

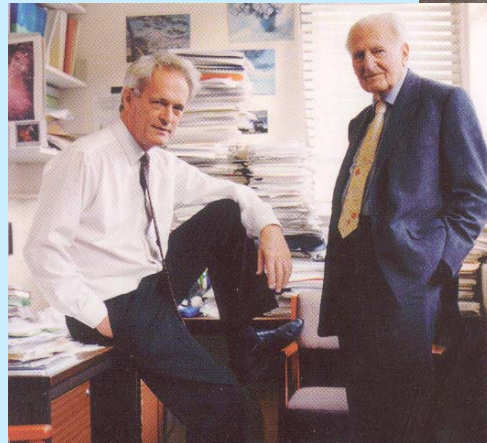
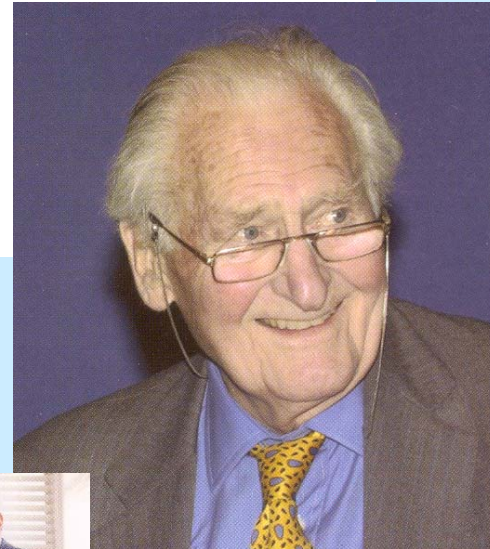
I rischi del fumo e i benefici della cessazione

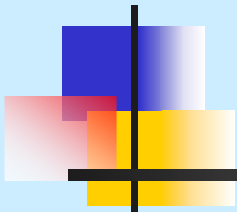
Carlo La Vecchia

Sir Richard Doll 1912 - 2005

Half a century of cancer epidemiology

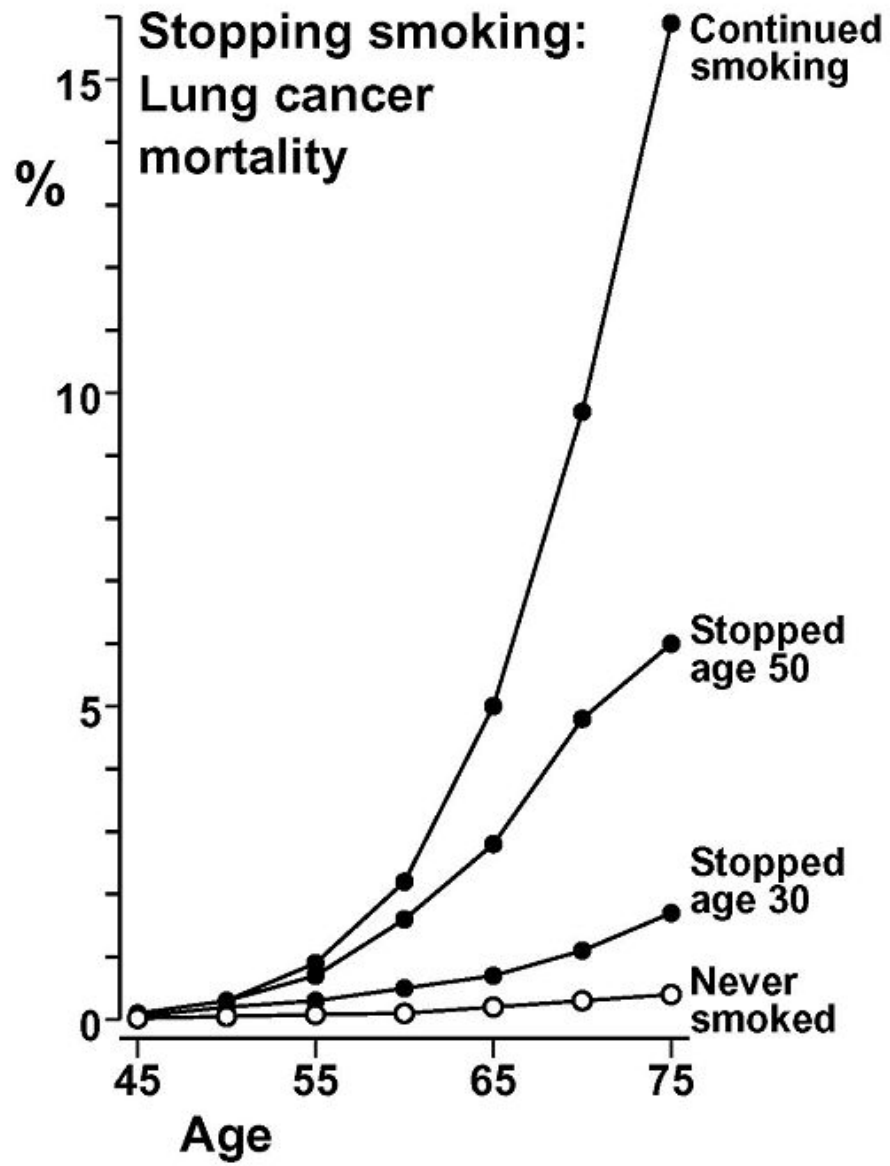
The epidemiologist Sir Richard Doll, who helped identify the link between smoking and lung cancer, died on 24 July aged 92. His colleague Sir Richard Peto offers a tribute.





Cumulative risk at UK male 1990 rates

BMJ 2000;
321:323-9





I tre messaggi principali per il fumatore

1. Il rischio è grave: metà muoiono a causa del fumo
2. $\frac{1}{4}$ sono morti nella mezza età (35-69), e perdono molti anni di vita
3. La cessazione di fumare funziona



Tabacco e mortalità nei medici inglesi: risultati a 50 anni

- Studio prospettico di 50 anni. E' stato chiesto nel 1951 e periodicamente dopo (1957, 1966, 1971, 1978, 1991, 2001) che cosa fumassero.
- E' stata considerata la mortalità per 50 anni (1951-2001) per i mai fumatori e i fumatori (e, dopo la cessazione, gli ex fumatori).

