

ALCOL E VIOLENZA

L'alcol può essere associato a comportamento violento e/o fornire una scusa per atteggiamenti o comportamenti violenti, in particolare all'interno della famiglia.

Le donne che bevono hanno inoltre maggiore probabilità di diventare vittime di aggressioni fisiche e/o sessuali, in quanto sotto l'effetto dell'alcol possono apparire più indifese.

Su un totale di uomini responsabili di maltrattamento intrafamiliare la percentuale di soggetti alcol dipendenti varia dal 4 al 12%.

ALCOL E GUIDA

Il numero degli incidenti stradali causati dalla guida in stato di ebbrezza è elevatissimo: quasi un incidente stradale su 2 in Italia è legato all'uso di alcol (il 40-50%). Per il 35% si tratta di incidenti gravi o mortali, che causano ogni anno circa 2800 morti, 7000 invalidi gravi e 60.000 ricoveri.

Secondo il nuovo codice della strada, il guidatore fermato può essere sottoposto a un accertamento alcolimetrico - attraverso la misura dell'alcol contenuta nell'aria espirata (etilometro) - senza bisogno del suo consenso. Ai fini di dimostrare la guida in stato di ebbrezza, è sufficiente che l'esame dell'aria espirata, ripetuto 2 volte a distanza di 5 minuti, superi il limite legale, di 0,5 gr/l, tale limite si supera con un bicchiere e mezzo di vino (tot. circa 187 ml), con una lattina e mezzo di birra 33cl (tot. circa 495 ml) o con un bicchierino di superalcolici da 40 ml (tot. circa 60 ml).

Aspettare più di 1 ora prima di guidare, il tempo minimo per metabolizzare un bicchiere di birra o vino.

(Questo tempo può variare da 1 a 4 ore, a seconda delle condizioni di salute, del sesso, età, se si consuma ai pasti o lontano dai pasti).

Aumento del tempo di frenata: con un'alcolemia di 0.5g/l il tempo di frenata passa da 0.75 secondi circa ad 1.5 secondi.

Riduzione del campo visivo: una persona normale ha un campo visivo di circa 180°, che consente di vedere anche gli ostacoli che si trovano ai lati. Dopo aver bevuto alcolici, il campo visivo si restringe, fino ai casi estremi di visione a tunnel.

Senso delle distanze e della velocità: sotto l'effetto dell'alcol l'automobilista azzarda dei sorpassi poiché giudica male le distanze, così

che un'automobile più vicina sembra più distante.

In generale si raggiunge il limite di 0.5g/l

Le sanzioni prevedono che siano tolti **10 punti dalla patente di guida** (i punti sono raddoppiati per chi ha meno di 5 anni di patente); una multa da 258,00 a 1032.00 euro e arresto fino 1 mese, secondo ciò che verrà stabilita dal giudice.

EFFETTI PSICOFISICI DOPO L'ASSUNZIONE
DI ALCOL

Quantità (U.A.)	Alcolemia (g per litro)	Effetti sulla capacità di attenzione, sulla capacità di guida e sull'organismo in generale
1-1.5 (M) 1 (F)	0.2 - 0.3	Alterazione del senso di benessere con comportamento imprudente, tendente alla sopravvalutazione delle proprie capacità, alla euforia e alla sottovalutazione dei rischi. I riflessi sono già, debolmente, alterati. Movimenti e manovre diventano più bruschi
2 (M) 1.2 (F) 2.5 (M) 1.5 (F)	0.4 0.5 Limite legale per la guida	Diminuzione dell'elaborazione mentale delle percezioni sensoriali Riduzione della visione laterale (quindi, ad esempio, difficoltà ad accorgersi dei segnali stradali)
3-5 (M) 2.5-4 (F)	0.6	Si commettono facilmente errori gravi durante la guida
	0.7	Forte prolungamento dei tempi di reazione
	0.8	Deterioramento delle reazioni motorie e perdita della capacità di precisione
	0.9	Forte diminuzione della capacità di valutazione delle distanze, degli ingombri e dei movimenti