con proprietà antiossidanti, unitamente a uno stile di vita attivo si sta dimostrando efficace nel supportare l'invecchiamento in buona salute

### Cosa c'è davvero dentro?

#### Allergeni tra ingredienti e tracce

Impara a leggere una etichetta per riconoscere gli allergeni (sia nascosti che in tracce), interpretare ingredienti e avvertenze per diventare consapevole di quello che mangi o prepari

### Dolce inganno: gli zuccheri nascosti negli alimenti

Scopri il contenuto di zuccheri nei prodotti alimentari confezionati in particolare quelli nascosti in bibite, cereali o yogurt. Conosci l'etichettatura nutrizionale e impara a interpretare correttamente le etichette per scelte alimentari più consapevoli

### Gli invisibili nel piatto: chi sono e cosa vogliono

Conosci con noi il concetto di contaminanti, le loro classi e all'interno di quali cibi si possono trovare. Diventa un consumatore consapevole e scopri quali sono gli enti deputati al controllo e sicurezza dei prodotti

### Contaminanti Ambientali: dove finiscono?

Scopri come i contaminanti viaggiano nell'ambiente e arrivano fino all'uomo. Attraverso giochi e attività interattive, imparerai a capire concetti importanti in modo semplice e divertente

### Chi ha ucciso la Scienza?

Indaga e scopri i misteri della disinformazione! Durante la pandemia, falsi esperti e trucchi hanno ingannato tutti. Sta a te smascherarli, esplorando chat e social, incontrando personaggi sospetti e trovando indizi

### Super immunology 3D World

Costruisci con la plastilina modelli di anticorpi, virus o batteri e impara le strutture di base di patogeni e anticorpi attraverso diversi giochi divertenti

### Sole e vitamina D: indicazioni anche dalle App?

Scopri i rischi (eritema, cancro della pelle) e benefici (sintesi della vitamina D) dell'esposizione al sole usando App dedicate e quiz interattivi

### A tavola con le nostre differenze

Conosci l'importanza della nutrizione personalizzata e dei corretti stili di vita per contrastare le patologie legate ad una cattiva alimentazione, con differenze tra uomini e donne

### ImmunoMania: II edizione

Partecipa a ImmunoMania: un kit ludico-educativo con nuovi giochi da tavolo (ImmunoRace, Dobble, Memory), laboratori, poster e gadget per avvicinarti alla immunologia e a sani stili di vita in modo divertente

### Cambiamo il nostro futuro un pasto alla volta

Conosci come le abitudini alimentari dipendono dal genere e si sviluppano fin dall'infanzia, per questo bisogna promuovere corretti stili di vita attraverso l'educazione alimentare aumentando le conoscenze sul cibo e sull'importanza di una dieta sana e sostenibile

## ◀▶▶ SABATO 21.00-23.30

### Alla scoperta degli insetti e non solo

Conosci attraverso l'osservazione diretta (ad occhio nudo o con lo stereomicroscopio) e giochi interattivi il ruolo degli artropodi vettori di interesse sanitario (in particolare zanzare, flebotomi e zecche) e quali possono influire sulla salute umana o animale

### A caccia di proteine: come smascherarle!

A caccia di proteine: scopri come sono fatte, dove si trovano, come funzionano e quanto sono importanti per la salute. Con esperimenti colorati le smascheriamo, con un puzzle le identifichiamo e con gioco finale ce le portiamo al braccio

### I cristalli illuminano l'imaging medico

Familiarizza con scintillatori ispirati dal minerale perovskite con eccellenti potenzialità per l'imaging medico e sperimenta la diversa risposta di campioni a sorgenti luminose

### NANOTecnologie al MICROscopio

Impara con semplici esperimenti di laboratorio, giochi, immagini al microscopio ottico/elettronico le possibilità di uso dei nanomateriali, la loro applicazione nei campi biomedico, agroalimentare, cosmetico per il miglioramento della salute umana

### ARTE per la SALUTE!

Tra giochi, attività creative e sfide digitali, scopri come arti e scienze si incontrano nelle *Health Humanities* per la tutela della salute pubblica

### OMCL's Games: Missione Farmaci Sicuri

Conosci la rete dei laboratori ufficiali di controllo dei medicinali (*Official Medicines Control Laboratory* - OMCL) per scoprire sicurezza, qualità ed efficacia dei farmaci biologici, attraverso poster e giochi interattivi

### Plastica-(in)-Mente: #BeatPlasticPollution si può

Conosci la plastica e impara a ridurne l'utilizzo in vari contesti della vita quotidiana e scopri il Progetto Spesa Sballata per i consumi responsabili

### Gli additivi alimentari: scopriamo cosa sono?

Scopri cosa sono e a cosa servono gli additivi e qual è il loro uso per garantire un alimento sicuro. Impara in modo divertente a riconoscerli in una etichetta alimentare per fare scelte più consapevoli

### "Stranger things": Interferenti Endocrini sosia degli ormoni

Conosci attraverso giochi didattico-educativi quali sostanze chimiche sono definibili Interferenti Endocrini e quali sono i loro meccanismi e modi di azione che hanno un impatto sul sistema ormonale e la salute umana. Riconosci in quali prodotti di uso comune e quotidiano siano presenti e come minimizzarne l'esposizione umana e ambientale