

Quando la salute è un gioco da ragazzi!



Quando la salute è un gioco da ragazzi!

Se hai giocato d'azzardo negli ultimi dodici mesi e hai meno di 18 anni rispondi alle seguenti domande per scoprire che giocatore sei

	Sempre	Spesso	Qualche volta	Mai
Quando giochi, quanto spesso ti capita di tornare a giocare un altro giorno per tentare di recuperare i soldi che avevi perso giocando?	1	1	0	0
Quando hai giocato con soldi, hai mai detto agli altri di aver vinto dei soldi quando in realtà non li avevi vinti?			Si 1	No 0
Giocare per soldi ti ha mai causato problemi come litigi con i tuoi familiari o con i tuoi amici, o problemi a scuola?			1	0
Hai mai giocato più di quanto avessi intenzione di fare?			1	0
Qualcun altro ha criticato il fatto che hai giocato con soldi, o ti ha detto che avevi dei problemi con il gioco, indipendente dal fatto che tu pensassi che fosse vero oppure no ?			1	0
Ti sei mai sentito/a male per la quantità di soldi che giochi, o per ciò che accade quando giochi per soldi ?			1	0
Hai mai avuto la sensazione di voler smettere di giocare per soldi, ma di non poterci riuscire?			1	0
Hai mai nascosto ai tuoi familiari o ai tuoi amici ricevute di scommesse, biglietti di lotterie, denaro vinto al gioco, o altre cose relative al gioco?			1	0
Ti è capitato di avere discussioni sui soldi con familiari o con amici, e queste discussioni riguardavano il gioco ?			1	0
Hai mai chiesto in prestito soldi per giocare, che poi non hai restituito?			1	0
Ti è mai capitato di fare delle assenze a scuola a causa del gioco?			1	0
Hai mai preso in prestito denaro oppure rubato qualcosa per avere soldi per giocare o per nascondere attività di gioco?			1	0

Quando la salute è un gioco da ragazzi!

Prima di sommare i punteggi e scoprire che giocatore sei ricorda che tutto il gioco d'azzardo è sempre vietato ai minori di 18 anni . Il divieto ti protegge dai rischi e dai problemi che il gioco d'azzardo può comportare.

Punteggio	0-1	<i>Giocatore senza problemi</i> Colui che gioca di tanto in tanto, prevalentemente per socializzare o per una competizione ludica e con costi di gioco contenuti
Punteggio	2-3	<i>Giocatore a rischio</i> Colui che ha alcuni comportamenti a rischio che potrebbero comportare conseguenze negative nella sua vita (es. potrebbe spendere più di quello che può permettersi, perdere la cognizione del tempo o sentirsi stressato a causa del gioco)
Punteggio	4+	<i>Giocatore problematico</i> Colui che ha un comportamento di gioco che crea conseguenze negative per sé, per le persone a lui vicine o per la comunità e può aver perso il controllo del suo comportamento (es. spesso può spendere oltre il limite, scommettere per riconquistare denaro perso e sentirsi stressato per il gioco d'azzardo)

Quando la salute è un gioco da ragazzi!

Se pensi che il gioco d'azzardo stia diventando un problema e vuoi avere maggiori informazioni o un aiuto per cambiare abitudini scorrette nel giocare d'azzardo contatta il

Telefono Verde Nazionale per le problematiche legate al Gioco d'Azzardo

800 558822

È un servizio dell'Istituto Superiore di Sanità, anonimo e gratuito, attivo dal lunedì al venerdì dalle ore 10.00 alle ore 16.00.

Troverai l'aiuto di professionisti esperti, pronti ad offrirti ascolto e accoglienza per sostenerti nelle difficoltà legate al gioco d'azzardo e accompagnarti in un percorso di cambiamento.

Quando la salute è un gioco da ragazzi!
Chiama il Telefono verde 8005 58822

Per maggiori informazioni

Istituto Superiore di Sanità
Centro Nazionale Dipendenze e Doping

Servizio Telefoni Verde Dipendenze e Doping

www.iss.it/dipendenze
telefono.dipendenze@iss.it e tvdiplis@iss.it