

Il fumo in Italia

Indagine effettuata per conto de
l'Istituto Superiore di Sanità,
in collaborazione con
l'Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri
e la Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori

Sintesi dei risultati

maggio 2004
S. 04503

Per incarico dell'Istituto Superiore di Sanità e in collaborazione con l'Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri e la Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori, la DOXA ha effettuato anche quest'anno un'indagine campionaria volta a rilevare:

- **la prevalenza dei fumatori** sulla popolazione italiana adulta
- **alcune abitudini dei fumatori** (consumo giornaliero, tentativi di smettere, luoghi d'acquisto, ecc.)
- **le opinioni dei fumatori su alcuni argomenti legati al fumo** (i recenti divieti, il ruolo del medico di base, l'impatto delle scritte sui pacchetti, ecc.).

I principali risultati vengono presentati mettendoli a confronto con quelli rilevati, con la stessa metodologia, nelle edizioni precedenti dell'indagine (2001, 2002 e 2003).

Metodo dell'indagine

Per questa indagine sono state condotte **3.050** interviste ad un campione rappresentativo della popolazione italiana adulta di 15 anni ed oltre.

La rilevazione è stata effettuata col sistema CAPI (Computer Assisted Personal Interviewing) da 139 intervistatori opportunamente istruiti e controllati.

Le interviste sono state realizzate nel periodo **marzo-aprile 2004** in **122** comuni di tutte le regioni italiane.

I PRINCIPALI RISULTATI

Distribuzione percentuale del campione in base all'abitudine al fumo (Analisi secondo il sesso)

Dom. 1

<i>Base: tutti gli adulti</i>	Totale (3.050) %	Maschi (1.509) %	Femmine (1.541) %
● Mai fumatori	55.9	45.2	66.3
● Ex fumatori	17.9	24.8	11.2
● Fumatori di sigarette	26.2	30.0	22.5
di cui:			
. meno di 15 sigarette/die	11.7	11.6	12.0
. 15-24 sigarette/die	12.1	14.9	9.3
. 25+ sigarette/die	2.4	3.5	1.2

Distribuzione della popolazione italiana adulta in base all'abitudine al fumo

(Analisi secondo il sesso)

Dom. 1

VALORI ASSOLUTI ESPRESSI IN MIGLIAIA
Base: popolazione italiana adulta di 15 anni e più

