

Neuroscienze Sociali e Benessere degli Operatori Sanitari

7 ottobre 2020

organizzato da

ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ
Dipartimento di Neuroscienze e Servizio Comunicazione Scientifica

N° ID: 011D20

Rilevanza

La promozione della salute e del benessere costituisce uno dei principali compiti del Servizio Sanitario Nazionale. Il Benessere è uno stato che coinvolge tutti gli aspetti dell'essere umano, e caratterizza la qualità della vita di ogni singolo individuo comprendendo la dimensione fisica, mentale e spirituale, il contesto abitativo, di vita e di lavoro, il clima culturale, sociale e politico.

Per quanto riguarda il contesto lavorativo, gli operatori sanitari risultano tra le categorie di lavoratori più stressati creando i presupposti per una ricaduta sulle persone di cui dovrebbero prendersi cura (il cittadino, l'utente, il paziente).

Evidenze scientifiche confermano che promuovere Benessere e resilienza nell'ambito sociosanitario significa promuovere le abilità di vita, o Life Skills (OMS), ovvero le capacità di sviluppare il pensiero creativo, lo spirito critico, la gestione dello stress e delle emozioni consentendo alle persone di operare con competenza sia sul piano individuale che su quello sociale per affrontare difficoltà, pressioni e stress della vita quotidiana.

L'Istituto Superiore di Sanità ha attivato gruppi di lavoro per migliorare percorsi di ricerca e formazione rispondenti alle esigenze emergenti nell'ambito della salute al fine di consentire l'accesso alle più efficaci teorie e pratiche utili per promuovere il benessere psicofisico, ridurre lo stress, l'ansia e la depressione nell'ambito di vita e di lavoro.

Scopo e obiettivi

Gli eventi dedicati al personale della sanità e della scuola intendono presentare contributi e strumenti per aiutare a promuovere la capacità di attivare negli individui le abilità necessarie per risolvere i problemi, gestire lo stress e le emozioni negative consentendo loro di operare con competenza sia sul piano individuale che su quello sociale e lavorativo per affrontare difficoltà, pressioni e stress della vita quotidiana.

Alla fine del workshop i partecipanti saranno in grado di:

- 1) Descrivere le dimensioni del fenomeno stress nell'ambiente di vita e lavoro secondo il modello bio-psicosociale
- 2) Identificare le cause prevalenti di stress e le potenzialità di intervento nella loro modificazione
- 3) Acquisire strumenti per implementare il benessere individuale e organizzativo
- 4) Sviluppare Life Skills da utilizzare nel proprio contesto di vita e professionale con particolare riferimento alla gestione dello stress

Metodo didattico o di lavoro

Relazioni, brevi visioni di filmati e discussione generale

PROGRAMMA

Mercoledì 7 ottobre

- 08.30 *Registrazione dei partecipanti*
- 09.00 Saluti Presidente Istituto Superiore di Sanità
Prof. Silvio Brusaferrò
- 09.15 Presentazione e obiettivi del Workshop
A. De Santi, P. De Castro, S. Fadda
- 09.30 La cabina di regia “Benessere Italia”
F. Maggino
- 9.50 La valutazione del rischio stress e burn out in ambito sanitario: strumenti e strategie per le azioni di miglioramento
A. Serra, S. Fadda, G. Giorgi
- 10.30 La percezione del carico allostatico: la cura dei curanti
M. Risi
- 10.50 L’autovalutazione periodica per gestire le priorità di intervento
C. Aguzzoli
- 11.10 *Intervallo*
- 11.30 Percezione del problema da parte degli operatori
F. Zaghini
- 11.50 Il management: formazione al benessere
A. De Santi
- 12.10 Approcci integrati e tecniche di attivazione del benessere
A. Geraci
- 12.30 Piano d’azione 2019-2020 Benessere Organizzativo e Programma integrato di promozione della salute in ISS
M. Pasquali
- 12.50 Discussione generale: take home messages
E. Longo, S. Fadda
- 14.00 *Chiusura della giornata*

