



ASL
Azienda Sanitaria Locale 1 Umbria



CESVOL



GUBBIO 27 NOVEMBRE 2006

XV EDIZIONE DI GUBBIO BEN...ESSERE!!
“...alla scoperta della fame nascosta!!”

GUBBIO

ben...essere!!

lunedì 27 novembre

ore 9.00

Centro Servizi Santo Spirito
“...ALLA SCOPERTA DELLA FAME NASCOSTA!!”

IN COLLABORAZIONE CON GLI ISTITUTI SCOLASTICI DI GUBBIO

partners media

CORRIERE dell'UMBRIA



Tutte le scuole di
FLAMINIA

Tutte le scuole di
GUBBIO

INFO tel/fax 075 9221045_www.nutrition.it

**1987...il decollo
Gubbio ben...essere!!
un tentativo di risposta alle
“malattie del benessere”**

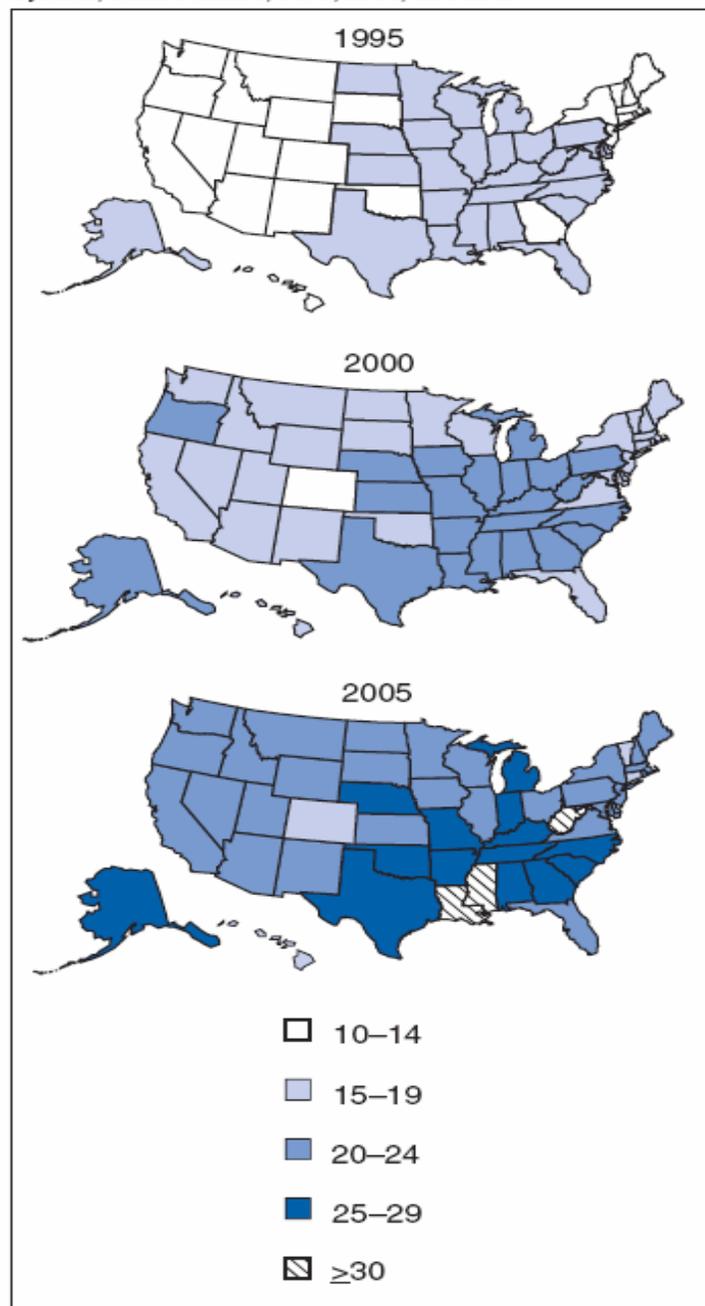
**19 anni dopo
...la fame nascosta!!**



ASL
Azienda Sanitaria Locale 1 Umbria

Ce.S.N.U.
Centro Studi Nutrizione Umana

FIGURE. Percentage of adults aged ≥ 18 years who were obese,* by state — Behavioral Risk Factor Surveillance System, United States, 1995, 2000, and 2005