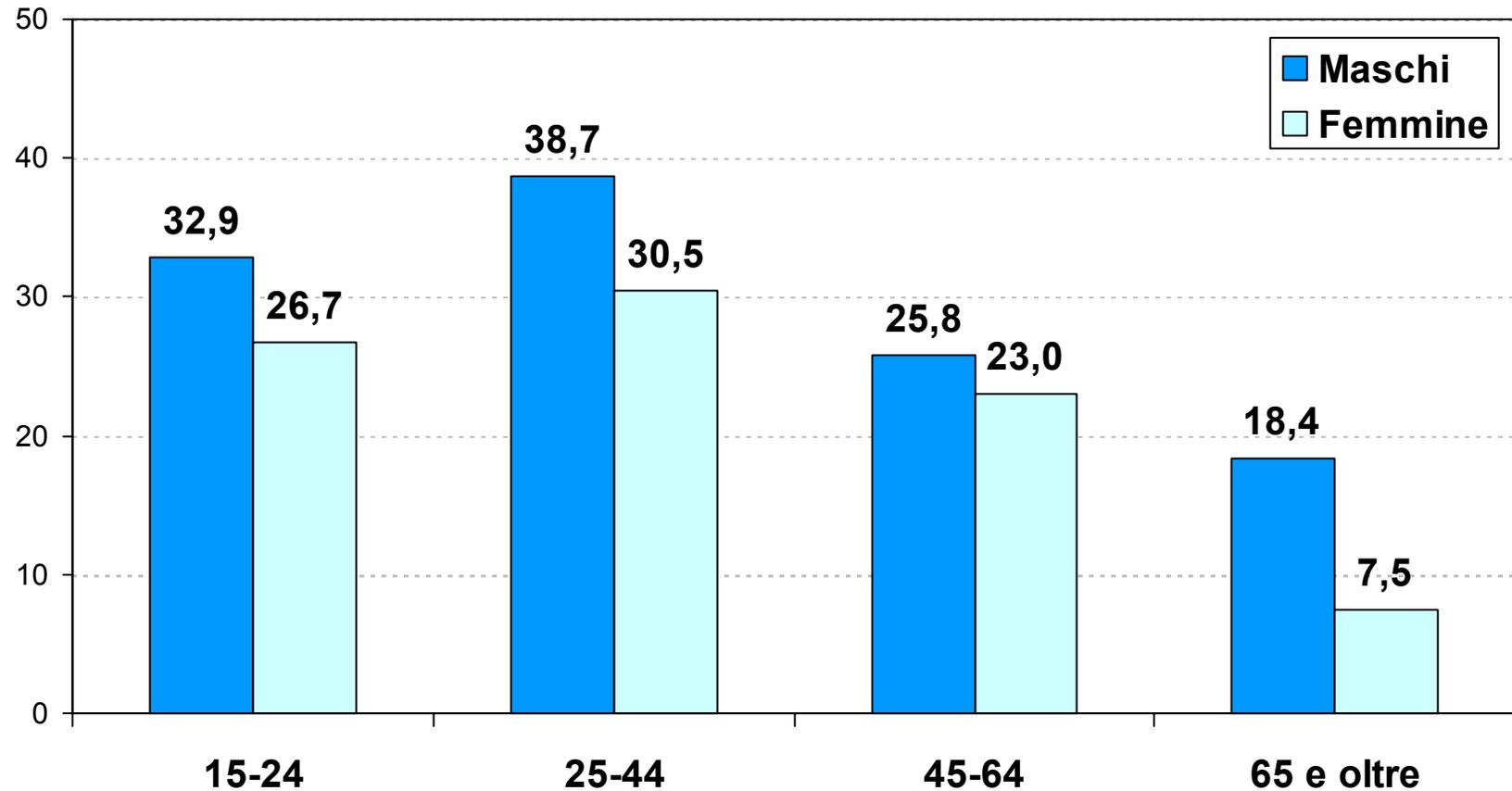
	Totale	Maschi	Femmine
● Mai fumatori	27.725	10.727	16.998
● Ex fumatori	8.756	5.885	2.871
● Fumatori di sigarette	12.889	7.120	5.769
di cui:			
. meno di 15 sigarette/die	5.756	2.753	3.078
. 15-24 sigarette/die	5.954	3.536	2.384
. 25+ sigarette/die	1.179	831	307

Distribuzione percentuale del campione in base all'abitudine al fumo (Analisi secondo l'area geografica)

