

ESTRATTO



Volume 30 - Numero 2
Febbraio 2017

ISSN 0394-9303 (cartaceo)
ISSN 1827-6296 (online)

Notiziario

dell'Istituto Superiore di Sanità

**Salute mentale a scuola:
un Progetto europeo per promuovere
il benessere psicologico degli studenti**

G. Palumbo, D. Del Re, I. Cascavilla, A. Gigantesco



Poste Italiane S.p.A. - Spedizione in abbonamento postale - 70% - DCB Roma

www.iss.it

SALUTE MENTALE A SCUOLA: UN PROGETTO EUROPEO PER PROMUOVERE IL BENESSERE PSICOLOGICO DEGLI STUDENTI



Gabriella Palumbo, Debora Del Re, Isabella Cascavilla e Antonella Gigantesco
Centro Nazionale Prevenzione delle Malattie e Promozione della Salute, ISS

RIASSUNTO - Nell'ottobre 2016 è partito il Progetto europeo "Well-School-Tech", finanziato dal Programma Erasmus+ per il settore dell'istruzione scolastica con l'obiettivo di promuovere, nelle scuole secondarie di I grado, il benessere psicologico degli studenti e fornire agli insegnanti strumenti pedagogici innovativi. Il Reparto Salute Mentale dell'Istituto Superiore di Sanità è partner del Progetto insieme a Lituania, Polonia, Bulgaria e Regno Unito. A dicembre 2016 si è tenuto a Vilnius (Lituania) il kick off meeting del Progetto, nel corso del quale sono stati illustrati i programmi educativi dei diversi Paesi europei coinvolti e le politiche scolastiche messe in atto per migliorare la salute mentale nella scuola. Sono qui riportati in breve gli obiettivi del Progetto e le principali tappe operative previste per i prossimi due anni di lavoro.

Parole chiave: salute mentale; scuola; strumenti pedagogici

SUMMARY (*Mental health in schools: a European Project to promote students' psychological wellbeing*) - The European Project 'Well-School-Tech' started in October 2016, funded by the Erasmus+ Programme for school education. It aims to promote mental wellbeing in secondary school students and to provide teachers with innovative pedagogical tools. The Mental Health Unit of the Italian National Health Institute participates in the Project together with Lithuania, Poland, Bulgaria and United Kingdom. In December 2016 the kick off meeting of the Project took place in Vilnius (Lithuania) where each partner shared the national educational programmes and school policies to improve mental health in schools. The authors briefly report the aims of the Project and the management plan for the next two working years.

Key words: mental health; school; pedagogical tools

antonella.gigantesco@iss.it

L'adolescenza e la pre-adolescenza sono fasi cruciali per la promozione della salute mentale e la prevenzione dei disturbi mentali. Infatti, il 50% dei disturbi mentali comuni hanno il loro esordio in adolescenza, intorno ai 14 anni di età (1). L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) ha stimato che, in tutto il mondo, fino al 20% dei bambini e degli adolescenti soffre di un problema di sviluppo psicologico o del comportamento e uno su otto soffre di un disturbo mentale (2).

La scuola rappresenta uno dei contesti comunitari privilegiati dove poter promuovere il benessere psicologico dei giovani, anche per coloro che sperimentano dei disagi psicologici (3).

Il Reparto Salute Mentale dell'Istituto Superiore di Sanità è già stato promotore di programmi di interventi di promozione del benessere psicologico nelle scuole e ha realizzato un manuale per studenti valutando la fattibilità (4) e l'efficacia dell'intervento stesso (5).

Dopo l'esperienza di programmi d'intervento nelle scuole italiane, il Reparto ha avviato la collaborazione a un progetto europeo per il settore dell'istruzione scolastica. Nell'ottobre 2016 è partito il Progetto europeo "Well-School-Tech", finanziato dal Programma Erasmus+ per promuovere nelle scuole secondarie di I grado il benessere psicologico degli studenti e fornire agli insegnanti strumenti pedagogici innovativi.



Vista di Vilnius tratta da Wikimedia - CC Share Alike 4.0 International

Il Reparto di Salute Mentale è partner del Progetto insieme a Lituania, Polonia, Bulgaria e Regno Unito (vedi box a p. 10).

L'8 e 9 dicembre 2016 si è tenuto a Vilnius (Lituania) il kick off meeting del Progetto nel corso del quale sono stati illustrati i programmi educativi dei diversi Paesi europei coinvolti e le politiche scolastiche messe in atto per migliorare la salute mentale nella scuola.

Il Progetto mira a promuovere nelle scuole secondarie di I grado il benessere psicologico degli studenti, fornendo agli insegnanti strumenti pedagogici innovativi in grado di facilitare lo sviluppo delle abilità cognitive ed emozionali degli studenti per promuovere le loro competenze sociali e il senso di autoefficacia. Gli strumenti pedagogici si baseranno sulle buone pratiche e conoscenze sul benessere mentale suggerite dai diversi partner del Progetto. I partner condivideranno le loro conoscenze sui programmi di salute mentale nelle scuole, nonché le strategie per coinvolgere nel modo migliore tutti i soggetti che svolgono un ruolo importante, cioè studenti, insegnanti e membri della famiglia.

