

**Schede per la valutazione dell'apprendimento degli studenti della scuola
secondaria di 1° grado**

APPLICAZIONI INTERATTIVE
Domande a risposta multipla (1-10)

DOMANDE A RISPOSTA MULTIPLA

Scegliere una sola risposta

- 1) **Quale ambiente terrestre è ricco di iodio?**
 - a) **Le foreste**
 - b) **Il mare**
 - c) **I laghi**

- 2) **Lo iodio è indispensabile per la sintesi di:**
 - a) **Insulina**
 - b) **Ormone della crescita**
 - c) **Ormone tiroideo**

- 3) **I pesci marini non hanno la tiroide perché:**
 - a) **Non hanno bisogno di ormoni tiroidei per vivere**
 - b) **Non hanno sufficiente iodio per la sintesi degli ormoni tiroidei**
 - c) **Vivono in un ambiente ricco di iodio**

- 4) **Il fabbisogno giornaliero di iodio per un adulto è:**
 - a) **20 microgrammi**
 - b) **1500 microgrammi**
 - c) **150 microgrammi**

- 5) **Il fabbisogno giornaliero di iodio in gravidanza è:**
 - a) **1800 microgrammi**
 - b) **150 microgrammi**
 - c) **250 microgrammi**

- 6) **Perché aumenta il fabbisogno di iodio in gravidanza? Tutte le risposte sono giuste tranne:**
 - a) **Perché aumenta la sintesi di ormone tiroideo materno**
 - b) **Perché aumentano la circolazione e il volume plasmatico**

c) Perché c'è un passaggio transplacentare di iodio per permettere al feto di fare la sintesi di ormoni tiroidei a partire dal 3° mese

7) La ghiandola tiroidea rappresenta un esempio di adattamento all'ambiente povero di iodio:

a) Perché le cellule intestinali non sanno captare lo iodio

b) Perché l'alimentazione dell'uomo è ricca di iodio

c) Perché il follicolo tiroideo e la colloide al suo interno permettono di avere una riserva di iodio e di ormone tiroideo

8) Gli ormoni tiroidei sono importanti perché:

a) Aumentano la secrezione gastrica di iodio

b) Sono essenziali per il metabolismo del nostro organismo, per la crescita e per lo sviluppo neurologico del bambino

c) Riducono il peso anche in persone con basso consumo calorico

9) L'uso del sale iodato:

a) Non può far male perché garantisce un apporto di iodio equivalente a quello contenuto in una porzione di pesce di mare

b) Può far male se consumato tutti i giorni

c) Può provocare noduli tiroidei e gozzo

10) Il sale iodato si trova:

a) Nei supermercati ed in generale in tutti i punti di vendita del sale

b) Solo nei supermercati che hanno scelto di venderlo ai loro clienti

c) Solo nelle farmacie