UK male doctors born 1900–1930: continuing cigarette vs never smokers. 50-year follow-up of mortality, 1951–2001

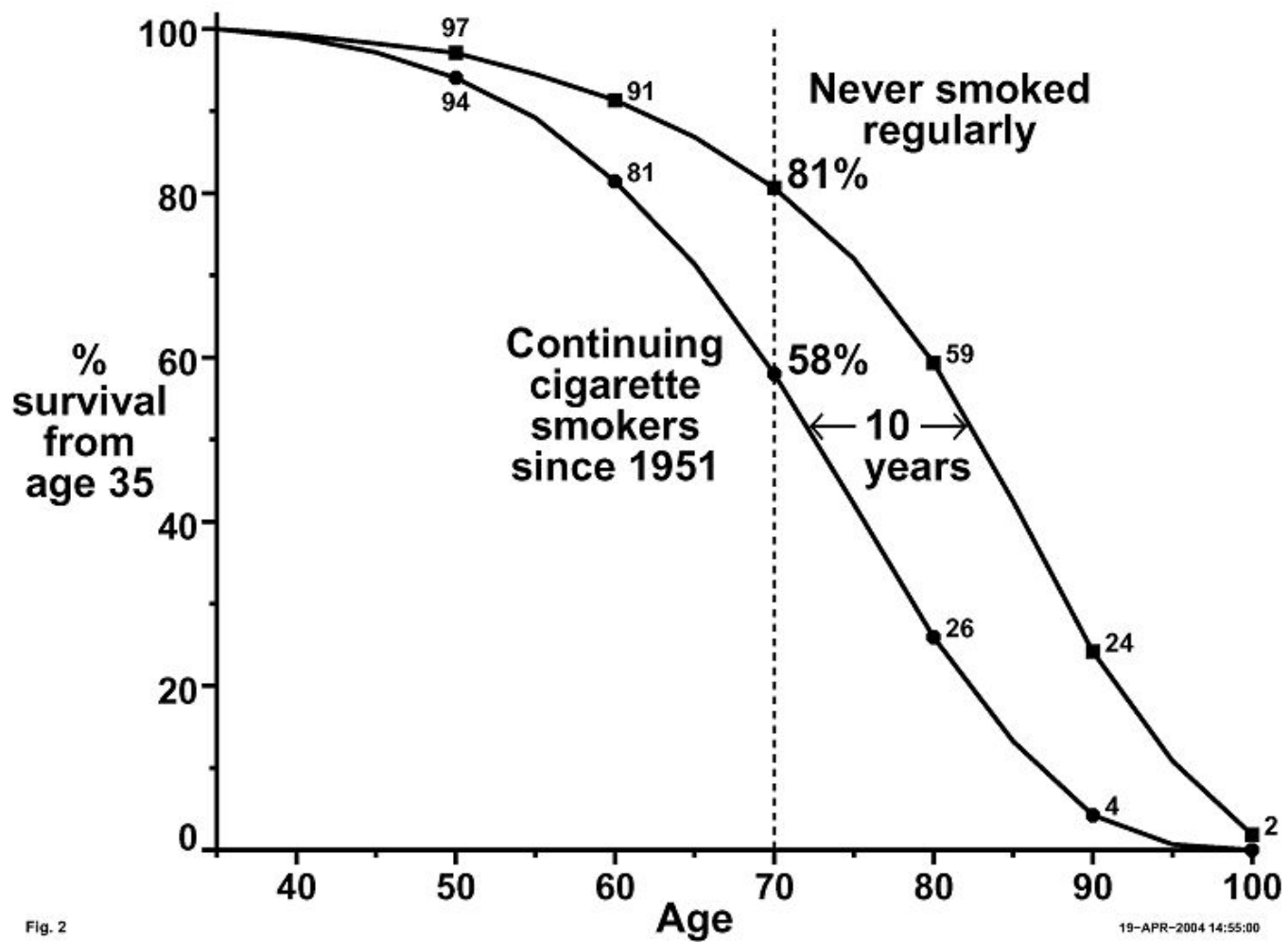
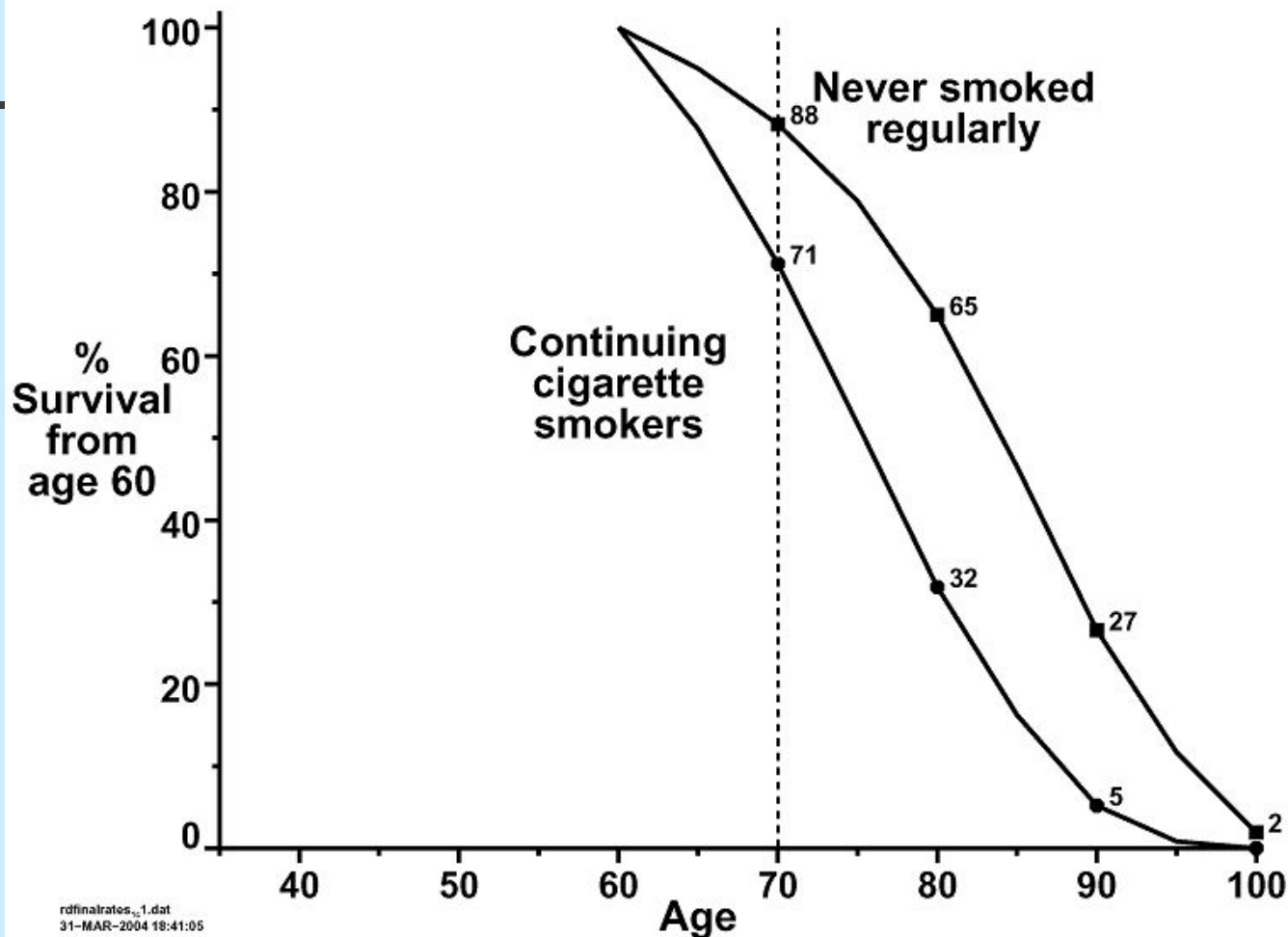
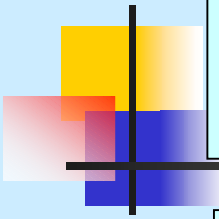