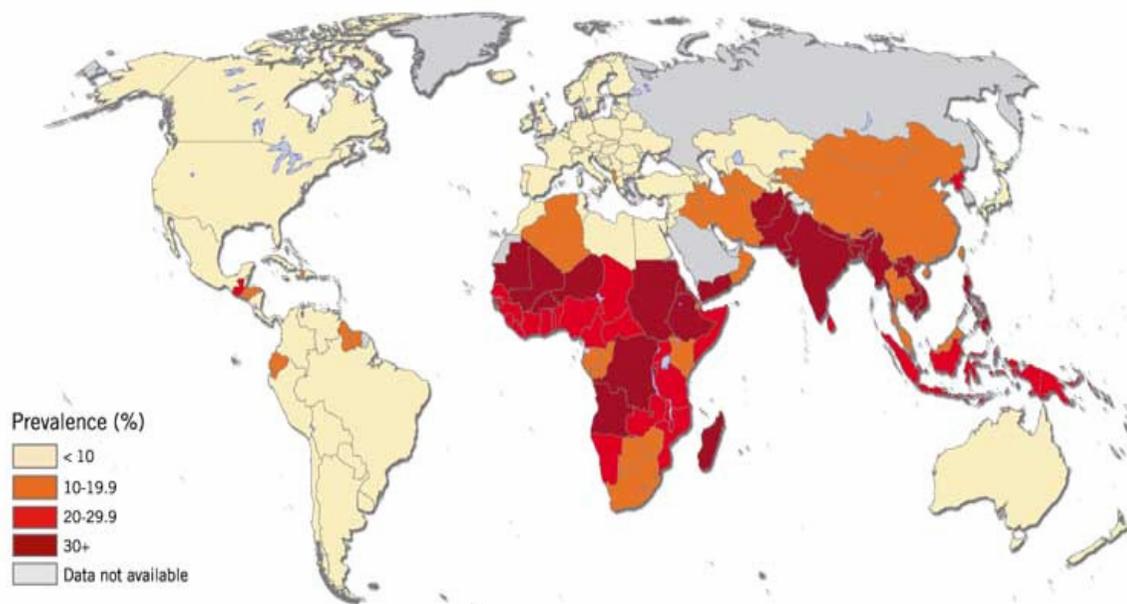
* Persons with a body mass index (BMI) of ≥ 30.0 ; self-reported weight and height were used to calculate BMI (weight [kg] / height [m²]).

Progetto
DE IUVENTUTE
(4.564 studenti Scuole Medie Superiori)
sovrappeso/obesità 23%

