

**Programma di formazione  
per l'identificazione precoce e per l'attuazione dell'intervento breve  
finalizzato alla prevenzione dell'abuso alcolico  
e del bere problematico  
- IV edizione -**

**15 e 16 giugno 2009**

**Istituto Superiore di Sanità, Aula Rossi**

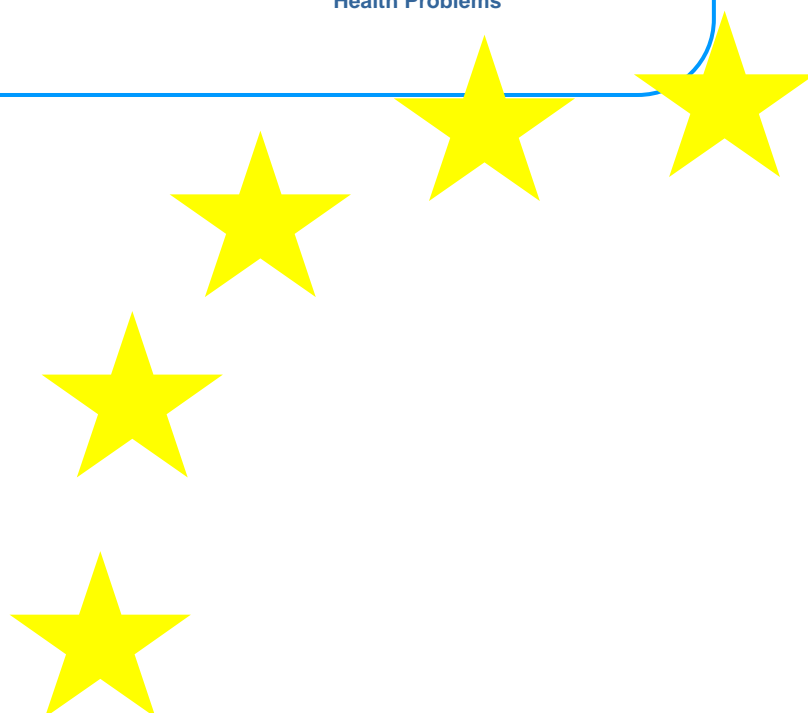
**organizzato da:**



**Osservatorio  
Nazionale  
Alcol CNESPS**



**WHO Collaborating Centre  
for Research and Health Promotion  
on Alcohol and Alcohol Related  
Health Problems**



### **Rilevanza per il SSN:**

Il programma di formazione per l'identificazione precoce e per l'attuazione dell'intervento breve finalizzato alla prevenzione dell'abuso alcolico e del bere problematico mira ad incrementare le abilità, le conoscenze, le attitudini e la motivazione dei professionisti ed operatori sanitari coinvolti nella valutazione del rischio alcolcorrelato degli individui che bevono in maniera rischiosa o dannosa e che afferiscono ai contesti sanitari specifici del SSN. I problemi alcolcorrelati sono spesso oggetto di sottostima e il bere problematico è spesso sottovalutato nell'ambito delle attività quotidiane svolte dai professionisti di Primary Health Care. Il programma contribuisce a colmare il gap formativo esistente e a incrementare le risorse preventive volte a ridurre le problematiche alcol-correlate legate all'adozione di stili e modelli di consumo che conducono ai problemi e alle condizioni a maggior rischio alcolcorrelate.



WHO Collaborating Centre  
for Research and Health  
Promotion on Alcohol and  
Alcohol Related Health  
Problems

### **Obiettivi generali:**

Il programma di formazione è il risultato di uno sforzo congiunto dei ricercatori dell'Osservatorio Nazionale Alcol del CNESPS e del Centro OMS per la Ricerca sull'Alcol dell'ISS e dei professionisti italiani ed internazionali che hanno partecipato al progetto europeo PHEPA (Primary Health care Project on Alcohol, [www.phepa.net](http://www.phepa.net)).

L'alcol è un determinante principale di malattia ed il settore di Primary Health Care (PHC), comprendente tutti i contesti deputati all'Assistenza Primaria, è in posizione cardine per prevenire o minimizzare gran parte dei problemi correlati all'alcol. Ciò è ribadito dagli obiettivi del Piano Nazionale Alcol e Salute oggetto di intesa Stato-Regioni e del Programma "Guadagnare Salute" di recente adozione. La formazione specifica basata sullo standard PHEPA è stata approvata e proposta anche dalla Consulta Nazionale Alcol (legge 125/2001). Solitamente i medici coinvolti nell'assistenza primaria tendono a concentrare la propria attenzione sulle problematiche alcolcorrelate più evidenti e severe mentre gran parte delle attività di prevenzione che potrebbero trovare idonea collocazione e adeguato svolgimento nelle attività di routine spesso non sono oggetto di adeguata attenzione. Sulla base di tali evidenze il programma di formazione provvede a fornire uno standard i cui contenuti mirano ad individuare le problematiche alcolcorrelate dal bere dannoso, problematico, alla dipendenza. Il programma fornisce prioritariamente i contributi formativi specifici rivolti a favorire ed implementare le tecniche di identificazione precoce e di intervento breve per le quali le evidenze scientifiche mostrano un favorevole rapporto costi-benefici nei setting di assistenza primaria.

