

Autori:

Emanuele Scafato (coordinatore ISS), Valentino Patussi (responsabile scientifico), Calogero Surrenti (coordinatore Università degli Studi di Firenze), Alessandro Rossi (coordinatore SIMG), Oreste Bazzani, Laura Mezzani, Rosaria Russo, Claudia Gandin, Lucia Galluzzo

In collaborazione con:

- Centro Collab. dell'Organizzazione Mondiale della Sanità per la Ricerca e la Promozione della Salute su Alcol e Problemi Alcol-correlati
- Gruppo di lavoro dell'Osservatorio Fumo, Alcol e Droga - OssFAD
- Telefono Verde Alcol dell'Istituto Superiore di Sanità
- Associazione Nautilus
- Eurocare
- Società Italiana di Alcologia
- Centro Alcolologico Regionale della Toscana

Progetto finanziato dal fondo nazionale di intervento per la lotta alla droga, Presidenza del Consiglio, Ministero del lavoro e delle politiche sociali.

Alcol: sai cosa bevi? Più sai meno rischi!

Per molte persone bere un bicchiere con gli amici è uno dei piaceri della vita. Per altri, invece, il bere può essere fonte di numerosi problemi e malattie.

Le informazioni contenute in questo opuscolo ti indicheranno come evitare che l'alcol possa diventare un problema per la tua salute; ti verranno forniti alcuni semplici accorgimenti per modificare il tuo abituale atteggiamento nei confronti del bere e proteggerti dagli eventuali rischi.

La prima parte

di questo opuscolo ti fornirà in maniera semplice alcune informazioni derivate dalle attuali conoscenze scientifiche riguardanti gli effetti che il consumo di bevande alcoliche possono esercitare sullo stato di salute.

La seconda parte

ti proporrà un programma in sei punti che potrà essere utile e ti assisterà nella **tua decisione** di diminuire il consumo di bevande alcoliche e, se necessario, di smettere di bere.