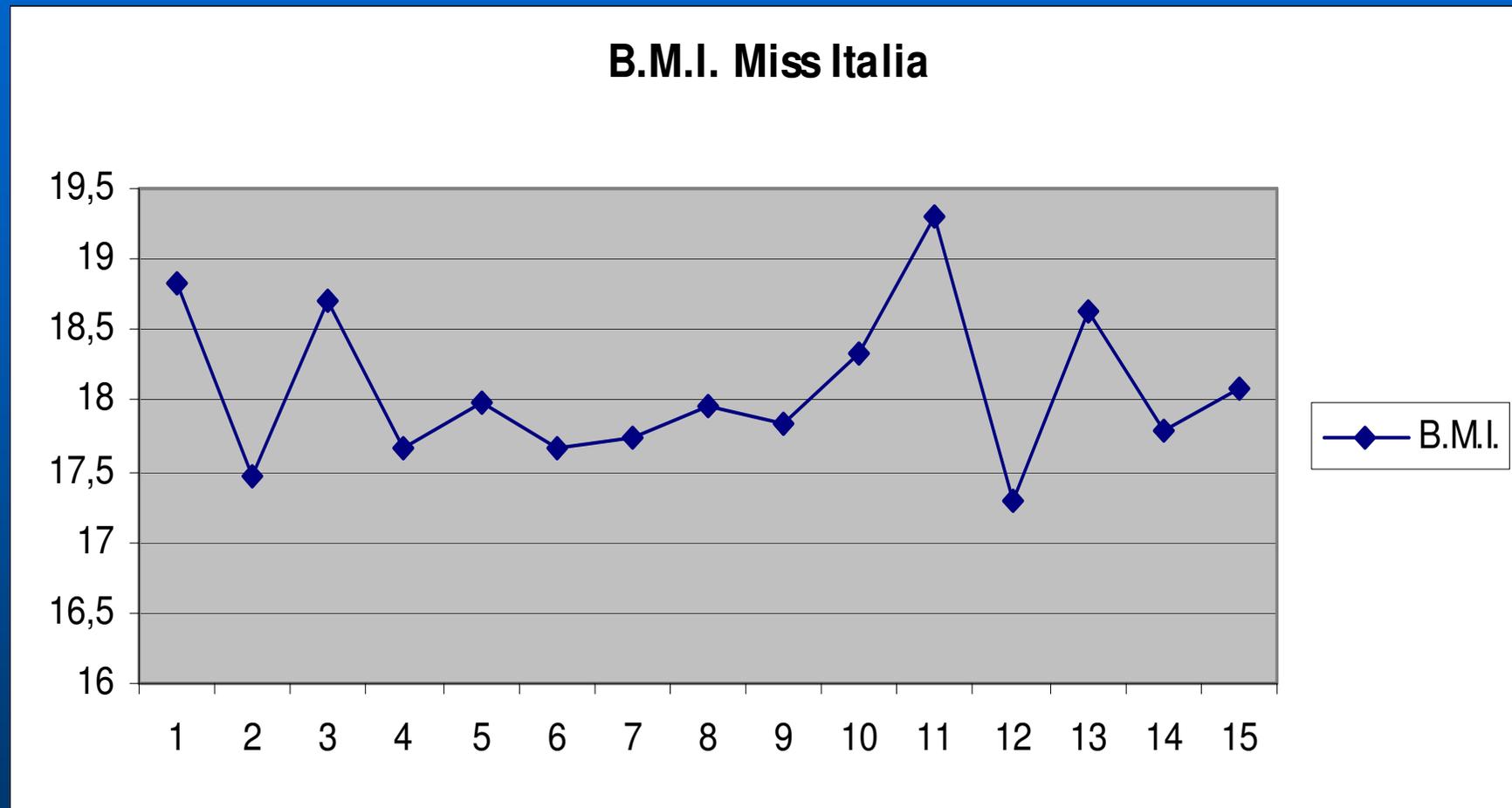


Progetto DE IUVENTUTE sottopeso 10%

Global prevalence of underweight in children under five years of age, 1995-2004



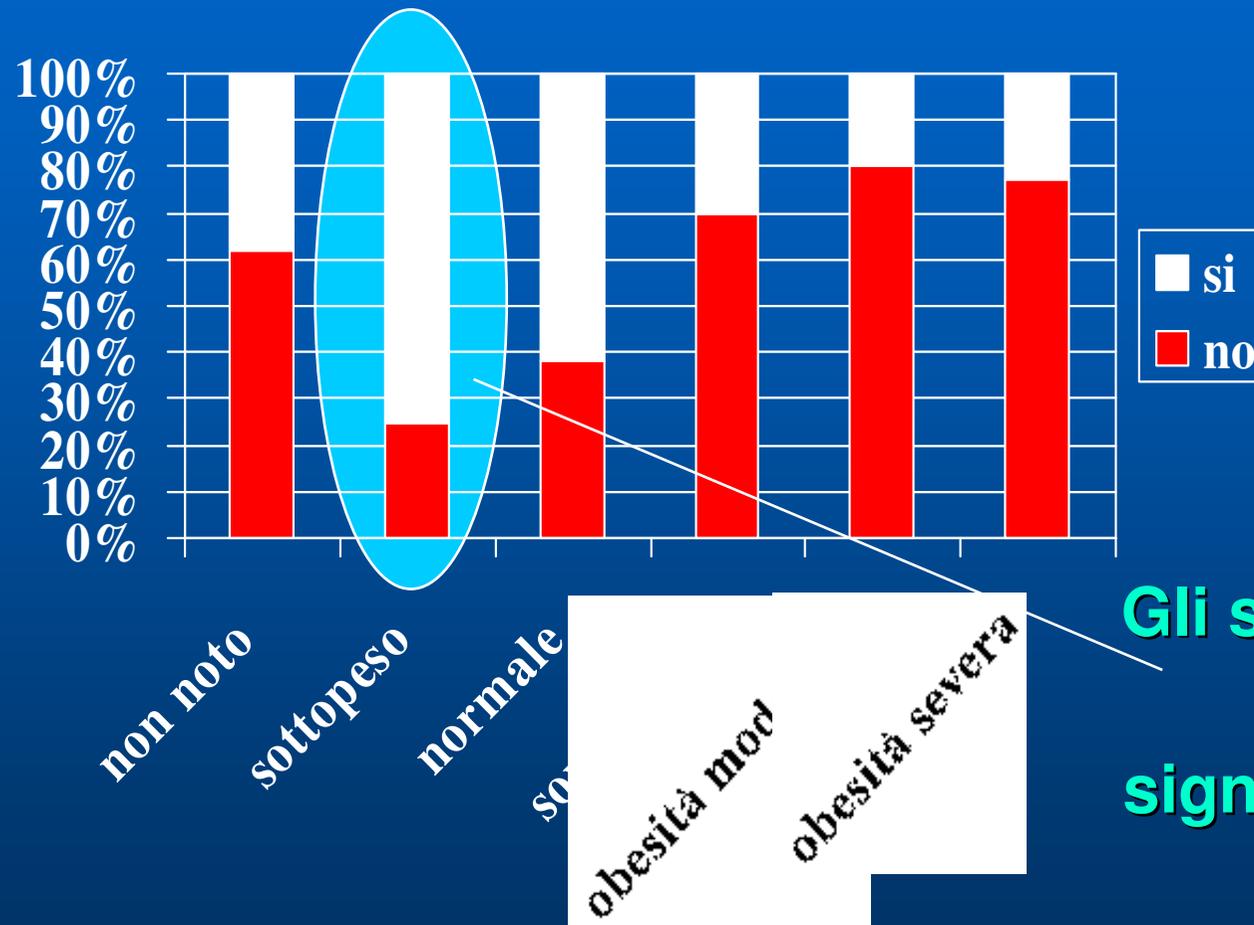
Un modello estetico di riferimento...



**11 Miss su 15 sono in sottopeso - B.M.I. medio 18.08 (H 1,76 – Kg 56,2)
da 2 anni nel sito è assente il peso delle Miss – effetto TV – effetto ZAPATERO**

