



NEFROPATIA DIABETICA

organizzato da:

ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ'

Ufficio Relazioni Esterne

**AZIENDA CON SISTEMA QUALITÀ
CERTIFICATO DA DNV
=UNI EN ISO 9001/2000=**



ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ'

V.LE REGINA ELENA, 299 ROMA

DESCRIZIONE

La nefropatia diabetica è la principale causa di insufficienza renale cronica ed è al tempo stesso un importante fattore di rischio cardiovascolare nei diabetici. L'incidenza e la prevalenza sono in aumento, anche per effetto della "epidemia" di diabete di tipo 2. Colpisce circa il 30% dei pazienti con diabete di tipo 1 e 2 e progredisce verso l'insufficienza renale terminale attraverso stadi scanditi dall'aumento dell'albuminuria e dalla riduzione della velocità di filtrazione glomerulare. La sua progressione può essere rallentata ed anche arrestata grazie a misure di prevenzione che si basano soprattutto su uno stretto controllo glicemico e pressorio, quest'ultimo preferibilmente con farmaci dotati di azione di nefroprotezione indipendente dall'effetto ipotensivo. Altre misure riguardano l'assetto lipidico, il fumo e l'apporto dietetico di proteine. Una volta instauratasi l'insufficienza renale, è opportuno monitorare e trattare gli squilibri elettrolitici, del metabolismo fosfo-calcico e della crasi ematica che caratterizzano tale condizione e che ne condizionano la velocità di progressione. Il medico deve conoscere come ricercare e diagnosticare la nefropatia diabetica, come prevenirne l'insorgenza e la progressione, come monitorarne il decorso, quando far riferimento ad uno specialista e come integrarsi con questo per la gestione del paziente con insufficienza renale cronica.

OBIETTIVI GENERALI DEL MODULO

Il modulo ha la finalità di fornire elementi metodologici e conoscitivi di base che consentano di delineare appropriate modalità per implementare la prevenzione, il controllo e la cura della nefropatia diabetica attraverso l'uso di buone prassi che abbiano evidenza scientifica di validità.

OBIETTIVI SPECIFICI

Alla fine di questo modulo il discente avrà imparato come diagnosticare, prevenire e trattare la nefropatia diabetica. In particolare saprà mettere in atto un insieme di presidi atti a prevenire la comparsa della microalbuminuria, a ritardarne o impedirne la progressione verso la macroalbuminuria e l'insufficienza renale e a trattare quest'ultima nei suoi molteplici aspetti, in sinergia con lo specialista nefrologo.

1. Screening e diagnosi
2. Prevenzione e Terapia: controllo glicemico
3. Prevenzione e Terapia. Altri interventi: controllo pressorio, controllo lipidico, abolizione del fumo, dieta ipoproteica
4. Gestione del paziente con insufficienza renale cronica

METODO DIDATTICO

La modalità di erogazione che, in misura crescente negli ultimi anni, si è dimostrata più idonea a rispondere ai nuovi bisogni di formazione ed aggiornamento continuo professionale di individui e gruppi, è la modalità a distanza (FAD). Alcune caratteristiche della FAD rendono tale strategia didattica

particolarmente efficace nel raggiungimento degli obiettivi formativi e nello sviluppo di conoscenze e capacità. Fra queste:

- interattività e apprendimento collaborativo basato su reti multimediali di comunicazione;
- utilizzazione di materiali didattici di alta qualità, appositamente studiati e realizzati per questa particolare strategia formativa;
- accessibilità per utenti che non hanno la possibilità di seguire percorsi formativi tradizionali (ovvero in aula, alla presenza del docente), consentendo di gestire in autonomia tempi e modi del proprio studio;
- verificabilità di quanto viene appreso attraverso sistemi di autovalutazione.

L'ambiente telematico favorisce gli apprendimenti complessi che modificano gli elementi presenti nella cultura professionale delle persone incrementando le abilità generali quali la capacità di apprendere, la flessibilità, l'adattabilità e la prospettiva propositiva per la risoluzione dei problemi. Inoltre, l'apprendimento collaborativo, reso possibile dalla concezione di rete come ambiente e non solo come canale, riveste un ruolo centrale nella formazione degli adulti, dove lo scambio e la condivisione delle conoscenze, esperienze e abilità personali è fonte di apprendimento di primaria importanza, al pari dei contenuti.

Il modulo prevede un test di auto-valutazione delle conoscenze, da effettuare alla fine per ottenere i crediti ECM.

CREDITI ECM

3 crediti per Medici di medicina generale e Pediatri di libera scelta.

In attesa di conferma per le discipline del Profilo Medico Chirurgo: Continuità assistenziale, Endocrinologia, Malattie metaboliche e diabetologia, Scienza dell'alimentazione e dietetica, Nefrologia, Urologia; e Profilo: Dietista.

MODALITA' DI ACCESSO ALLA PIATTAFORMA DI EROGAZIONE DELL'ISS

I partecipanti saranno invitati ad autoregistrarsi nella piattaforma www.eduiss.it per accedere al corso. L'utente accreditato sarà monitorato in ogni attività svolta in piattaforma.

REQUISITI HARDWARE

CPU

Non c'è nessuna limitazione al tipo di hardware scelto per collegarsi a questa piattaforma di Formazione A Distanza.

È quindi possibile usare sia un PC con sistema operativo Windows 2000/ME/XP o Linux che un computer Macintosh con sistema operativo 9 o MacOS X.

REQUISITI SOFTWARE

Cookies

E' indispensabile che il browser dell'utente sia configurato per accettare i cookies al fine di garantire la validità della propria autenticazione navigando tra le pagine.

Javascript

Il javascript è necessario per il corretto funzionamento della piattaforma.

Plug-in

L'accesso alla piattaforma non richiede alcuna plug-in. Ciò nonostante il corso messo a disposizione richiede l'installazione della plug-in di Adobe Acrobat Viewer per poter leggere i materiali in formato PDF.

Blocco pop-up

Le pagine di aiuto della piattaforma sono visualizzate nelle cosiddette finestre di pop-up. Se il vostro navigatore dovessero essere configurato in modo da negarne l'apertura, non sarete in grado di accedere alle pagine dell'help.

Navigatore di internet

Microsoft Internet Explorer 5.5/6.0/7.0

FireFox 1.5/2.0

Safari 2

Opera 9

Netscape 7

E-mail

Un account di posta elettronica frequentemente acceduto presso un provider commerciale o istituzionale con almeno 5 Mbyte di spazio mail disponibile.

ELENCO DEI DOCENTI E DEI FORMATORI CHE HANNO PARTECIPATO ALLA PREPARAZIONE DEI CONTENUTI

PAOLA FIORETTO
Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche
Università degli Studi di Padova

GIUSEPPE PUGLIESE
Dipartimento di Endocrinologia
Università degli Studi di Roma La Sapienza

DIRETTORE DEL CORSO

RANIERI GUERRA
Ufficio Relazioni Esterne
Istituto Superiore di Sanità

SEGRETERIA SCIENTIFICA

ANTONELLO NAPOLETANO
Ufficio Relazioni Esterne
Istituto Superiore di Sanità

ADELE MINUTILLO
Ufficio Relazioni Esterne
Istituto Superiore di Sanità

FRANCESCA FILIPPONI
Ufficio Relazioni Esterne
Istituto Superiore di Sanità

CHIARA PALLESCHI
Ufficio Relazioni Esterne
Istituto Superiore di Sanità

DESTINATARI E MODALITA' DI ISCRIZIONE

Il corso è prioritariamente destinato al personale del SSN. Le modalità di iscrizione sono riportate sul sito www.eduiss.it