

VALUTAZIONE AREA FAMILIARE E SOCIO-RELAZIONALE

L'alcol generalmente compromette la sfera relazionale e familiare dell'individuo, nella valutazione bisogna considerare:

- gravità dei problemi comportamentali
- gravità della conflittualità familiare
- presenza/assenza di referenti e loro validità
- uso di sostanze psicoattive e stupefacenti nei familiari e nel partner
- presenza/assenza di problemi psichici nei familiari e nel partner
- livello di adattamento sociale
- stabilità occupazionale
- recenti eventi stressanti

INDICI PRECOCI DI TIPO COMPORTAMENTALE RILEVABILI
DAL COLLOQUIO CON IL PAZIENTE

Possono essere individuati all'interno di due aree:

1. AREA SOCIALE

- **problemi nel lavoro:** calo del rendimento, assenze, infortuni frequenti, ricorso a certificati di malattia, conflittualità con i colleghi, instabilità lavorativa
- **problemi familiari:** conflitti, gelosie, deterioramento del rapporto di coppia, separazione, difficoltà nella vita affettiva e sentimentale, carenza progettazione, violenze e percosse
- **problemi finanziari**
- **problemi legali:** guida in stato d'ebbrezza, risse, oltraggi, maltrattamenti
- **problemi relazionali:** oltre alla famiglia e all'ambiente lavorativo scarse e/o superficiali relazioni sociali
- **deterioramento dell'igiene personale e dell'abbigliamento**
- **scarsità di interessi**

2. AREA PSICHICA

- **instabilità emotiva** (depressione alternata a euforia)
- **irritabilità, ansia, insonnia, disattenzione**
- **pensiero confuso, amnesie, difficoltà di concentrazione**
- **deficit cognitivi, in particolare nell'affrontare nuovi compiti**
- **gelosie patologiche, idee di suicidio**

SINDROME FETO-ALCOLICA (FAS)

Gli studi hanno confermato che dopo 40-60 minuti di assunzione di una bevanda alcolica da parte della madre, il feto raggiunge la stessa concentrazione di alcol nel sangue. L'incidenza di sindrome feto alcolica varia nella popolazione occidentale **da 1 a 3 casi per 1000 nati vivi**, mentre l'incidenza di FAE (effetti sigoli dell'alcol sul feto) sale ad almeno 10 casi per 1000 nati vivi.

Il bambino con FAS presenta:

1. **deficit della crescita pre e/o postnatale**
 - peso corporeo, lunghezza e circonferenza cranica < 10° centile corretto per età
2. **caratteristiche anomalie cranio-facciali** (almeno 2 su 3)
 - microcefalia
 - microftalmia e/o rima palpebrale breve
 - scarso sviluppo del filtro e labbro superiore sottile
 - appiattimento dell'area mascellare
3. **disfunzioni del sistema nervoso centrale**
 - anomalie neurologiche (irritabilità nell'infanzia, iperattività nell'adolescenza)
 - ritardo di sviluppo neurologico (ipotonia)
 - alterazioni intellettive (ritardo mentale da lieve a moderato)

SUGGERIMENTI PER LA VALUTAZIONE

- Informarsi sui livelli di consumo di bevande alcoliche (quando si misura la pressione sanguigna o durante la visita medica)
- Chiedere se crede che il suo consumo di bevande alcoliche abbia un effetto sulla salute e sulla sua vita
- Prendere nota delle sue abitudini: consumo settimanale/tipo di bevande/giorni in cui beve
- Parlare con la persona e/o la sua famiglia riguardo ai rischi del bere:
 - incidenti e lesioni
 - problemi del peso
 - gastralgia
 - disfunzioni al fegato
 - postumi di una sbornia
 - ansia e depressione
 - difficoltà sessuali
 - difficoltà a prendere sonno
 - aumento della pressione sanguigna