

**Schede per la valutazione dell'apprendimento degli studenti della scuola  
secondaria di 1° grado**

**APPLICAZIONI INTERATTIVE  
Domande a risposta multipla (1-10)**

## DOMANDE A RISPOSTA MULTIPLA

Scegliere una sola risposta

- 1) **Quale ambiente terrestre è ricco di iodio?**
  - a) **Le foreste**
  - b) **Il mare**
  - c) **I laghi**
  
- 2) **Lo iodio è indispensabile per la sintesi di:**
  - a) **Insulina**
  - b) **Ormone della crescita**
  - c) **Ormone tiroideo**
  
- 3) **I pesci marini non hanno la tiroide perché:**
  - a) **Non hanno bisogno di ormoni tiroidei per vivere**
  - b) **Non hanno sufficiente iodio per la sintesi degli ormoni tiroidei**
  - c) **Vivono in un ambiente ricco di iodio**
  
- 4) **Il fabbisogno giornaliero di iodio per un adulto è:**
  - a) **20 microgrammi**
  - b) **1500 microgrammi**
  - c) **150 microgrammi**
  
- 5) **Il fabbisogno giornaliero di iodio in gravidanza è:**
  - a) **1800 microgrammi**
  - b) **150 microgrammi**
  - c) **250 microgrammi**
  
- 6) **Perché aumenta il fabbisogno di iodio in gravidanza? Tutte le risposte sono giuste tranne:**
  - a) **Perché aumenta la sintesi di ormone tiroideo materno**
  - b) **Perché aumentano la circolazione e il volume plasmatico**

**c) Perché c'è un passaggio transplacentare di iodio per permettere al feto di fare la sintesi di ormoni tiroidei a partire dal 3° mese**

**7) La ghiandola tiroidea rappresenta un esempio di adattamento all'ambiente povero di iodio:**

**a) Perché le cellule intestinali non sanno captare lo iodio**

**b) Perché l'alimentazione dell'uomo è ricca di iodio**

**c) Perché il follicolo tiroideo e la colloide al suo interno permettono di avere una riserva di iodio e di ormone tiroideo**

**8) Gli ormoni tiroidei sono importanti perché:**

**a) Aumentano la secrezione gastrica di iodio**

**b) Sono essenziali per il metabolismo del nostro organismo, per la crescita e per lo sviluppo neurologico del bambino**

**c) Riducono il peso anche in persone con basso consumo calorico**

**9) L'uso del sale iodato:**

**a) Non può far male perché garantisce un apporto di iodio equivalente a quello contenuto in una porzione di pesce di mare**

**b) Può far male se consumato tutti i giorni**

**c) Può provocare noduli tiroidei e gozzo**

**10) Il sale iodato si trova:**

**a) Nei supermercati ed in generale in tutti i punti di vendita del sale**

**b) Solo nei supermercati che hanno scelto di venderlo ai loro clienti**

**c) Solo nelle farmacie**