



OSSERVATORIO
O|S|S|F|A|D
FUMO ALCOL E DROGA



Il fumo in Italia

Indagine effettuata per conto de
l'Istituto Superiore di Sanità,
in collaborazione con
l'Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri
e la Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori

Sintesi dei risultati

Maggio 2008
8503-8504

INTRODUZIONE

Premessa

Per incarico dell'Istituto Superiore di Sanità e in collaborazione con l'Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri e la Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori, la DOXA ha effettuato anche quest'anno un'indagine campionaria volta a rilevare:

- ❑ *la prevalenza dei fumatori sulla popolazione italiana adulta*
- ❑ *alcune abitudini dei fumatori (consumo giornaliero, tentativi di smettere, luoghi d'acquisto, spesa media settimanale, ecc.)*
- ❑ *le opinioni degli italiani (fumatori e non) su alcuni argomenti legati al fumo (il ruolo del medico di base, il rispetto dei divieti, le misure di disassuefazione, la consapevolezza dei rischi legati al fumo, ecc.).*

I principali risultati vengono presentati mettendoli a confronto con quelli rilevati, con la stessa metodologia, nelle edizioni precedenti dell'indagine.

Metodo dell'indagine

Per questa indagine sono state condotte **3.035** interviste ad un campione rappresentativo della popolazione italiana adulta di 15 anni ed oltre.

La rilevazione è stata effettuata col sistema CAPI (Computer Assisted Personal Interviewing) da **137** intervistatori opportunamente istruiti e controllati.

Le interviste sono state realizzate nel periodo **16 Marzo – 30 Aprile 2008** in **152** comuni di tutte le regioni italiane.

RISULTATI

Distribuzione percentuale del campione in base all'abitudine al fumo

(Analisi secondo il sesso)

Dom. 1

<i>Base: tutti gli adulti</i>	Totale (3.035)	Maschi (1.459)	Femmine (1.576)
	%	%	%
● Mai fumatori	59.6	49.5	68.9
● Ex fumatori	18.4	24.1	13.2
● Fumatori attuali di sigarette	22.0	26.4	17.9
di cui:			
- Meno di 15 al giorno	10.6	11.3	9.9
- 15-24 al giorno	9.4	12.1	7.0
- 25 o più al giorno	2.0	3.0	1.0

Distribuzione percentuale del campione in base all'abitudine al fumo

(Analisi secondo l'area geografica)

Dom. 1

<i>Base: tutti gli adulti</i>	Totale (3.035)	Nord (1.371)	Centro (598)	Sud/Isole (1.066)
	%	%	%	%
● Mai fumatori	59.6	60.9	56.7	59.5
● Ex fumatori	18.4	20.0	20.4	15.3
● Fumatori attuali di sigarette	22.0	19.1	22.9	25.2
di cui:				
- Meno di 15 al giorno	10.6	10.8	9.4	10.9
- 15-24 al giorno	9.4	6.8	11.0	12.0
- 25 o più al giorno	2.0	1.5	2.5	2.3

Distribuzione percentuale del campione in base all'abitudine al fumo

(Analisi secondo età)

Dom. 1

<i>Base: tutti gli adulti</i>	Totale (3.035)	15-24 anni (419)	25-44 anni (1.092)	45-64 anni (887)	65+ anni (637)
	%	%	%	%	%
● Mai fumatori	59.6	68.3	59.3	51.6	65.4
● Ex fumatori	18.4	7.7	14.3	22.5	26.8
● Fumatori attuali di sigarette	22.0	24.0	26.4	25.9	7.8

Distribuzione percentuale del campione in base all'abitudine al fumo

(Analisi secondo età per sesso)

Dom. 1

Base:	15-24 anni		25-44 anni		45-64 anni		65+ anni	
	maschi (215)	femmine (205)	maschi (551)	femmine (541)	maschi (434)	femmine (453)	maschi (260)	femmine (377)
	%	%	%	%	%	%	%	%
● Mai fumatori	62.3	74.2	53.8	64.8	43.0	59.7	40.6	82.6
● Ex fumatori	7.4	8.3	15.8	12.9	28.4	16.9	48.0	12.1
● Fumatori attuali	30.3	17.5	30.4	22.3	28.6	23.4	11.4	5.3

Distribuzione percentuale del campione in base all'abitudine al fumo

(Analisi secondo livello d'istruzione)

Dom. 1

<i>Base: tutti gli adulti</i>	Totale (3.035)	Superiore (1.491)	Medio (985)	Inferiore (559)
	%	%	%	%
● Mai fumatori	59.6	59.1	56.0	66.9
● Ex fumatori	18.4	18.2	16.9	21.8
● Fumatori attuali di sigarette	22.0	22.7	27.1	11.2

Distribuzione percentuale del campione in base all'abitudine al fumo

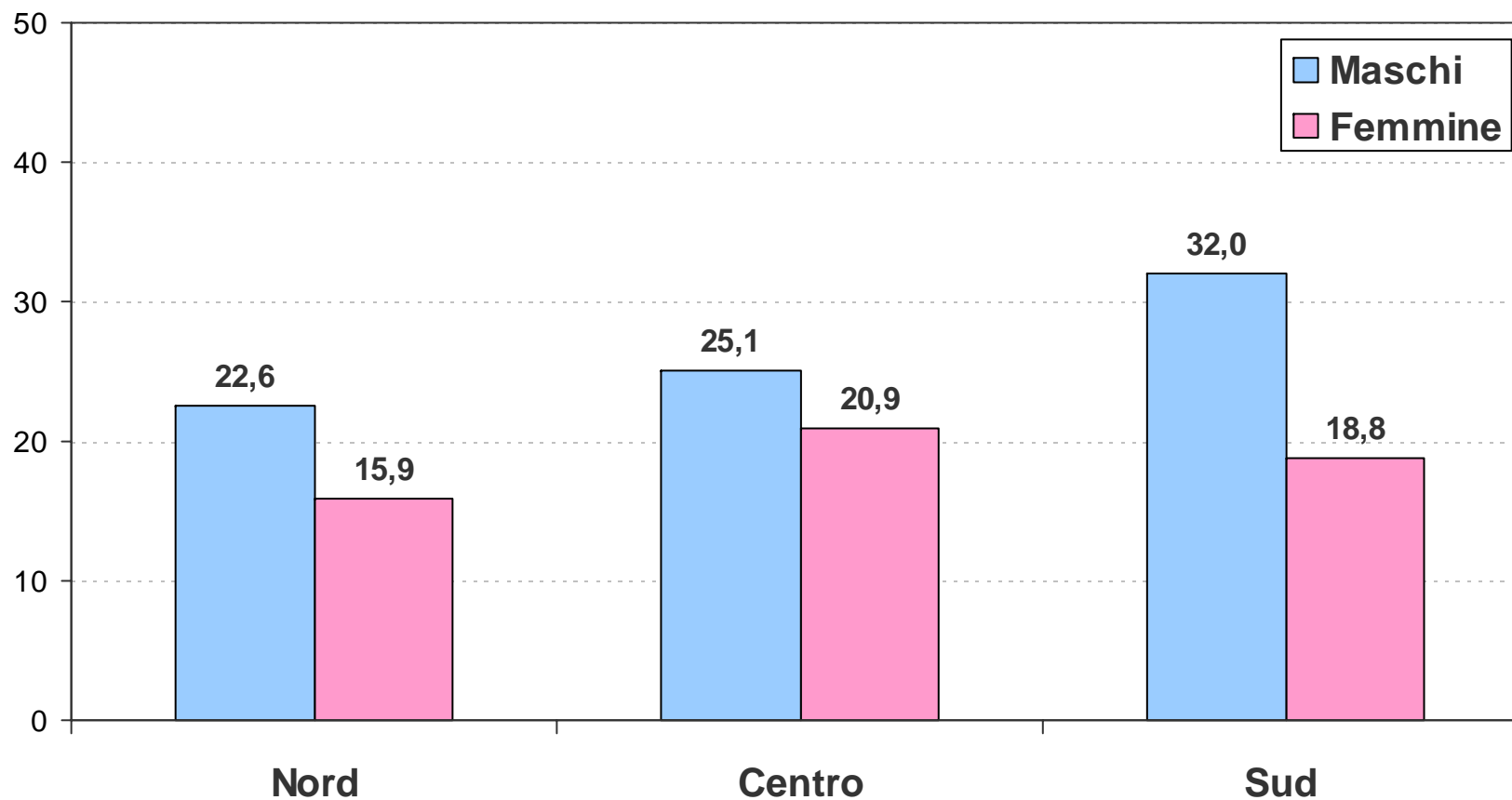
(Analisi secondo livello d'istruzione per sesso)

