



Ufficio Stampa  
Viale Regina Elena, 299  
00161 Roma

**Giornata mondiale dell'AIDS**  
**“L’impegno pubblico nella lotta all’AIDS”**  
**30 novembre 2010**

**Aggiornamento delle Linee Guida**  
**Prof. Adriano Lazzarin**  
**IRCCS – San Raffaele, Milano**

Il numero di casi in terapia con farmaci antiretrovirali (>65.000 circa il 90% dei casi osservati) ed il sempre crescente numero di farmaci disponibili per il trattamento ha reso necessario un salto di qualità nella definizione delle regole che ne stabiliscono l'impiego nella pratica clinica.

Oltre che nei contenuti, anche nella forma il passaggio dal formato raccomandazioni a quello di linee guida rappresenta una metamorfosi che da' maggior autorevolezza al testo, peraltro già solida per il coinvolgimento nella stesura delle diverse istituzioni e professionalità che da anni si occupano degli interventi in questo settore assistenziale (CNA, CAA, ISS, CSR, AIFA e Centri Clinici di Malattie Infettive).

Va peraltro sottolineato che in questo momento, in cui giustamente viene sottolineata la priorità dell'accesso ai farmaci, la pubblicazione di una versione estesa ed esauriente delle linee guida, cui si aggiunge l'esclusione dalle liste dei farmaci a distribuzione territoriale e la contemporaneità dell'immissione dei nuovi farmaci nei prontuari regionali rappresentano un valido strumento, se non una garanzia, che tutti i pazienti potranno disporre da subito del miglior trattamento.

Quanto sopra a testimoniare che le sinergie e concertazioni instaurate in questi ultimi anni tra MDS, ISS, AIFA, CNA, CAA e comunità scientifiche sono il valore aggiunto di cui si è potuto avvalere il gruppo di lavoro che ha curato la stesura delle attuali linee guida.

La loro peculiarità è conseguente innanzitutto alle caratteristiche dei destinatari che in Italia sono gli specialisti in malattie infettive di centri che si dedicano alla cura dell'HIV/AIDS (a differenza di altri Stati, dove il destinatario è spesso un medico di medicina generale). Ciò ha fatto sì che oltre ad allinearsi con le principali linee guida europee ed americane sulle principali questioni sulle quali è in corso un ampio dibattito scientifico (quando iniziare, come iniziare, come semplificare e gestire le complicanze, etc) le norme contenute nelle linee guida italiane raccolgono l'istanza della personalizzazione della terapia antiretrovirale con dei passaggi di interpretazione dei bisogni del singolo caso ritagliati sulle caratteristiche dei pazienti italiani e delle popolazioni fragili.

Il piano di divulgazione delle linee guida è di notevole importanza per consentire una facile e pratica consultazione e favorirne il rispetto alle norme in esse contenute. La stesura di una

versione ridotta nel formato di un booklet da consultare con facilità negli ambulatori di riferimento per questa patologia ha questa finalità. La versione in lingua inglese del booklet ci consentirà di confrontarci e far sentire la nostra voce sulle modalità con cui questo complesso problema viene affrontato in altri paesi.

La terapia ARV ha subito (e subirà) frequenti e repentini cambiamenti e ciò rende indispensabile un aggiornamento tempestivo e puntuale che recepisca le informazioni che la ricerca e la buona pratica clinica ci offrono in grande quantità.

La costituzione di un gruppo di lavoro stabile e multidisciplinare è una valida premessa a far sì che ciò possa realizzarsi nel migliore dei modi.