

## RELATORI

- Enrico Garaci**, Presidente Istituto Superiore di Sanità  
**Alberto Zangrillo**, Fondazione San Raffaele, Milano  
**Stefania Salmaso**, Centro Nazionale di Epidemiologia Sorveglianza e Promozione della Salute, Istituto Superiore di Sanità, Roma  
**Daniela Galeone**, Dipartimento della Prevenzione e Comunicazione, Ministero della Salute, Roma  
**Donato Greco**, Centro Nazionale di Epidemiologia Sorveglianza e Promozione della Salute, Istituto Superiore di Sanità, Roma  
**Luigi Salizzato**, Dipartimento di Prevenzione, Ausl di Cesena  
**Paquale Strazzullo**, Dip. Medicina Clinica e Sperimentale, Università degli Studi, Napoli  
**Mario Di Pietro**, Serv. Neuropsichiatria infantile, Asl 17 Monselice, Padova  
**Barbara De Mei**, Centro Nazionale di Epidemiologia Sorveglianza e Promozione della Salute, Istituto Superiore di Sanità, Roma  
**Chiara Cattaneo**, Centro Nazionale di Epidemiologia Sorveglianza e Promozione della Salute, Istituto Superiore di Sanità, Roma  
**Antonella Gigantesco**, Centro Nazionale di Epidemiologia Sorveglianza e Promozione della Salute, Istituto Superiore di Sanità, Roma  
**Eva Benelli**, Agenzia di comunicazione scientifica Zadig, Roma

### SEGRETERIA SCIENTIFICA

- Barbara De Mei, Cattaneo Chiara**  
Istituto Superiore di Sanità  
**Eva Benelli**, Agenzia di comunicazione scientifica Zadig  
Roma

### SEGRETERIA TECNICA

- Susanna Lana, Arianna Dittami**  
Istituto Superiore di Sanità  
Tel. +39 06 49904354 o 4127 - fax: +39 06 49904111  
e-mail: [susanna.lana@iss.it](mailto:susanna.lana@iss.it); [profea@iss.it](mailto:profea@iss.it)

## INFORMAZIONI GENERALI

**Sede:** Istituto Superiore di Sanità – Viale Regina Elena 299 00161 Roma

**Aula:** Pocchiari

**Modalità di iscrizione:** L'iscrizione al convegno è gratuita.

La domanda di iscrizione, debitamente compilata e sottoscritta, deve essere inviata alla Segreteria tecnica al fax n° 06-49904111 o all'indirizzo e-mail [susanna.lana@iss.it](mailto:susanna.lana@iss.it) entro il **19 aprile 2010**.

Le spese di viaggio e soggiorno sono a carico del partecipante. Saranno prese in considerazione richieste di partecipazione fino ad esaurimento dei posti disponibili.

### Destinatari e numero massimo partecipanti

L'evento è rivolto a operatori sanitari e non sanitari che hanno un ruolo rilevante nella promozione della salute (Referenti dei progetti a sostegno del Programma Guadagnare Salute, Referenti regionali sui temi di salute riguardanti stili di vita salutari, Referenti dei sistemi di sorveglianza, Operatori dei servizi sanitari e sociali, Associazioni Scientifiche, Operatori impegnati nel mondo della scuola, Associazioni di cittadini, Amministratori locali, Associazioni di farmacisti....). Saranno accettate richieste di partecipazione fino ad esaurimento dei posti disponibili.

**Posti disponibili:** 200

### Attestati

Al termine della manifestazione sarà rilasciato un attestato di partecipazione a chi ne farà richiesta e a procedure di accreditamento espletate l'attestato con i crediti formativi ECM per i profili per cui la manifestazione è stata accreditata.

### Accreditamento ECM

E' stato richiesto l'accreditamento per tutte le figure professionali.

**Per informazioni attinenti la manifestazione contattare la segreteria tecnica.**



Ministero della Salute



Convegno

**Informati e competenti:  
percorsi per la promozione della salute**



**guadagnare  
salute**

rendere facili le scelte salutari

**6 maggio 2010**

**Aula Pocchiari  
Istituto Superiore di Sanità  
Viale Regina Elena, 299  
00161 Roma**



Centro nazionale per la prevenzione  
e il Controllo delle Malattie



Il programma “Guadagnare Salute” si propone di facilitare i singoli cittadini nella scelta di stili di vita salutari attraverso accordi e iniziative integrate intersettoriali. In linea con gli orientamenti dell’OMS (programma “Gaining Health”) prevede la programmazione di interventi, concertati fra istituzioni e governo, a tutela della salute pubblica per una trattazione globale dei principali fattori di rischio (fumo, alcol, scorretta alimentazione e inattività fisica), nonché azioni regolatorie e strategie intersettoriali per modificare l’ambiente di vita.