Dom. 1

Base:	Istruzione Superiore		Istruzione Media		Istruzione Inferiore	
	maschi (767)	femmine (724)	maschi (491)	femmine (494)	maschi (201)	femmine (358)
	%	%	%	%	%	%
● Mai fumatori	54.4	64.1	44.9	67.0	42.1	80.9
● Ex fumatori	21.7	14.5	20.3	13.5	42.4	10.3
● Fumatori attuali	23.9	21.4	34.8	19.5	15.5	8.8

Prevalenza del fumo di sigarette fra gli uomini e le donne delle varie aree geografiche

Dom. 1



Prevalenza del fumo di sigarette e consumo medio giornaliero secondo le indagini DOXA condotte fra il 1957 e il 2008

Dom. 4b

	<u>TOTALE</u>		<u>MASCHI</u>		<u>FEMMINE</u>	
	<i>Prevalenza fumo sigarette</i>	<i>Consumo medio giornaliero</i>	<i>Prevalenza fumo sigarette</i>	<i>Consumo medio giornaliero</i>	<i>Prevalenza fumo sigarette</i>	<i>Consumo medio giornaliero</i>
● 1957	35.4%	12.4	65.0%	13.3	6.2%	7.0
● 1965	32.9%	11.7	60.0%	13.3	7.7%	5.8
● 1975	34.0%	N/A	53.2%	N/A	16.3%	N/A
● 1990	32.0%	16.3	38.3%	18.6	25.9%	12.1
● 2001	28.9%	16.4	34.8%	18.8	23.6%	12.2
● 2002	26.6%	16.8	31.1%	19.2	22.3%	13.1
● 2003	27.6%	16.1	33.2%	18.6	22.5%	12.2
● 2004	26.2%	14.8	30.0%	16.1	22.5%	13.1
● 2005	25.6%	14.0	29.3%	15.8	22.1%	11.9
● 2006	24.3%	13.6	28.6%	14.8	20.3%	12.0
● 2007	23.5%	14.1	27.9%	14.9	19.3%	13.0
● 2008	22.0%	14.4	26.4%	15.3	17.9%	13.0

A che età si inizia a fumare?

(Analisi secondo il sesso)

Dom. 2

<i>Base: fumatori attuali ed ex-fumatori</i>	Totale (1.228) %	Maschi (737) %	Femmine (491) %
● Prima dei 15 anni	17.0	17.9	15.7
● Tra i 15 e i 17 anni	44.8	48.1	39.7
● Tra i 18 e i 20 anni	28.2	24.6	33.7
● Oltre i 20 anni	10.0	9.4	10.9
ETÀ MEDIA	17.4	17.2	17.8

Consumo medio di sigarette al giorno

(Analisi sui fumatori attuali)

Dom. 4b

Base: fumatori attuali

	Totale (668) %
● Meno di 5 sigarette al giorno	9.2
● Da 5 a 9 sigarette al giorno	12.6
● Da 10 a 14 sigarette al giorno	26.4
● Da 15 a 19 sigarette al giorno	16.1
● Da 20 a 24 sigarette al giorno	26.8
● 25 sigarette al giorno o più	8.9

<i>CONSUMO MEDIO GIORNALIERO <u>2008</u></i>	<i>14.4</i>
<i>CONSUMO MEDIO GIORNALIERO <u>2007</u></i>	<i>14.1</i>
<i>CONSUMO MEDIO GIORNALIERO <u>2006</u></i>	<i>13.6</i>
<i>CONSUMO MEDIO GIORNALIERO <u>2005</u></i>	<i>14.0</i>
<i>CONSUMO MEDIO GIORNALIERO <u>2004</u></i>	<i>14.8</i>
<i>CONSUMO MEDIO GIORNALIERO <u>2003</u></i>	<i>16.1</i>
<i>CONSUMO MEDIO GIORNALIERO <u>2002</u></i>	<i>16.8</i>

I tentativi di smettere: quanti li hanno provati? Con quali risultati?

Dom. 6/7

Il 18.4% del campione è costituito da ex-fumatori, quindi da persone che hanno fatto tentativi che sono andati a buon fine.

Fra gli attuali fumatori, il 29.8% hanno fatto almeno un tentativo di smettere, con questi risultati:

Base: 199 fumatori che hanno fatto tentativi

● Smesso solo per qualche giorno	20.7%
● Smesso solo per qualche settimana	11.8%
● Smesso solo per qualche mese	24.8%
● Smesso solo per qualche anno	23.1%
● Ridotto il consumo e ora fumano meno	7.7%
● Ridotto il consumo ma solo temporaneamente	8.3%
● Nessun risultato	3.6%

I tentativi di smettere: si cerca di più il supporto psicologico o farmacologico?

Dom. 8-9

Base: 199 attuali fumatori che hanno cercato di smettere

● solo supporto psicologico	4.8%
● solo supporto farmacologico	9.3%
● sia psicologico che farmacologico	0.6%
● nessun tipo di supporto	85.3%

Base: 559 ex-fumatori

● solo supporto psicologico	3.0%
● solo supporto farmacologico	2.7%
● sia psicologico che farmacologico	0.0%
● nessun tipo di supporto	94.3%

Ricorda da quanto ha smesso di fumare? Quanto il divieto di fumare nei luoghi pubblici e sul luogo di lavoro ha influito sul fatto che lei abbia smesso di fumare?

