

XIX Convegno Nazionale Tabagismo e Servizio Sanitario Nazionale

Tabacco - una minaccia per lo sviluppo

Contributi dei relatori

FABIO BEATRICE

*Direttore SC Otorinolaringoiatria e Chirurgia Maxillo Facciale
Fondatore e Direttore del Centro Antifumo
Ospedale S.G. Bosco di Torino*



IL CENTRO ANTIFUMO

**DELL'OSPEDALE S.G. BOSCO DI TORINO (ASL CITTA' DI TORINO),
FONDATO NEL 2000, EROGA UN SERVIZIO DI PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA
SALUTE NELL'AMBITO DEL GIC (Gruppo Interdisciplinare Cure) TESTA COLLO
DELLA RETE ONCOLOGICA PIEMONTE E VALLE D'AOSTA**

Roma, 31 maggio 2017

L'ATTIVITA' DEL CENTRO SI ESERCITA SU 2 DIRETTRICI



ATTIVITA'
INTERNA AL
CENTRO



ATTIVITA' DI CONSULENZA
COORDINATA DAL CENTRO
HEALTH PROMOTION AZIENDALE

CESSAZIONE
RIDUZIONE DEL RISCHIO



L'attività interna del Centro Antifumo è stata oggetto di una tesi di laurea in Scienze Infermieristiche mediante un audit eseguito da personale esterno al CAF



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TORINO
Scuola di Medicina

CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA

Tesi di Laurea

**IL RUOLO INFERMIERISTICO NEL PERCORSO DI DISASSUEFAZIONE
DAL FUMO DI TABACCO: L'ESPERIENZA DEL CENTRO ANTIFUMO,
OSPEDALE SAN GIOVANNI BOSCO – TORINO**

Relatore
Dott.ssa Paola Simone

Laureanda
Carola Grasso

ANNO ACCADEMICO 2013 - 2014

OBIETTIVO

Valutare l'efficacia dell'attività svolta dal Centro Antifumo dell'Ospedale San Giovanni Bosco di Torino in termini di **CESSAZIONE E RIDUZIONE**

