

INFORMAZIONI GENERALI

Destinatari - L'evento è rivolto ad un numero ristretto di medici di medicina generale che hanno un ruolo rilevante nella formazione per le attività di prevenzione delle malattie cardio e cerebrovascolari.

Attestati - A richiesta, sarà rilasciato un attestato di partecipazione. Sono previsti crediti formativi.

Sede - 21 febbraio 2012: CNESPS, Aula 'Rossi', via Giano della Bella 34, 00162 Roma

DIRETTORE DEL CORSO

Chiara Donfrancesco Istituto Superiore di Sanità
(Tel. 06 4990 4229 - email: chiara.donfrancesco@iss.it)

Luigi Palmieri Istituto Superiore di Sanità
(Tel. 06 4990 4226 - email: luigi.palmieri@iss.it)



SEGRETERIA SCIENTIFICA

Alfredo Cuffari - Medico di Medicina Generale, Marino, Roma

Chiara Donfrancesco - Istituto Superiore di Sanità, Roma

Francesca Galeotti - Istituto Superiore di Sanità, Roma

Simona Giampaoli - Istituto Superiore di Sanità, Roma

Filomena Teresa Modarelli - Medico di Medicina Generale, ASL RMB, Roma

Luigi Palmieri - Istituto Superiore di Sanità, Roma

Enzo Pirrotta - Medico di Medicina Generale, ASL RMB, Roma

Bianca Maria Polizzi - Ministero della Salute, Roma

Maria Luisa Sacchetti - Università degli Studi La Sapienza, Roma

Roberto Stella, Medico di Medicina Generale, Busto Arsizio

Nicola Vanacore - Istituto Superiore di Sanità, Roma

Giuseppe Ventriglia, Medico di Medicina Generale, Torino

I **Medici di Medicina Generale** che hanno partecipato al Workshop 'Formazione per la prevenzione secondaria dell'ictus' del 16-17 febbraio 2011

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Cinzia Lo Noce Istituto Superiore di Sanità
(Tel. 0649904228 - email: cinzia.lonoce@iss.it)

Francesco Dima Istituto Superiore di Sanità
(Tel 0649904225 - email: francesco.dima@iss.it)

Patrizia Caiola De Sanctis Istituto Superiore di Sanità
(Tel 0649904224 - email: patrizia.desanctiscaiola@iss.it)

PIANO DI FORMAZIONE PER LA PREVENZIONE SECONDARIA DELL'ICTUS

Corso per formatori

21 febbraio 2012

ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ'



**PIANO DI FORMAZIONE PER LA PREVENZIONE
SECONDARIA DELL'ICTUS**

21 febbraio 2012

Corso per formatori

L'ictus rappresenta oggi una delle cause più frequenti di mortalità dopo le malattie ischemiche del cuore e i tumori; per coloro che sopravvivono ad un evento acuto la disabilità e la riduzione della capacità cognitiva rappresentano conseguenze frequenti. I fattori di rischio dell'ictus sono conosciuti (pressione arteriosa, abitudine al fumo, diabete), come pure le condizioni predisponenti (fibrillazione atriale, ipertrofia ventricolare sinistra); è scientificamente dimostrato che la prevenzione può ridurre il numero di eventi o produrre eventi meno gravi, come pure la prontezza nella diagnosi e nel trattamento dell'evento acuto possono ridurre in modo significativo la mortalità e la disabilità. L'attività di riabilitazione contribuisce ad accrescere ulteriormente la quota di pazienti che riacquistano capacità funzionali e un livello accettabile di qualità di vita.

Gli obiettivi del corso sono quelli di diffondere la G-PAC-Guida formativa per la prevenzione secondaria degli accidenti cerebrovascolari, integrandola con alcuni aspetti di interesse nella pratica clinica sul territorio, quali la prevenzione, il riconoscimento dell'evento acuto e la continuità assistenziale dopo la dimissione ospedaliera. Il corso è organizzato in una giornata con il coinvolgimento di 20 medici di medicina generale formatori e riguarderà gli argomenti indicati nel programma per diffondere la prevenzione, riconoscere l'emergenza della fase acuta, prendere in carico il paziente dopo la dimissione.

Il piano di formazione, in cui è inserito il corso per formatori, sarà di tipo interattivo.

Questa esperienza dovrà costituire la base per il piano di formazione a cascata da offrire alle Regioni e alle associazioni dei MMG.

Il corso è organizzato nell'ambito del progetto CCM del 2008 PIANO DI FORMAZIONE PER GLI OPERATORI DELLE STROKE UNITS, PER LA PREVENZIONE E LA GESTIONE INTEGRATA CON I MEDICI DI MEDICINA GENERALE – Fascicolo 9M08.

Programma

Ore 8.30
Registrazione

Ore 9.00-9.10 Presentazione del corso

SESSIONE 1. PREVENZIONE: UN OBIETTIVO DI SALUTE

Ore 9.10 - 10.30

Dati epidemiologici sui fattori di rischio, condizioni predisponenti, indicatori di malattia

Argomenti: azioni individuali su alcuni fattori di rischio (pressione arteriosa, fumo, diabete); azioni individuali su stili di vita (alimentazione, in particolare consumo di sale, attività fisica); valutazione del rischio cardiovascolare sulla base dei fattori di rischio e delle condizioni predisponenti

Ore 10.30- 11.00 Coffe break

SESSIONE 2. COME RICONOSCERE UN EVENTO ACUTO e SCOMPORRE I TEMPI DI INTERVENTO

Ore 11.00 – 13.00

Come riconoscere il TIA e l'ictus, come e quando attivare il 118, analisi dei tempi dall'insorgenza dell'evento al ricovero in ospedale. Importanza per le cure

Argomenti: tests per valutare l'evento acuto, algoritmo decisionale, cosa non fare

Ore 13.00-13.30 Lunch

SESSIONE 3. DOPO IL RICOVERO: RIABILITAZIONE E CONTINUITA' ASSISTENZIALE

ORE 13.30- 15.30

Come prendere in carico il paziente dimesso dall'ospedale:

- gli strumenti per dialogare con le strutture di ricovero
- la presa in carico precoce

Argomenti: la terapia farmacologica, i target da raggiungere, gli stili di vita da adottare, la riabilitazione, la formazione dei caregivers, la disabilità, la capacità cognitiva, il rapporto con ALICE Onlus

Ore 15.30 – 16.30 Discussione generale

Ore 16.30 Chiusura del corso