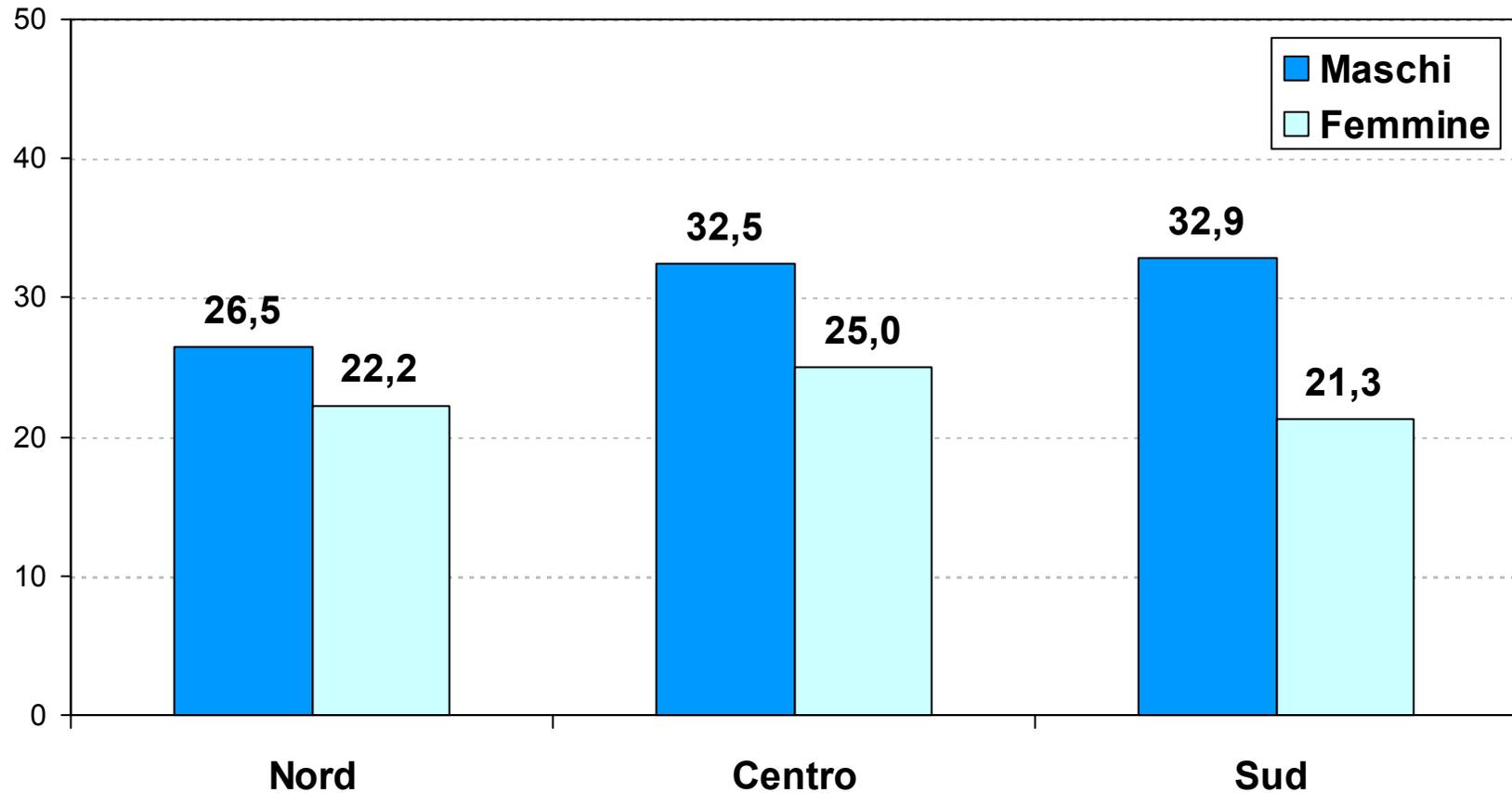
Dom. 1

<i>Base: tutti gli adulti</i>	Totale (3.050) %	Nord (1.383) %	Centro (610) %	Sud/Isole (1.057) %
● Mai fumatori	55.9	57.0	49.1	58.3
● Ex fumatori	17.9	18.7	22.1	14.5
● Fumatori di sigarette	26.2	24.3	28.8	27.2
di cui:				
. meno di 15 sigarette/die	11.7	11.9	13.8	9.2
. 15-24 sigarette/die	12.1	9.7	11.7	14.2
. 25+ sigarette/die	2.4	1.8	3.0	2.6

Prevalenza del fumo di sigarette fra gli uomini e le donne delle varie classi d'età



Prevalenza del fumo di sigarette fra gli uomini e le donne delle varie aree geografiche



Prevalenza del fumo di sigarette e consumo medio giornaliero secondo otto indagini DOXA condotte fra il 1957 e il 2004

	<u>TOTALE</u>		<u>MASCHI</u>		<u>FEMMINE</u>	
	<i>Prevalenza fumo sigarette</i>	<i>Consumo medio giornaliero</i>	<i>Prevalenza fumo sigarette</i>	<i>Consumo medio giornaliero</i>	<i>Prevalenza fumo sigarette</i>	<i>Consumo medio giornaliero</i>
● 1957	35.4%	12.4	65.0%	13.3	6.2%	7.0
● 1965	32.9%	11.7	60.0%	13.3	7.7%	5.8
● 1975	34.0%	N/A	53.2%	N/A	16.3%	N/A
● 1990	32.0%	16.3	38.3%	18.6	25.9%	12.1
● 2001	28.9%	16.4	34.8%	18.8	23.6%	12.2
● 2002	26.6%	16.8	31.1%	19.2	22.3%	13.1
● 2003	27.6%	16.1	33.2%	18.6	22.5%	12.2
● 2004	26.2%	14.8	30.0%	16.1	22.5%	13.1

