

**Programma di formazione
per l'identificazione precoce e per l'attuazione dell'intervento breve
finalizzato alla prevenzione dell'abuso alcolico
e del bere problematico
- III edizione -**

30 e 31 ottobre 2008

Istituto Superiore di Sanità, Aula Rossi

organizzato da:



**Osservatorio
Nazionale
Alcol CNESPS**



**WHO Collaborating Centre
for Research and Health Promotion
on Alcohol and Alcohol Related
Health Problems**



Rilevanza per il SSN:

Il programma di formazione per l'identificazione precoce e per l'attuazione dell'intervento breve finalizzato alla prevenzione dell'abuso alcolico e del bere problematico mira ad incrementare le abilità, le conoscenze, le attitudini e la motivazione dei professionisti ed operatori sanitari coinvolti nella valutazione del rischio alcolcorrelato degli individui che bevono in maniera rischiosa o dannosa e che afferiscono ai contesti sanitari specifici del SSN. I problemi alcolcorrelati sono spesso oggetto di sottostima e il bere problematico è spesso sottovalutato nell'ambito delle attività quotidiane svolte dai professionisti di Primary Health Care. Il programma contribuisce a colmare il gap formativo esistente e a incrementare le risorse preventive volte a ridurre le problematiche alcol-correlate legate all'adozione di stili e modelli di consumo che conducono ai problemi e alle condizioni a maggior rischio alcolcorrelate.

Obiettivi generali:

Il programma di formazione è il risultato di uno sforzo congiunto dei ricercatori dell'Osservatorio Nazionale Alcol del CNESPS e del Centro OMS per la Ricerca sull'Alcol dell'ISS e dei professionisti italiani ed internazionali che hanno partecipato al progetto europeo PHEPA (Primary Health care Project on Alcohol, www.phepa.net).

L'alcol è un determinante principale di malattia ed il settore di Primary Health Care (PHC), comprendente tutti i contesti deputati all'Assistenza Primaria, è in posizione cardine per prevenire o minimizzare gran parte dei problemi correlati all'alcol. Ciò è ribadito dagli obiettivi del Piano Nazionale Alcol e Salute oggetto di intesa Stato-Regioni e del Programma "Guadagnare Salute" di recente adozione. La formazione specifica basata sullo standard PHEPA è stata approvata e proposta anche dalla Consulta Nazionale Alcol (legge 125/2001). Solitamente i medici coinvolti nell'assistenza primaria tendono a concentrare la propria attenzione sulle problematiche alcolcorrelate più evidenti e severe mentre gran parte delle attività di prevenzione che potrebbero trovare idonea collocazione e adeguato svolgimento nelle attività di routine spesso non sono oggetto di adeguata attenzione. Sulla base di tali evidenze il programma di formazione provvede a fornire uno standard i cui contenuti mirano ad individuare le problematiche alcolcorrelate dal bere dannoso, problematico, alla dipendenza. Il programma fornisce prioritariamente i contributi formativi specifici rivolti a favorire ed implementare le tecniche di identificazione precoce e di intervento breve per le quali le evidenze scientifiche mostrano un favorevole rapporto costi-benefici nei setting di assistenza primaria.

Lo standard formativo identifica e fornisce gli scopi, gli obiettivi, la pianificazione delle sessioni, le documentazioni operative, i materiali e le metodologie di valenza europea che attraverso opportuni adattamenti nazionali, coerenti con le esigenze culturali, organizzative e gestionali proprie delle nostre realtà epidemiologiche e sanitarie, partecipa al processo di armonizzazione condivisa nel corso del prossimo triennio (2007-2009) dai 25 Stati Membri della UE attraverso il programma PHEPA2.

