



*Istituto Superiore di Sanità
Dipartimento del Farmaco*



*Ministero del Lavoro
della Salute e delle Politiche Sociali*



SILLABO DOPING

**Raccolta di materiale
formativo/informativo multimediale**



Autori:

Luisa Mastrobattista, Roberta Pacifici, Simona Pichini,
Silvia Rossi, Monica Mazzola, Piergiorgio Zuccaro.
Dipartimento del Farmaco - Istituto Superiore di Sanità.

Realizzazione grafica, coordinamento editoriale e
impaginazione a cura di Giordano Carosi.
Dipartimento del Farmaco - Istituto Superiore di Sanità.

Realizzato da:

Istituto Superiore di Sanità
Reparto Farmacodipendenza Tossicodipendenza e Doping
Dipartimento del Farmaco.

Responsabile Scientifico del progetto:

Dott. Piergiorgio Zuccaro
Viale Regina Elena, 299 - 00161 Roma

www.iss.it/ofad

Fax: 0649902016

e-mail: osservatorio.fad@iss.it

INDICE

Introduzione	pag. 5
Contenuto del CD-ROM	pag. 7
Elenco tipologie progetti	pag. 8
Elenco tematiche specifiche	pag. 12
Descrizione dei progetti	pag. 14
Reporting System Doping-Antidoping	pag. 14
I traffici mondiali delle sostanze dopanti	pag. 15
Doping	pag. 15
Tutela della salute e prevenzione del doping per gli operatori del settore sportivo	pag. 16
Corso di formazione rivolto ai pediatri	pag. 16
Campagna di formazione rivolta a tecnici del mondo dello sport	pag. 17
Studio dell'efficacia di uno strumento di autovalutazione del regime alimentare di ragazzi e giovani sportivi	pag. 18
Studio dell'efficacia di un protocollo specifico di allenamento e di una dieta bilanciata al fine di aumentare le capacità atletiche di un soggetto sedentario	pag. 18
Indagine conoscitiva circa le informazioni sul fenomeno doping e sugli aspetti ad esso correlati in giovani studenti	pag. 19

Sport per tutti doping per nessuno - indagine conoscitiva	pag. 20
Corso di formazione per atleti, tecnici e medici del Comitato Italiano Paralimpico per la prevenzione del fenomeno doping	pag. 20
Corso di formazione per medici di medicina generale nella prevenzione e la lotta al doping	pag. 21
Studio dell'efficacia di una campagna di comunicazione istituzionale sulla tematica del doping	pag. 21
Sport per tutti doping per nessuno	pag. 22
Farmacia amica dello sportivo	pag. 23
Uniti per lo sport	pag. 23
Asinochidoping	pag. 24
“Io valgo più del doping”, “Chi pensa sano è in buona compagnia, volta le spalle al doping”, “La forza è già in te! No doping” opuscoli divulgativi	pag. 24

Introduzione

Che cosa è:

È una raccolta sistematica di indagini conoscitive, studi di efficacia, materiali informativi e progetti di formazione tutti finalizzati alla lotta al doping per la tutela della salute nelle attività sportive. I progetti finanziati dalla Commissione per la vigilanza ed il controllo sul doping e per la tutela della salute nelle attività sportive, sono stati realizzati da enti diversi quali: Federazioni Sportive, Università, Enti di promozione sportiva e Società Scientifiche ciascuno dei quali, con una modalità propria, si è occupato di un diverso aspetto del problema.

A chi si rivolge

È indirizzato a tutti coloro che si occupano di lotta e prevenzione del doping e di tutela della salute degli sportivi e dei giovani. Dal momento che la prevenzione non può tradursi solamente nella conoscenza del fenomeno ma deve includere anche aspetti di carattere personale e sociale mediante il coinvolgimento diretto dei giovani, istruttori di palestre, allenatori, direttori sportivi e figure professionali quali medici di medicina dello sport, pediatri e insegnanti diventano i primi destinatari di questo lavoro. Indubbiamente, tutti coloro che sono vicini al mondo dello sport e sono interessati al fenomeno doping possono essere supportati, nella loro attività, dai materiali contenuti in questo cd.