Fig. 2

19-APR-2004 14:55:00

UK male doctors born 1900–1930: continuing cigarette vs never smokers. 50-year follow-up of mortality, 1951–2001





Effetto della cessazione a varie età

- In media, per gli uomini nati nel 1900-1930 i fumatori hanno perso circa 10 anni di vita
- Ma chi ha smesso a 60, 50, 40 o 30 anni ha evitato di perdere circa 3, 6, 9 o tutti i 10 anni.

Effect of stopping smoking at age ~50 on survival from age 50

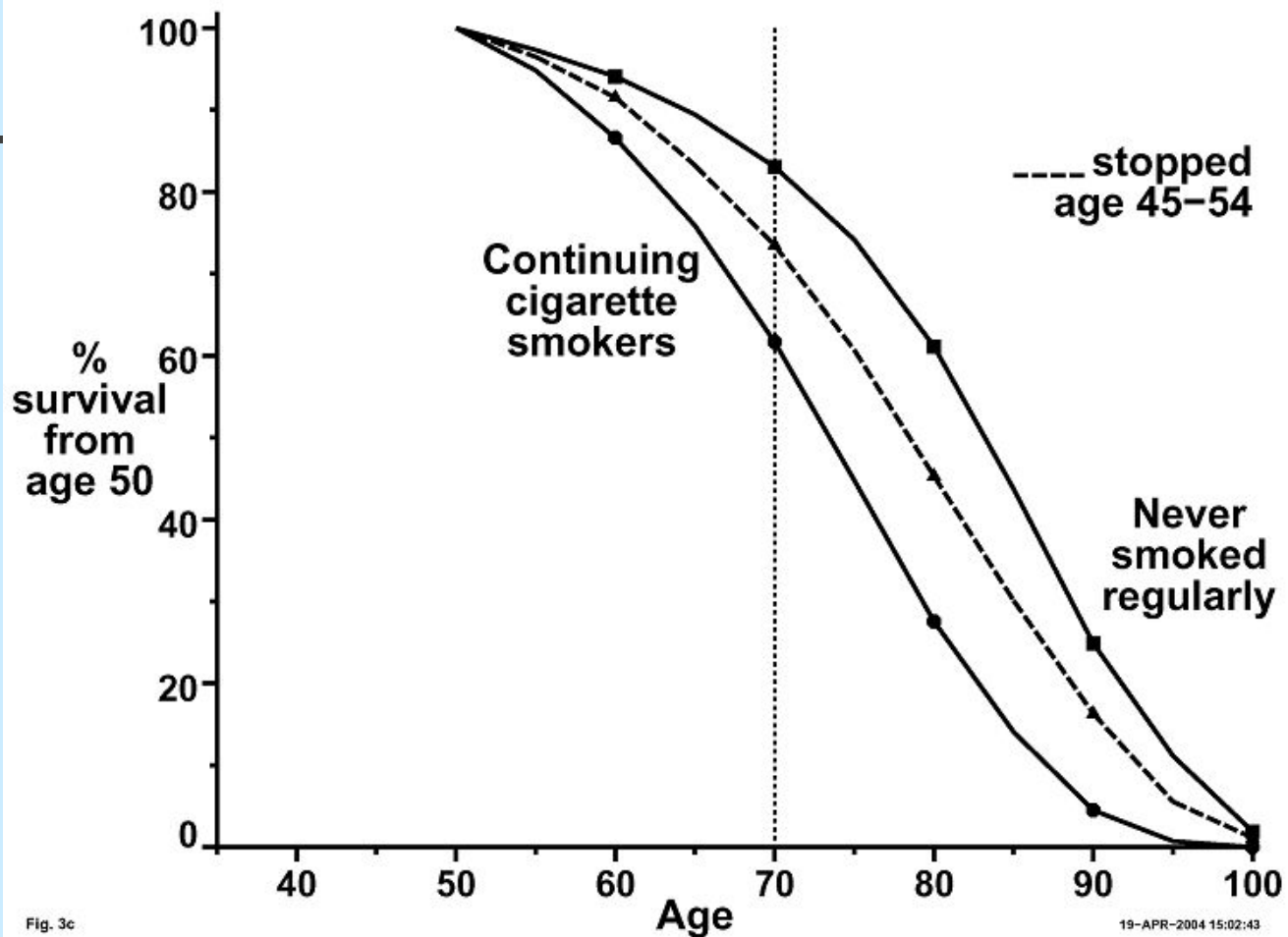


Fig. 3c

19-APR-2004 15:02:43

Effect of stopping smoking at age ~40 on survival from age 40

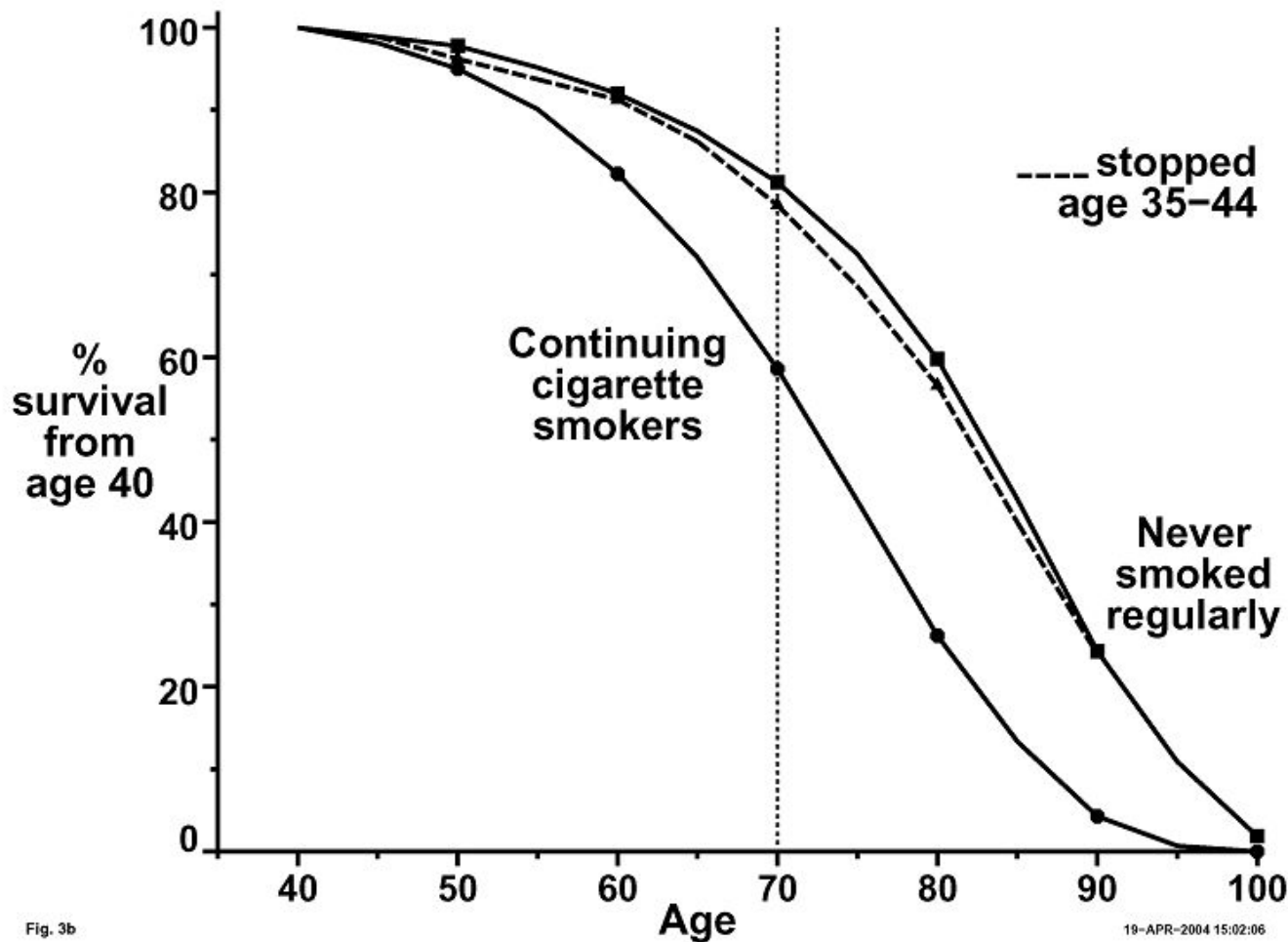
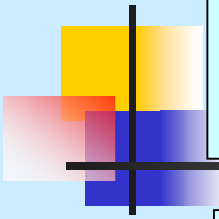


Fig. 3b

19-APR-2004 15:02:06



Lunga latenza nei rischi del tabacco

- A livello di popolazione, ritardi di diversi decenni tra l'aumento nel fumo di sigarette nei diversi paesi e l'aumento nella mortalità per tabacco.

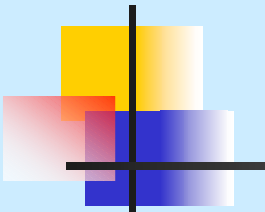
Età al rischio di morte da tabacco	Latenza (dall'inizio del fumo nei giovani adulti) al rischio in questa età
35-39	~ 20 anni
55-59	~ 40 anni
75-79	~ 60 anni