MATERIALI E METODI

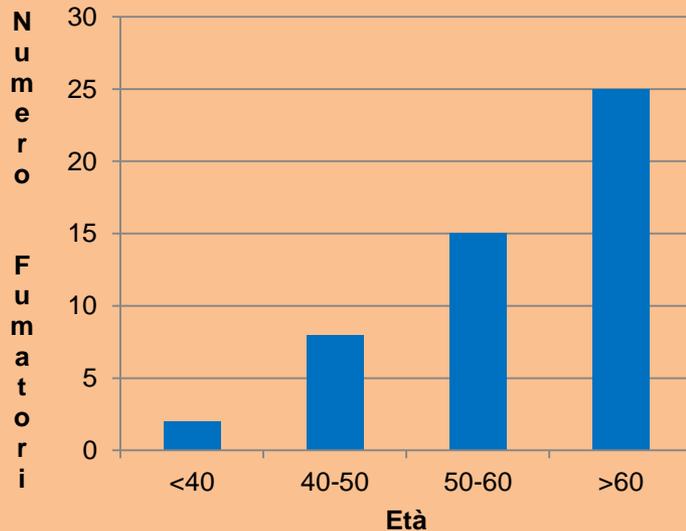


2010 < PERIODO < 2013

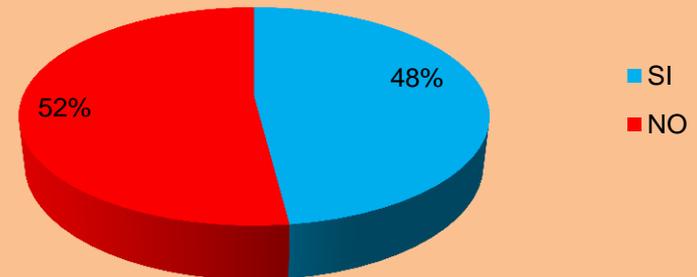


50 INTERVISTE DA MAGGIO 2014 A GIUGNO 2014

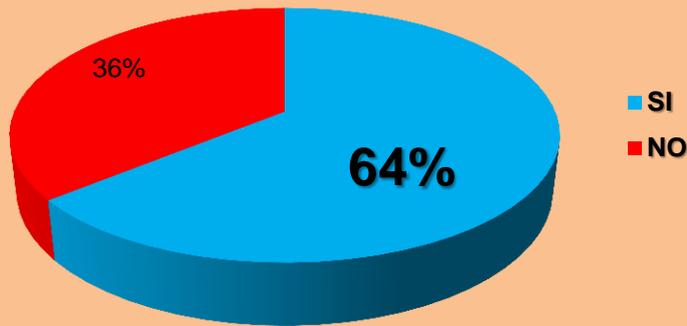
ETA' FUMATORI



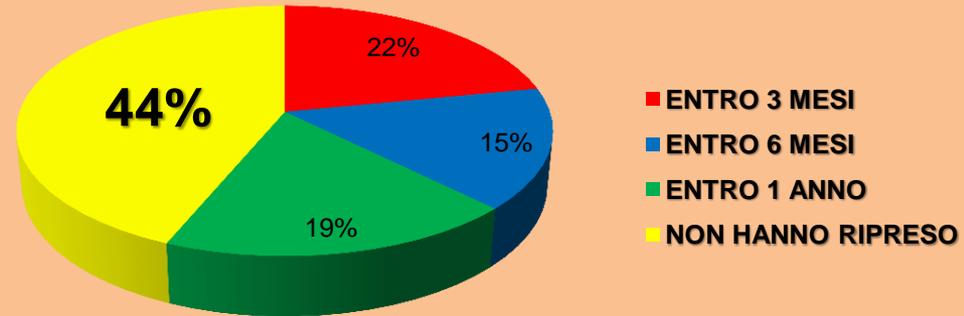
HANNO UTILIZZATO FARMACI DURANTE IL PERCORSO DI DISASSUEFAZIONE



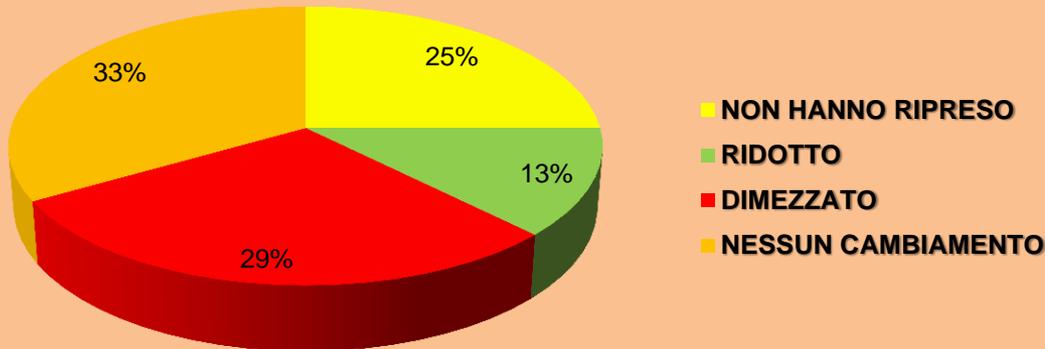
HANNO SMESSO DI FUMARE ALLA FINE DEL CORSO



HANNO RIPRESO A FUMARE DATO A 3 ANNI



TRA COLORO CHE HANNO UTILIZZATO FARMACI



NEL 36 % DI INSUCCESSO

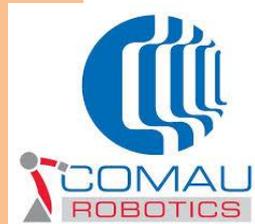
24% RID 50%
8% RID SUP 50%
4% AUMENTO
64 % INVARIATO

