



Grazie per aver completato il nostro test!

Come promesso ecco una serie di brevi definizioni che ti aiuteranno a comprendere meglio il tema del **genere**.

GENERE

Il genere si riferisce alle caratteristiche definite socialmente che distinguono il maschile dal femminile, vale a dire norme, ruoli e relazioni tra individui definiti come maschi e femmine.

SESSO

Il sesso si riferisce alle caratteristiche sessuali con le quali una persona nasce (ad esempio i genitali). Una persona può nascere con caratteri sessuali maschili, femminili o più raramente, sia maschili che femminili. In questo caso la persona viene definita intersessuale.

INTERSESSUALE

Intersessuale è un termine usato per descrivere quelle persone nate con caratteristiche sessuali (per esempio cromosomi sessuali, testicoli o ovaie e/o genitali) non definibili come esclusivamente maschili o femminili.

IDENTITÀ DI GENERE

Indica l'esperienza soggettiva, intima e profonda del percepire e sentire se stessi come appartenenti a un genere e non a un altro. Se la persona, come accade più comunemente, si identifica con il genere assegnato alla nascita, è definita *cisgender*. Se la persona non si identifica col il genere assegnato alla nascita, si definisce *transgender*. È importante comprendere che esistono diverse identità di genere che non rientrano necessariamente nel cosiddetto binarismo di genere, ovvero uomo/donna. Qualsiasi identità di genere è da considerarsi come una sana identificazione di sé. L'identità di genere non determina e non deve essere confusa con l'orientamento sessuale e affettivo/sentimentale.

CISGENDER

Termine per definire le persone la cui identità di genere è allineata con il sesso assegnato alla nascita.

TRANSGENDER

Termine generico usato per descrivere persone la cui identità di genere non è allineata al sesso assegnato alla nascita. Alcune persone transgender soffrono per tale incongruenza e possono, per alleviare la propria sofferenza (detta *disforia di genere*), richiedere un intervento medico (supporto psicologico e/o trattamento ormonale) e/o chirurgico (vedi sotto percorso di affermazione di genere).

DISFORIA DI GENERE

La disforia di genere è una condizione caratterizzata da una intensa e persistente sofferenza causata dal sentire la propria identità di genere diversa dal sesso assegnato alla nascita.

TRANSIZIONE (PERCORSO DI AFFERMAZIONE DI GENERE)

Percorso che porta una persona ad appartenere al genere in linea con l'identità di genere percepita. La transizione può includere: *coming out* verso la propria famiglia, amici e/o colleghi di lavoro; cambio anagrafico del nome sui documenti, terapia ormonale e/o chirurgica.

TRANSESSUALE

Il termine transessuale, oggi meno utilizzato, sta ad indicare quelle persone transgender che decidono di modificare il proprio corpo attraverso trattamenti ormonali e/o la chirurgia.

TRANSFOBIA

Termine che si riferisce alla repulsione, all'odio, alla discriminazione e all'aggressione fisica e verbale nei confronti di individui di genere non conforme e individui il cui genere non è chiaramente definibile.