

La salute è lo stato di completo benessere fisico, psichico e sociale, non solo l'assenza di malattia. I numerosi fattori che contribuiscono a uno stato di equilibrio della salute individuale e collettiva sono connessi al concetto di multidimensionalità: i comportamenti personali, gli stili di vita, le condizioni di lavoro e, più in generale, i fattori socio-ambientali, psicosociali, culturali e genetici, tutti concorrono al raggiungimento e al mantenimento in equilibrio della salute di un individuo, di una comunità e di una popolazione.

L'Istituto Superiore di Sanità presenta, nell'ambito del Festival della Scienza di Genova 2015, una selezione di argomenti scientifici legati al concetto di equilibrio della salute in una prospettiva multidisciplinare e interdisciplinare di salute pubblica. Particolare attenzione viene data alle interrelazioni tra i diversi aspetti socio-ambientali, psicosociali e culturali, legati alla salute, con l'obiettivo di promuovere nuove conoscenze e soddisfare curiosità su temi di forte richiamo per il grande pubblico.

L'evento è indirizzato agli studenti delle scuole secondarie di primo e secondo grado che, attraverso un percorso interattivo, sono invitati a riflettere sul concetto di equilibrio per la salute.

L'Istituto Superiore di Sanità (ISS), principale ente di ricerca per la tutela della salute pubblica in Italia, mette a disposizione il suo patrimonio di competenze multidisciplinari per attività di divulgazione scientifica indirizzate al mondo della scuola e al grande pubblico. Partendo dalla consapevolezza che "la conoscenza è la migliore prevenzione" e con la finalità di rafforzare il rapporto tra scienza e società, l'ISS è impegnato da molti anni a promuovere e a contribuire al processo di empowerment dei cittadini in tema di salute.

Hanno collaborato alla realizzazione dell'iniziativa:

Il Settore Attività Editoriali (P. De Castro, M.C. Barbaro, M. Delle Femmine, D. Marsili, A.M. Rossi, W. Tranquilli)
Il Dipartimento di Ambiente e Connessa Prevenzione Primaria (L. Achene, S. De Angelis, L. Lucentini, L. Mancini, S. Marcheggiani, P. Pettine, C. Puccinelli, E. Volpi)
Il Dipartimento di Biologia Cellulare e Neuroscienze (F. Cirulli, E. Alleva, M. Borgi, A. Berry, L. Crescimbene, N. Francia, A. Venerosi)
Il Dipartimento di Malattie Infettive, Parassitarie e Immunomediate (R. Dalla Torre, F.M. Taglieri, A.M. Luzi)

Istituto Superiore di Sanità, Viale Regina Elena 299, 00161 Roma, www.iss.it
A cura del Settore Attività Editoriali, ISS. Stampato in proprio, ottobre 2015



la
Salute
è una questione
di
Equilibrio

UN
PERCORSO
IN 4 TAPPE

Festival della Scienza, Genova
Piazza delle Feste, Area Porto Antico
ore 9-13, 26-27 ottobre 2015





ANIMALI DA COMPAGNIA: COME TENERE LA SALUTE MENTALE IN EQUILIBRIO

La salute mentale di ciascuno di noi dipende anche dalla capacità di mettere in gioco e riconoscere le emozioni. Alcune patologie mentali che si manifestano precocemente nella vita di un individuo possono precludere la capacità di relazione con gli altri poiché sono caratterizzate da una difficoltà nella lettura condivisa delle emozioni.

Il laboratorio ha la finalità di stimolare nei giovani le capacità di lettura e comprensione di sentimenti ed emozioni, in particolare attraverso l'uso del canale non verbale. Per facilitare questo processo di osservazione "dell'altro", il laboratorio prevede la partecipazione di ospiti d'eccezione: cani selezionati ed educati per interagire con bambini e adulti in interventi assistiti con gli animali.



NON RISCHIARE DI PERDERE L'EQUILIBRIO, INFORMATI SULL'HIV E SULLE ALTRE INFEZIONI SESSUALMENTE TRASMESSE

La salute sessuale di ogni persona è una questione di equilibrio tra aspetti fisici, cognitivi, emotivi, motivazionali e socio-culturali, un equilibrio prezioso da custodire attraverso comportamenti rispettosi della propria e dell'altrui salute. In questa ottica risulta fondamentale avvalersi di adeguati strumenti di prevenzione delle infezioni sessualmente trasmesse con particolare riferimento all'HIV. Uno strumento elettivo di prevenzione è la comunicazione di informazioni scientificamente corrette, veicolate attraverso linguaggi appropriati in grado di raggiungere i diversi target.

Nella simulazione che viene proposta in questo laboratorio attraverso il gioco del Twister-HIV, si cercherà di trasmettere un adeguato messaggio ai giovani, mettendoli in guardia sui comportamenti che potrebbero creare una situazione in cui l'equilibrio è molto precario e il rischio di "cadere" è alto.

Per informazioni chiama il Telefono Verde AIDS e IST 800 861 061 e vai su Uniti contro l'AIDS, www.uniticontrolaids.it



CICLI E RICICLI DELL'ACQUA POTABILE

L'acqua è un elemento fondamentale per la vita. Potabile è un'acqua che si può bere senza danno alcuno per la salute. La disponibilità di acqua potabile è essenziale per l'uomo: nel mondo, in particolare nei Paesi più poveri, circa trenta milioni di morti ogni anno sono causate dalla scarsa disponibilità di acqua e dalla diffusione di malattie idro-trasmesse. Cosa significa, oggi, acqua potabile? Di quanta acqua abbiamo bisogno? Come deve essere l'acqua che beviamo?

In questo laboratorio si parlerà di luoghi comuni, verità e curiosità sull'acqua che arriva nelle nostre case a partire dalle risorse idriche di origine, passando per la potabilizzazione e la distribuzione e, a chiudere il ciclo, la depurazione e la reintroduzione dell'acqua nell'ambiente.



L' EQUILIBRIO DEGLI ECOSISTEMI E I CAMBIAMENTI CLIMATICI

L'impatto antropico sta modificando l'ambiente su scala globale alterando gli equilibri degli ecosistemi. Queste variazioni degli equilibri, come ad esempio il cambiamento climatico globale, possono avere effetti diretti e indiretti sulla salute delle popolazioni. Batteri, virus, protozoi e funghi si possono diffondere in nuove aree dando origine a malattie emergenti e/o riemergenti: si può verificare la comparsa di specie esotiche, o si può verificare l'alterazione delle comunità biologiche come le diatomee utilizzate nella valutazione della qualità dei corpi idrici superficiali. La globalizzazione, l'urbanizzazione e i cambiamenti climatici in atto rappresentano una sfida per la capacità di tutelare e mantenere in equilibrio la salute pubblica a livello mondiale.

L'attività di questo laboratorio sarà focalizzata sulla costruzione di modelli tridimensionali stampati in 3D, di microrganismi di interesse sanitario e strettamente collegati ai cambiamenti climatici in caso di inondazioni.