

1. uso ricorrente di sostanze alcoliche che **incide negativamente su impegni** lavorativi, scolastici o quotidiani;
2. uso ricorrente di sostanze **in situazioni** che sono **fisicamente rischiose**;
3. **problemi legali** relativi all'uso di alcol;
4. uso continuativo di alcol nonostante vi sia evidenza di ricorrenti **problemi sociali e interpersonali** causati o esacerbati dall'alcol.

*La presenza di uno o più delle citate condizioni nell'ultimo anno e l'assenza dei criteri della dipendenza permettono di porre diagnosi di abuso alcolico.*

### ICD-10

#### Dipendenza

1. un forte desiderio o senso di compulsione a usare una o più sostanze
2. evidente compromissione della capacità di controllare l'uso di una o più sostanze. Ciò può essere in relazione a difficoltà nell'evitare l'uso iniziale, difficoltà nel sospenderne l'uso, difficoltà di controllo del livello d'uso
3. stato di astinenza, o uso della sostanza per attenuare o evitare sintomi di astinenza, e consapevolezza soggettiva dell'efficacia di tale comportamento
4. presenza di tolleranza agli effetti della sostanza
5. progressiva trascuratezza dei piaceri, comportamenti o interessi a favore dell'uso della sostanza
6. uso persistente della sostanza nonostante la evidente presenza di conseguenze dannose

*Sono richiesti almeno 3 item positivi.*

#### Uso dannoso

Chiara evidenza che l'uso di una o più sostanze è stato responsabile degli attuali danni fisici o psichici dell'utilizzatore.

### STRUMENTI DIAGNOSTICI

Viene riportata una serie di elementi che sarebbe indispensabile valutare per una corretta diagnosi, che va intesa come un processo di identificazione dei problemi e patologie correlate al consumo di bevande alcoliche tramite un'attenta anamnesi individuale, familiare, la somministrazione di questionari e test, l'esecuzione di esami biochimici e strumentali.

Nessuno di questi singoli elementi valutativi è sufficiente da solo per identificare i problemi alcol-correlati o l'alcol dipendenza, ma l'insieme delle rilevazioni può concorrere alla loro certezza o a sopprimerne la presenza.

### QUESTIONARI

#### CAGE

Consiste in quattro semplici domande che possono facilmente essere inserite nel colloquio col soggetto o con i familiari:

- **ha mai sentito la necessità di ridurre** ( C cut down ) **il bere?**
- **è mai stato infastidito** ( A annoyed ) **da critiche sul suo modo di bere?**
- **ha mai provato disagio o senso di colpa** ( G guilty ) **per il suo modo di bere?**
- **ha mai bevuto alcolici appena alzato** ( E eye opener )?

Una risposta positiva = sospetto negli adolescenti, negativo negli adulti

Due risposte positive = alta probabilità

Tre risposte positive = certezza

#### A.U.D.I.T.

#### ALCOHOL USE DISORDERS IDENTIFICATION TEST

1 bicchiere = 1 bicchiere di vino (125 ml), birra (330 ml) oppure 1 bicchiere di superalcolico (40 ml) che si suppone contenga 12 g di alcol .

#### 1) Con quale frequenza consuma bevande contenenti alcol?

- ☐ mai
- ☐ meno di una volta la mese
- ☐ da 2 a 4 volte al mese
- ☐ da 2 a 3 volte alla settimana
- ☐ 4 o più volte alla settimana

#### 2) Nei giorni in cui beve, quante bevande alcoliche consuma in media?

- ☐ 1 o 2
- ☐ 3 o 4
- ☐ 5 o 6
- ☐ 7 o 8
- ☐ 10 o più