Com'è organizzato

Il cd è strutturato in modo da trovare al suo interno due diversi indici: un indice riporta l'elenco dei progetti suddivisi per tipologie specifiche mentre l'altro raccoglie lo stesso materiale dei progetti organizzato però per tematiche specifiche. Strutturando il cd in questo modo si offre la possibilità di individuare facilmente la tipologia, e perciò il materiale che interessa, ma anche di facili-

tare chi è interessato ad un solo aspetto del fenomeno. Ovviamente non è da escludere l'ipotesi che alcuni degli argomenti trattati siano in parte sovrapponibili: questo permette un utile confronto sui diversi approcci e sui diversi punti di vista. Tutti i materiali proposti possono essere utilizzati e riprodotti citando la fonte: *Commissione per la Vigilanza e il Controllo sul doping e per la tutela della salute nelle attività sportive.*

CONTENUTO DEL CD-Rom

Inserendo il cd, si apre una prima finestra che offre la possibilità di scegliere il tipo di navigazione più utile: sulla base della tipologia dei materiali oppure della tematica specifica che interessa.



ELENCO TIPOLOGIE PROGETTI

L'elenco tipologie progetti apre una finestra contenente la lista delle tipologie di materiali disponibili nel cd:

- **Rapporti tecnici**
- **Materiali di diffusione e divulgazione**
- **Materiali finalizzati alla formazione**
- **Indagini conoscitive**
- **Studi di efficacia**



Ciascuna delle tipologie individuate consente di accedere ai lavori relativi ad ogni specifica categoria.

Rapporti tecnici

“Reporting System Doping-Antidoping 2003-2004”

“Reporting System Doping-Antidoping 2005”

“Reporting System Doping-Antidoping 2006”

In questi rapporti sono illustrate le attività della Commissione per la Vigilanza ed il controllo sul doping e per la tutela della salute nelle attività sportive.

“I traffici mondiali delle sostanze dopanti”: un dossier del Dott. Alessandro Donati.

Materiali di diffusione e divulgazione

“Farmacia amica dello sportivo”: un manuale informativo del CONI Umbria e della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell’Università di Perugia.

“Uniti per lo sport”: un manuale informativo del CONI Umbria e della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell’Università di Perugia.

“Sport per tutti doping per nessuno”: un manuale informativo del Centro Sportivo Italiano

“Asinochidoping”: una campagna della Unione Italiana Sport per Tutti

“Io valgo più del doping”, “Chi pensa sano è in buona compagnia, volta le spalle al doping”, “La Forza è già in te! No doping”: opuscoli divulgativi realizzati dall’Istituto Superiore di Sanità e dalla Commissione per la Vigilanza e il Controllo sul doping e per la tutela della salute nelle attività sportive.

Materiali finalizzati alla formazione

Corso di formazione rivolto ai pediatri: un lavoro della Società Italiana di Pediatria Preventiva e Sociale

Corso di formazione per medici di medicina generale nella prevenzione e lotta al doping: un lavoro dell'Università degli Studi di Firenze e dall'Azienda Sanitaria di Firenze

Corso di formazione per atleti, tecnici e medici del Comitato Italiano Paralimpico per la prevenzione del fenomeno doping: un progetto del Comitato Italiano Paralimpico

Formazione ed educazione allo sport: un progetto integrato di prevenzione del doping: un lavoro della Federazione Italiana di Pallavolo della Regione Sardegna

“Tutela della salute e prevenzione del doping per gli operatori del settore sportivo”: un lavoro del Dipartimento Medicina Legale dell'Università La Sapienza di Roma

“Doping”: un pacchetto informativo proposto dall'Associazione Italiana Arbitri e dalla Federazione Italiana Gioco Calcio

Indagini conoscitive

“Sport per tutti doping per nessuno”: un'indagine conoscitiva relativa alle abitudini, agli stili di vita e alle principali attività dei giovani adolescenti: un lavoro del Centro Sportivo Italiano

“La scuola come promotrice di una cultura contro l'uso del doping nello sport giovanile”: una ricerca dell'Università degli studi di Roma “Tor Vergata”

Studi di efficacia

Studio dell'efficacia di una campagna di comunicazione istituzionale sulla tematica del doping: una ricerca della Regione Abruzzo e dell'Università degli Studi dell'Aquila

“Io mi regolo!”: studio dell'efficacia di uno strumento di autovalutazione del regime alimentare di ragazzi e giovani sportivi: un lavoro della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Roma “La Sapienza”

Prevenzione del doping negli ambienti di lavoro: studio dell'efficacia di un protocollo specifico di allenamento e di una dieta bilanciata al fine di aumentare le capacità atletiche di un soggetto sedentario: una ricerca della Federazione Medico Sportiva Italiana – Sezione di Varese.