Numero di fumatori in Italia secondo cinque indagini DOXA condotte fra il 1990 e il 2004

VALORI ASSOLUTI ESPRESSI IN MIGLIAIA

Anno	Totale	Maschi	Femmine
1990	15.729	9.089	6.640
2001	14.309	8.259	6.050
2002	13.098	7.381	5.717
2003	13.650	7.879	5.771
2004	12.889	7.120	5.769

A che età si inizia a fumare?

(Analisi secondo il sesso)

Dom. 2

<i>Base: fumatori attuali ed ex-fumatori</i>	Totale (1.346) %	Maschi (828) %	Femmine (519) %
● Prima dei 15 anni	20.7	23.4	16.2
● Tra i 15 e i 17 anni	40.9	42.8	37.8
● Tra i 18 e i 20 anni	26.8	23.4	31.9
● Oltre i 20 anni	11.6	10.4	14.1
<i>ETA' MEDIA</i>	17.3	16.8	18.2

Consumo medio di sigarette al giorno (Analisi secondo il sesso)

Dom. 4a

<i>Base: fumatori attuali ed ex-fumatori</i>	Totale (1.346) %	Maschi (828) %	Femmine (519) %
● Meno di 5 sigarette al giorno	6.1	4.4	8.8
● Da 5 a 9 sigarette al giorno	10.6	8.9	13.5
● Da 10 a 14 sigarette al giorno	19.3	14.7	26.5
● Da 15 a 19 sigarette al giorno	15.3	15.6	14.9
● Da 20 a 24 sigarette al giorno	32.8	35.7	28.2
● 25 sigarette al giorno o più	14.5	19.3	6.7
<i>CONSUMO MEDIO GIORNALIERO <u>2004</u></i>	<i>17.1</i>	<i>19.1</i>	<i>13.9</i>
<i>CONSUMO MEDIO GIORNALIERO <u>2003</u></i>	<i>16.1</i>	<i>18.6</i>	<i>12.2</i>
<i>CONSUMO MEDIO GIORNALIERO <u>2002</u></i>	<i>16.8</i>	<i>19.2</i>	<i>13.1</i>

I tentativi di smettere: quanti li hanno provati? Con quali risultati?

Dom. 6/7

Il 17.9% campione è costituito da ex-fumatori, quindi da persone che hanno fatto tentativi che sono andati a buon fine.

Fra gli attuali fumatori, il 41,6% hanno fatto almeno un tentativo di smettere, con questi risultati:

Base: 332 fumatori che hanno fatto tentativi

● Smesso solo per qualche giorno	20.4%
● Smesso solo per qualche settimana	11.6%
● Smesso solo per qualche mese	31.8%
● Smesso solo per qualche anno	19.3%
● Ridotto il consumo e ora fumano meno	6.4%
● Ridotto il consumo ma solo temporaneamente	6.0%
● Nessun risultato	4.5%

I tentativi di smettere: si cerca di più il supporto psicologico o farmacologico?

Dom. 8/9

Base: 332 attuali fumatori che hanno cercato di smettere

● solo supporto psicologico	4.6%
● solo supporto farmacologico	6.7%
● sia psicologico che farmacologico	1.6%
● nessun tipo di supporto	87,1%

Base: 547 ex-fumatori

● solo supporto psicologico	1.9%
● solo supporto farmacologico	2.1%
● sia psicologico che farmacologico	0.8%
● nessun tipo di supporto	90.4%
● credono di non essere mai stati “veri” fumatori	4.8%

I medici di base: quanti suggeriscono ai loro pazienti di smettere di fumare? quanti medici di base fumano?

Dom. 12-13

Quanti medici di base suggeriscono ai propri pazienti di smettere?

Al 23.1% dei fumatori è capitato nel corso degli ultimi 12 mesi che il proprio medico suggerisse spontaneamente di smettere di fumare

Lei sa se il suo medico fuma?