CONCLUSIONE 1

- **CRITICITA' NELLE RICHIESTE DI CESSAZIONE SOTTO I 40 ANNI**
- **DATO STABILE DI CESSAZIONE A 3 ANNI AL 44%**
- **IL SOSTEGNO FARMACOLOGICO INTERVIENE IN CIRCA LA META' DELLE CESSAZIONI A 3 ANNI**
- **ESIGENZA DI PROPOSTE RICEVIBILI SOPRATTUTTO NEI GIOVANI**
- **IMPLEMENTARE COLLEGAMENTI CON ALTRE SC (FARE RETE)**
- **CRITICITA' NELL'ESEGUIRE FOLLOW UP PER CARENZA DI MEZZI**
- **ANELASTICITA' DEL PERSONALE CAUSATA DA RIORGANIZZAZIONE**
- **L'IMPORTANZA DELLO STAGING DEL FUMATORE**

MOLTE ESPERIENZE IN HEALTH PROMOTION

A PARTIRE DAL 2001



Roma, 31 maggio 2017



UN ESEMPIO !

AZIENDA CON 190 DIPENDENTI

190 schede di analisi di rischio distribuite

122 (64%) non fumatori
Peso medio 76 Kg (vn 69,179)
48 (**39%**) sovrappeso
8 (**7%**) obesi
46% ha problemi di peso



68 (36%) fumatori
62% è forte o fortissimo fumatore
24 (**36%**) sovrappeso
6 (**9%**) obesi
45 % ha problemi peso
72% ha provato a smettere . No risultato.



DATI

49/68 (72%) fumatori che hanno approfondito
41/49 (84%) trattati

STAGING: MOTIVAZIONE BASSA

21/41 fumatori con motivazione - 15
10% tasso di cessazione a 12 mesi
57% tasso di riduzione del fumato

STAGING: MOTIVAZIONE ALTA

20/41 fumatori con motivazione +15
20% tasso cessazione 12 mesi
68% tasso riduzione fumato



**DATO OGGETTIVATO CON CO ESPIRATO
COME SUPERARE LA RESISTENZA
E VINCERE LA COMPLESSITA'?**

CONCLUSIONE 2

1. LA HEALTH PROMOTION RAGGIUNGE FUMATORI CHE NON VENGONO AL CAF
2. SI RIDUCE L'EFFICACIA IN FUNZIONE DELLA SELEZIONE E DELLO STAGING
3. CONSENTE UN FOLLOW UP ED UN RECUPERO DI FUMATORI NEL TEMPO
4. FORTE RICHIESTA SU RISK REDUCTION RISPETTO AL CAF
5. FORTE RICHIESTA DI ASSISTENZA SU E-CIG
6. PROGRAMMI DI HEALTH PROMOTION SU DIETA E MOVIMENTO IMPLEMENTANO L'AZIONE DI CESSAZIONE

IN TEMA DI FUMO ELETTRONICO

1. LA CESSAZIONE E' L'OBIETTIVO PRIMARIO
2. LA RIDUZIONE DEL RISCHIO ED IL SUO CONSOLIDAMENTO E' OBIETTIVO SECONDARIO
3. NON TUTTE LA SIGARETTE ELETTRONICHE SONO UGUALI
4. LE E CIG DIFFERISCONO IN TERMINI DI MODALITA' DI USO E DI TOSSICITA' (NON HA PIU' SENSO PARLARE IN GENERALE DI TOSSICITA' DELLA E-CIG)
5. NON ESISTE UNA E-CIG "BUONA" PER TUTTI. DALLO STAGING DEL FUMATORE POSSONO EMERGERE INDICAZIONI PER COMPRENDERE MEGLIO LE DINAMICHE DA SFRUTTARE PER I SINGOLI FUMATORI
6. SI RISCONTRA UNA INELUDIBILE RICHIESTA DEI FUMATORI SUL FUMO ELETTRONICO

GRAZIE !

Roma, 31 maggio 2017