Relativamente a ciascun progetto è possibile trovare una breve descrizione ma anche tutto il materiale che lo stesso progetto ha prodotto.

ELENCO TEMATICHE SPECIFICHE



Ogni tematica specifica apre una finestra all'interno della quale è possibile trovare interi progetti, o frammenti di essi, che trattano solo quell'aspetto specifico del fenomeno. Le tematiche individuate sono le seguenti:

- Doping: definizione e storia
- Normativa sul doping
- Sostanze e metodi proibiti per doping
- Motivazioni e aspetti psicologici del doping
- Effetti collaterali e morti per doping
- Doping e droga
- Medicalizzazione dell'atleta
- Controlli antidoping
- Traffici e attività di contrasto al doping

-
- Attività svolta dalla Commissione per la Vigilanza ed il controllo sul doping e per la tutela della salute nelle attività sportive
 - Laboratori antidoping
 - Disabilità e doping
 - Sport ed età evolutiva
 - Aspetti nutrizionali ed obesità
 - Indagini conoscitive sul doping
 - Studi di efficacia
 - Materiali di diffusione e divulgazione

DESCRIZIONE DEI PROGETTI

Reporting System Doping-Antidoping

“Reporting System Doping-Antidoping 2003-2004”;

“Reporting System Doping-Antidoping 2005”;

“Reporting System Doping-Antidoping 2006”.

In questi rapporti vengono illustrate le attività della Commissione per la Vigilanza ed il controllo sul doping e per la tutela della salute nelle attività sportive.

Un passo importante, in Italia, nella lotta contro il doping si è compiuto con l'approvazione della legge 376 del 14 dicembre 2000 in cui si sancisce che il fenomeno doping è un problema riguardante non solo l'etica sportiva ma anche la salute pubblica, per questo la lotta al doping esula dall'ambito ristretto del mondo sportivo per divenire tema di politica e di interesse pubblico.

Secondo la legge l'organismo di coordinamento ed intervento per la lotta al doping è la Commissione per la Vigilanza ed il Controllo sul Doping e per la Tutela della Salute nelle Attività Sportive (CVD) che svolge anche attività di controllo attraverso la definizione di criteri e metodologie dei controlli anti-doping e l'individuazione delle competizioni e attività sportive per le quali il controllo sanitario è effettuato dai laboratori accreditati dalla World Anti-Doping Agency (WADA).

Al fine di valutare il fenomeno doping la Commissione per la vigilanza ed il controllo sul doping e per la tutela della salute nelle attività sportive (CVD), presso il Ministero della Salute del Lavoro e delle Politiche Sociali, ha affidato all'Istituto Superiore di Sanità (ISS) il compito di realizzare un prototipo di EVENT-Reporting System Doping-Antidoping (E-RSDA) la cui finalità principale è la realizzazione di un report riguardante l'archiviazione di avvenimenti e dati connessi al doping e in particolare:

- violazioni dei regolamenti sportivi in materia di doping;

-
- procedimenti penali ex art. 9 (reato-doping) della Legge 376/2000;
 - positività ai controlli antidoping riscontrate dal Laboratorio Antidoping nazionale (1° Tipo) e dai Laboratori Antidoping regionali (2° Tipo);
 - diagnosi cliniche (semeiologiche e laboratoristiche);
 - reazioni avverse doping-correlate;
 - morti doping-correlate.

Sono state pubblicate tre edizioni del Reporting System, relativamente agli anni 2003-2004, 2005 e 2006, che hanno consentito di studiare e analizzare avvenimenti e dati relativi ai diversi aspetti del fenomeno doping.

“I traffici mondiali delle sostanze dopanti”

I traffici mondiali delle sostanze dopanti è un dossier sul doping del Dott. Alessandro Donati.