- sicuramente sì 11.4%
- credo di sì 6.9% → **almeno il 18,3% dei medici di base fuma**

- credo di no 17.0%
- sicuramente no 35.4%

- non so 29.2%

Lei è favorevole o contrario alla creazione di spazi per fumatori **nei locali pubblici** e al divieto di fumare al di fuori di essi?

- molto favorevole 49.4%
- abbastanza favorevole 37.4% → **l' 86,8% dei fumatori è favorevole**
- abbastanza contrario 6.1%
- molto contrario 4.4%
- non sa/indifferente 2.7%

Lei è favorevole o contrario al fatto che il divieto di fumare **sul posto di lavoro** (se non in appositi spazi) venga esteso a tutte le aziende?

- molto favorevole 47.5%
- abbastanza favorevole 38.3% → **l' 85,8% dei fumatori è favorevole**
- abbastanza contrario 7.5%
- molto contrario 3.6%
- non sa/indifferente 3.1%

Sugli acquisti di sigarette effettuati negli ultimi 30 giorni:

● tabaccai	85.5%
● distributori automatici	7.5%
● altri luoghi (ambulanti, contrabbando....)	7.0%

Il peso dei distributori automatici assume un peso significativo fra i giovani di 15-24 anni (13,7%).

Base: 799 fumatori

- **38.3% sanno dell'esistenza del numero verde dell'ISS**
- **55.8% sanno dell'esistenza dei centri antifumo presso le strutture del SSN e presso la Lega per la lotta contro i tumori**

Il ricordo delle scritte sui pacchetti di sigarette

(Analisi per sesso)

Dom. 16a

<i>Base: fumatori</i>	TOTALE (799) %	Maschi (453) %	Femmine (346) %
● Il fumo uccide	82.9	83.0	82.8
● Il fumo danneggia gravemente te e chi ti sta intorno	47.6	46.0	49.6
● Il fumo provoca cancro mortale ai polmoni	43.9	44.4	43.4
● Fumare in gravidanza fa male al bambino	35.2	33.0	38.1
● Il fumo invecchia la pelle	30.2	26.1	35.5
● Il fumo ostruisce le arterie e provoca infarti e ictus	27.5	25.3	30.4
● Proteggi i bambini: non fare loro respirare il tuo fumo	24.8	21.0	29.9
● Smettere di fumare riduce il rischio di malattie cardiovascolari e polmonari mortali	23.7	22.7	25.1
● Il fumo crea un'elevata dipendenza, non iniziare	16.4	14.9	18.4
● Il tuo medico o il tuo farmacista possono aiutarti a smettere di fumare	14.8	13.0	17.1

Il ricordo delle scritte sui pacchetti di sigarette

(Analisi per età)

Dom. 16a

<i>Base: fumatori</i>	TOTALE (799) %	15-24 anni (116) %	25-44 anni (382) %	45-64 anni (220) %	65 anni o più (81) %
● Il fumo uccide	82.9	90.0	81.1	78.6	93.1
● Il fumo danneggia gravemente te e chi ti sta intorno	47.6	42.1	46.7	49.0	55.9
● Il fumo provoca cancro mortale ai polmoni	43.9	49.4	51.9	33.7	26.7
● Fumare in gravidanza fa male al bambino	35.2	40.9	43.0	26.8	13.4
● Il fumo invecchia la pelle	30.2	43.7	30.2	24.2	26.7
● Il fumo ostruisce le arterie e provoca infarti e ictus	27.5	31.4	29.6	25.4	17.6
● Proteggi i bambini: non fare loro respirare il tuo fumo	24.8	28.3	29.1	20.4	12.1
● Smettere di fumare riduce il rischio di malattie cardiovascolari e polmonari mortali	23.7	29.5	27.5	18.9	10.9
● Il fumo crea un'elevata dipendenza, non iniziare	16.4	24.4	19.2	10.3	8.5
● Il tuo medico o il tuo farmacista possono aiutarti a smettere di fumare	14.8	24.7	15.2	11.7	7.3

Quale scritta l'ha colpita di più?

