



## ROAD SAFETY IS NO ACCIDENT



La sicurezza stradale è un problema davvero molto serio. Le stime dell'ISS (Reperto "Ambiente e Traumi") parlano chiaro: oggi in Italia si hanno ogni anno a causa di incidenti stradali circa 6.000 morti, 15.000 invalidi gravi, 120.000 ricoverati e più di 1.000.000 di prestazioni di Pronto Soccorso, con costi umani, sanitari e sociali che è necessario e doveroso ridurre drasticamente. Gli incidenti stradali sono la prima causa di morte e di invalidità per i giovani.

### I bambini, in particolare, risultano assai vulnerabili anche come pedoni e ciclisti.

È bene, quindi, porre molta attenzione affinché venga evitato il realizzarsi di situazioni pericolose ed affinché ogni bambino acquisisca, sin dai primi anni, dei comportamenti atti a proteggerlo efficacemente da questo rischio che, come visto dalle cifre riportate, è uno dei più gravi e più diffusi dei nostri giorni. Molto si sta facendo in questi ultimi tempi per contrastare questo nefasto fenomeno, ma molto può e deve essere ancora fatto.

La sicurezza stradale necessita, infatti, anche di un ruolo attivo da parte di noi tutti.

### L'ambiente "Strada" è di tutti e tutti possiamo contribuire a renderlo più sicuro.

A questo proposito desideriamo, in occasione delle iniziative che l'ONU sta promuovendo in tutto il mondo, sottoporre alla Vostra attenzione alcuni suggerimenti, dedicati in particolare alla sicurezza del Vostro bambino.

## DECALOGO DELLA SICUREZZA STRADALE DEL BAMBINO

- I. Spiega al tuo bambino, sin da piccolo, che la strada nasconde grossi rischi, anche perché tanti conducenti possono andare troppo veloci, essere imprudenti, aggressivi, distratti, o addirittura guidare sotto l'influenza di bevande alcoliche.
- II. Insegna, appena possibile, al tuo bambino ad attraversare in sicurezza una strada. Continua ad addestrarlo nel tempo ed assicurati che lo faccia sempre correttamente e sempre con grande prudenza ed attenzione. Se passeggi con lui, tienilo comunque sempre per mano.
- III. Non lasciare mai solo il tuo bambino, specie in prossimità di una strada dove transitano veicoli.
- IV. Non lasciare mai il tuo bambino solo in auto, anche se per poco tempo (in particolare ricordati che, con i finestrini chiusi, in estate la temperatura all'interno dell'abitacolo può salire molto rapidamente, con conseguenze talora tragiche).
- V. Se il tuo bambino va in bicicletta, fagli sempre usare l'apposito caschetto. In moto o in ciclomotore, fai sempre indossare al tuo bambino il casco.
- VI. Se ci sono bambini a bordo, fai molta attenzione quando chiudi lo sportello e, comunque, non farlo mai violentemente: spesso i bambini mettono le manine dove non dovrebbero metterle e si può rischiare anche l'amputazione delle dita. Detto per inciso, la stessa cosa vale anche per i "grandi": traumi di questo tipo sono all'ordine del giorno.
- VII. In auto, trasporta sempre il tuo bambino negli appositi seggiolini o, se è già grandicello, assicuralo con la cintura di sicurezza, usando eventualmente l'apposito cuscino.
- VIII. Non trasportare mai il tuo bambino in braccio nella parte anteriore dell'auto: in caso d'urto, il bambino sarà proiettato violentemente contro il parabrezza e non riuscirai a trattenerlo. Inoltre, se la macchina è dotata di airbag, proprio l'uscita esplosiva dell'airbag stesso potrebbe ferirlo molto gravemente o addirittura ucciderlo.
- IX. Evita di trasportare il tuo bambino in seggiolino nella parte anteriore dell'auto se questa è equipaggiata con airbag.
- X. Sii di esempio al tuo bambino, perché l'esempio paga nel tempo: guida con prudenza, metti sempre il casco sulle due ruote ed utilizza sempre le cinture di sicurezza, anche nella parte posteriore dell'autoveicolo.

### *E inoltre, per la vostra sicurezza e per quella di tutti:*

- ✓ Tenete sempre in ordine il vostro mezzo (pneumatici, freni, luci, ecc.).
- ✓ Adeguate la velocità alle diverse situazioni, cercando di far sì che sia sempre moderata e mantenete sempre una idonea distanza di sicurezza; ponete ancor maggiore attenzione alla velocità e alla distanza di sicurezza in caso di asfalto bagnato o ghiacciato ed in condizioni di visibilità sfavorevoli (imbrunire, sera, notte, nebbia).
- ✓ Evitate di guidare se non siete in normali condizioni fisiche, in particolare se non vi sentite bene, se siete stanchi o avete sonno.
- ✓ Guidando, evitate di usare il telefonino. Anche se utilizzate auricolare o "viva voce", ricordate che la conversazione impegna comunque il vostro cervello e lo distoglie dalla strada. Questo vale ancor di più nel caso del "videofonino" che potrebbe agire anche ad un livello-base, quale quello della "percezione". Guardate sempre la strada, non distraetevi!
- ✓ Evitate di assumere bevande alcoliche (o altre sostanze psicotrope) se dovete guidare.
- ✓ Se dovete prendere (o prendete) farmaci, chiedete al vostro medico se ci sono effetti collaterali per la guida. Se questi effetti esistono, abbondate in prudenza ed attenzione, specie nelle prime settimane di trattamento. Ricordatevi poi che gli effetti dei farmaci sono spesso esaltati dall'alcol, anche se in dosi moderate e a distanza di tempo dall'assunzione.
- ✓ Utilizzate sempre i dispositivi di sicurezza. A questo proposito, tenete presente che, se l'auto dispone di airbag, non indossare la cintura di sicurezza vi espone a rischio di gravi lesioni che l'airbag stesso può produrvi se entra in funzione in caso di incidente o malfunzionamento.