Dom. 9b – 9c2

Base: (559)

- Nel corso degli ultimi 12 mesi
- 2-3 anni fa
- 4-5 anni fa
- 6-10 anni fa
- 11-20 anni fa
- oltre 20 anni fa

**Totale
ex fumatori**

%

6.0
11.4
9.2
17.7
27.1
28.6

**gli ex-fumatori
"recenti"**

Base: (98 casi)

- il divieto di fumare ha influito MOLTO
- il divieto di fumare ha influito ABBASTANZA
- il divieto di fumare ha influito POCO
- il divieto di fumare non ha influito PER NULLA

5,8%
26,8%
19,0%
48,4%

I motivi di cessazione

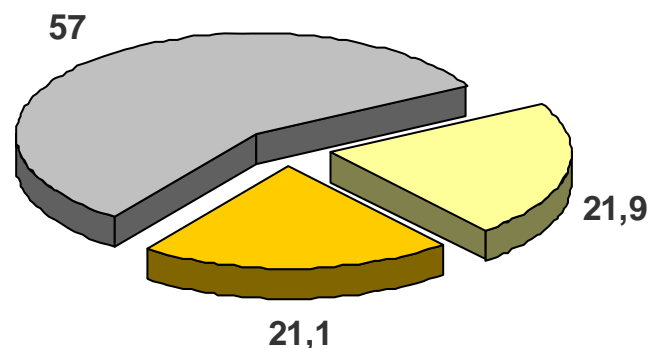
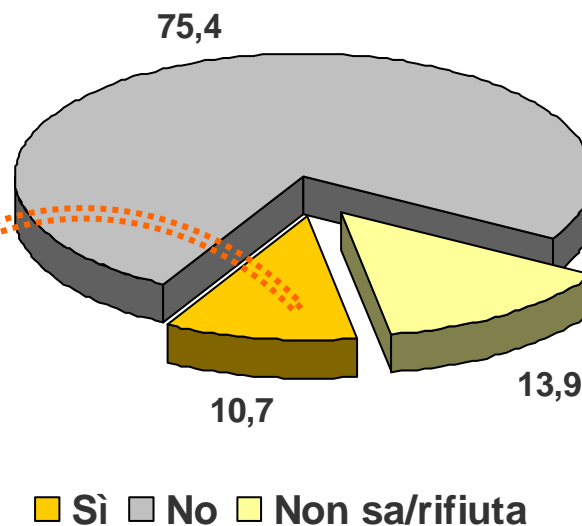
Dom. 9c

Base:	Tutti gli ex-fumatori (559) %
● Per la maggior consapevolezza dei danni provocati\perche' fa male	40,0
● Per motivi di salute (senza ulteriori specificazioni)	38,5
● Gravidanza / nascita figlio	7,3
● Imposto da partner / familiari	3,7
● Non mi piaceva più, mi dava fastidio	1,5
● Non volevo essere schiavo di un vizio	0,4
● Me l'ha raccomandato il medico	3,6
● Costo eccessivo / per risparmiare	2,8
● Per i divieti (sul lavoro, nei locali pubblici, ecc.)	0,5
● Altro	1,6

Intenzione di smettere di fumare

Fumatori (668 casi)

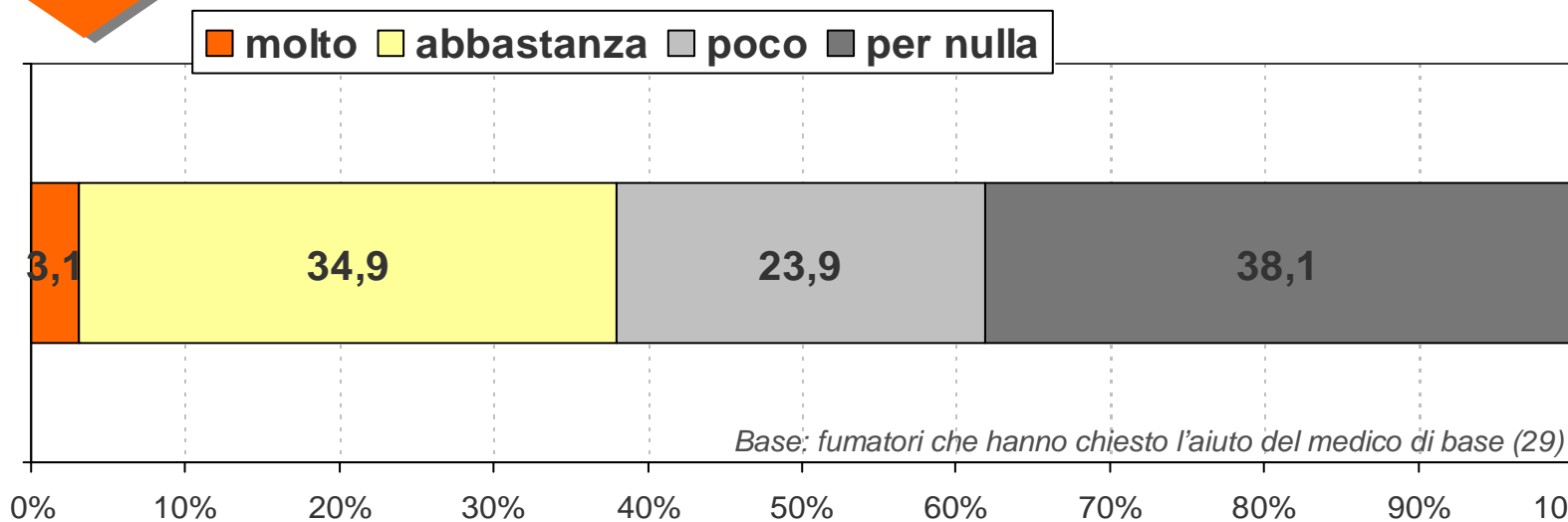
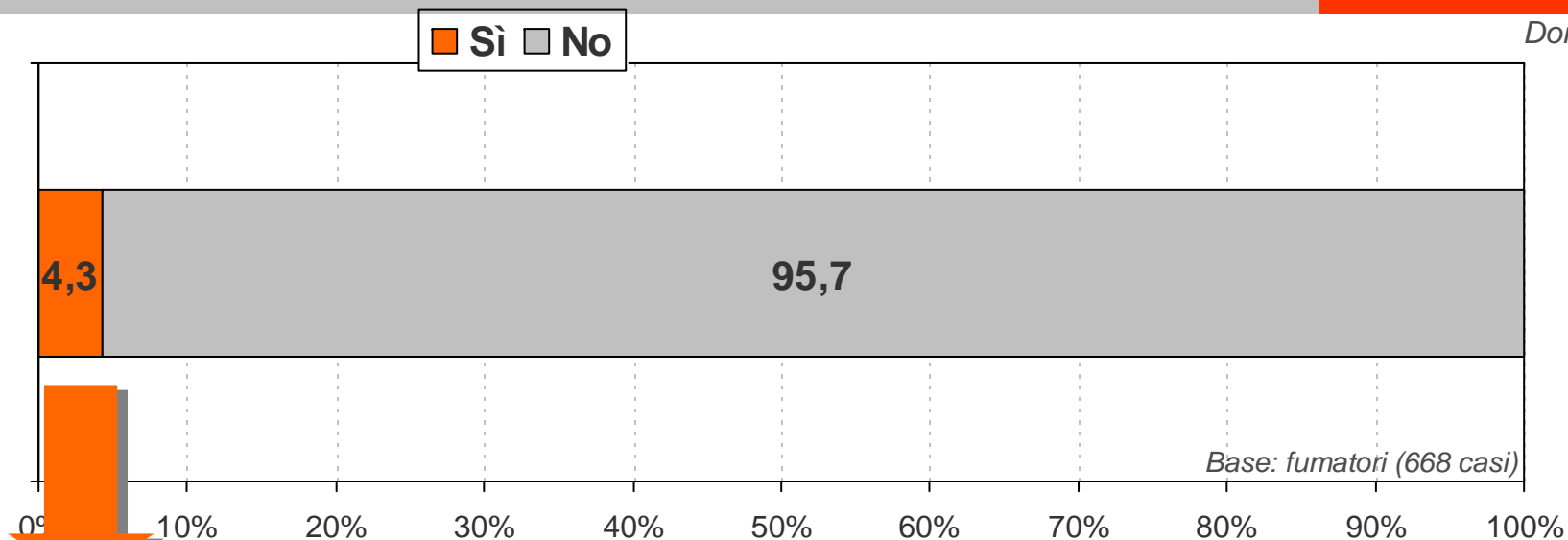
Lei sta pensando seriamente di smettere di fumare **nei prossimi 6 mesi?**



Pensa che smetterà di fumare **nei prossimi 30 giorni?**

Quanti chiedono l'aiuto del medico di base per smettere? Quanti ritengono sia un valido aiuto?