Parte fondamentale del Programma è lo sviluppo di attività di comunicazione e formazione volte a ridurre comportamenti a rischio, promuovere stili di vita salutari e costruire una rete tra i soggetti coinvolti (operatori sanitari/non sanitari e i diversi soggetti sociali) che valorizzi e integri le iniziative già presenti sul territorio.

In tale ottica il progetto “Programma di informazione e comunicazione a sostegno degli obiettivi del programma Guadagnare Salute” si propone l’obiettivo di attivare processi di consapevolezza e di empowerment per scelte di vita salutari a livello individuale e collettivo, sulla base di una strategia di comunicazione di tipo partecipativo e di attività di formazione rivolte a operatori sanitari e non sanitari. Questo incontro costituisce un’occasione per confrontarsi sulle iniziative di formazione che possono favorire il miglioramento delle competenze degli operatori, che a vario titolo, si occupano di promuovere la salute dei cittadini e per evidenziare le abilità (life skills) fondamentali per mantenere e accrescere il ben-essere personale e collettivo.

## OBIETTIVI DELL’INCONTRO

- Evidenziare l’importanza dei progetti e delle sorveglianze messe a punto da Guadagnare Salute
- Approfondire la conoscenza delle iniziative e degli accordi intersettoriali promossi e realizzati nell’ambito di Guadagnare Salute
- Evidenziare il ruolo delle istituzioni sanitarie nell’attivazione del processo di promozione della salute secondo l’ottica intersettoriale del programma Guadagnare salute
- Sottolineare l’importanza di stili di vita salutari per la prevenzione delle patologie croniche e per la promozione della salute
- Sottolineare il ruolo e la funzione della comunicazione e della formazione nel Programma di informazione e comunicazione a sostegno degli obiettivi di Guadagnare Salute (PinC)
- Individuare le competenze degli operatori e dei cittadini essenziali per la promozione della salute
- Descrivere i ruoli e i diversi punti di vista degli Stakeholder coinvolti nella promozione di stili di vita sani

## DESTINATARI

- Referenti dei progetti a sostegno del Programma Guadagnare Salute
- Referenti regionali sui temi di salute riguardanti stili di vita salutari
- Referenti dei sistemi di sorveglianza
- Operatori dei servizi sanitari e sociali
- Operatori impegnati nel mondo della scuola
- Associazioni Scientifiche
- Associazioni di cittadini
- Amministratori locali
- Associazioni dei farmacisti

## PROGRAMMA

**09.30** Accoglienza e registrazione dei partecipanti

**10.00** Saluto di benvenuto e introduzione alla giornata  
*E. Garaci, A. Zangrillo*

**10.15** Introduzione alla giornata  
*S. Salmaso*

**10.30** Promuovere la salute con “Guadagnare Salute”  
*D. Galeone*

**10.45** Dalla prevenzione alla promozione della salute: quale cambiamento è necessario  
*D. Greco*

**11.00** Il ruolo delle Istituzioni Sanitarie nell’ottica intersettoriale del Programma Guadagnare salute  
*L. Salizzato*

**11.15** Stili di vita sani per combattere i fattori di rischio e prevenire le patologie croniche  
*P. Strazzullo*

**11.30** Competenze e abilità per il “ben-essere”  
*M. Di Pietro*

**11.45** Comunicare per “Guadagnare Salute”: alcuni bisogni formativi degli operatori  
*B. De Mei, C. Cattaneo*

**12.15** Comunicare per “Guadagnare Salute”: formare per la promozione della salute  
*E. Benelli*

**12.30** Discussione

**13.00** Intervallo

**14.00** Tavola Rotonda: La salute è un impegno collettivo: istituzioni, cittadini e operatori a confronto  
*B. De Mei, A. Gigantesco, D. Galeone*

- Società scientifiche: MMG e PLS
- Associazioni cittadini
- MIUR
- Comitato Interregionale Prevenzione
- Associazione Farmacisti
- Comuni (ANCI)

**16.00** Conclusione dei lavori  
*B. De Mei, D. Galeone*

**17.00** Chiusura della manifestazione