

Editor: Biagio Tinghino. Editorial board: Massimo Baraldo, Maria Sofia Cattaruzza, Fabio Lugoboni, Giacomo Mangiaracina, Vincenzo Zagà, Francesca Zucchetto.

## Finalmente la **Direttiva Europea** sul Tabacco viene applicata in **Italia**

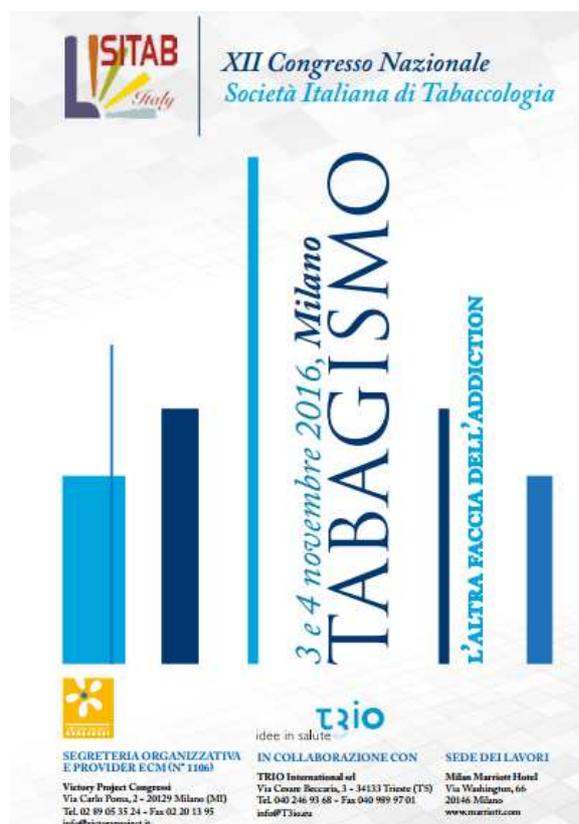
Save the date

La norma è in vigore dal 2 febbraio scorso, anche se i fabbricanti di sigarette hanno fino al 20 maggio per adeguarsi. I pacchetti di sigarette conterranno immagini choc (il 65% della superficie), che illustreranno chiaramente i danni provocati dal fumo. E' proibito ogni accenno promozionale, sarà vietato fumare in presenza di minorenni e donne incinte e ci saranno multe salate (fino a 300 euro) per chi getta per terra i mozziconi. Ma la norma vieta anche di fumare in auto, anche se in sosta, in alcune aree aeroportuali e all'aperto. In particolare il fumo è bandito in prossimità degli ospedali pediatrici, ma anche dei reparti di ginecologia ed ostetricia (sanzione da 50 a 500 euro).

Non si troveranno più i pacchetti da 10 sigarette e le confezioni di tabacco inferiori a 30 grammi.

I tabaccaj sorpresi a vendere sigarette a minori avranno la sospensione della licenza e una multa da 4000 euro, per la prima volta. Alla seconda infrazione la licenza verrà revocata e sarà comminata una multa di 8000 euro. Il divieto di vendita ai minorenni si allarga alle sigarette elettroniche e relative ricariche contenenti nicotina.

Sicuramente un passo avanti, per il quale la Società Italiana di Tabaccologia non ha mai smesso di esercitare pressioni sui decisori politici, ma che ora richiede strumenti di reale applicazione e monitoraggio, se non vuol essere solo una "legge fantasma".



**SITAB**  
Study

XII Congresso Nazionale  
Società Italiana di Tabaccologia

3 e 4 novembre 2016, Milano  
**TABAGISMO**  
L'ALTRA FACCIA DELL'ADDICTION

idee in salute  
trio

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA  
E PROVIDER ECM (N° 1106)  
Victory Project Congressi  
Via Carlo Poma, 2 - 20129 Milano (MI)  
Tel. 02 89 05 35 24 - Fax 02 20 13 95  
info@victoryproject.it

IN COLLABORAZIONE CON  
TRIO International srl  
Via Cesare Beccaria, 3 - 34133 Trieste (TS)  
Tel. 040 246 93 68 - Fax 040 989 97 01  
info@trio.it