(Analisi per sesso)

Dom. 16b

<i>Base: fumatori</i>	TOTALE (799) %	Maschi (453) %	Femmine (346) %
● Il fumo uccide	46.9	48.6	44.7
● Il fumo provoca cancro mortale ai polmoni	12.6	14.3	10.3
● Il fumo danneggia gravemente te e chi ti sta intorno	5.8	4.9	7.0
● Fumare in gravidanza fa male al bambino	4.6	3.7	5.8
● Il fumo ostruisce le arterie e provoca infarti e ictus	4.2	3.4	5.3
● Proteggi i bambini: non fare loro respirare il tuo fumo	3.7	3.7	3.8
● Il fumo invecchia la pelle	2.5	1.9	3.2
● Smettere di fumare riduce il rischio di malattie cardiovascolari e polmonari mortali	1.7	1.7	1.7
● Il fumo crea un'elevata dipendenza, non iniziare	0.6	0.5	0.7
● Il tuo medico o il tuo farmacista possono aiutarti a smettere di fumare	0.3	0.2	0.6
● Nessuna in particolare	17.0	17.1	16.8

Quale scritta l'ha colpita di più?

(Analisi per età)

Dom. 16b

	TOTALE	15-24 anni	25-44 anni	45-64 anni	65 anni o più
<i>Base: fumatori</i>	(799) %	(116) %	(382) %	(220) %	(81) %
● Il fumo uccide	46.9	49.9	41.1	49.7	62.5
● Il fumo provoca cancro mortale ai polmoni	12.6	14.8	16.1	7.2	7.2
● Il fumo danneggia gravemente te e chi ti sta intorno	5.8	5.4	5.0	7.1	6.6
● Fumare in gravidanza fa male al bambino	4.6	1.9	6.6	4.3	-
● Il fumo ostruisce le arterie e provoca infarti e ictus	4.2	6.1	4.2	3.3	4.1
● Proteggi i bambini: non fare loro respirare il tuo fumo	3.7	3.1	5.4	2.6	-
● Il fumo invecchia la pelle	2.5	6.9	2.5	1.1	-
● Smettere di fumare riduce il rischio di malattie cardiovascolari e polmonari mortali	1.7	-	2.0	2.7	-
● Il fumo crea un'elevata dipendenza, non iniziare	0.6	2.1	0.6	-	-
● Il tuo medico o il tuo farmacista possono aiutarti a smettere di fumare	0.3	0.6	0.5	-	-
● Nessuna in particolare	17.0	9.1	15.9	22.1	19.6

L'impatto delle nuove scritte sui pacchetti di sigarette

(Analisi per sesso)

Dom. 17

<i>Base: fumatori</i>	TOTALE (799) %	Maschi (453) %	Femmine (346) %
● Mi hanno colpito molto e ho ridotto il numero di sigarette fumate	9.6	10.3	8.7
● Mi hanno colpito, ma non ho ridotto il numero di sigarette fumate	51.5	49.2	54.5
● Non mi hanno colpito in modo particolare	38.9	40.6	36.7

L'impatto delle nuove scritte sui pacchetti di sigarette

(Analisi per età)