Esempio di lunga latenza: USA

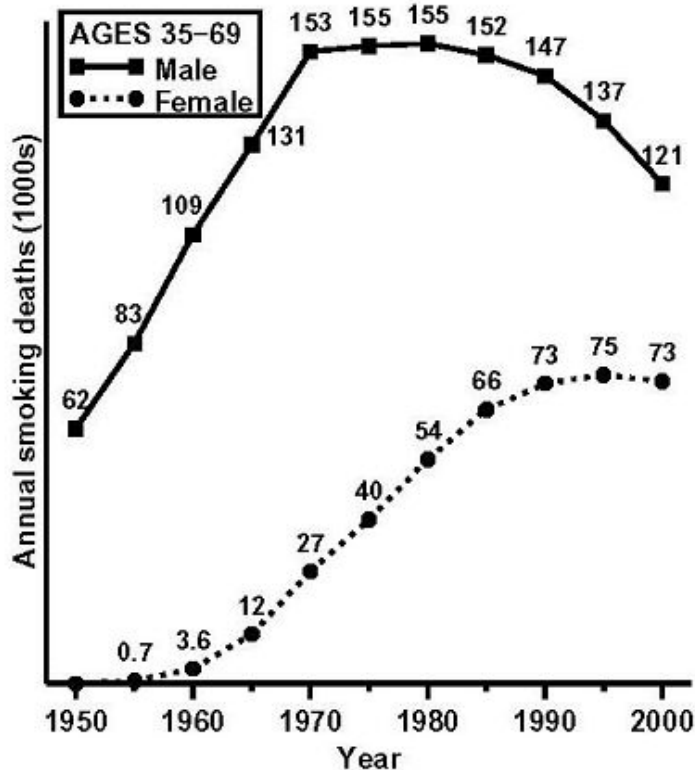
- Principale aumento nel fumo di sigaretta prima del 1950 nei giovani adulti (prima maschi, poi femmine)
- Principale aumento dopo il 1950 nella mortalità da tabacco (prima maschi, poi femmine).

% di tutte le morti negli USA da 35 a 69 anni attribuite al tabacco	
1950	12%
1990	33%