Progetto DE IUVENTUTE

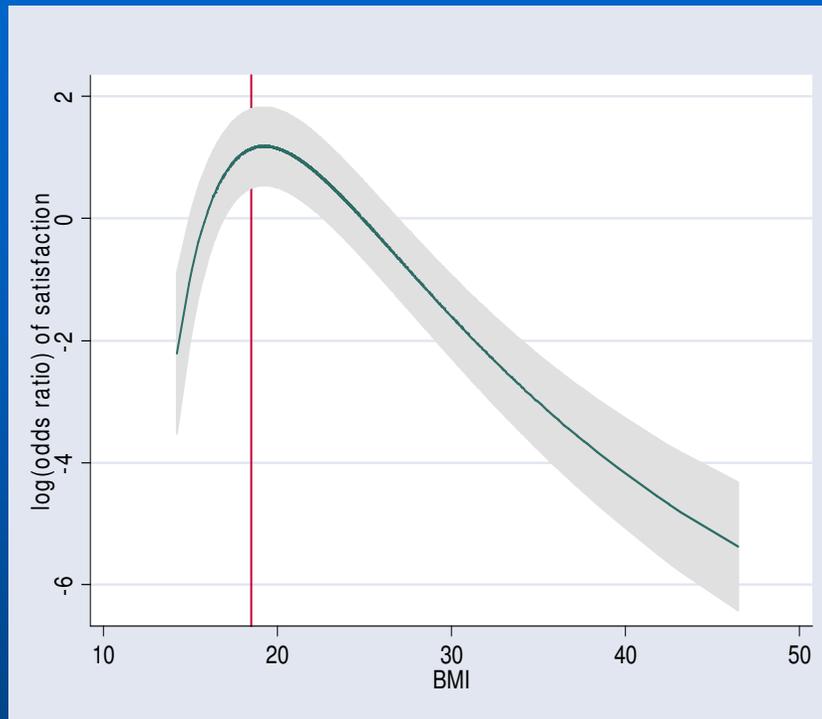
Soddisfazione per il proprio peso e BMI



**Gli studenti sottopeso
sono
significativamente più
soddisfatti**

Progetto DE IUVENTUTE

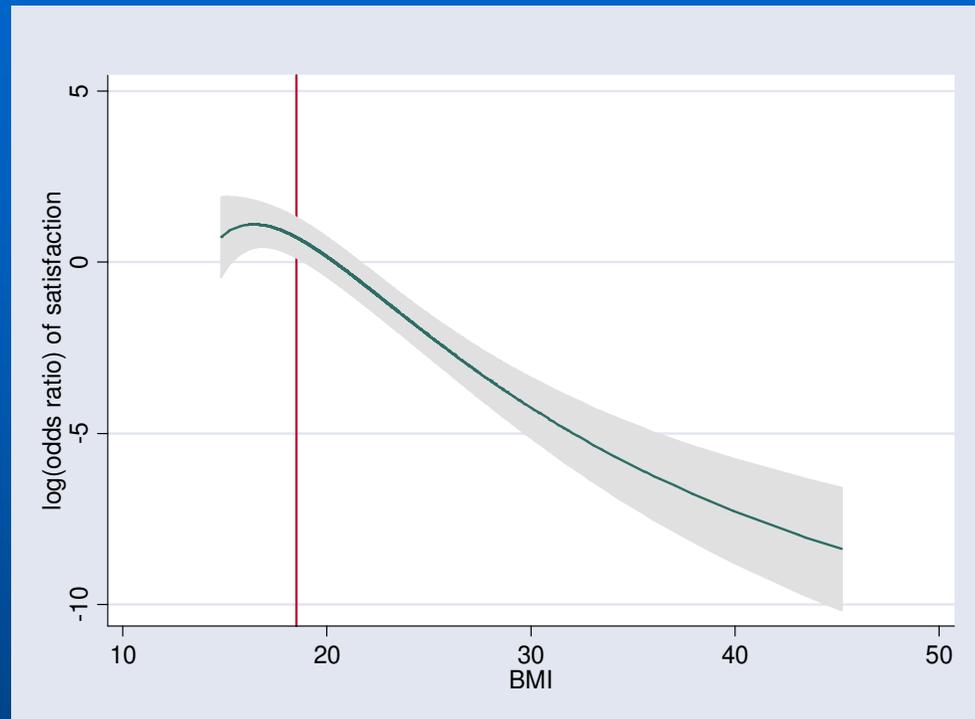
soddisfazione per il proprio peso in base al BMI e al sesso



M

... nei maschi il BMI di massima soddisfazione è compreso fra 19 - 20
(corrisponde a 57-60 Kg. con un'altezza di m. 1,76)

... nelle femmine il BMI di massima soddisfazione è compreso fra 16 - 17
(corrisponde a 48-51 Kg. con un'altezza di m. 1,76)



F

F. Stracci Università degli Studi di Perugia

Un programma personalizzato !

