

- 3) **Con quale frequenza le capita di consumare 6 o più bevande in un'unica occasione?**
- ☐ mai
 - ☐ meno di una volta al mese
 - ☐ 1 volta al mese
 - ☐ 1 volta alla settimana
 - ☐ ogni giorno o quasi
- 4) **Con quale frequenza durante l'ultimo anno si è accorto di non riuscire a smettere di bere una volta che aveva iniziato?**
- ☐ mai
 - ☐ meno di una volta al mese
 - ☐ 1 volta al mese
 - ☐ 1 volta alla settimana
 - ☐ ogni giorno o quasi
- 5) **Con quale frequenza durante l'ultimo anno non è riuscito a fare ciò che normalmente ci si aspetta da lei a causa del bere?**
- ☐ mai
 - ☐ meno di una volta al mese
 - ☐ 1 volta al mese
 - ☐ 1 volta alla settimana
 - ☐ ogni giorno o quasi
- 6) **Con quale frequenza durante l'ultimo anno ha avuto bisogno di bere di prima mattina per tirarsi su dopo una bevuta pesante?**
- ☐ mai
 - ☐ meno di una volta al mese
 - ☐ 1 volta al mese
 - ☐ 1 volta alla settimana
 - ☐ ogni giorno o quasi
- 7) **Con quale frequenza durante l'ultimo anno ha avuto sensi di colpa o rimorso dopo aver bevuto?**
- ☐ mai
 - ☐ meno di una volta al mese

- ☐ 1 volta al mese
- ☐ 1 volta alla settimana
- ☐ ogni giorno o quasi

- 8) **Con quale frequenza durante l'ultimo anno non è riuscito a ricordare quello che era successo la sera precedente perché aveva bevuto?**
- ☐ mai
 - ☐ meno di una volta al mese
 - ☐ 1 volta al mese
 - ☐ 1 volta alla settimana
 - ☐ ogni giorno o quasi
- 9) **Si è fatto male o ha fatto male a qualcuno come risultato del bere?**
- ☐ no
 - ☐ sì, ma non nell'ultimo anno
 - ☐ sì, nell'ultimo anno
- 10) **Un parente, un amico, un medico o altro operatore sanitario si sono occupati del suo bere o hanno suggerito di smettere?**
- ☐ no
 - ☐ sì, ma non nell'ultimo anno
 - ☐ sì, nell'ultimo anno

Punteggio: dalla prima all'ottava domanda (I risposta = 0; II risposta = 1; III risposta = 2; IV risposta = 3; V risposta = 4); nona e decima domanda (I risposta = 0; II risposta = 1; II risposta = 2).

Punteggio da zero a 8 = negativo

Punteggio maggiore o uguale a 8, ma inferiore a 15 = il paziente ha un consumo a rischio, oppure ha attualmente o ha avuto problemi alcol-correlati (ad esempio infortuni o forti bevute occasionali) ma probabilmente non si tratta di un paziente fisicamente alcolodipendente; punteggio pari a 16 o superiore = il paziente ha problemi alco-correlati e/o si tratta di un paziente alcolodipendente.