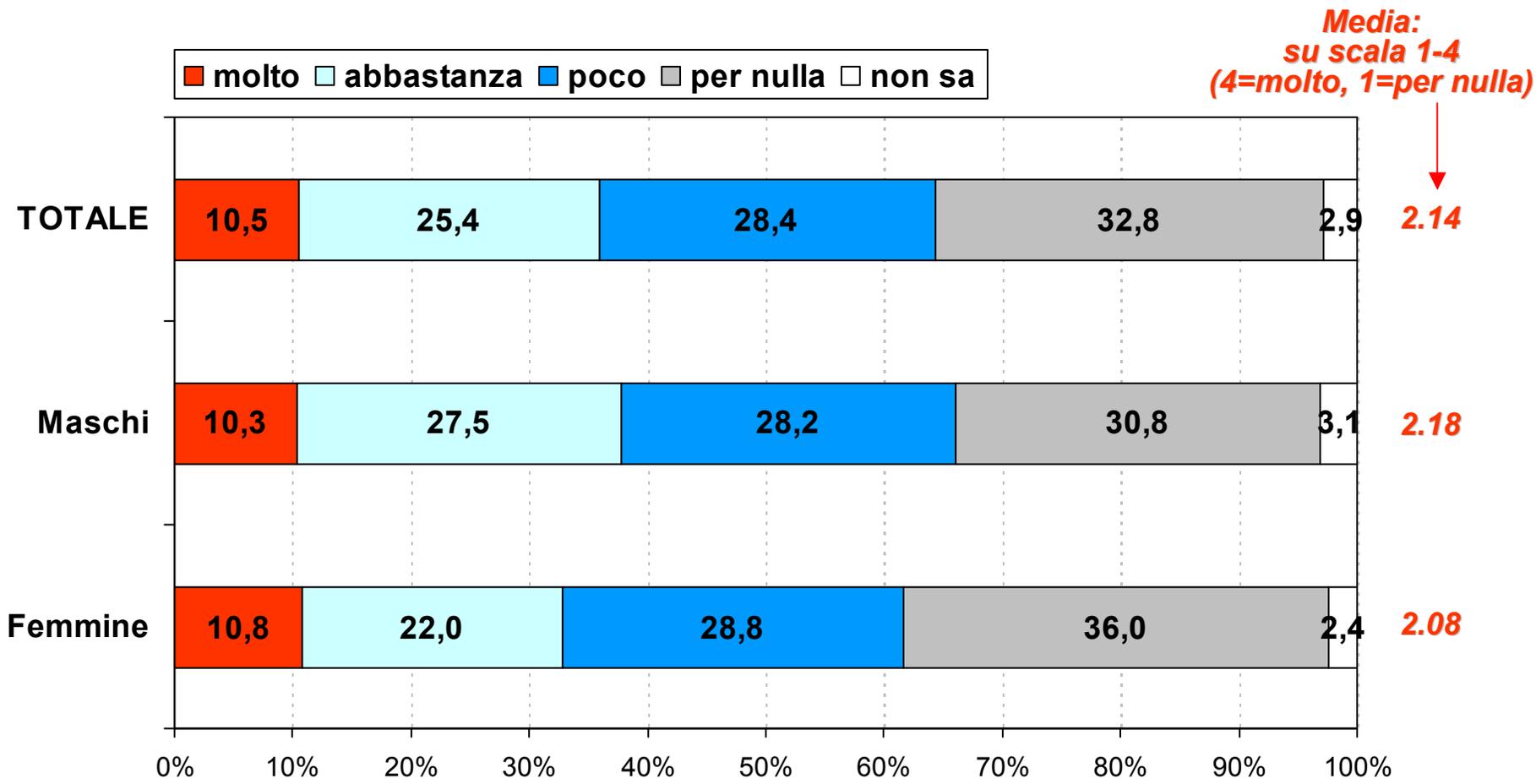
Dom. 17

<i>Base: fumatori</i>	TOTALE (799) %	15-24 anni (116) %	25-44 anni (382) %	45-64 anni (220) %	65 anni o più (81) %
● Mi hanno colpito molto e ho ridotto il numero di sigarette fumate	9.6	7.6	10.2	8.7	11.8
● Mi hanno colpito, ma non ho ridotto il numero di sigarette fumate	51.5	60.4	54.3	48.8	33.0
● Non mi hanno colpito in modo particolare	38.9	32.0	35.5	42.5	55.2

Un forte aumento dei prezzi delle sigarette potrebbe contribuire a ridurre la diffusione del fumo fra i giovani?

(Analisi per sesso)