Dom. 10-11



I medici di base: quanti suggeriscono ai loro pazienti di smettere di fumare? quanti medici di base fumano?

Dom. 12-13

Quanti medici di base suggeriscono ai propri pazienti di smettere?

Al 17.8% dei fumatori è capitato nel corso degli ultimi 12 mesi che il proprio medico suggerisse spontaneamente di smettere di fumare (nel 2007 era capitato al 21.0% dei fumatori)

Lei sa se il suo medico fuma?

	2006	2007	2008
<i>Base: tot. Campione</i>	(3.039)	(3.057)	(3.035)
● sicuramente sì	9.3%	6.9%	6.4%
● credo di sì	5.2%	6.5%	6.5%
● credo di no	19.1 %	20.8%	23.0%
● sicuramente no	38.5%	35.0%	32.5%
● non so	27.9%	30.7%	31.5%

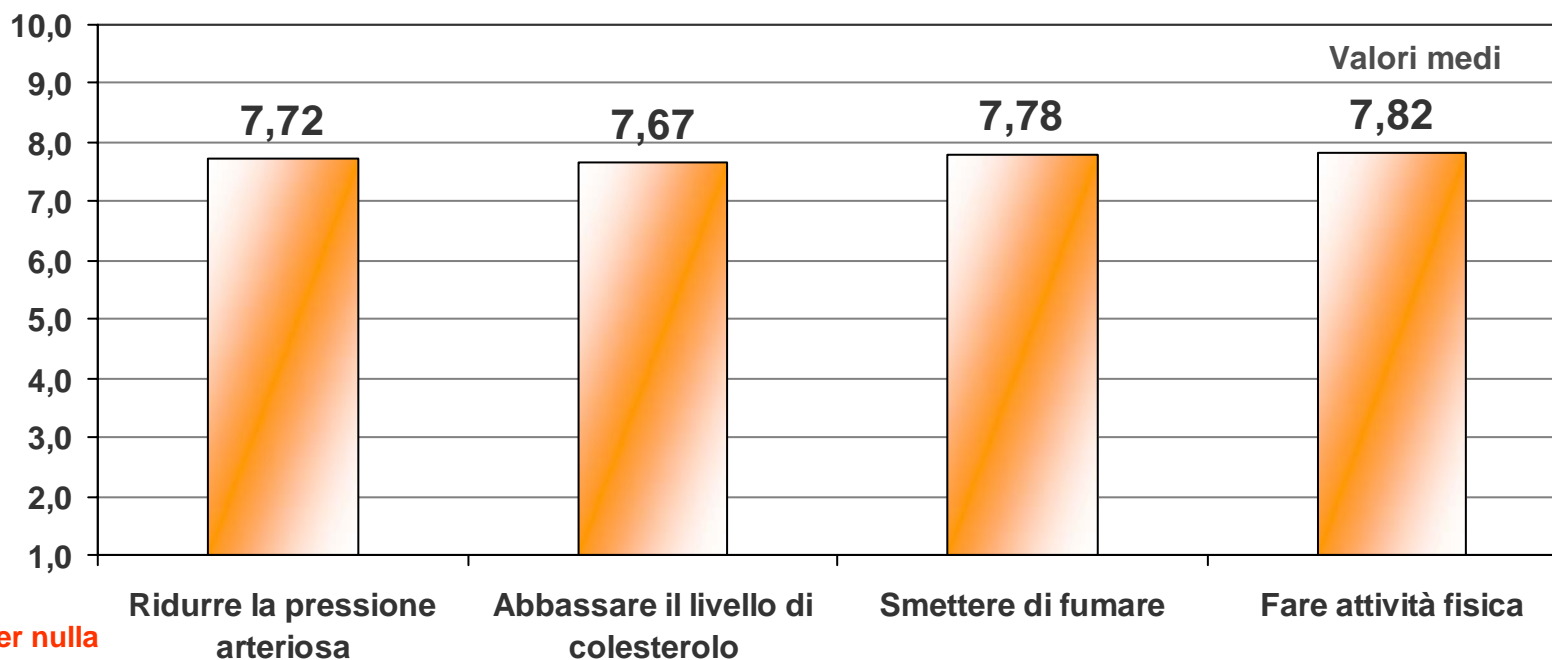
Importanza di alcune azioni per ridurre le malattie cardiovascolari

Base: fumatori (668)

Dom. 12b

Per ridurre le malattie cardiovascolari, quanto considera importante ...

Estremamente
importante



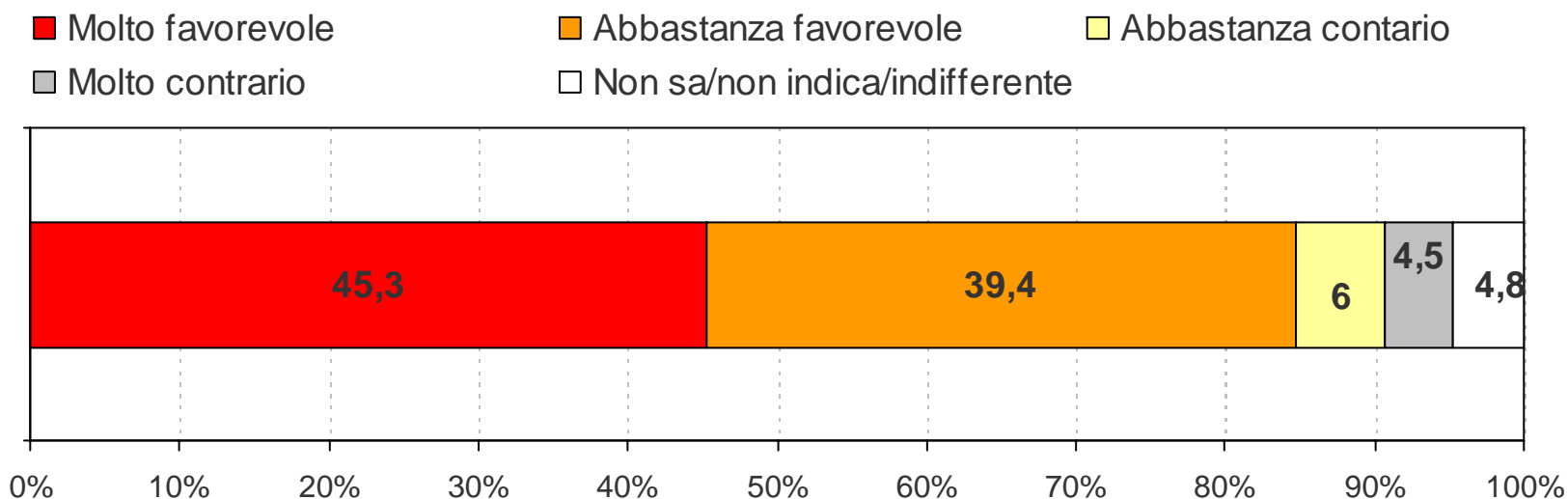
Per nulla
importante

Indicazione sui pacchetti di sigarette dei livelli di tutte le sostanze contenute nelle sigarette

Base: tutti gli adulti (3.035 casi)

Dom. 17b

Sui pacchetti di sigarette sono indicati i livelli di nicotina, catrame, ecc. Lei sarebbe favorevole o contrario all'indicazione sui pacchetti di sigarette dei livelli anche di altre sostanze?



