

VALUTAZIONE SEGNI E SINTOMI

VALUTAZIONE AREA FISICA

Si basa sulla rilevazione dei seguenti elementi essenziali:

- presenza/assenza di intossicazione acuta/cronica
- presenza/assenza di segni di astinenza
- patologie organiche alcol-correlate attuali/pregresse
- patologie psichiche alcol-correlate attuali/pregresse
- altre patologie organiche o psichiche attuali/pregresse

SEGNI E SINTOMI RILEVABILI DALL'ESAME OBIETTIVO

I SEGNI E SINTOMI PIÙ FREQUENTEMENTE RILEVABILI NEL CORSO DELL'ESAME OBIETTIVO POSSONO ESSERE SINTETIZZATI COME SEGUE.

- **Segni rilevabili durante il colloquio:**
 - Congiuntiva iniettata o "acquosa".
 - Arco senile (bordo opaco a livello della cornea di materiale grasso).
 - Bruciature di sigarette tra il dito indice e medio e sul petto.
 - Contusioni, lividi e altri traumi.
 - Acne rosacea.
 - Obesità.
 - Malnutrizione e deperimento.
- **Segni e sintomi di epatopatia e gastroenterologici:**
 - Epatomegalia con o senza splenomegalia.
 - Eritema palmare e spider nevus suggestivi per cirrosi epatica, non per alcolismo.
 - Epigastralgia associata in alcuni casi a irradiazione dorsale (pancreatite).
 - Conati di vomito mattutini.
 - Diarrea.
- **Segni e sintomi di neurologici:**
 - Alterazioni della sensibilità degli arti inferiori (indice di iniziale neuropatia periferica).
 - Sensazione di calore agli arti inferiori.
 - Tremori arti superiori.

• **Segni e sintomi astinenziali:**

- Stadio I:** inizia dopo 6-12 ore dall'ultima ingestione:
lieve agitazione
ansia
irrequietezza
inappetenza
tremori
insonnia
sudorazione
ipertensione
tachicardia
- Stadio II:** inizia 24 ore dopo l'ultima assunzione:
sintomi I stadio più:
allucinazioni uditive, tattili e olfattive
- Stadio III:** dalle 6 alle 48 ore dalla sospensione di alcol:
sintomi del I-II stadio più: possibili
convulsioni (40% singole, 3% stato epilettico)
- Stadio IV:** (Delirium Tremens) Inizia 2-3 giorni della
sospensione del potus ma l'esordio può
essere anche fino a 10 giorni se sono coinvolte
altre sostanze
sintomi degli stadi precedenti più:
profonda confusione
disorientamento
ipertermia
ipertensione
frequenza cardiaca rapida
allucinazioni visive e uditive.
- Il Delirium Tremens è un'emergenza medica con una percentuale di mortalità di circa il 20% (deve essere gestito con estrema attenzione).
- 1. MENO FREQUENTI:**
- Discromie cutanee, psoriasi, eczema discoide, prurito.
 - Capelli di "seta".
 - Tachicardia.
 - Stato confusionale, riduzione del campo visivo.
 - Tumefazione paratiroidea, "facies cushingoide", segni di stasi circolatoria con edemi variabili.