Lo standard formativo mira a fornire gli elementi utili ed essenziali all'integrazione nella pratica professionale quotidiana dell'identificazione precoce dell'abuso alcolico e del conseguente intervento breve sui bevitori risultati problematici avendo cura di valutare sia i bisogni dei partecipanti al corso di formazione che le specificità legate ai differenti contesti sanitari che possono avvantaggiarsi dell'approccio individuato (studi di medicina generale, ambulatori o servizi dei dipartimenti di prevenzione, servizi territoriali alcolologici e per le tossicodipendenze, ambulatori di medicina del lavoro ecc.).

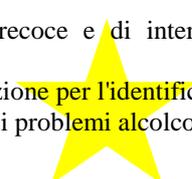
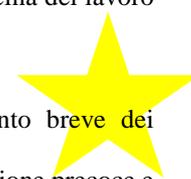
Obiettivi specifici:

Integrare nella pratica professionale attività di identificazione precoce e di intervento breve dei problemi alcolcorrelati.

Attuare, attraverso le competenze acquisite, un programma di formazione per l'identificazione precoce e di intervento breve rivolto al bere problematico e alla prevenzione dei problemi alcolcorrelati;

Metodo didattico:

Prevalentemente didattica attiva con utilizzo di lavoro in gruppi (max 6 - 8 discenti per gruppo). A ciascun partecipante verrà distribuito il materiale realizzato sulla presentazione delle sessioni articolate sulla base degli obiettivi specifici di ciascuna unità didattica, assistita da materiali e documentazioni che costituiscono il fulcro della formazione. Esercitazioni pratiche, role play, focus group, simulate potranno essere utilizzati nel corso della formazione per contribuire a consolidare i contenuti didattici e formativi.



Giovedì 30 ottobre 2008



08.30 Registrazione partecipanti , consegna e compilazione pre-test

PRIMA SESSIONE

INTRODUZIONE E CONCETTI FONDAMENTALI

- 09.00 1. Presentazione dei formatori e del programma del corso di formazione
Emanuele Scafato
2. Background del corso: progetto PHEPA e Studio Collaborativo dell'OMS
Emanuele Scafato
3. Salute e alcol: costi sociali del consumo di alcol
Emanuele Scafato
4. Alcol e assistenza sanitaria primaria
Emanuele Scafato
5. Discussione plenaria
Emanuele Scafato
- 11.00 Intervallo
- 11.15 6. Bicchieri standard e modalità del consumo:
consumo a rischio, consumo dannoso, alcoldipendenza
Emanuele Scafato
7. Livelli di rischio e criteri di intervento
Emanuele Scafato
- 11.45 8. Discussione e riassunto della sessione
Emanuele Scafato
- 13.00 Intervallo



WHO Collaborating Centre
for Research and Health
Promotion on Alcohol and
Alcohol Related Health
Problems

SECONDA SESSIONE

IDENTIFICAZIONE PRECOCE

- 14.00 1. Identificazione del consumo a rischio e dannoso di alcol: utilizzo e valutazione degli
strumenti di screening
Emanuele Scafato
- 14.30 2. Lavoro di gruppo sugli strumenti di identificazione
Emanuele Scafato, Tiziana Codenotti, Claudia Gandin, Ilaria Londi
- 15.30 3. Restituzione in plenaria del lavoro dei gruppi
Emanuele Scafato
- 16.00 Intervallo
- 16.15 4. Livelli di applicazione degli strumenti di identificazione precoce
Emanuele Scafato
5. Efficacia degli interventi brevi – Evidenze scientifiche e progetti di ricerca nazionali
Claudia Gandin
6. Introduzione alla TERZA SESSIONE - INTERVENTO BREVE
Claudia Gandin
7. Modello degli stadi di cambiamento
Claudia Gandin
8. Processi di cambiamento
Claudia Gandin
9. Discussione in plenaria
Emanuele Scafato, Claudia Gandin
- 17.00 Conclusione prima giornata



venerdì 31 ottobre 2008



Osservatorio
Nazionale Alcol
CNESPS



WHO Collaborating Centre
for Research and Health
Promotion on Alcohol and
Alcohol Related Health
Problems

TERZA E QUARTA SESSIONE
INTERVENTO BREVE I E II (SESSIONI COMPLEMENTARI)