I divieti di fumare nei locali pubblici

Dom. 20-20b

In base a ciò che ha potuto osservare in questi ultimi mesi, secondo Lei il divieto di fumare nei **locali pubblici** viene rispettato in modo rigoroso?

	2006	2007	2008
● molto	44.7%	37.1%	31.9%
● abbastanza	43.5%	46.8%	49.6%
● poco	8.9%	11.5%	12.1%
● per nulla	1.1%	2.1%	3.5%
● non sa	1.8%	2.5%	3.0%

Da quando è stato istituito il divieto di fumare nei locali pubblici Lei ci va più o meno spesso di prima?

	2006	2007	2008
● più spesso	13.3%	9.4%	8.7%
● meno spesso	6.3%	6.9%	6.0%
● come prima	80.4%	83.6%	85.3%

I divieti di fumare **sul posto di lavoro**

Dom. 22

*In base a ciò che ha potuto osservare in questi ultimi mesi, secondo Lei il divieto di fumare **sul posto di lavoro** viene rispettato?*

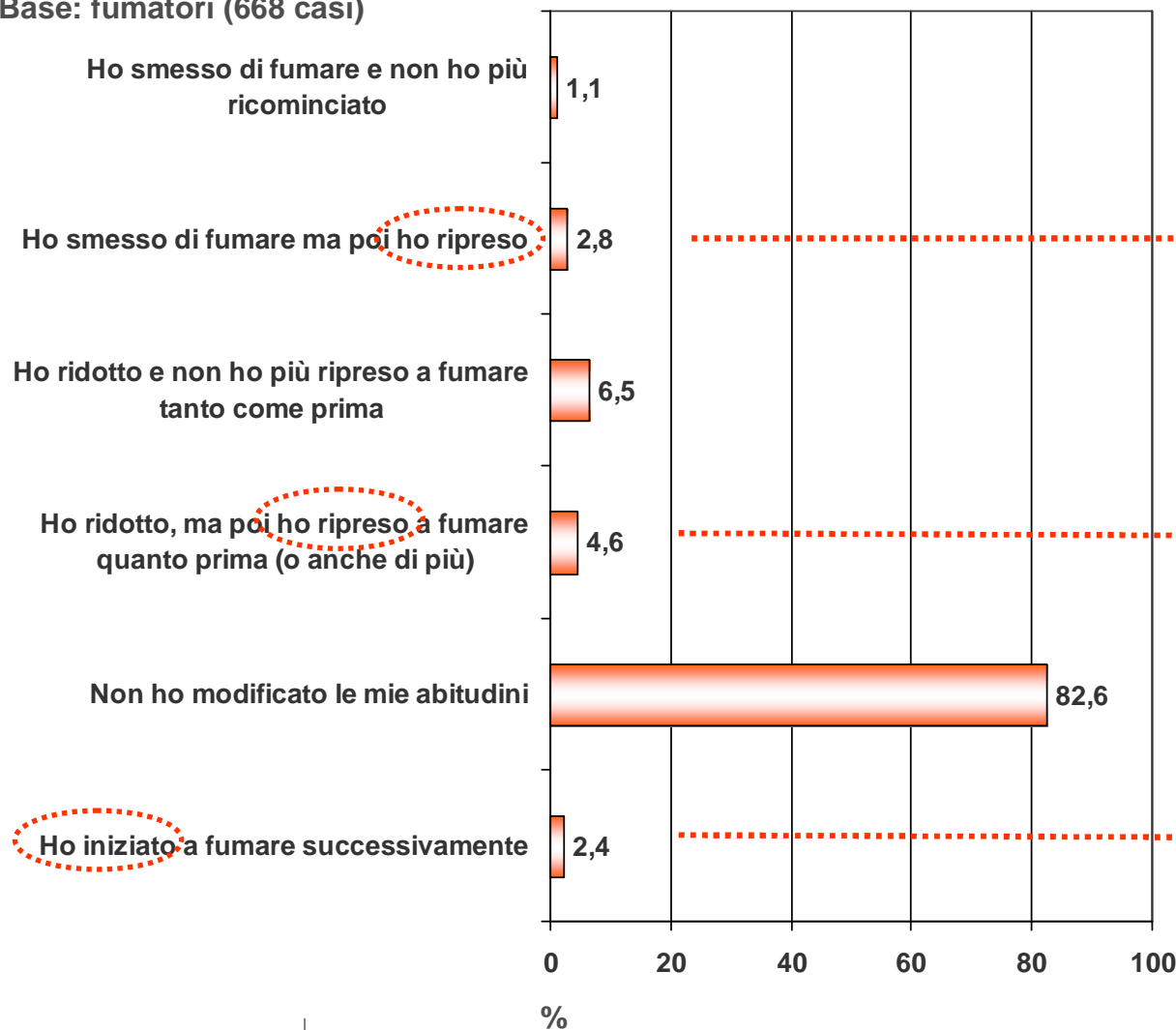
	2006	2007	2008
• rispetto molto rigoroso	25.1%	20.7%	20.3%
• rispetto abbastanza rigoroso	45.5%	51.1%	49.1%
• rispetto poco rigoroso	18.3%	15.7%	18.6%
• rispetto per nulla rigoroso	5.0%	5.0%	5.3%
• non sa/indifferente	6.1%	7.5%	6.7%

Base: tutti gli adulti (3.035)

Atteggiamenti dei fumatori derivanti dall'introduzione dei divieti di fumare nei luoghi pubblici e sul posto di lavoro

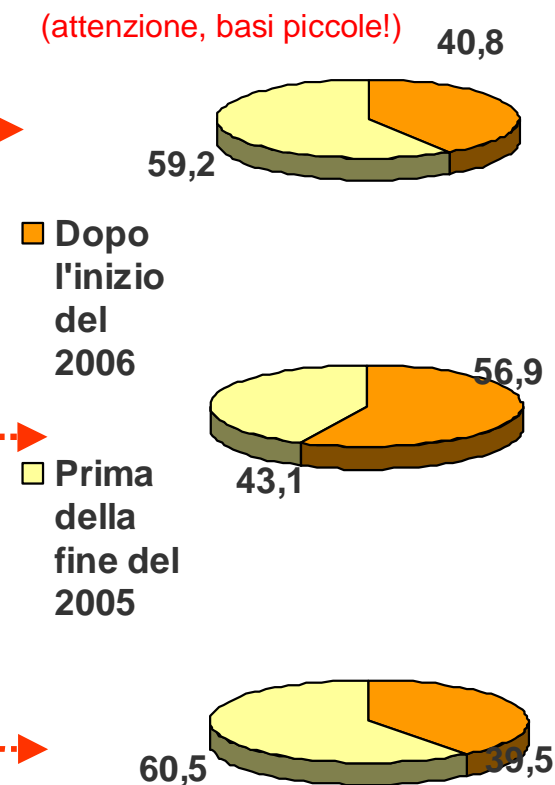
Dom. 9e - 9f

Base: fumatori (668 casi)



Quando ha ripreso/iniziato?