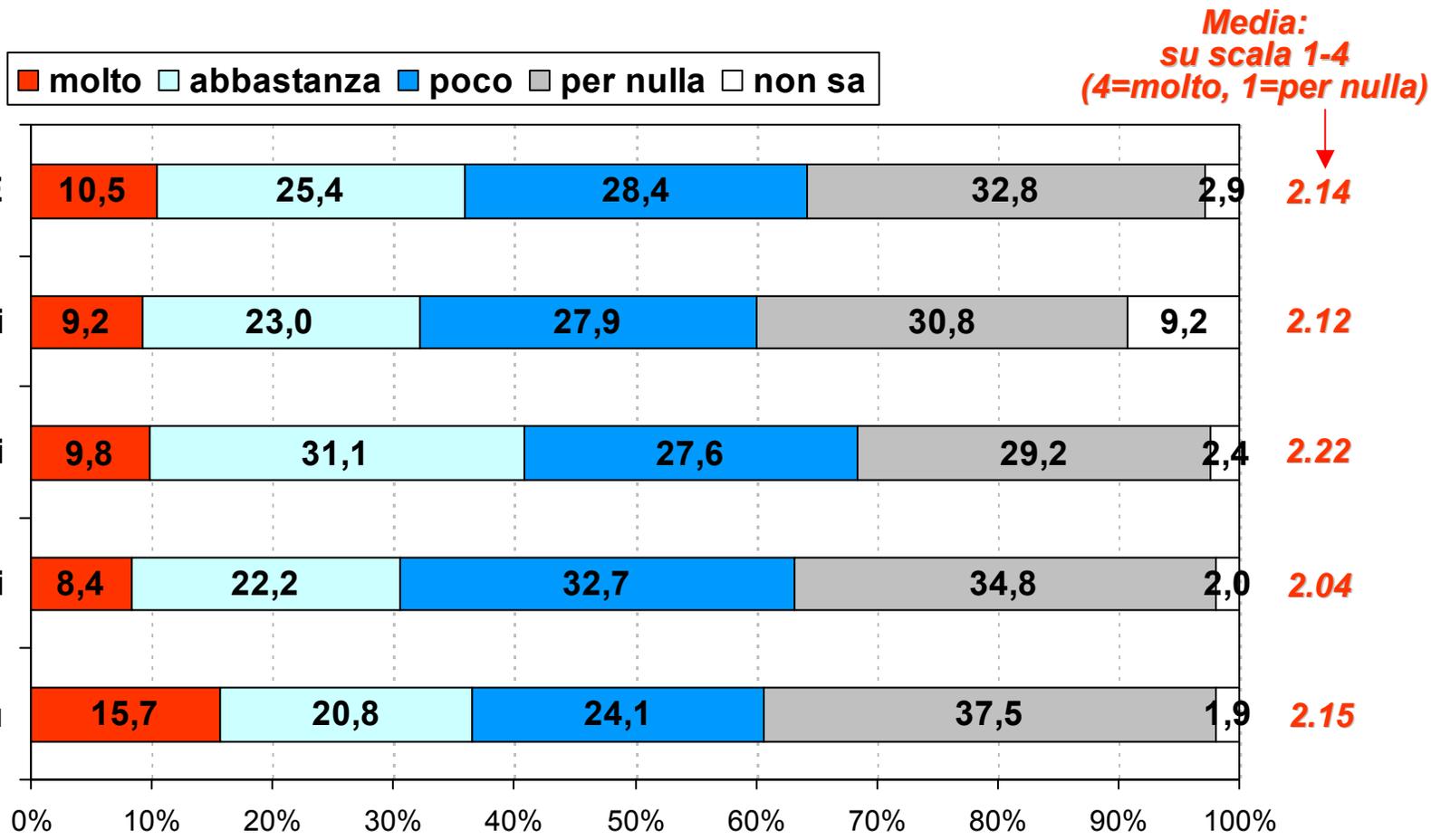
Dom. 18



Un forte aumento dei prezzi delle sigarette potrebbe contribuire a ridurre la diffusione del fumo fra i giovani?

(Analisi per età)

Dom. 18



I possibili effetti del fumo sul gusto (secondo le opinioni dei fumatori)

Dom. 25-26

Secondo Lei il fumo di sigaretta ha degli effetti sul gusto?

- molto 16.7%
- abbastanza 37.8% → **il 54,5% dei fumatori ritiene che il fumo alteri il gusto**
- poco 24.2%
- per nulla 15.3%
- non sa/indifferente 6.0%

Secondo Lei, dopo 2-3 giorni senza fumare, migliorano le capacità di apprezzare il gusto dei cibi?

- molto 10.3%
- abbastanza 34.7% → **il 45,0% dei fumatori è consapevole della possibilità di apprezzare maggiormente i cibi dopo solo 2-3 gg**
- poco 21.9%
- per nulla 18.9%
- non sa/indifferente 14.2%