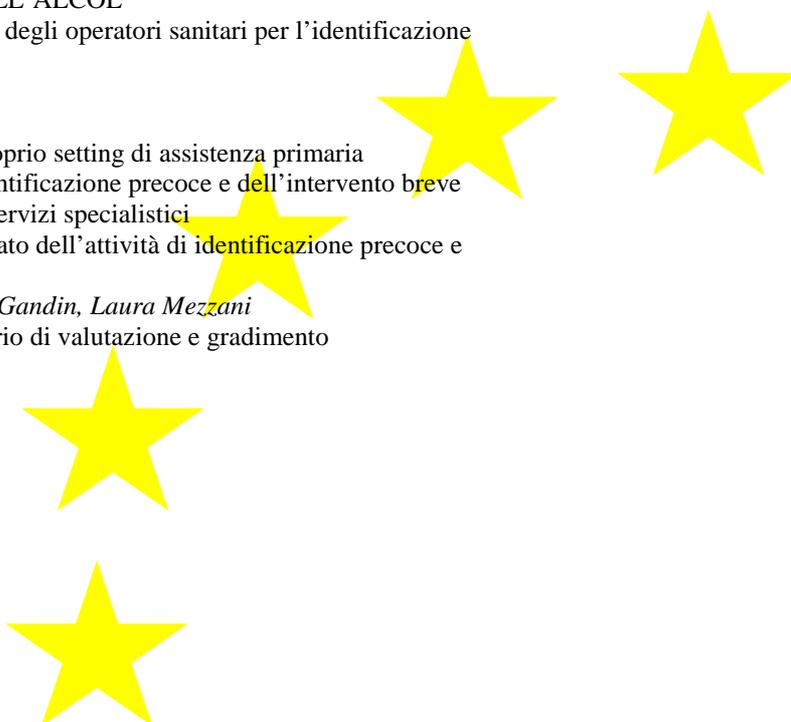
- 09.00 1. Riassunto anticipazioni della TERZA SESSIONE
Tiziana Codenotti
2. Interventi minimi
Claudia Gandin
3. Stili comunicativi per la relazione di sostegno
Claudia Gandin
4. Introduzione alla QUARTA SESSIONE
Tiziana Codenotti
5. Elementi essenziali degli Interventi Brevi: Stile e Contenuti
Tiziana Codenotti
6. Discussione in plenaria
Tiziana Codenotti
- 11.00 intervallo
- 11.15 7. Prevenzione delle ricadute: aiutare il rientro nel ciclo di cambiamento
Tiziana Codenotti
- 11.30 8. Esercitazione
Emanuele Scafato, Tiziana Codenotti, Claudia Gandin, Laura Mezzani
- 12.30 9. Restituzione e conclusioni della sessione
Tiziana Codenotti
- 13.00 intervallo

QUINTA SESSIONE
ALCOLDIPENDENZA

- 14.00 1. Introduzione alla QUINTA SESSIONE: Brainstorming sulle conoscenze
Tiziana Codenotti
2. Criteri diagnostici: focus su ICD-10 dell'OMS
Emanuele Scafato
3. Brainstorming: criteri di trattamento nei setting dell'assistenza primaria *versus* invio ai contesti specialistici
Emanuele Scafato
4. Il processo di intossicazione e l'utilizzo dei farmaci
Emanuele Scafato
5. Brainstorming: criteri di trattamento condiviso
Emanuele Scafato
6. Conclusioni della sessione
Emanuele Scafato
- 15.30 intervallo