(attenzione, basi piccole!)



Valori %

Spesa media settimanale per l'acquisto delle sigarette per uso personale e tipo di pacchetto acquistato (da 10 o da 20)

(Analisi per sesso)

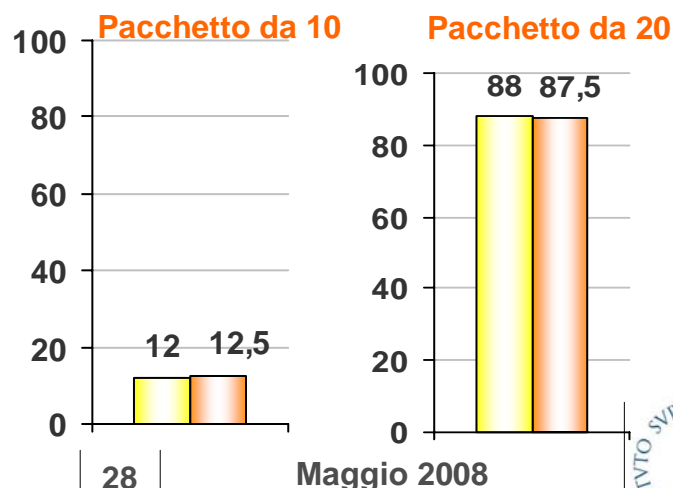
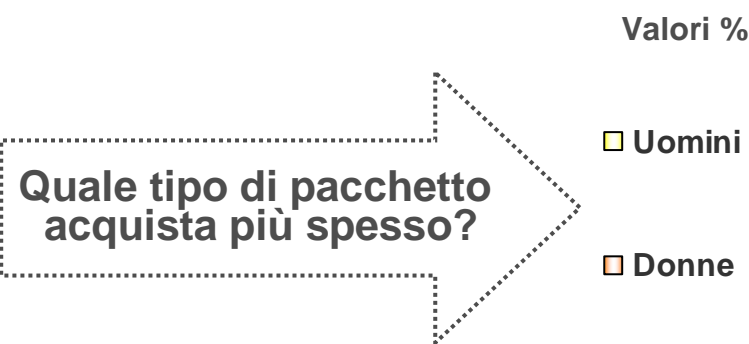
Dom. 17c –
17b2

Base: fumatori

- FINO A 5 EURO
- 5,01-10,00 EURO
- 10,01-15,00 EURO
- 15,01-20,00 EURO
- 20,01-25,00 EURO
- OLTRE 25,00 EURO
- NON INDICA

- SPESA MEDIA SETTIMANALE 2008
- SPESA MEDIA SETTIMANALE 2007

	TOTALE (668) %	Maschi (385) %	Femmine (283) %
FINO A 5 EURO	26,7	27,4	25,8
5,01-10,00 EURO	10,4	7,7	14,2
10,01-15,00 EURO	12,7	11,5	14,2
15,01-20,00 EURO	13,0	12,3	13,9
20,01-25,00 EURO	13,3	13,9	12,6
OLTRE 25,00 EURO	19,0	23,0	13,4
NON INDICA	4,9	4,2	5,9
SPESA MEDIA SETTIMANALE 2008	16,4	17,5	14,8
SPESA MEDIA SETTIMANALE 2007	16,9	18,4	14,8



Comportamento dei fumatori nell'ipotesi in cui il prezzo minimo delle sigarette aumentasse a 5 Euro al pacchetto

(Analisi per sesso)

Dom. 17d

<i>Base: fumatori</i>	TOTALE (668) %	Maschi (385) %	Femmine (283) %
● fumerebbe di meno	36,3	35,5	37,4
● smetterebbe di fumare	8,7	7,5	10,2
● continuerebbe a fumare allo stesso modo e la stessa marca	41,6	42,1	40,9
● passerei a sigarette fatte a mano	4,5	5,3	3,5
● non sa/indifferente	8,9	9,6	8,0

Opinioni sull'ipotesi dell'introduzione di una tassa di 10 cent./pacchetto a favore di supporti per smettere

Dom. 17d2

Base:

**tutti gli adulti
(3.035)**

**Fumatori
(668)**

● molto favorevole	40.4%	21.2%
● abbastanza favorevole	35.3%	35.6%
● abbastanza contrario	10.5%	19.3%
● molto contrario	9.8%	21.0%
● non sa/indifferente	4.0%	2.9%

I favorevoli all'introduzione della tassa prevalgono sia sul totale della popolazione (75,7%) sia fra i fumatori (56,8%)

Il peso dei vari canali distributivi

Dom. 17e

Sugli acquisti di sigarette effettuati negli ultimi 30 giorni:

	2006	2007	2008
● tabaccai	89.4%	90.9%	90.8%
● distributori automatici	7.2%	7.6%	6.5%
● altri luoghi (ambulanti, contrabbando....)	0.9%	0.1%	0.8%
● via internet	0.1%	0.1%	0.2%
● <i>sigarette offerte</i>	<i>2.4%</i>	<i>1.2%</i>	<i>1.7%</i>

Base: fumatori (668)

Iniziative che lo Stato dovrebbe attuare per combattere il tabagismo e convincere i giovani a non iniziare

Dom. 17 b1

Base: tutti gli adulti (3.035)