RELATORI

Aguzzoli Cristina - ARCS - Azienda Regionale di Coordinamento per la Salute, Udine
De Castro Paola - Servizio Comunicazione Scientifica, Istituto Superiore di Sanità, Roma
De Santi Anna - Dipartimento Neuroscienze, Istituto Superiore di Sanità, Roma
Fadda Salvatore - Gruppo di Valutazione del Benessere Organizzativo e Stress, Università di Sassari
Geraci Andrea - Centro Nazionale di Salute Globale, Istituto Superiore di Sanità, Roma
Giorgi Gabriele - Gruppo di Valutazione del Benessere Organizzativo e Stress, Università di Sassari
Longo Eloise - Dipartimento Neuroscienze, Istituto Superiore di Sanità, Roma
Maggino Filomena - Cabina di Regia “Benessere Italia”, Consiglio dei Ministri, Roma
Pasquali Maurizio - Direzione Centrale Affari Generali, Istituto Superiore di Sanità, Roma
Risi Paola Marina - Centro PNEI Cure Integrate, Roma
Serra Antonello - Gruppo di Valutazione del Benessere Organizzativo e Stress, Università di Sassari
Zaghini Francesco - Gruppo Gestione e Valutazione Rischio Stress Lavoro-Correlato, Policlinico di Tor Vergata, Roma

Responsabili Scientifici dell'evento

Anna De Santi, Tel. 06 4990.2804, Dipartimento Neuroscienze, ISS
Paola De Castro, Tel. 06 4990.6004, Servizio Comunicazione Scientifica, ISS

Comitato Scientifico

Anna Maria Giammarioli, Centro Nazionale Salute Globale, ISS
Antonello Serra, Gruppo di Valutazione del Benessere Organizzativo e Stress, Università di Sassari
Cristina Aguzzoli, ARCS - Azienda Regionale di Coordinamento per la Salute, Udine
Eloise Longo, Dipartimento Neuroscienze, ISS
Gabriele Giorgi, Gruppo di Valutazione del Benessere Organizzativo e Stress, Università di Sassari
Maria Giuliana Solinas, Gruppo di Valutazione del Benessere Organizzativo e Stress, Università di Sassari
Marina Paola Risi, Centro PNEI Cure Integrate, Roma
Salvatore Fadda, Gruppo di Valutazione del Benessere Organizzativo e Stress, Università di Sassari

Segreteria Scientifica

Eloise Longo, Tel. 06 4990.2288, Dipartimento Neuroscienze, ISS
Anna Maria Giammarioli, Tel. 06 4990.3645, Centro Nazionale Salute Globale, ISS

Segreteria Organizzativa

Viviana Renzi, Tel. 06 4990.6565 email: viviana.renzi@iss.it
Antonella Torrice, Tel. 06 4990.6563 email: antonella.torrice@iss.it
Dipartimento Neuroscienze, ISS

Silvia Negrola Tel. 06 4990.2943 email: silvia.negrola@iss.it
Katia Colombo Tel. 06 4990.2943 email: katia.colombo@iss.it
Servizio Comunicazione Scientifica, ISS

INFORMAZIONI GENERALI

Sede: Istituto Superiore di Sanità, Aula Marotta
Ingresso: Via del Castro Laurenziano, 10 – Roma

Destinatari dell'evento e numero massimo di partecipanti

Il convegno è destinato al personale di enti ed istituzioni sanitarie e di ricerca interessato alle cure palliative.
Saranno ammessi un massimo di 50 partecipanti.
L'ammissione all'evento sarà confermata ai richiedenti via mail.



Modalità di iscrizione

La domanda di iscrizione online, è disponibile al seguente [LINK](#) e deve essere compilata **entro giovedì 1° ottobre 2020**.

La partecipazione all'evento è gratuita. Le spese di viaggio e soggiorno sono a carico del partecipante.

È prevista la somministrazione di un questionario di gradimento dell'evento.

Attestati

Al termine della manifestazione, ai partecipanti che ne faranno richiesta sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

Per ogni informazione si prega di contattare la Segreteria Organizzativa ai numeri sopra indicati.