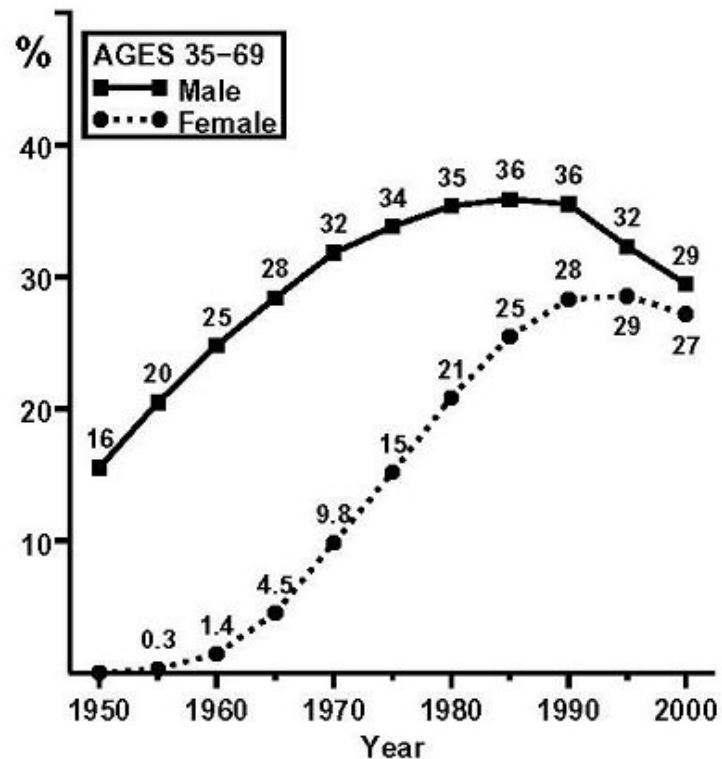
UNITED STATES: 1950-2000

Smoking-attributed deaths:
thousands per year at ages 35-69

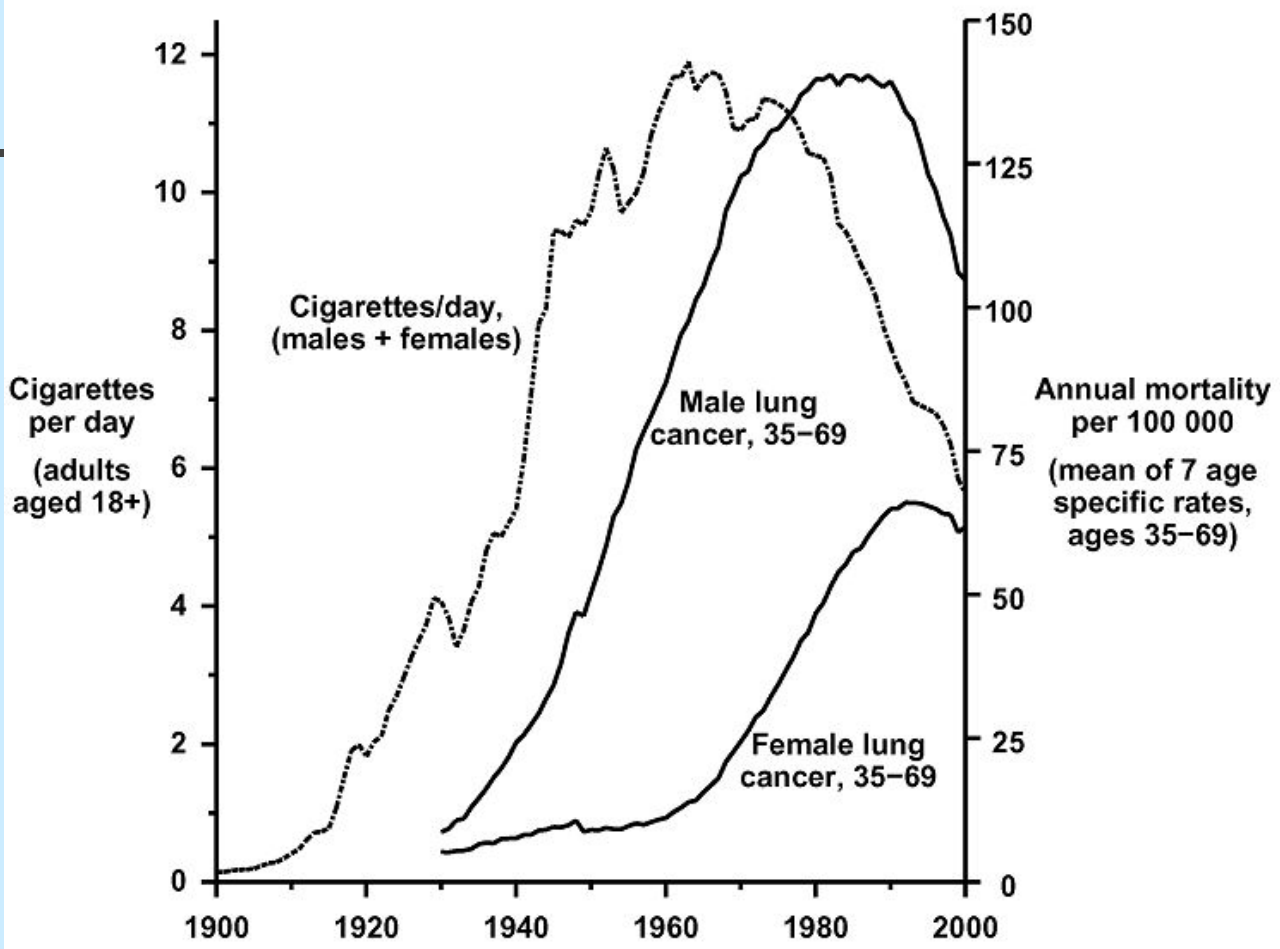


UNITED STATES: 1950-2000

Smoking-attributed deaths:
% of all deaths at ages 35-69



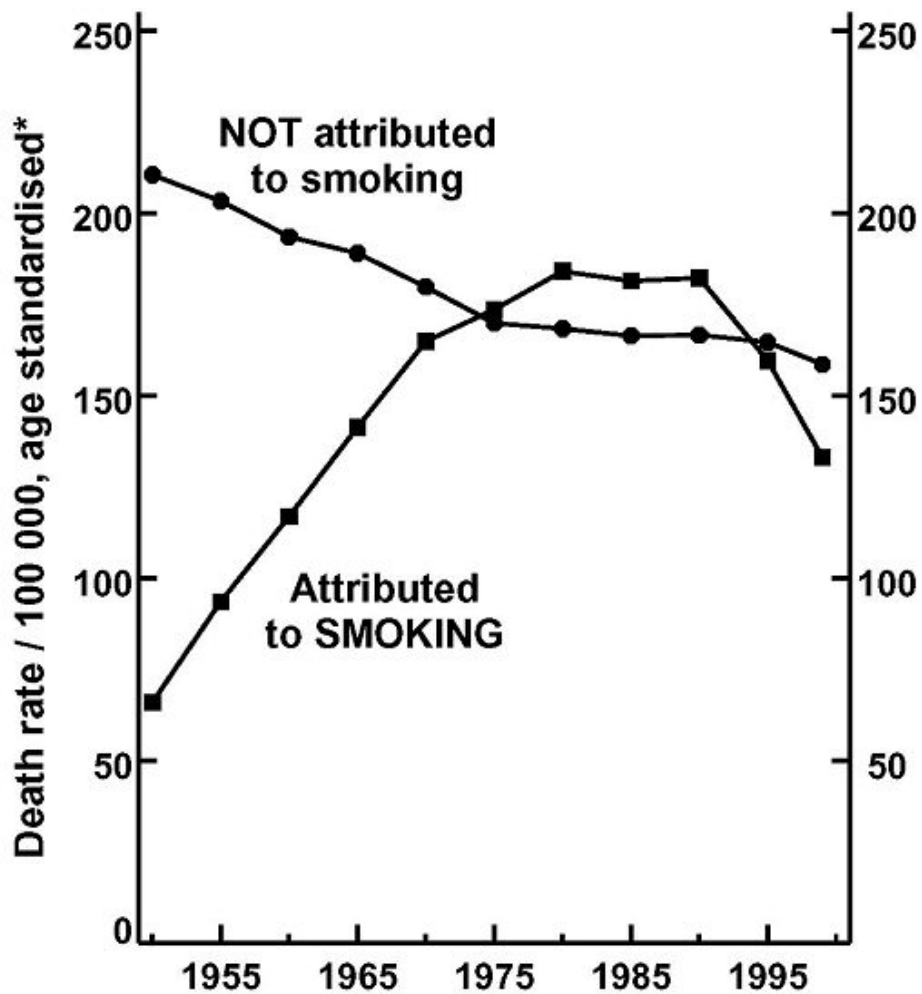
US trends in cigarette consumption & lung cancer mortality