Un metodo nuovo facile, efficace e veloce !

Vorresti ritrovare la
migliore forma fisica ?



LiGIO 99 Raccomandazione R.II.E.4.4.

La terapia per la perdita ed il mantenimento del peso corporeo dovrebbe basarsi sulla combinazione di dieta ipocalorica, incremento dell'attività fisica e terapia comportamentale

Categoria di evidenza A



GUBBIO 27 NOVEMBRE 2006

XV EDIZIONE DI GUBBIO BEN...ESSERE!!

“...alla scoperta della fame nascosta!!”



ben...essere!!

lunedì 27 novembre

ore 9.00

Centro Servizi Santo Spirito
“...ALLA SCOPERTA DELLA FAME NASCOSTA!!”

IN COLLABORAZIONE CON GLI ISTITUTI SCOLASTICI DI GUBBIO

partners media

CORRIERE dell'UMBRIA

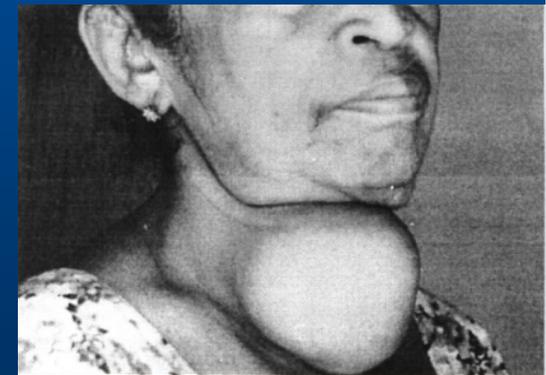
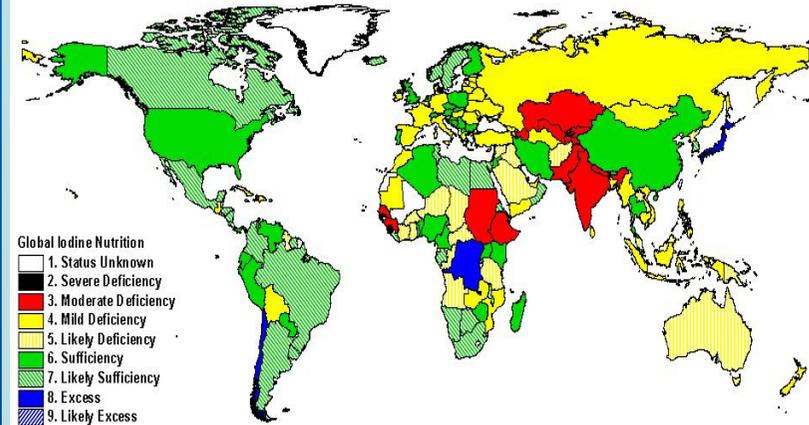