Il dossier riporta in maniera approfondita e minuziosa la storia e le molteplici origini del fenomeno doping, le sue relazioni con il più vasto mondo della droga e i dati relativi ai consumi di sostanze vietate. Nel più delle pagine il dossier offre una panoramica delle rotte e dei traffici globali relativi alle sostanze proibite come pure del business e degli affari che ruotano attorno ad esse.

Doping

Informazione sulla normativa e sulla prevenzione del doping nello sport e sui relativi rischi sulla salute: un progetto realizzato dall'Associazione Italiana Arbitri e della Federazione Italiana Gioco Calcio.

Responsabile scientifico del progetto: Prof. Vincenzo Castellano.

Il materiale proposto dall'Associazione Italiana Arbitri è un dvd della durata di circa 15 minuti.

All'interno del dvd sono presentate, attraverso una serie di imma-

gini commentate, le seguenti tematiche relative al doping:

- cos'è il doping;
- normativa sul doping;
- sostanze e metodi proibiti per doping;
- motivazioni e aspetti psicologici del doping;
- effetti collaterali del doping;

Questo dvd predilige come target di riferimento medici, pediatri e insegnanti.

“Tutela della salute e prevenzione del doping per gli operatori del settore sportivo”

“Tutela della salute e prevenzione del doping per gli operatori del settore sportivo” è un lavoro del Dipartimento Medicina Legale dell'Università “La Sapienza” di Roma.

Responsabile scientifico del progetto: Prof. Francesco Tomei.

“Tutela della salute e prevenzione del doping per gli operatori del settore sportivo” è un opuscolo contenente informazioni molto sintetiche in materia di doping.

È allegato un cd-rom informativo utile ad arricchire le conoscenze degli operatori del settore sportivo (allenatori, preparatori atletici, istruttori, proprietari di palestre, ecc.), di medici, insegnanti e di tutti quelli che siano interessati ai comportamenti a rischio e alle motivazioni che spingono al doping, all'abuso farmacologico, ai rischi per la salute e alle misure di prevenzione adottabili.

Corso di formazione rivolto ai pediatri

Il Corso di formazione rivolto ai pediatri è un lavoro organizzato dalla Società Italiana di Pediatria Preventiva e Sociale.

Responsabile scientifico del progetto: Prof. Francesco Tancredi.

Il progetto dal titolo “La tutela della salute nelle attività sportive di bambini e adolescenti” nasce come corso di formazione rivolto

esclusivamente ai pediatri. In realtà i materiali prodotti, grazie alla modalità di presentazione (formato cd-rom) ed ai contenuti, possono risultare utili a tutti coloro che vogliono informarsi circa le modalità più adeguate con cui consigliare le attività sportive nelle diverse fasi dell'età evolutiva.

I materiali possono essere utilizzati inoltre per incrementare le conoscenze relative al fenomeno doping così da riconoscere i sintomi legati all'assunzione di sostanze proibite nei minori e migliorare la preparazione alle attività di prevenzione del fenomeno stesso.

Campagna di formazione rivolta a tecnici del mondo dello sport

Campagna di formazione rivolta a tecnici del mondo dello sport è un lavoro della Federazione Italiana di Pallavolo della Regione Sardegna.

Responsabile scientifico del progetto: Prof. Carlo Lai.

La campagna di formazione, rivolta ad allenatori e dirigenti appartenenti alle società sportive è stata finalizzata a migliorare le conoscenze in merito alla tutela della salute nelle attività sportive e ai rischi per la salute derivanti dall'uso di sostanze vietate per doping.

I materiali presentati nel dvd danno particolare risalto alle motivazioni e aspetti psicologici del doping, sostanze e metodi proibiti per doping, aspetti nutrizionali e obesità, sport ed età evolutiva.

Tutti gli allenatori e i dirigenti appartenenti alle società sportive ma anche pediatri, medici e insegnanti interessati a formarsi in materia di doping possono trovare in questo materiale utili informazioni.

Studio dell'efficacia di uno strumento di autovalutazione del regime alimentare di ragazzi e giovani sportivi.

“Io mi regolo!” è un lavoro della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università “La Sapienza” di Roma.

Responsabile scientifico del progetto: Prof. Ferdinando Romano.