Obiettivi del Progetto "Well-School-Tech"

Gli obiettivi del Progetto sono i seguenti:

- condividere le buone pratiche per la promozione del benessere mentale degli studenti con il supporto di insegnanti e genitori;
- fornire agli studenti gli strumenti per migliorare la salute mentale, le abilità di comunicazione, aumentare la consapevolezza di sé e le abilità di *problem solving*;

- produrre risorse per i professionisti e migliorare le loro competenze per affrontare diversi gruppi di studenti mediante l'uso di nuove tecnologie e approcci pedagogici.

Con la partecipazione attiva degli studenti, i metodi pedagogici proposti dai partner saranno trasformati in strumenti multimediali (sito web, video, applicazioni), disponibili in cinque lingue europee. Gli insegnanti condurranno i focus group con gli studenti al fine di individuare i metodi di comunicazione più appropriati al loro gruppo di età e sviluppare il materiale multimediale.

Il Progetto produrrà i seguenti output:

- rassegna delle migliori pratiche adottate nei Paesi europei coinvolti nel Progetto per la promozione del benessere psicologico degli studenti e degli insegnanti della scuola media inferiore;
- messa a punto di linee guida e procedure per la promozione del benessere psicologico nella scuola;
- strumenti pedagogici multimediali "Well-School-Tech" di supporto per l'implementazione delle suddette linee guida e procedure;
- studio pilota di valutazione degli esiti dell'implementazione degli strumenti e procedure messe a punto in un ampio campione di studenti di diverse scuole di istruzione secondaria inferiore nei Paesi europei coinvolti nel Progetto. ►





Risultati attesi

I risultati attesi dal Progetto porteranno a una migliore gestione del benessere psicologico nel contesto scolastico, a un aumento delle competenze degli insegnanti e degli educatori nella gestione della salute mentale e a un aumento delle abilità degli studenti nella gestione del loro benessere mentale. ■

Dichiarazione sui conflitti di interesse

Gli autori dichiarano che non esiste alcun potenziale conflitto di interesse o alcuna relazione di natura finanziaria o personale con persone o con organizzazioni, che possano influenzare in modo inappropriato lo svolgimento e i risultati di questo lavoro.

Riferimenti bibliografici

1. Frigerio A, Rucci P, Goodman R, et al. Prevalence and correlates of mental disorders among adolescents in Italy: the PRISMA study. *Eur Child Adolesc Psychiatry* 2009;18:217-26.
2. World Health Organization. *Prevention of mental disorders. Effective interventions and policy options. A report of the World Health Organization, Department of Mental Health and Substance Abuse in collaboration with the Prevention Research Centre of the Universities of Nijmegen and Maastricht.* Geneva: WHO; 2004.
3. World Health Organization. *Mental health: new understanding, new hope, The World Health Report.* Geneva: WHO; 2001.
4. Gigantesco A, Del Re D, Cascavilla I. A student manual for promoting mental health among high school students. *Ann Ist Sup Sanità* 2013;49(1):86-91.
5. Gigantesco A, Del Re D, Cascavilla I, et al. A universal mental health promotion programme for young people in Italy. *BioMed Res Int* 2015;345926.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

I partner europei del Progetto

P1 - Vilnius Kolegija, University of Applied Sciences (VIKO), Vilnius (Lituania)

VIKO è il più grande e prestigioso istituto universitario in Lituania, con 7.500 studenti su 48 programmi di studio distribuiti in 7 facoltà. La Facoltà di Pedagogia è l'istituzione leader del Progetto.

P2 - Promimpresa srl (Italia)

Centro educativo e di training professionale. Ha lavorato molto nell'ambito di progetti sulle politiche di sostegno e di sviluppo psico-educativo promosse da organismi sovranazionali, in particolare della Commissione Europea. Alcuni programmi europei sui quali opera Promimpresa: Erasmus + (Formazione); Horizon 2020 (Ricerca e Innovazione); Health (Salute).

P3 - Istituto Superiore di Sanità, Reparto Salute Mentale (Italia)

Il Reparto si occupa di promozione della salute mentale nei giovani da diversi anni. Nel 2008 ha ricevuto un finanziamento dal Ministero della Salute - CCM per sviluppare un programma da adottare nelle scuole per promuovere la salute mentale e prevenire i disturbi mentali comuni.

P4 - Europa Training (Regno Unito)

Europa Training UK è un'organizzazione che si occupa di formazione a Plymouth, Britain's Ocean City, nel Sud-Est dell'Inghilterra, specializzata nell'organizzazione e nel management di progetti europei.

P5 - University of Lodz (Polonia)

Il focus principale della University of Lodz verte sulla ricerca di metodologie d'insegnamento innovative e sullo sviluppo di programmi e-learning. Le attività inerenti il progetto saranno seguite dall'International Educational Projects Department.

P6 - European Center for Quality Ltd. (Bulgaria)

È una società specializzata nello sviluppo e gestione di progetti in diversi programmi europei e nello sviluppo e implementazione di standard internazionali per la qualità organizzativa.