Tutto è possibile
FLAMINIA

Tutto è possibile
GUBBIO

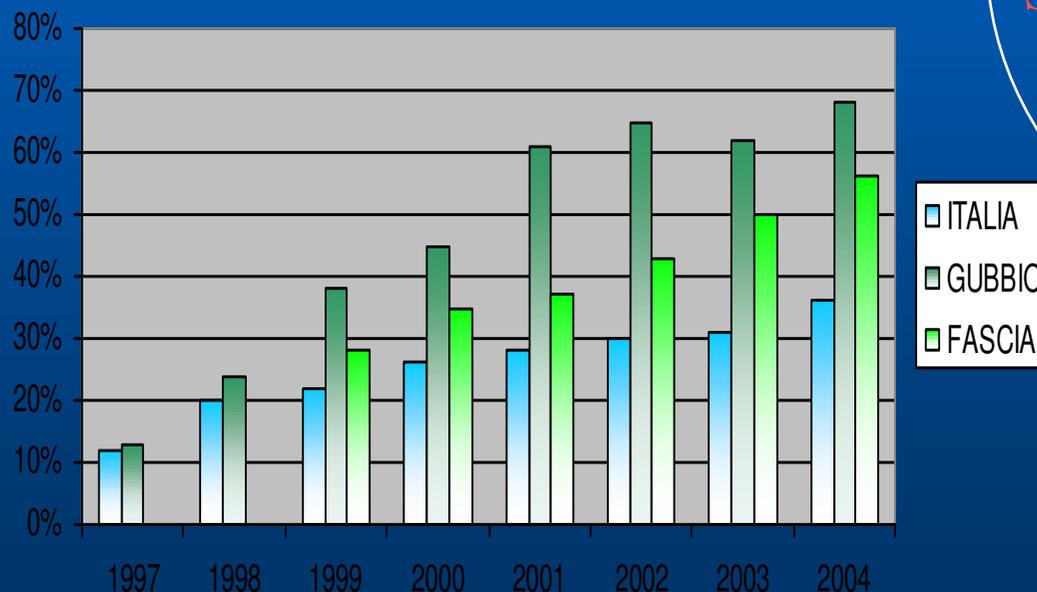
INFO tel/fax 075 9221045 www.nutrition.it

Progetto C'ERA UNA VOLTA IL GOZZO 1995: epidemia gozzigena (28%)



Iodoprofilassi: alcuni aspetti

Vendite di sale iodato in Italia, Gubbio, Fascia Appenninica



Ricordando i LARN...picco di utilizzo in gravidanza: 95%

Legge 21 marzo 2005, n. 55 “Disposizioni finalizzate alla prevenzione del gozzo endemico e di altre patologie da carenza iodica”

Decreto 29 marzo 2006 “Interventi di attuazione degli art. 3 e 5 della legge 21 marzo 2005, n. 55



Ministero della Salute

L'uso in cucina e a tavola di sale arricchito di **iodio** assicura a tutti la giusta quantità di **iodio**, fondamentale per la crescita del bambino e la prevenzione di molti disturbi della tiroide.

Un pizzico di SALUTE per TUTTI?
SALE ARRICCHITO DI IODIO!

**RICORDA CHE IL SALE VA AGGIUNTO
CON MODERAZIONE**

molti prodotti alimentari lo contengono già



ASL¹

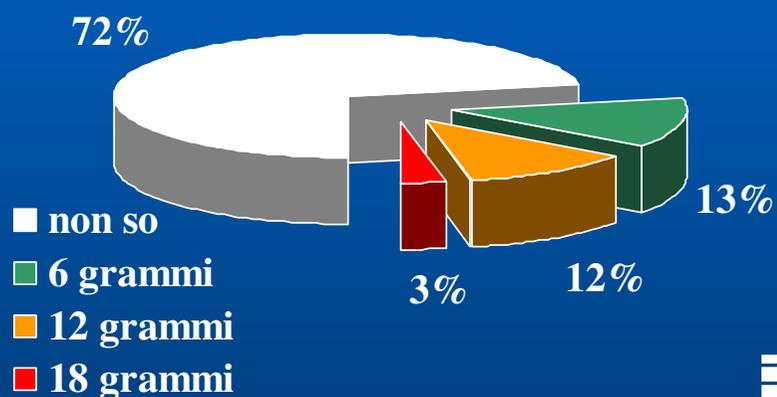
Azienda Sanitaria Locale 1 Umbria

Ce.S.N.U.
Centro
Studi
Nutrizione
Umana

Il tallone d'Achille ...3° esempio

*Quanti grammi di sale
dobbiamo utilizzare ogni
giorno ?*

*Indagine condotta su 1.847
Famiglie*



Progetto 6 grammi di Salute al giorno: il sale iodato



ASL¹
Azienda Sanitaria Locale 1 Umbria



CESVOL



GUBBIO 27 NOVEMBRE 2006

XV EDIZIONE DI GUBBIO BEN...ESSERE!! “...alla scoperta della fame nascosta!!”



lunedì 27 novembre

ore 9.00

Centro Servizi Santo Spirito
“...ALLA SCOPERTA DELLA FAME NASCOSTA!!”

