



## **Terapie educative del sovrappeso e dell'obesità in età evolutiva**

dal 15 aprile 2014 al 15 dicembre 2014

organizzato da

ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ

Dipartimento del Farmaco – Reparto Farmacodipendenza Tossicodipendenza e Doping

coorganizzato con

Ufficio Relazioni Esterne

N° ID: 060C14

**Descrizione:** Il concetto di alimentazione oggi non appare legato esclusivamente a quello di nutrimento, ma in modo più ampio al miglioramento del complessivo benessere delle persone.

Secondo i dati forniti dall'Oms, globalmente nel 2008 1,5 miliardi di adulti (età maggiore di 20 anni) erano in sovrappeso. Di questi, 200 milioni di uomini e circa 300 milioni di donne erano obesi. Obesità e sovrappeso, prima considerati problemi solo dei Paesi ricchi, sono ora in crescita anche nei Paesi a basso e medio reddito, specialmente negli insediamenti urbani, e sono ormai riconosciuti come veri e propri problemi di salute pubblica. La condizione di eccesso ponderale è infatti il quinto fattore di rischio per i decessi a livello mondiale, causando ogni anno la morte di circa 2,8 milioni di adulti. In particolare, l'obesità infantile suscita preoccupazione, avendo raggiunto livelli allarmanti: nel 2010, circa 43 milioni di bambini sotto i 5 anni di età sono stimati in sovrappeso e di questi circa 35 milioni vivono in Paesi in via di sviluppo. La gravità della diffusione dell'obesità infantile sta anche nel fatto che i bambini obesi rischiano di diventare adulti obesi. E l'obesità è un fattore di rischio per serie condizioni e patologie croniche come le malattie ischemiche del cuore, l'ictus, l'ipertensione arteriosa, il diabete tipo 2, le osteoartriti e alcuni tipi di cancro (corpo dell'utero, colon e mammella).

**Progetto/Convenzione:** il corso di aggiornamento si inserisce nell'ambito di cinque iniziative rivolte alla realizzazione di progetti aventi l'obiettivo di sostenere la salute e il benessere dei giovani.

Il corso mira all'aggiornamento, attraverso la formazione a distanza, del personale sanitario che si occupa di diagnosi e terapia del sovrappeso in età evolutiva e prevede la verifica su un campione della popolazione giovanile in carico presso le strutture da cui provengono i partecipanti al corso, della variazione dei comportamenti alimentari degli adolescenti in trattamento, prima e dopo l'apprendimento delle metodologie sviluppate tramite l'aggiornamento.

### **Obiettivi generali del Corso**

Il Corso intende formare professionisti sanitari esperti in tematiche inerenti la prevenzione dell'obesità in età evolutiva.

### **Al termine del Modulo, i partecipanti saranno in grado di:**

- descrivere le principali caratteristiche del fenomeno del sovrappeso e dell'obesità in età evolutiva
- identificare gli strumenti diagnostici e terapeutici più idonei al trattamento del sovrappeso e dell'obesità in età evolutiva
- identificare gli strumenti più appropriati per la promozione della salute e la prevenzione del sovrappeso e dell'obesità in età evolutiva



**Unità 1: Elementi di base di epidemiologia e di eziopatogenesi**

**Unità 2: Diagnosi e strategie terapeutiche**

**Unità 3: Determinanti di salute ed elementi di prevenzione**

### **Struttura dei moduli**

Il **modulo** del corso contiene:

- un messaggio di benvenuto per introdurre i partecipanti ai temi del modulo
- un'introduzione al modulo che ne spiega la rilevanza, le finalità generali e la struttura
- gli obiettivi generali del modulo
- le unità didattiche che costituiscono gli elementi tematici principali di ogni singolo modulo.

Ogni **unità didattica** contiene:

- un' introduzione che presenta il contenuto dell'unità
- gli obiettivi specifici dell'unità
- il problema, basato su casi reali in relazione ai temi dell'unità, per l'attivazione del processo di apprendimento e l'applicazione delle conoscenze che saranno acquisite
- il materiale di lettura (articoli scientifici, rapporti e relazioni tecnico-scientifiche, riferimenti legislativi, etc.) che ha come obiettivo quello di fornire strumenti utili ai fini della risoluzione del problema proposto
- il materiale di supporto che il partecipante può utilizzare per approfondimenti e ricerca di ulteriore materiale di studio, contenente riferimenti bibliografici e indirizzi web specifici dell'argomento trattato
- il tutorial, che illustra la sintesi dei principali elementi di discussione e di studio dell'unità e la proposta di un'ipotesi risolutiva del problema.

Tra le risorse a disposizione del partecipante:

- una **bacheca news** che li terrà aggiornati su eventuali comunicazioni generali relative all'erogazione del corso
- un forum per il confronto di esperienze e lo scambio di conoscenze tra i partecipanti

### **Metodologia didattica e modalità di erogazione**

Il metodo didattico sarà basato sullo studio di problemi (Problem-based Learning PBL), presentazioni dei docenti e materiali di lettura per approfondire le tematiche oggetto del corso.

### **Durata e calendario del corso:**

Il corso avrà una durata di 48 ore a partire dal 15 Aprile 2014 al 15 Dicembre 2014.

### **Modalità di valutazione**

Il **test certificativo finale** è composto da domande a scelta multipla, di cui una sola è esatta e sarà superato con il raggiungimento del 75% delle risposte corrette. Il partecipante avrà a disposizione tre tentativi per il superamento del test certificativo finale e, per essere valida, la prova dovrà essere completata in un'unica sessione.