Source: US Mortality Public Use Data Tapes 1960-2000, US Mortality Volumes 1930-1959, National Center for Health Statistics, Centers for Disease Control and Prevention, 2003.

31-AUG-2004 14:07:47

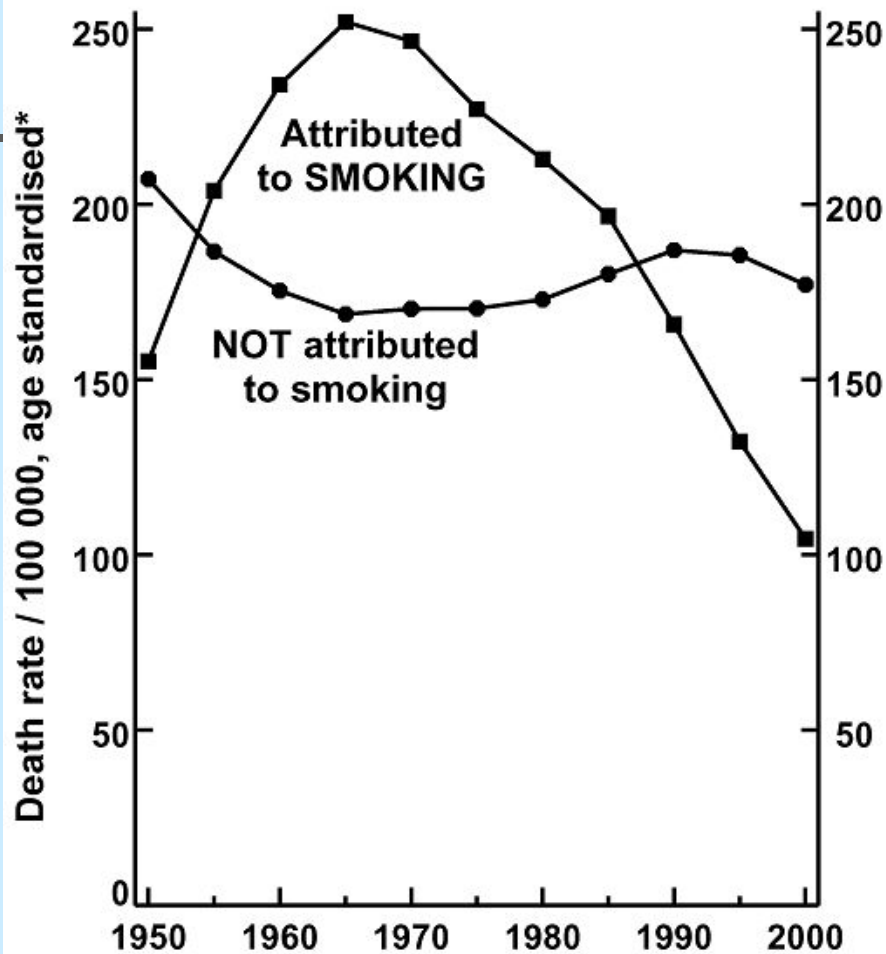
United States, 1950-1999 MALE cancer mortality at ages 35-69



