



## Scheda descrittiva corso

**TITOLO:**

**Corso Master di Formazione A Distanza (FAD)  
“La tutela della salute nelle attività sportive e la prevenzione del doping”**

**TIPOLOGIA:**  Residenziale  FAD (Formazione a Distanza)  Mista (FAD & Residenziale)

**AREA TEMATICA:**

Comunicazione e promozione della salute  Epidemiologia e ricerca sui servizi sanitari  
 Management dei servizi sanitari  Prevenzione e salute pubblica

**ORGANIZZATO DAL DIPARTIMENTO/CENTRO/SERVIZIO:**

ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ  
Dipartimento del Farmaco - Reparto Farmacodipendenza, Tossicodipendenza e Doping  
e Ufficio Relazione Esterne

**IN COLLABORAZIONE CON:**

**DATA DI SVOLGIMENTO PREVISTA:** dal 29/10/2012 al 29/06/2013

**SEDE:**  ISS  Altro

**DESTINATARI:**

Medici di Medicina Generale (MMG), Medici specialisti di Medicina dello Sport tesserati Federazione Medico Sportiva Italiana (FMSI) e Medici Sportivi del Servizio Sanitario Nazionale (SSN).

**NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI:** 2000

**ACCREDITAMENTO ECM PREVISTO:** SI

**PROFESSIONI PER LE QUALI SI INTENDE RICHIEDERE L'ACCREDITAMENTO ECM:**

Professione: Medico Chirurgo  
Discipline: Medici di Medicina Generale, Medici di Medicina dello Sport.



## Scheda descrittiva corso

### RILEVANZA:

Il doping rappresenta un problema sociale e di sanità pubblica di dimensioni globali dal momento che dallo sport professionistico di alto livello ha trovato sempre più spazio nei contesti dello sport amatoriale, coinvolgendo i giovani e diffondendosi nella popolazione generale. Dal punto di vista normativo in Italia il doping è vietato sia dall'ordinamento sportivo a garanzia della lealtà e della correttezza nelle competizioni sportive, che dalla legislazione statale con la legge 376/2000 sulla tutela sanitaria delle attività sportive e della lotta contro il doping. La legge 376/2000 ha istituito la Commissione per la vigilanza ed il controllo sul doping e per la tutela della salute nelle attività sportive (CVD).

Nel Corso Master FAD Antidoping, attraverso l'approfondimento di esperienze, contenuti e strategie maturati nella comunità scientifica nazionale ed internazionale, si perseguono obiettivi formativi di interesse nazionale nell'ambito dell'epidemiologia, della prevenzione e della promozione della salute necessari per affrontare il fenomeno doping e le problematiche ad esso correlate. Il Master utilizza un metodo didattico di tipo andragogico, basato su problemi ed erogato con la tecnologia e-learning.

### OBIETTIVI GENERALI:

Il Master intende formare professionisti sanitari esperti in tematiche inerenti la prevenzione del doping e la tutela della salute nelle attività sportive.

### OBIETTIVI SPECIFICI:

- Il corretto inquadramento del fenomeno doping, a partire dall'approfondimento epidemiologico e sociale del fenomeno, della normativa a tutela della salute e dell'attività sportiva, e del ruolo dello sport nella promozione della salute.
- L'acquisizione di informazioni circa le caratteristiche farmaco-tossicologiche delle sostanze vietate per doping, il loro effetto sulla salute e circa l'uso, abuso e misuso di molecole farmacologicamente o biologicamente attive non vietate per doping da parte dei praticanti attività sportiva.
- La promozione di una cultura di tutela della salute dei praticanti attività sportiva, approfondendo le modalità di svolgimento dei controlli antidoping e di tutela della salute e le modalità e le procedure necessarie per utilizzare farmaci per patologie acute o croniche senza il rischio di incorrere in sanzioni sportive e penali.
- L'acquisizione di una prospettiva di prevenzione del doping e di promozione della salute di praticanti attività sportiva, utilizzando strategie basate sulla corretta alimentazione, valorizzando il ruolo della valutazione medico-sportiva, e approfondendo le strategie di prevenzione adottate nei progetti di formazione/informazione promossi dalla CVD

### METODO DIDATTICO:

Il metodo didattico adottato all'interno del Corso Master è il PBL (Problem Based Learning - apprendimento per problemi), con un adattamento del metodo, promosso dal gruppo FAD – Ufficio Relazioni Esterne dell'ISS, in funzione dei nuovi media.

Il metodo PBL si caratterizza per essere il motore di un processo di apprendimento che i singoli partecipanti attivano attraverso la definizione di propri obiettivi di apprendimento specifici e la comprensione e soluzione di un problema, ispirato al contesto professionale dei partecipanti.

Il problema è finalizzato a stimolare i partecipanti al confronto con le proprie esperienze professionali e conoscenze pregresse e all'identificazione dei bisogni formativi individuali in relazione alla problematica proposta. Le domande poste alla fine del problema orientano il processo di apprendimento verso un approccio applicativo e le parole chiave rappresentano lo stimolo per la ricerca autonoma di materiale di studio. Attraverso lo studio del materiale didattico selezionato dagli esperti e la ricerca di ulteriore materiale scientifico per raggiungere i propri obiettivi di apprendimento, il partecipante acquisisce nuovi elementi di conoscenza e nuove capacità per la risoluzione del problema stesso. In questo modo il partecipante, sollecitato ad acquisire conoscenze e competenze per la risoluzione del problema, è da subito il principale artefice del processo di apprendimento.



## Scheda descrittiva corso

### STRUMENTI DI VALUTAZIONE DEI RISULTATI:

- Test certificativo finale
- Test di ingresso (pre-test)
- Test di autovalutazione del livello di conoscenze acquisite (post-test)

### STRUMENTI DI VALUTAZIONE DELLA QUALITÀ PERCEPITA:

- Questionario di valutazione della qualità percepita
- Questionario di gradimento

### DIRETTORI DEL CORSO

Roberta Pacifici  
De Virgilio Giovanni

### SEGRETERIA SCIENTIFICA

Roberta Pacifici, Alessandra Di Pucchio  
Reparto Farmacodipendenza, Tossicodipendenza e Doping  
Istituto Superiore di Sanità

### SEGRETERIA SCIENTIFICA PER LA METODOLOGIA E TECNOLOGIA FAD

Alfonso Mazzaccara, Donatella Barbina, Debora Guerrera  
Ufficio relazioni Esterne  
Istituto Superiore di Sanità

### PREPARAZIONE MATERIALI MULTIMEDIALI FAD

Giacomo Toth  
Ufficio Relazioni Esterne  
Istituto Superiore di Sanità

### SEGRETERIA TECNICA

Simonetta Di Carlo, Antonella Bacosi  
Reparto Farmacodipendenza, Tossicodipendenza e Doping  
Dipartimento del Farmaco  
E-mail [osservatorio.fad@iss.it](mailto:osservatorio.fad@iss.it)

[www.eduiss.it](http://www.eduiss.it)

[www.iss.it/ofad](http://www.iss.it/ofad) sezione “Appuntamenti”