SEDE DEI LAVORI  
Milan Marriott Hotel  
Via Washington, 66  
20146 Milano  
www.marriott.com

## Dopo il **tabacco**, la **marjuana**

Mentre il mercato del tabacco nei paesi occidentali viene combattuto da leggi sempre più restrittive e da strategie sanitarie, il prossimo business delle multinazionali potrebbe diventare la marijuana. Il 5 febbraio scorso, Stanton Glantz e Barry Rachel hanno pubblicato un rapporto di 66 pagine in cui illustrano il rischio concreto che l'industria del tabacco possa appropriarsi del mercato legale della cannabis. La California, infatti, ha recentemente approvato l'uso della droga per uso medicale, e ne ha depenalizzato l'uso, lasciando solo una sanzione pecuniaria. Questo cambiamento ha prodotto una riduzione del 20% dei reati minori e del 16% di quelli violenti. Ma ora si teme che si possa andare verso la libera vendita e quindi una legalizzazione per l'uso ricreativo. Questa cosa viene vista con preoccupazione dagli esperti di Tobacco Control, per i suoi effetti nocivi sulla salute in generale, e non solo per le azioni psicotrope.

"Le evidenze derivanti dal controllo di alcol e tabacco dimostrano che senza un forte inquadramento di sanità pubblica, la ricca e potente industria della marijuana utilizzerà il suo peso politico per manipolare i quadri normativi e contrastare gli sforzi della sanità pubblica per ridurre l'uso e i profitti", afferma il rapporto.

## Come smettono i pazienti psichiatrici

732 fumatori affetti da patologie psichiatriche (come depressione, ansia, disturbo bipolare, schizofrenia) e 430 fumatori di controllo sono stati valutati attraverso lo studio FLEX FLEX (Flexible and Extended Dosing of Nicotine Replacement Therapy [NRT] and Varenicline in Comparison to Fixed-Dose NRT for Smoking Cessation), per studiare le ragioni della ricaduta e la motivazione legata al tentativo di cessazione. La maggior parte di loro aveva usato nicotina sostitutiva (66,4%), o bupropione (34,7%), mentre il 59,7% aveva smesso senza aiuti. Non sono state identificate differenze tra i gruppi. Lo stress era il fattore precipitante della ricaduta più comune (43,6%), soprattutto tra chi soffriva di ansia o depressione. La motivazione a smettere era più frequentemente il desiderio di star meglio in salute (91%), seguita dalle pressioni sociali/familiari (28,1%), il costo delle sigarette (27,9%, soprattutto fra i pazienti con disturbi psicotici). I fattori predittori di ricaduta (pre-esistenti al tentativo) erano: il craving (27,6%), lo stress (26,7%), la paura di fallire nel tentativo (26%). Il primo elemento (craving) era più frequente nei partecipanti psicotici, mentre gli altri due riguardavano i soggetti con ansia. I pazienti psichiatrici sono quindi particolarmente vulnerabili alla ricaduta. Gli autori concludono che interventi dovrebbero promuovere le modalità alternative di coping e facilitare l'acquisizione di strategie per la gestione del tono dell'umore.

<http://dx.doi.org/10.1016/j.amepre.2015.11.006>

## Genetica e reazione agli stimoli ambientali nei fumatori

Le differenze ereditarie rispetto al metabolismo della nicotina influenzano il comportamento dei fumatori e la possibilità di smettere con successo. In pratica i metabolizzatori lenti di nicotina (misurati attraverso il rapporto tra 3'-idrossicotinina e cotinina) hanno più chance di smettere. Alcuni ricercatori hanno studiato 69 fumatori in trattamento (30 metabolizzatori lenti e 39 normali) Per chiarire i meccanismi alla base di queste associazioni, sono stati effettuati test di reattività visiva durante una risonanza magnetica funzionale in diverse condizioni: una volta durante la fase di sazietà dal fumo e una volta dopo 24 ore di astinenza. I metabolizzatori normali esibivano maggiore vulnerabilità a sintomi di astinenza indotti dagli stimoli ambientali. Si tratta di effetti più pronunciati, riscontrati a livello del caudato sinistro, del giro frontale inferiore sinistro e del polo frontale. Al contrario, chi metabolizza più lentamente la nicotina, risente meno dell'astinenza e resiste di più al bisogno di fumare. Si tratta di scoperte che possono permettere di personalizzare nel futuro i trattamenti, per esempio intensificando le strategie comportamentali di fronteggiamento del craving e utilizzando opportunamente i farmaci specifici.