*Mean of annual rates per 100 000
in component 5-year age groups

5-JUL-2001 16:26:27

United Kingdom, 1950–2000 MALE cancer mortality at ages 35–69

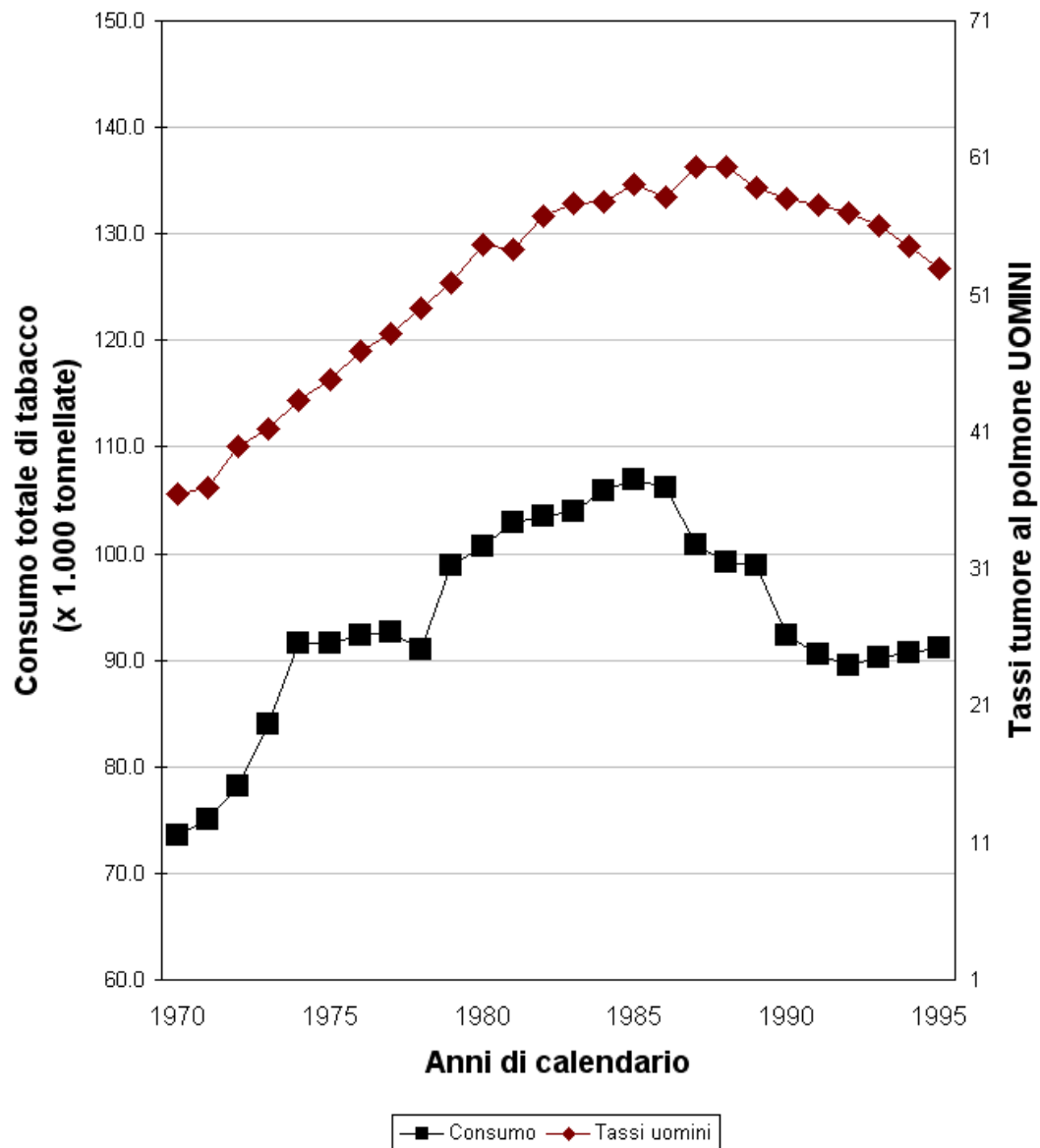


*Mean of annual rates per 100 000 in component 5-year age groups

Source: WHO mortality & UN population estimates

16-FEB-2004 13:06:27

CONSUMO DI SIGARETTE E MORTALITA' PER TUMORE DEL POLMONE NEI MASCHI IN ITALIA



Aumento delle sigarette in Cina 40 anni dopo gli USA

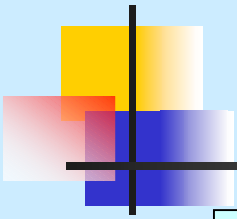
USA, adulti 1910-1950		Cina, maschi 1950-1990		
Anni	Sigarette/g	Anni	Sigarette/g	
1910	1	1952	1	
1930	4	1972	4	
1950	10	1992	10	
Ritardato rischio: proporzione di tutte le morti tra 55 e 69 anni dovute al tabacco				
USA		Cina		
	Solo uomini		Uomini	Donne
1950	12%	1990	12%	3%
1990	33%	2030	-33%	1%

