



LE INIZIATIVE DELL' ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ (ISS) ATTRAVERSO L'OSSERVATORIO FUMO, ALCOL E DROGA (OSSFAD)

S. Rossi, E. Pizzi, L. Mastrobattista, L. Martucci, R. Spoletini, G. Carosi, R. Pacifici

OSSFAD – Istituto Superiore di Sanità

La prevenzione del tabagismo e la lotta contro il consumo di tabacco sono obiettivi prioritari delle politiche sanitarie non solo nel nostro Paese, ma anche della comunità internazionale. L'Istituto Superiore di Sanità attraverso l'Osservatorio Fumo, Alcol e Droga è impegnato da anni nella lotta al tabagismo. L'Osservatorio è stato istituito con l'obiettivo di programmare interventi a carattere nazionale che affrontino il tema del fumo in chiave strategica, integrare le competenze istituzionali, garantire le risorse, eseguire un monitoraggio degli interventi e valutare il raggiungimento dei risultati.

L'Osservatorio organizza ogni anno in occasione della Giornata Mondiale Senza Tabacco istituita dall'OMS un convegno nazionale sul tabagismo in cui vengono discussi temi relativi all'epidemiologia, alla legislazione, alla prevenzione e riabilitazione.

L'Osservatorio è impegnato anche nella produzione di materiale informativo per diversi utenti come le linee guida per smettere di fumare per uso personale, le linee guida per la cessazione dell'abitudine al fumo per i medici, le carte del rischio per broncopneumopatia cronica ostruttiva e tumore al polmone, materiale didattico per le scuole.

Il Telefono Verde contro il Fumo

E' ormai attivo da 6 anni presso l'Osservatorio Fumo, Alcol e Droga dell'Istituto Superiore di Sanità il Telefono Verde contro il Fumo (TVF) 800554088, che è un servizio di counselling telefonico sulle problematiche legate al fumo di tabacco. Il TVF si muove in un'ottica di promozione della salute e, in questa prospettiva, le attività che l'equipe porta avanti sono orientate a sollecitare e valorizzare le risorse degli utenti (cittadino e istituzioni) che entrano in contatto con il servizio ed a promuovere un lavoro coordinato e di raccordo fra istituzioni a livello regionale e nazionale. I principali obiettivi del TVF sono: dare informazioni scientifiche sugli effetti prodotti dal tabacco, sulle terapie possibili e sugli aspetti legislativi; fornire informazioni sui centri antifumo presenti sul territorio nazionale; orientare l'utente a riconoscere le risorse personali, familiari e territoriali; realizzare campagne di sensibilizzazione; sostenere e facilitare un lavoro di rete tra i servizi; svolgere attività di formazione e di ricerca. Il servizio è quindi rivolto alla popolazione generale e, in particolare, ai fumatori e ai loro familiari per indirizzarli e sostenerli nel percorso per smettere di fumare; ai non fumatori per indicare le strategie di tutela dal fumo passivo; agli operatori socio-sanitari per fornire materiale scientifico, informativo e divulgativo; alle istituzioni per programmare interventi di prevenzione e promozione della salute. Inoltre il TVF è in costante contatto con i servizi sanitari, in particolare con i centri antifumo del Servizio Sanitario Nazionale, quali interlocutori per un lavoro coordinato di rete. I centri antifumo sparsi sul territorio nazionale vengono costantemente aggiornati e attualmente sono circa 250.

Il Telefono Verde contro il Fumo è attivo dal lunedì al venerdì dalle 10:00 alle 16:00 ed è un servizio anonimo e gratuito.

Materiali didattici

Nell'ambito del progetto "Gli stili di vita per la prevenzione delle dipendenze" l'Osservatorio Fumo, Alcol e Droga ha prodotto materiali didattici per le scuole, primarie e secondarie.

Fumotto

Ai bambini delle scuole elementari è indirizzato il kit antifumo "Fumotto" che costituisce uno strumento, semplice e divertente, che ha lo scopo di informare e sensibilizzare i più piccoli sui danni che il tabacco provoca alla salute attraverso un linguaggio fatto prevalente di immagini.

Il Kit è composto da un libretto con tutte le informazioni sul tabacco, una serie di adesivi colorati e un cd che contiene il libretto in forma elettronica, giochi da risolvere e tanti immagini da stampare. I disegni ricordano quelli, ben noti ai bambini, dei fumetti e dei cartoni animati ma lasciano trapelare chiaramente il messaggio chiave: il fumo fa male, danneggia il cuore e i polmoni e rende l'organismo vulnerabile. Particolarmente utili le proposte di lavori creativi che i bambini possono svolgere in gruppo, creando scenette o producendo locandine da affiggere nella scuola.

Attualmente sono stati inviati in tutta Italia 1600 kit.



Venditori di Fumo

Ai ragazzi delle scuole secondarie inferiori e superiori è dedicato il kit “Venditori di fumo” che è un programma didattico multimediale i cui materiali potranno essere utilizzati da ciascun docente come punto di partenza per elaborare un proprio programma formativo sul tema del tabagismo. Il contenuto del kit prevede un manuale per l’attuazione del lavoro di ricerca (Venditori di fumo - percorso multimediale interattivo); il film “Insider” che è la prima aperta denuncia all’industria del tabacco e alla connivenza del mondo dell’informazione e vuole essere l’elemento che stimola la discussione e introduce gli alunni al complesso tema del tabagismo; una guida didattica alla visione del film che ne integra i contenuti e ne facilita la comprensione con una serie di documenti (Insider - dietro la verità); ed un cd-rom (“Web in fumo”) che contiene il manuale “Venditori di fumo”, la guida didattica “Insider: dietro la verità” ed il materiale per le ricerche riversato dai siti internet consigliati nel manuale.

Attualmente sono stati inviati in tutta Italia 1040 kit alle scuole medie superiori e 691 alle scuole medie inferiori.

Fumo

Istituto Superiore di Sanità

Gli stili di vita per la prevenzione delle tossicodipendenze

MENS SANA
in CORPORE SANO

Venditori di fumo

PERCORSO MULTIMEDIALE INTERATTIVO

Progetto finanziato dal Fondo Nazionale
d'Intervento per la Lotta alla Droga

Presidenza del Consiglio dei Ministri
Dipartimento Nazionale per le Politiche Antidroga

Ministero del Lavoro e
delle Politiche Sociali

Il materiale è consultabile sul sito dell’OssFad (www.iss.it/ofad), ed è possibile scaricare il modulo di richiesta per ricevere l’intero kit.