

Muirea puama

(Iriopsis ovata)



Nome: *Muirea puama*

Famiglia: *Olacaceae*

Genere: *Ptychopetalum ovata*

Specie: *Placoide*

Sinonimi: acanthea marapama, muiratã, muiratam, marapuama

Provenienza: Amazzonia Brasiliana

Principi attivi: muirapuamina

Le proprietà possedute dalla radice e dalla corteccia della *Muirea puama* sono state attribuite ad alcuni componenti in esse contenuti, in particolare modo a numerosi acidi grassi liberi a lunga catena, oli essenziali, fitosteroli, cumarina e ad un alcaloide denominato appunto “muirapuamina”. La presenza di questi composti si articola come segue: muirapuamina (0,5%), grassi (4%), alcaloidi (5%), folbafene (6%), acido α resinico (6%), acido β resinico (7%), nonché tannini ed oli volatili. Pur non essendo ancora ben conosciuto il reale meccanismo d’azione dei principi attivi contenuti nella corteccia e nella radice della *Muirea puama*, si pensa che gli effetti più noti siano dovuti alla sua capacità di funzionare come tonico a livello nervoso, muscolare e circolatorio.

Formula chimica e proprietà chimico fisiche dei principi attivi

Non sono presenti in letteratura dati relativi alla formula molecolare, al nome sistematico, al numero di registro CAS, al punto di fusione, all’UVmax ed alla solubilità della muirapuamina.

Uso storico

Le molteplici proprietà benefiche attribuite dalla tradizione erboristica brasiliana alla *Muirea puama* hanno contribuito alla sua diffusione in epoca coloniale anche nei paesi occidentali, in particolar modo in Francia ed in Inghilterra.

I primi esploratori europei degli anni 1920-1930 notarono che gli indigeni dell’Amazzonia usavano la *Muirea puama* come afrodisiaco e tonico. Una volta portata in Europa divenne parte della medicina erboristica inglese.

Già nel 1925 fu condotto e pubblicato uno studio farmacologico che dimostrava la sua efficacia nei confronti di alcuni disturbi del sistema nervoso e della caduta del desiderio sessuale.

Vista la lunga storia dell’uso di *Muirea puama* in Inghilterra, essa è tutt’ora inserita nella “British Herbal Pharmacopoeia”, un’autorevole fonte sulla medicina erboristica dalla British Herbal Medicine Association, dove è raccomandata per il trattamento della dissenteria e dell’impotenza. È inserita nella Brazilian Pharmacopoeia fin dal 1950⁽¹⁾.

Uso attuale

Attualmente la *Muirea puama* viene utilizzata come tonico psico-fisico; viene riportata un’azione di stimolazione sessuale e quindi viene indicata in alcune forme di impotenza, sia femminile che maschile. Le sue proprietà afrodisiache sono dovute essenzialmente alla presenza della muirapuamina, un alcaloide con azione simile a quella della yohimbina (alcaloide della *Pausinystalia yohimbe*), dotata di eccellenti proprietà stimolanti a livello sessuale. Viene utilizzata anche come digestivo, neurotonico, antireumatico e antinevralgico. Il suo uso viene riportato come efficace nelle astenie gastrointestinali, circolatorie e nella atonia ovarica, e nei dolori mestruali. Per le proprietà neurotoniche, oltre che nei casi di impotenza può essere di aiuto in caso di esaurimenti e di depressioni nervose lievi⁽²⁾.

Legislazione

In Italia né la muirapuamina, né l’intera pianta di *Muirea puama* o parti di essa sono inseriti nelle Tabelle contenenti le sostanze stupefacenti o psicotrope sottoposte alla vigilanza e al controllo di cui all’articolo 14 del Decreto del Presidente

della Repubblica 309/90 e successive modifiche. Né in Europa né negli Stati Uniti esistono restrizioni legali a carico della *Muiria puama* o del suo principio attivo.