Chennai, sud India: mortalità 25-69 anni

16.000 casi, 16.000 controlli

(Similar risk in rural area. Lancet 2003; 362: 507)

	Casi (morti)	RR (95% CI) Fumatori vs non	% attrib. al fumo
Tubercolosi polmonare	1840	4.5 (4.0-5.0)	61%
Altre respiratorie	921	2.9 (2.5-3.3)	45%
Neoplastiche	1704	2.1 (1.9-2.4)	32%
Vascolari	7148	1.8 (1.7-1.9)	24%
Altre cause mediche	4463	-	-

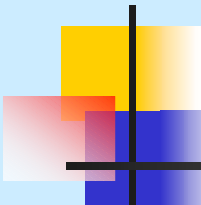


USA: circa ~1 milione nuovi fumatori per anno:
metà moriranno per il fumo se non smettono

Italia: circa 200.000 nuovi fumatori/anno. Rischi simili per il fumo in USA, Italia, Cina, India, etc.

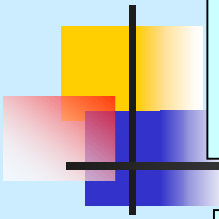
Mondo: 30 milioni di nuovi fumatori per anno (50% dei giovani uomini, 10% delle giovani donne)

I morti di tabacco nel mondo potranno superare i 10 milioni/anno (100 milioni/decennio).



Morti da tabacco nel mondo se l'attuale prevalenza di fumo continua

2000-2025	~150M
2025-2050	~300M
2050-2100	>500M
TOTALE per il 21mo secolo	~1000M (1 miliardo)
Confronto con il 20mo secolo	~100M (0.1 miliardo)

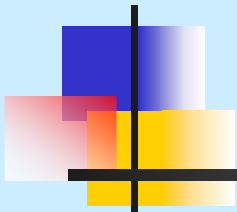


Ruolo chiave della cessazione prima del 2050

La prevenzione di una proporzione sostanziale dei 450 milioni di morti da tabacco previsti prima del 2050 richiede la cessazione di fumare negli adulti.

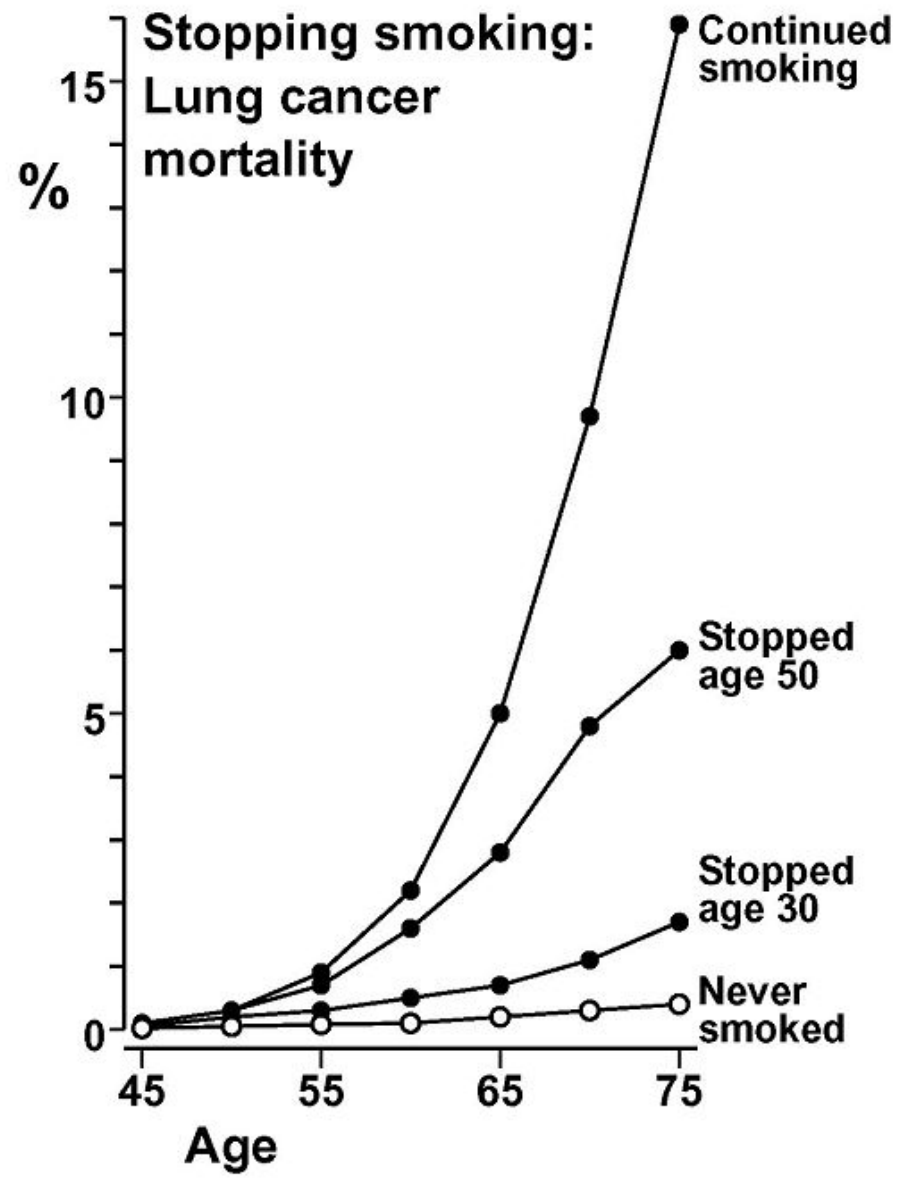
Continuando a ridurre l'inizio del fumo negli adolescenti preverremo molte morti.

Ma l'impatto principale sulla mortalità sarà dopo il 2050.



Cumulative risk at
UK male 1990 rates

BMJ 2000;
321:323-9





I tre messaggi principali per il fumatore

1. Il rischio è grave: metà muoiono a causa del fumo
2. $\frac{1}{4}$ muoiono nella mezza età (35-69), e perdono molti anni di vita
3. La cessazione di fumare è efficace