<http://www.biologicalpsychiatryjournal.com/article/S0006-3223%2815%2900992-0/abstract>

## I giovani e la sigaretta elettronica, gli esiti della National Youth Tobacco Survey

Sono stati resi noti i risultati di Ji-Yeun Park relativi alla National Youth Tobacco Survey negli Stati Uniti, che ha valutato nel 2012 ben 20.193 giovani e il loro comportamento rispetto al fumo, oltre che l'uso di e-cig. In particolare si è indagato sulla propensione dei ragazzi consumatori di sigarette elettroniche ad iniziare a fumare e, viceversa, l'intenzione di smettere degli attuali fumatori giovanili. I "mai fumatori" erano 16.238, gli sperimentatori 3.248 e i fumatori abituali 707.

Il campione è stato suddiviso in gruppi, in base alla propensione a usare e-cig. I ragazzi che usavano sigarette elettroniche e avevano sperimentato il fumo hanno dichiarato l'intenzione di cominciare a fumare in modo tradizionale in modo piuttosto elevato, più di tre volte tanto rispetto a quanti non usavano e-cig. Non è stata trovata invece alcuna associazione tra uso di sigaretta elettronica nei giovani e intenzione di smettere di fumare. Gli autori concludono che negli USA l'uso di sigarette elettroniche tra i giovani è associato all'intenzione di passare al fumo tradizionale, ma non di usarla (tra quanti già fumano) come ausilio per la cessazione.

<http://ajph.aphapublications.org/doi/abs/10.2105/AJPH.2015.302994>

## Ed inoltre, in questa edizione:

Vape, quit, tweet? Electronic cigarettes and smoking cessation on Twitter

<http://link.springer.com/article/10.1007/s00038-016-0791-2>

Reactions to smoke-free public policies and smoke-free home policies in the Republic of Georgia: results from a 2014 national survey

<http://link.springer.com/article/10.1007/s00038-016-0793-0>

### **Smoking cessation and depressive symptoms at 1-, 3-, 6-, and 12-months follow-up**

*J Affect Disord.* 2016 Feb;**191**:94-9. doi: 10.1016/j.jad.2015.11.042. Epub 2015 Nov 26.

Rodríguez-Cano R, López-Durán A, Del Río EF, Martínez-Vispo C, Martínez Ú, Becoña E.

<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0165032715307461>

### **Impact of village-based health education of tobacco control on the current smoking rate in Chinese rural areas**

*J Huazhong Univ Sci Technolog Med Sci.* 2016 Feb;**36**(1):150-2. doi: 10.1007/s11596-016-1558-y. Epub 2016 Feb 3.

Wang JM, Xiong WN, Xie JG, Liu XS, Zhao JP, Zhang ZX, Xu YJ.

<http://link.springer.com/article/10.1007/s11596-016-1558-y>

### **The Impact of Tobacco-Free School Policies on Youth Smoking Rates in Florida Public School Districts**

*J Sch Health.* 2016 Feb;**86**(2):129-34. doi: 10.1111/josh.12360.

Terry A, Zhang NJ.

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/josh.12360/abstract>

## Comment

**Tackling cancer: time for a global response**

**The Lancet**

Available online **4 February 2016**

**In Press, Corrected Proof**

Franco Cavalli

<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0140673616002336>

---

## Open Access:

### Letters to the Editor

**Dependence measures based on hookah smokers' experiences and context are needed**

**Addiction**

**Early View** (Online Version of Record published before inclusion in an issue)

Article first published online: **2 FEB 2016** | DOI: 10.1111/add.13287

Kristopher Myers, Kenneth D. Ward and Wasim Maziak

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/add.13287/abstract>

### Referenced *Addiction* study:

Behavioral associations with waterpipe tobacco smoking dependence among U.S. young adults

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/add.13163/abstract>

**Recent Tobacco Smoking is Associated with Poor HIV Medical Outcomes Among HIV-Infected Individuals in New York**

**AIDS Behav. 2016 Feb 2.** [Epub ahead of print]

Hile SJ, Feldman MB, Alexy ER, Irvine MK.