“Io mi regolo” è uno strumento di autovalutazione dello sportivo che consente di misurare il regime alimentare di ciascun soggetto e di confrontarlo con il fabbisogno individuale sulla base di età, sesso, peso, altezza e livello di attività fisica.

Questo strumento risulta particolarmente utile a pediatri, medici, insegnanti e tutti i giovani praticanti le attività sportive, al fine di promuovere stili di vita sani e basati su una corretta alimentazione.

Il regolo è stato presentato come esempio di un nuovo strumento di formazione/informazione per il controllo della dieta nella pratica sportiva amatoriale all'interno di una ricerca volta a studiare proprio il fabbisogno energetico e nutrizionale di giovani ragazzi.

Studio dell'efficacia di un protocollo specifico di allenamento e di una dieta bilanciata al fine di aumentare le capacità atletiche di un soggetto sedentario.

Informazione e formazione sugli stili di vita per la prevenzione del doping negli ambienti di lavoro è un progetto della Federazione Medico Sportiva Italiana – Sezione di Varese.

Responsabile scientifico del progetto: Dott. Mario Carletti.

La ricerca ha consentito di indagare l'efficacia di un protocollo specifico di allenamento e di una dieta bilanciata al fine di aumentare le capacità atletiche di un soggetto sedentario.

Il progetto ha interessato un gruppo di lavoratori dipendenti di un'azienda, sia uomini che donne, di età media e aventi condotte piuttosto sedentaria. La ricerca si è preposta di dimostrare sperimentalmente che stili di vita corretti, in particolare una dieta bilanciata e attività motoria senza l'aiuto di farmaci e/o integra-

tori, aumentano le capacità atletiche di giovani che non fanno attività agonistica.

I risultati della ricerca e la metodologia utilizzata per realizzarla possono risultare preziosi per medici e coloro che, in ambienti di lavoro, vogliono realizzare interventi di prevenzione di comportamenti a rischio e di tutela della salute.

Indagine conoscitiva circa le informazioni sul fenomeno doping e sugli aspetti ad esso correlati in giovani studenti

La scuola come promotrice di una cultura contro l'uso del doping nello sport giovanile è una ricerca dell'Università degli studi di Roma "Tor Vergata".

Responsabile scientifico del progetto: Prof. Antonio Lombardo.

La scuola come promotrice di una cultura contro l'uso del doping nello sport giovanile è uno studio finalizzato alla conoscenza di informazioni relative agli integratori e al doping in giovani adolescenti delle scuole di istruzione secondarie di 1° e 2° grado.

La ricerca è stata condotta grazie alla somministrazione di un questionario utile a rilevare la conoscenza dei ragazzi in materia di doping prima di qualunque tipo di intervento formativo.

Le informazioni acquisite con la ricerca sono preziose per attivare un intervento formativo/informativo in materia della tematica trattata.

È stato fornito, inoltre, un questionario da sottoporre sempre agli stessi ragazzi dopo l'intervento così da poter rilevare le nuove consapevolezza acquisite e confrontare i risultati con quelli della prima indagine.

I destinatari privilegiati di questo materiale sono gli insegnanti di scuola media e superiore che intendono attivare campagne di sensibilizzazione sulla tematica del doping.

Tra i materiali è possibile trovare una indagine già svolta, le slides con la presentazione di questa indagine e i questionari da sotto-

porre ai ragazzi prima e dopo l'intervento formativo.

“Sport per tutti doping per nessuno”

“Sport per tutti doping per nessuno” è un lavoro del Centro Sportivo Italiano.

Responsabile scientifico del progetto: Dott. Giovanni Boni.

“Sport per tutti doping per nessuno” è una indagine conoscitiva condotta su un campione di circa 300 studenti di età compresa tra i 14 e i 18 anni relativa alle abitudini, agli stili di vita e alle principali attività dei giovani adolescenti.

Questa ricerca, indagando le abitudini e gli stili di vita dei più giovani, ha consentito di esplorare ed approfondire le conoscenze relative al fenomeno doping.

Le informazioni raccolte con questa ricerca possono risultare utili a tutte quelle figure professionali (insegnanti, medici, allenatori, ecc.) che a diverso titolo operano con i più giovani così che possano conoscere più da vicino la loro abitudini e sviluppare adeguati interventi di prevenzione in materia di doping e di tutela della salute.