Proprietà farmaco-tossicologiche

Gli estratti etanolic della *Muiria puama* possiedono proprietà nootropiche⁽³⁾, antiossidanti⁽⁴⁾ e neuroprotettive⁽⁵⁾. Gli studi effettuati nei topi sulla memoria sia a breve che a lungo termine hanno messo in evidenza un'azione della pianta anche sui recettori β -adrenergici e D_1 per la dopamina. Gli effetti sul sistema nervoso centrale sopra riportati a carico degli estratti alcolici della *Muiria puama* sono accentuati da sostanze farmacologicamente attive quali spiperone e pindolo, antagonisti della recettori serotonina $5HT_{2A}$ ⁽⁶⁾.

Gli effetti più noti sono dovuti alla capacità di agire come tonico a livello nervoso, muscolare e circolatorio. È verosimile un'azione della *Muiria puama* sui sistemi "catecolaminergici" del sistema nervoso centrale ed i suoi principi attivi funzionerebbero da precursori dei neurotrasmettitori cerebrali. Studi clinici hanno dimostrato che l'utilizzo della *Muiria puama* migliorerebbe lo stato erettile dell'uomo e le funzioni sessuali, il vigore e il desiderio sia nell'uomo che nella donna⁽⁷⁾.

Tossicità

Da uno studio effettuato su estratti di piante contenenti anche la *Muiria puama* non sono stati messi in evidenza segni di tossicità⁽⁸⁾.

Effetti avversi

Non esistono dati su eventuali effetti collaterali significativi dovuti all'uso di *Muiria puama*.

Interazioni farmacologiche

Non sono state riportate possibili interazioni farmacologiche.

Effetti in gravidanza

Non esistono dati sull'uso in gravidanza o durante l'allattamento.

Determinazioni Analitiche

Non sono presenti nella letteratura scientifica metodologie per l'analisi del principio attivo della *Muiria puama* né in liquidi biologici né nelle diverse porzioni della pianta.

Bibliografia

1. <http://www.erboristeriadulcamara.com/public/shopping/dettagli.asp?id=773>
2. <http://www.erboristeriaedaltro.com/BORRI%20MUIRA%20PUAMA.html>
3. DA SILVA AL, PIATO ALS, BARDINI S, NETTO CA, NUNES DS, ELISABETSKY E. Memory retrieval improvement by *Ptychopetalum olacoides* in young and aging mice, *J Ethnopharmacol* 2004; 95: 199-203.
4. SIQUEIRA IR, CORDOVA CS, CRECZYNSKI-PASA T, ELISABETSKY E, D.S. NUNES DS, NETTO CA. Antioxidant action of an ethanolic extract of *Ptychopetalum olacoides* Benth (Olacaceae), *Pharm Biol* 2002; 40: 374-379.
5. SIQUEIRA IR, CIMAROSTI H, FOCHESSATTO C, NUNES DS, SALBEGO C., ELISABETSKY E. Neuroprotective effects of *Ptychopetalum olacoides* Benth (Olacaceae) on oxygen and glucose deprivation induced damage in rat hippocampal slices. *Life Sci* 2004; 75: 1897-1906.
6. DA SILVA A L, FERRIERA JG, DA SILVA MARTINS B, OLIVEIRA S, MAI N, NUNES DS, ELISABETSKY E. Serotonin receptors contribute to the promnesic effects of *P. olacoides* (Marapuama). *Physiol & Behavior* 2008; 95: 88-92
7. ROWLAND DL, TAI W. A review of plant-derived and herbal dysfunctions approaches to the treatment of sexual. *J. Sex Marital Ther.* 2003; 29: 185-205.
8. OLIVEIRA CH, MORAES MEA, MORAESFERNANDO MO, BEZERRA AF, ABIB E, DE NUCCI G. Clinical toxicology study of an herbal medicinal extract of *Paullinia cupana*, *Trichilia catigua*, *Ptychopetalum olacoides* and *Zingiber officinale* (Catuama®) in healthy volunteers. *Phytother. Res.* 2005; 19: 54-57.