SESTA SESSIONE
IMPLEMENTAZIONE DEL PROGRAMMA EIBI SULL'ALCOL

- 15.45 1. Introduzione alla SESTA SESSIONE: Ruolo degli operatori sanitari per l'identificazione precoce dei bevitori a rischio
Tiziana Codenotti
2. discussione plenaria:
a. livello di implementazione possibile nel proprio setting di assistenza primaria
b. principali ostacoli alla promozione dell'identificazione precoce e dell'intervento breve
c. livello di supporto necessario da parte dei servizi specialistici
d. proposte pratiche per l'avviamento immediato dell'attività di identificazione precoce e intervento breve
Emanuele Scafato, Tiziana Codenotti, Claudia Gandin, Laura Mezzani
- 16.30 test finale di verifica apprendimento, questionario di valutazione e gradimento
- 17.00 Conclusione seconda giornata





Docenti e Formatori:

E. Scafato, *Istituto Superiore di Sanità, Roma*
T. Codenotti, *Ass. Eurocare Italia, Padova*
C. Gandin, *Istituto Superiore di Sanità, Roma*
L. Mezzani, *Centro di Alcolologia, Azienda Ospedaliero Universitaria Careggi, Centro Alcolologico Regionale Toscana, Firenze*
I. Londi, *Centro di Alcolologia, Azienda Ospedaliero Universitaria Careggi, Centro Alcolologico Regionale Toscana, Firenze*

Direttore del corso:

E. Scafato, *Istituto Superiore di Sanità, Roma*

Segreteria Scientifica:

E. Scafato, *Istituto Superiore di Sanità, Roma*
V. Patussi, *Centro di Alcolologia, Azienda Ospedaliero Universitaria Careggi, Centro Alcolologico Regionale Toscana, Firenze*
T. Codenotti, *Ass. Eurocare Italia, Padova*
Tel. 06/4990.4028 fax 06/4990.4193 e-mail emanuele.scafato@iss.it

Segreteria Tecnico-Organizzativa:

Sonia Martire, *Istituto Superiore di Sanità, Roma*
Tel. 06/4990.4029 fax 06/4990.4193, e-mail sonia.martire@iss.it

Informazioni Generali:

Sede: Istituto Superiore di Sanità, Aula Rossi
Ingresso: Via Giano della Bella 34, Roma

Destinatari e numero massimo partecipanti:

Il corso è rivolto alle figure professionali (medici e psicologi) che operano nel Servizio Sanitario Nazionale, nei Servizi di Prevenzione e di Assistenza Primaria, nella Medicina del Lavoro, nei SERT, nei Servizi di Alcolologia e in tutte le strutture sociosanitarie che attuano interventi di prevenzione e di identificazione precoce del rischio alcolcorrelato.
Saranno ammessi un massimo di 24 partecipanti.

Modalità di iscrizione

L'iscrizione al corso è gratuita.

La domanda di iscrizione dovrà essere compilata utilizzando la procedura online alla pagina web <http://www.iss.it/site/reg/> oppure utilizzando il modulo scaricabile dalla pagina web <http://www.iss.it/form/cors/> (richiedibile anche alla segreteria tecnico-organizzativa al tel 06/4990.4029).

La domanda, debitamente sottoscritta, dovrà essere inoltrata alla Segreteria scientifica al n° fax 06/4990.4193 entro il 30 settembre 2008.

La selezione sarà svolta 30 giorni prima dell'inizio del corso e comunicata agli interessati (tramite fax o e-mail).

Il partecipante dovrà inviare alla Segreteria Scientifica (tramite fax o e-mail) conferma o disdetta della propria partecipazione.

Le spese di viaggio e soggiorno sono a carico del partecipante.

Attestati:

Al termine del Corso, ai partecipanti che avranno frequentato regolarmente il corso (almeno tre quarti del programma) sarà rilasciato l'attestato di frequenza (che include il numero di ore di formazione) e, a procedure di accreditamento espletate, l'attestato con il numero dei crediti formativi ECM ai partecipanti dei profili professionali per i quali il corso è accreditato.

La chiusura del corso e la consegna dei relativi attestati non verrà anticipata per nessun motivo ed i partecipanti sono pregati di prenotare il proprio rientro di conseguenza.

Accreditamento ECM:

Previsto per Medici e Psicologi

Per ogni informazione attinente al Corso si prega di contattare la Segreteria Scientifica.