IN COLLABORAZIONE CON GLI ISTITUTI SCOLASTICI DI GUBBIO

partners media

CORRIERE UMBRIA



Tutte le scuole per
FLAMINIA

Tutte le scuole per
GUBBIO

INFO tel/fax 075 9221045_www.nutrition.it



10 ottobre 2006

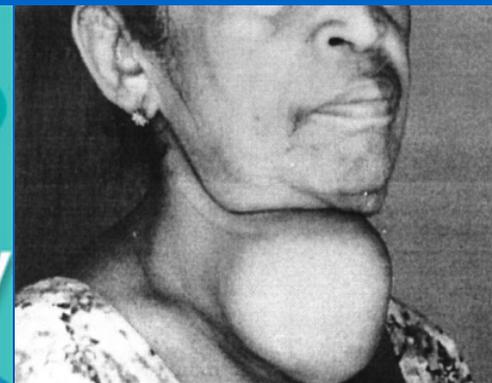
campagna di sensibilizzazione nazionale su sovrappeso e salute

parliamo ancora di obesità e alimentazione



Cerca il tuo centro ADI Obesity Day

www.obesityday.org



Network Italiano Promozione Acido Folico per la Prevenzione Primaria di Difetti Congeniti
www.cnmr.iss.it

Distribuzione regionale delle adesioni al Network





ASL^{FI}
Azienda Sanitaria Locale 1 Umbria



CESVOL



GUBBIO 27 NOVEMBRE 2006

XV EDIZIONE DI GUBBIO BEN...ESSERE!!

“...alla scoperta della fame nascosta!!”

Gubbio

ben...essere!!

lunedì 27 novembre

ore 9.00

Centro Servizi Santo Spirito
“...ALLA SCOPERTA DELLA FAME NASCOSTA!!”

IN COLLABORAZIONE CON GLI ISTITUTI SCOLASTICI DI GUBBIO

partners media

CORRIERE UMBRIA



Tutto è possibile
FLAMINIA

Tutto è possibile
GUBBIO

INFO tel/fax 075 9221045 _www.nutrition.it

In sinergia con le attività del Dipartimento Materno-Infantile

Progetto
MAMME FOLATE

Corsi di Nutrizione in gravidanza (Città di Castello, Umbertide, San Giustino, Gubbio), 550 gestanti:

- utilizzo di verdure/frutta non ottimale (< 5 porzioni/die)
- utilizzo di supplementi di acido folico (11% preconcezionale; 90% postconcezionale)

Iniziative a Gubbio nel 2006

8 maggio

Festa della Mamma Folata

24 agosto

Musical in Piazza Bosone

27 novembre

Meeting Studenti classi V Scuole Superiori

“FUTURE MAMME”

ASL^{FI}
Azienda Sanitaria Locale 1 Umbria

Ce.S.N.U.
Centro Studi Nutrizione Umana

Potenzialità della trasmissione del messaggio

- **Peer education 61%**
 - Anoressia-bulimia, sana alimentazione
- **Parents/Family education 70%**
 - Sana alimentazione, acido folico
- **Richiesta di futuri contatti 84%**
 - Sana alimentazione, anoressia-bulimia, alimentazione in gravidanza, alimentazione e sport, gozzo tiroideo
 - Incontri-dibattito e sito internet

www.nutrition.it - mailing list - biblioteca

Gubbio ben...essere: fase di atterraggio



2007: XX anno delle Città del ben...essere

**GRAZIE PER L'ATTENZIONE
E BUONE FESTE**