<http://link.springer.com/article/10.1007/s10461-015-1273-x>

**Neural correlates of cigarette health warning avoidance among smokers  
Drug and Alcohol Dependence**

Available online **4 February 2016**

In Press, Accepted Manuscript

George Stothart, Olivia Maynard, Rosie Lavis, Marcus Munafò

<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0376871616000533>

**Tobacco Control and Health Advocacy in the European Union: Understanding Effective Coalition-Building**

**Nicotine Tob Res. 2016 Feb;18(2):122-9.** doi: 10.1093/ntr/ntv016. Epub **2015 Jan 29.**

Weishaar H, Collin J, Amos A.

<http://ntr.oxfordjournals.org/content/18/2/122.abstract>

<http://ntr.oxfordjournals.org/content/18/2/122.full.pdf+html>

**A randomised, crossover study on an electronic vapour product, a nicotine inhalator and a conventional cigarette. Part B: Safety and subjective effects**

**Regul Toxicol Pharmacol. 2016 Feb;74:193-9.** doi: 10.1016/j.yrtph.2015.12.004. Epub **2015 Dec 15.**

Walele T, Sharma G, Savioz R, Martin C, Williams J.

**Funding**

This work was funded and supported by Fontem Ventures. Imperial Tobacco Group is the parent company of Fontem Ventures B.V., the manufacturer of the EVP prototype used in this study.

**Declaration of interests**

Tanvir Walele is an employee of Fontem Ventures B.V. and Josie Williams is an employee of Imperial Tobacco Group. Girish Sharma, Rebecca Savioz and Claire Martin received personal fees from Fontem Ventures B.V.

<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0273230015301392>

**Related *Reg Tox Pharm* study:**

A Randomized, Crossover Study on an Electronic Vapour Product, a Nicotine Inhalator and a Conventional Cigarette. Part A: Pharmacokinetics

<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0273230015301380>

**Also:**

**Characterization of potential impurities and degradation products in electronic cigarette formulations and aerosols**

**Regul Toxicol Pharmacol. 2016 Feb;74:1-11.** doi: 10.1016/j.yrtph.2015.11.009. Epub **2015 Nov 30.**

Jason W. Flora, Naren Meruva, Chorong B. Huang, Celeste T. Wilkinson, Regina Ballentine, Donna C. Smith, Michael S. Werley, Willie J. McKinney

Altria Client Services

<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0273230015301276>

**Note:** Tobacco industry research.

**Perceptions of harm from secondhand smoke exposure among U.S. adults, 2009–2010  
Tobacco Induced Diseases 2016, 14 :3 (2 February 2016)**

Kruger J, Patel R, Kegler M, Babb S, King B

<http://tobaccoinduceddiseases.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12971-016-0069-8>

**Also:**

A Delphi study for setting up tobacco research and practice network in India

<http://tobaccoinduceddiseases.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12971-016-0067-x>

**Non-responders in a quitline evaluation are more likely to be smokers – a drop-out and long-term follow-up study of the Swedish National Tobacco Quitline**

**Tobacco Induced Diseases 2016, 14 :5 (3 February 2016)**

Nohlert E, Öhrvik J, Helgason Á

<http://tobaccoinduceddiseases.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12971-016-0070-2>

**Note:** Open Access. Full-text PDFs freely available from links immediately above.

Redazione: [ufficioprogetti.sitab@gmail.com](mailto:ufficioprogetti.sitab@gmail.com)

In collaborazione con

Stan Shatenstein  
Editor & Publisher, STAN Bulletin  
Smoking & Tobacco Abstracts & News  
5492-B Trans Island  
Montreal, QC Canada H3W 3A8  
[shatensteins@sympatico.ca](mailto:shatensteins@sympatico.ca)

=====

STAN Bulletin is supported by  
voluntary reader contributions