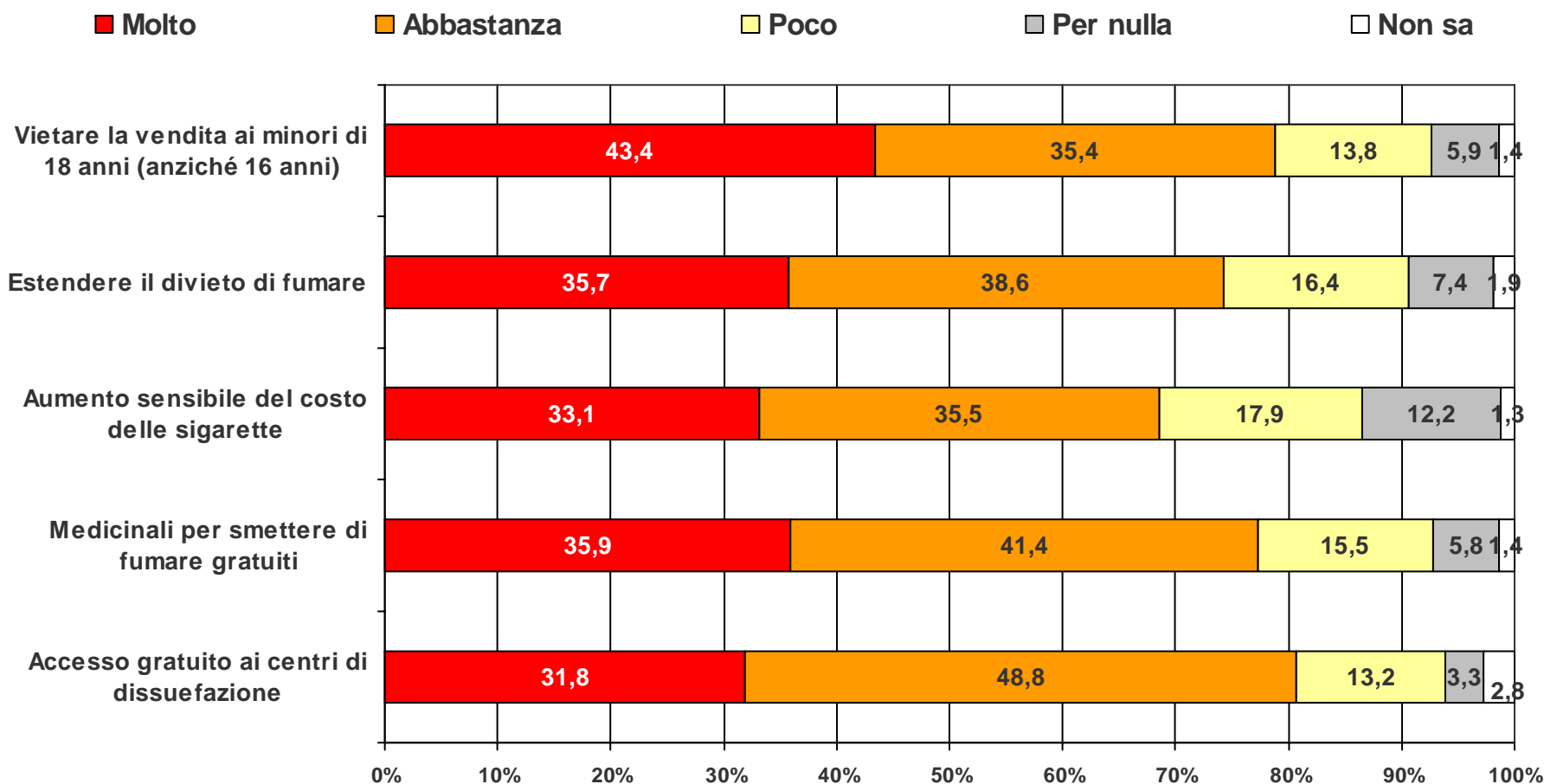
● Educazione nelle scuole	41,9%
● Aumenti di prezzo	26,4%
● Rendere più difficile l'accesso\maggiori contr. sulle vendite ai minori	26,4%
● Ci dovrebbero pensare i genitori\le famiglie	26,7%
● Eliminare i distributori automatici	17,7%
● Eliminare la vendita	3,8%
● Fare campagne d'informazione	1,6%
● Eliminare il monopolio	0,2%
● Nulla, è una libera scelta	0,5%
● Estendere maggiormente il divieto	0,4%
● Creare gruppi di aggregazione, centri per i giovani	0,2%
● Altro	5,9%
● Non sa \non indica	9,8%

Misure preventive che lo Stato potrebbe attuare per ridurre il fenomeno del fumo ed aiutare i fumatori a smettere di fumare

Base: tutti gli adulti (3.035 casi)

Dom. 22d

Quanto ritiene utili ed efficaci queste misure preventive?

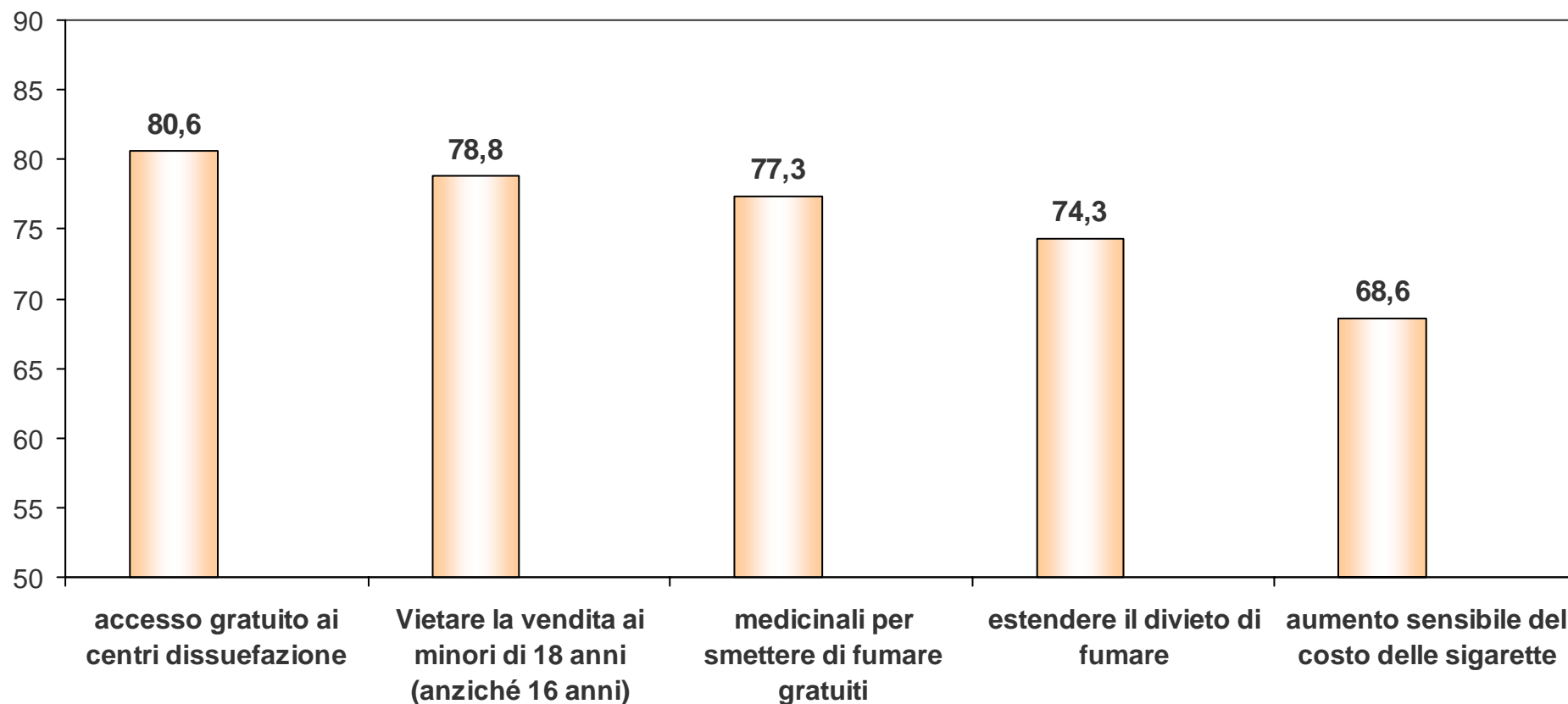


Misure preventive che lo Stato potrebbe attuare per ridurre il fenomeno del fumo ed aiutare i fumatori a smettere di fumare

Valori %

Dom. 22d

MOLTO + ABBASTANZA utile ed efficace



Base: tutti gli adulti (3.035)