Sono previsti inoltre un questionario di valutazione della qualità percepita e un questionario di gradimento la cui compilazione, insieme al superamento del test di valutazione finale, consentirà il conseguimento dell'attestato del Corso.

Per ogni modulo, i partecipanti devono obbligatoriamente svolgere anche le **prove formative**, che comprendono:

- il **test di ingresso (pre-test)** da compilare all'inizio del corso che consente al partecipante di valutare le proprie conoscenze pregresse sugli argomenti trattati nel corso. È obbligatorio, ma non costituisce un test di sbarramento
- il **test di autovalutazione (post test)** del livello di conoscenze acquisite, inserito al termine di ogni modulo. Questi questionari sono prove obbligatorie ma svolgono una funzione formativa perché permettono di valutare autonomamente la necessità o meno di approfondire lo studio dei temi trattati nei singoli moduli, per mezzo della visualizzazione di un feedback in cui sono segnalate le domande alle quali non è stato risposto correttamente, con il rimando all'obiettivo d'apprendimento da rivedere.

#### ESPERTI CHE HANNO PREPARATO I CONTENUTI

- Alberto Battezzati, Simona Bertoli, Valentina Beggio, Angela Spadafranca, ICANS (International Center for the Assessment of Nutritional Status), DeFENS (Department of Food, Environment, Nutrition Sciences), Università degli Studi di Milano
- Giampiero Merati. Facoltà di Scienze Motorie. Università degli Studi di Milano.

#### DIRETTORE DEL CORSO

Roberta Pacifici

Dipartimento del Farmaco – Reparto Farmacodipendenza Tossicodipendenza e Doping

Istituto Superiore di Sanità

Tel. 06.4990.2909

Alfonso Mazzaccara

Ufficio Relazioni Esterne

Istituto Superiore di Sanità

Tel. 06.4990.4143

#### SEGRETERIA SCIENTIFICA

Roberta Pacifici, Claudia Mortali, Adele Minutillo

Dipartimento del Farmaco – Reparto Farmacodipendenza Tossicodipendenza e Doping

Istituto Superiore di Sanità

#### SEGRETERIA SCIENTIFICA PER LA METODOLOGIA E TECNOLOGIA FAD

Alfonso Mazzaccara, Donatella Barbina, Debora Guerrera

Ufficio Relazioni Esterne

Istituto Superiore di Sanità

#### SEGRETERIA TECNICA

Antonella Bacosi, Simonetta Di Carlo

Reparto “Farmacodipendenza, Tossicodipendenza e Doping”

Dipartimento del Farmaco



Istituto Superiore di Sanità  
E-mail: [osservatorio.fad@iss.it](mailto:osservatorio.fad@iss.it)

### **Destinatari e numero massimo di partecipanti**

Il corso è destinato ai medici (solo per le discipline accreditate); Educatori Professionali; Psicologi; Infermieri; Infermieri Pediatrici; Terapisti della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva; Fisioterapisti; Dietisti; Biologi; Assistenti Sanitari e Terapisti Occupazionali per un numero massimo di 5.000 partecipanti.

### **Accreditamento ECM:**

- Discipline del Medico Chirurgo: Medicina Generale (Medici di Famiglia); Pediatria; Pediatria (Pediatri di libera scelta); Gastroenterologia; Psichiatria; Psicoterapia; Dermatologia e Venereologia; Medicina Fisica e Riabilitazione; Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica; Medicina Dello Sport; Continuità Assistenziale; Neuropsichiatria Infantile; Chirurgia Pediatrica; Epidemiologia; Endocrinologia; Igiene degli Alimenti e della Nutrizione; Scienza Dell'alimentazione e Dietetica; Cardiologia; Medicina Interna; Neonatologia; Chirurgia Generale; Malattie Metaboliche e Diabetologia
- Educatore Professionale
- Discipline dello Psicologo: Psicologia; Psicoterapia
- Infermiere
- Infermiere Pediatrico
- Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva
- Fisioterapista
- Dietista
- Biologo
- Assistente Sanitario
- Terapista Occupazionale

### **Attestati**

A procedure di accreditamento ECM espletate, ai partecipanti che ne avranno diritto (vedere criteri per l'assegnazione dei crediti – AGENAS), sarà rilasciato (direttamente in piattaforma) l'attestato con 48 crediti formativi in base ai profili professionali per i quali il Corso è accreditato.

**Quota di iscrizione:** gratuita

### **Modalità di iscrizione**

Il partecipante deve iscriversi autonomamente online al seguente indirizzo [www.eduiss.it](http://www.eduiss.it).

L'iscrizione al Corso avviene in 2 fasi:

- 1) **creazione del proprio account** in piattaforma presso l'indirizzo [www.eduiss.it](http://www.eduiss.it) (Attenzione: la creazione del proprio account in piattaforma NON equivale all'iscrizione al Corso)
- 2) **iscrizione al Corso** selezionando, tra i corsi disponibili, il Corso "Terapie educative del sovrappeso e dell'obesità in età evolutiva".

All'indirizzo <http://www.eduiss.it/mod/page/view.php?id=557> il dettaglio su "Come iscriversi".

Le iscrizioni sono aperte dal 15/04/2014 al 01/12/2014.

### **Per informazioni attinenti al Corso:**

Reparto Farmacodipendenza, Tossicodipendenza e Doping – Dipartimento del Farmaco

E-mail: [osservatorio.fad@iss.it](mailto:osservatorio.fad@iss.it)



Fax: 06 49902016

Sito Internet: [www.eduiss.it](http://www.eduiss.it)