Tra i materiali è possibile trovare l'indagine già svolta e il questionario utilizzato per svolgere l'indagine.

Corso di formazione per atleti, tecnici e medici del Comitato Italiano Paralimpico per la prevenzione del fenomeno doping

Corso di formazione per atleti, tecnici e medici del Comitato Italiano Paraolimpico per la prevenzione del fenomeno doping è un progetto del Comitato Italiano Paralimpico.

Responsabile scientifico del progetto: Prof. Antonio Spataro.

Il Corso di formazione per atleti, tecnici e medici ha lo scopo specifico di formare in merito alla peculiarità dell'attività sportiva nell'atleta disabile.

I materiali trattano le tematiche seguenti: normativa sul doping,

controlli antidoping, sostanze e metodi proibiti per doping, motivazioni e aspetti psicologici del doping, aspetti nutrizionali e obesità.

Corso di formazione per medici di medicina generale nella prevenzione e lotta al doping

Il Corso di formazione per medici di medicina generale nella prevenzione e lotta al doping è un lavoro dell'Università degli Studi di Firenze e dell'Azienda Sanitaria di Firenze.

Responsabile scientifico del progetto: Prof. Giorgio Galanti.

Lo scopo del Corso di formazione per medici di medicina generale nella prevenzione e lotta al doping è stato di formare medici sulle tematiche riguardanti il doping affinché questi possano svolgere una successiva attività di animazione/formazione sul fenomeno stesso così da diffondere la cultura e l'educazione sanitaria.

I materiali prodotti sono tutti in formato power point e le slides risultano particolarmente utili per illustrare gli argomenti trattati: classificazione delle sostanze vietate, responsabilità professionale e penale, effetti collaterali e danni alla salute, farmacologia del doping, ordinamento sportivo e legislazione, storia e nature del problema.

Tutti i medici interessati a formarsi in materia di doping possono utilizzare tali materiali.

Studio dell'efficacia di una campagna di comunicazione istituzionale sulla tematica del doping

Comunicazione Istituzionale per la promozione dell'esercizio fisico e la prevenzione del Doping" è una ricerca della Regione Abruzzo e dell'Università dell'Aquila.

Responsabile scientifico del progetto: Prof.ssa Leila Fabiani.

La ricerca è finalizzata a valutare l'efficacia di una campagna di comunicazione istituzionale sulla tematica del doping.

Nello specifico si preoccupa di valutare a priori della pertinenza, rilevanza e efficacia delle diverse modalità di comunicazione per la promozione dell'attività fisica e la prevenzione del doping.

La pertinenza è stata valutata mediante:

- conoscenze comportamenti e attitudini di un ampio campione di adolescenti (13 – 14 anni);
- conoscenze comportamenti e attitudini di un campione di adolescenti (16 – 18 anni) coinvolti in ambito scolastico in una squadra di calcio;
- conoscenze e opinioni di tecnici sportivi e insegnanti di educazione fisica;

La rilevanza e l'efficacia sono state valutate mediante:

- la rilevazione strutturata delle opinioni e l'analisi di un gruppo di esperti in ambito nazionale;
- incontri di discussione con il campione di adolescenti coinvolti in ambito scolastico nelle squadre di calcio.

Tutti i risultati hanno consentito di definire le caratteristiche di efficacia a priori della comunicazione istituzionale.

Sulla base dei risultati individuati è stata avviata la produzione di contenuti specifici originali, che consentono una migliore taratura dei messaggi.

Le evidenze rilevate con questa ricerca possono risultare utili per tutti coloro che, attraverso campagne di comunicazione si occupano di tutela della salute e di prevenzione di comportamenti a rischio nell'età evolutiva.

“Sport per tutti doping per nessuno”

“Sport per tutti doping per nessuno” è un lavoro del Centro Sportivo Italiano.

Responsabile scientifico del progetto: Dott. Giovanni Boni.

“Sport per tutti doping per nessuno” è un manuale contenente materiale informativo utile per diffondere presso i giovani una corretta informazione-comunicazione sugli stili di vita positivi favoriti dalla pratica sportiva. Un'attenzione particolare è stata

rivolta al corpo e alla percezione corporea da parte dei giovani dal momento che oggi si è pervenuti al concetto unitario di movimento-corpo-sport con reali e numerosi punti di contatto fra questi tre fattori.

