

INTERVENTO BREVE

Dalla letteratura internazionale si evidenzia che l'intervento del medico di medicina generale è in grado di modificare le abitudini degli assistiti in relazione al consumo di alcolici.

L'intervento breve consiste nella valutazione del consumo di alcol, nell'informazione sui rischi o danni di un consumo problematico o dannoso e su un suggerimento preciso rivolto all'assistito.

Questo tipo di intervento è in grado di indurre una riduzione del consumo nel 18%-31% degli assistiti.

Elementi caratterizzanti l'intervento breve:

- presentare i risultati dello screening
- identificare i rischi e discutere le conseguenze
- fornire informazioni di tipo medico (fornire informazioni costituisce una forma di supporto)
- sollecitare l'impegno del paziente
- identificare gli obiettivi (riduzione del bere o astinenza)
- dare consigli e rinforzi
- il tono del colloquio deve essere positivo, empatico non giudicante o accusatorio

Livello di rischio	Intervento	punteggio AUDIT
Zona 1	Informazioni sull'alcol	0-7

Astinenti o bevitori a basso rischio

Indicazioni: informazioni su cos'è un'unità alcolica ed il perché è importante tenersi all'interno dei limiti. Rinforzare il non bere. Considerare che queste persone potrebbero avere un ruolo chiave nel cambiamento del bere di un familiare.

Zona 2	Informazioni e consigli	8-15
--------	-------------------------	------

Bevitori a rischio di problemi cronici per la salute dovuti all'uso regolare di alcol, oppure di problemi al lavoro, legali, sociali, incidenti dovuti a episodi di intossicazione acuta.

Indicazioni: informazioni sulle unità alcoliche, su quanto alcol è contenuto nelle differenti bevande, sugli effetti per la salute del consumo di alcol, esplorare se la persona ha mai riportato alcuni di questi problemi. Fornire consigli esplorando insieme la brochure.

Zona 3	Informazioni, counseling breve, monitoraggio	16-19
--------	--	-------

Bevitori ad alto rischio

Indicazioni: iniziare fornendo informazioni sulle unità alcoliche, su quanto alcol è contenuto nelle differenti bevande, su cosa si intende per bere ad alto rischio, le modalità del colloquio non sono né persuasive, né coercitive, ma garantiscono sostegno alle risorse e possibilità della persona. L'obiettivo del counseling breve è quello di ridurre il rischio di danni dovuti al bere eccessivo. Collaborare a far crescere la motivazione in modo che essa parta dall'individuo stesso; discutere degli effetti che si determinano nel continuare l'utilizzo di alcolici o nel cambiarlo; valutare dei danni presenti, le difficoltà o preoccupazioni connesse al possibile cambiamento. Esplorare insieme la brochure. Esplorare insieme quali sono le situazioni in cui la persona è più a rischio di bere e trovare insieme le strategie per non bere o per evitarle.

Zona 4	Invio specialistico per una valutazione diagnostica e trattamento	20-40
--------	---	-------

Bevitori con probabile dipendenza da alcol

Indicazioni: fornire informazioni su quanto il suo bere sia lontano da una soglia a basso rischio, esplorare quali problemi legati al bere sono presenti, esplorare se sono presenti sintomi di dipendenza da alcol. Sottolineare la presenza di un forte rischio per la salute per la vita sociale. Considerare insieme che questo stile di bere oltre ad essere altamente dannoso per la persona lo è anche per i familiari. Cercare il coinvolgimento della famiglia, proporre l'invio ai gruppi di auto aiuto o un centro specialistico ed eventualmente coinvolgere un rappresentante del gruppo nel colloquio. L'obiettivo è quello di assicurarsi che il paziente contatti un centro specialistico e/o un gruppo di auto aiuto.