La notorietà della TAC spirale come esame per la diagnosi precoce del tumore al polmone

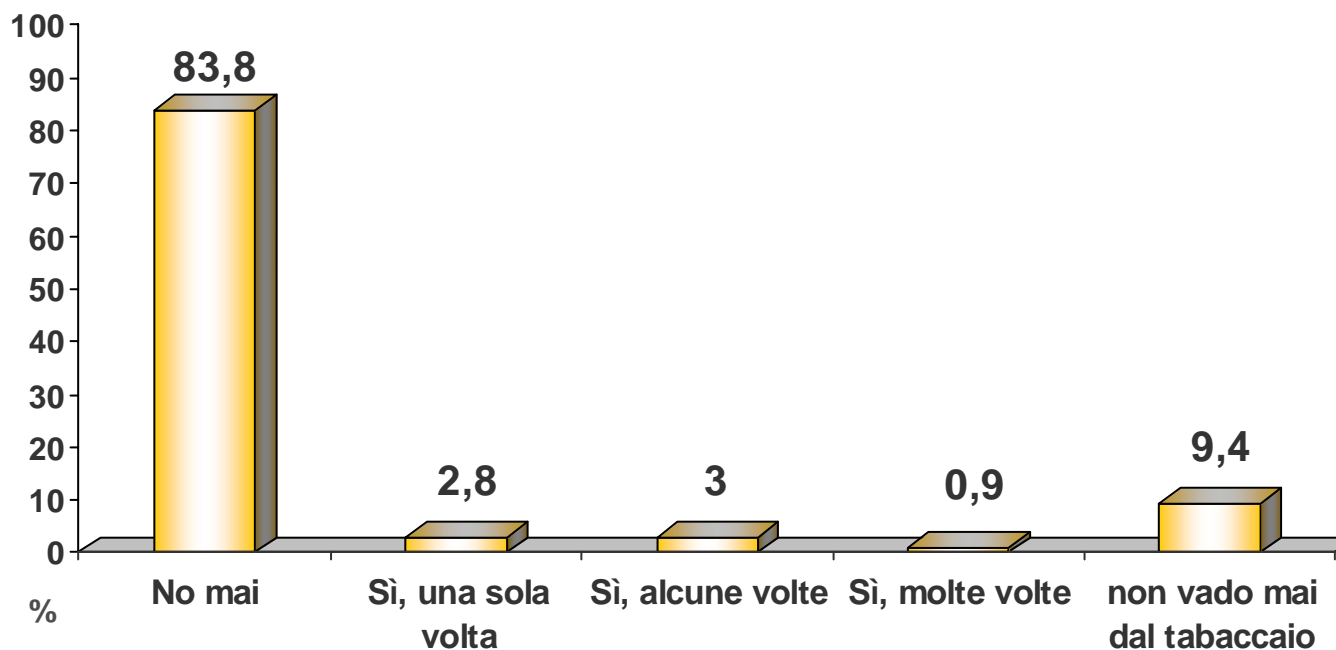
Dom. 17h1

	Tutti gli adulti (3.035)	Fumatori (668)
● la conosco molto bene	3.6%	2.8%
● la conosco abbastanza bene	9.8%	8.9%
● la conosco un po'	10.9%	12.7%
● ne ho solo sentito parlare	20.1%	23.6%
● non ne ho mai sentito parlare	55.6%	52.0%

Vendita di sigarette ai minori di 16 anni

Dom. 17b1-bis

A Lei è capitato di vedere un tabaccaio che si rifiuta di **vendere** le sigarette ad un **minore di 16 anni** o che chiede un documento per verificare l'età?



Base: tutti gli adulti (3.035)

Fumare a letto e alla guida

Base: fumatori (668)

Dom. 17f – 17g – 17h

Le capita di fumare **a letto**?

- Sì 12,1%
- No 87,9%

Le capita di fumare mentre **guida un motociclo**?

- Sì 6,2%
- No 38,9%
- Non guida il motociclo 54,9%

Le capita di fumare **mentre guida l'auto**?

- Sì 61,5%
- No 26,2%
- Non guida l'auto 12,3%

A che ora della giornata si fuma la prima sigaretta?

Dom. 9c

Base: fumatori (668)

	%
● Alle 6 o prima	2,8
● Intorno alle 7	17,8
● Intorno alle 8	32,3
● Intorno alle 9	19,8
● Intorno alle 10	12,5
● Tra le 11 e le 13	8,8
● Alle 14 o più tardi	6,0

Il fumo nelle abitazioni degli Italiani

Dom. 22bis - 22terB

In casa sua gli ospiti ...

Base: tutti gli adulti (3.035)

● sono liberi di fumare dove vogliono	35.0%
● possono fumare solo all'esterno	62.0%
● possono fumare solo in cucina	0.9%
● non fumano mai	0.5%
● altre risposte	1.6%

In casa sua i ragazzi ...

Base: famiglie con ragazzi di età inferiore ai 25 anni che fumano (231)

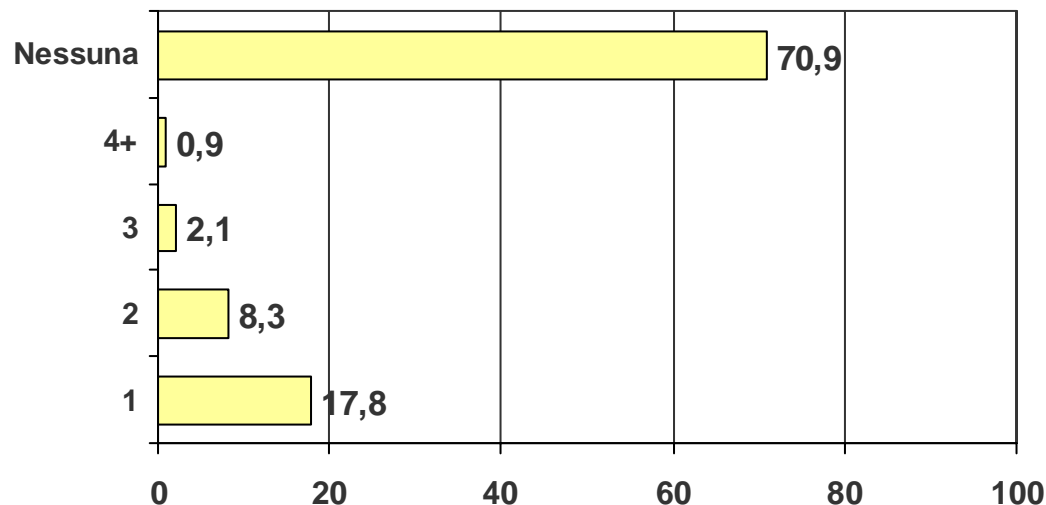
● possono fumare dove vogliono	42.2%
● possono fumare solo all'esterno	23.2%
● non possono fumare in casa	31.2%
● possono fumare solo in alcune stanze	1.0%
● altre risposte	2,4%

Esposizione al fumo passivo

Valori %

Tutti gli adulti (3.035)

Non contando se stesso quante persone adulte nella sua famiglia fumano?



Tutti gli adulti (3.035)

Se nel corso degli ultimi 7 giorni qualcuno ha fumato in casa sua, quanti giorni è capitato?