Questo testo consente di dotare tutte le figure che ruotano attorno al mondo dello sport di materiale informativo/formativo sugli stili di vita positivi e sull'uso di sostanze psicotrope e dopanti. Medici, insegnanti, ma soprattutto i giovani, possono trovare in questo materiale preziose informazioni.

“Farmacia amica dello sportivo”

Campagna di informazione/formazione sul doping è un lavoro del CONI Umbria e della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Perugia.

Responsabile scientifico del progetto: Prof. Stefano Rufini.

Partendo da una precedente campagna formativa-informativa rivolta al doping, è stato possibile produrre materiale informativo e pubblicitario: il manuale “Farmacia amica dello sportivo” raccoglie informazioni sui farmaci dopanti e una serie di chiarimenti sull'uso di farmaci particolari da parte di sportivi ludici, amatoriali, dilettanti e professionisti.

Questo materiale risulta utile per tutti coloro che desiderano approfondire le conoscenze relative agli effetti dei farmaci e sostanze dopanti sulla salute.

“Uniti per lo sport”

Campagna di informazione/formazione sul doping è un lavoro del CONI Umbria e della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Perugia.

Responsabile scientifico del progetto: Prof. Stefano Rufini.

Partendo da una precedente campagna formativa-informativa rivolta al doping, è stato possibile produrre materiale informativo e pubblicitario: il manuale “Uniti per lo sport” raccoglie una serie

di domande sul doping per informare sul grave e reale rischio per la salute derivante dall'uso improprio di farmaci.

Questo materiale risulta utile per tutti coloro che desiderano approfondire le conoscenze relative agli effetti dei farmaci e sostanze dopanti sulla salute.

“Asinochidoping”

Campagna di sensibilizzazione promossa dalla Unione Italiana Sport per tutti.

Responsabile scientifico del progetto Dott. Alessandro Ribolini.

Questa campagna sul doping, rivolta alle scuole, offre un esempio di attività svolta dai giovani per i giovani contro il doping, ovvero una campagna che coinvolge direttamente i ragazzi nell'ideazione e nella realizzazione dei codici comunicativi più idonei per i loro coetanei attraverso un'elaborazione esperenziale, valoriale e di linguaggio.

“Io valgo più del doping”, “Chi pensa sano è in buona compagnia, volta le spalle al doping”, “La Forza è già in te! No doping”.

Opuscoli divulgativi realizzati dall'Istituto Superiore di Sanità e dalla Commissione per la Vigilanza e il Controllo sul doping e per la tutela della salute nelle attività sportive.

Gli opuscoli “Io valgo più del doping” e “Chi pensa sano è in buona compagnia, volta le spalle al doping” sono stati prodotti nell'ambito della campagna nazionale di informazione per la tutela della salute nelle attività sportive e prevenzione del doping, denominata “Campagna di sensibilizzazione contro il doping”, promossa dal Ministero della Salute in collaborazione con l'Istituto Superiore di Sanità.

Negli opuscoli si accenna al significato della parola doping, all'origine del fenomeno, ai danni che causa, al perché si può ricorrere al suo utilizzo e, infine, a quali sono le sostanze vietate

più diffuse.

Il messaggio dell'opuscolo "La Forza è già in te! No doping", realizzato dalla Commissione nazionale antidoping, per ricordare innanzitutto che il doping può danneggiare gravemente la salute. Presentato nel corso del terzo Convegno Nazionale sul Doping del 2006 tra le iniziative di comunicazione e informazione della Commissione, l'opuscolo è stato diffuso ai ragazzi attraverso tutte le federazioni sportive e discipline associate, gli enti di promozione sportiva, la Federazione Medici Sportivi Italiani.

Stampato da:
Centro Stampa De Vittoria S.r.l.
Via degli Aurunci, 19 - 00185 Roma

Settembre 2008

OSSERVATORIO
O | S | S | F | A | D
FUMO ALCOL E DROGA



www.iss.it/ofad

Progetto finanziato da:
Commissione per la vigilanza ed il controllo sul doping e per la
tutela della salute nelle attività sportive
Ministero del Lavoro della Salute e delle Politiche Sociali