Lo standard formativo identifica e fornisce gli scopi, gli obiettivi, la pianificazione delle sessioni, le documentazioni operative, i materiali e le metodologie di valenza europea che attraverso opportuni adattamenti nazionali, coerenti con le esigenze culturali, organizzative e gestionali proprie delle nostre realtà epidemiologiche e sanitarie, partecipa al processo di armonizzazione condivisa dai 25 Stati Membri della UE attraverso il programma PHEPA II.

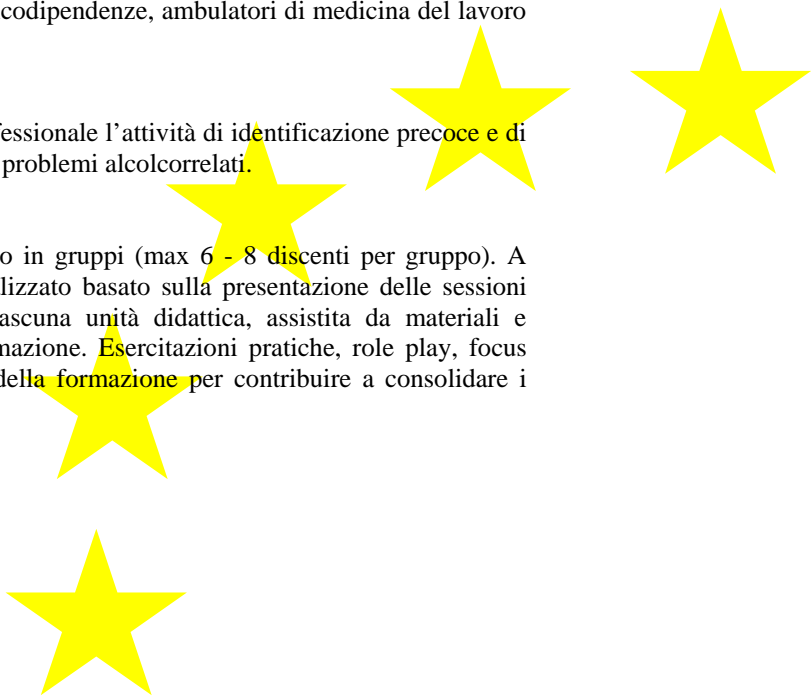
Lo standard formativo mira a fornire gli elementi utili ed essenziali all'integrazione nella pratica professionale quotidiana dell'identificazione precoce dell'abuso alcolico e del conseguente intervento breve sui bevitori risultati problematici avendo cura di valutare sia i bisogni dei partecipanti al corso di formazione che le specificità legate ai differenti contesti sanitari che possono avvantaggiarsi dell'approccio individuato (studi di medicina generale, ambulatori o servizi dei dipartimenti di prevenzione, servizi territoriali alcolologici e per le tossicodipendenze, ambulatori di medicina del lavoro ecc.).

### **Obiettivi specifici:**

Integrare e diffondere attraverso la propria pratica professionale l'attività di identificazione precoce e di attuazione dell'intervento breve per la prevenzione dei problemi alcolcorrelati.

### **Metodo didattico:**

Prevalentemente didattica attiva con utilizzo di lavoro in gruppi (max 6 - 8 discenti per gruppo). A ciascun partecipante verrà distribuito il materiale realizzato basato sulla presentazione delle sessioni articolate sulla base degli obiettivi specifici di ciascuna unità didattica, assistita da materiali e documentazioni che costituiscono il fulcro della formazione. Esercitazioni pratiche, role play, focus group, simulate potranno essere utilizzati nel corso della formazione per contribuire a consolidare i contenuti didattici e formativi.



**Lunedì 15 giugno 2009**

08.30 Registrazione partecipanti , consegna e compilazione pre-test

**PRIMA SESSIONE**

**INTRODUZIONE E CONCETTI FONDAMENTALI**

09.00 1. Presentazione dei formatori e del programma del corso di formazione

*Emanuele Scafato*

2. Background del corso: progetto PHEPA e Studio Collaborativo dell'OMS

*Emanuele Scafato*

3. Salute e alcol: costi sociali del consumo di alcol

*Emanuele Scafato*

4. Alcol e assistenza sanitaria primaria

*Emanuele Scafato*

5. Discussione plenaria

*Emanuele Scafato*

11.00 Intervallo

11.15 6. Bicchieri standard e modalità del consumo: consumo a rischio, consumo dannoso, alcoldipendenza

*Emanuele Scafato*

7. Livelli di rischio e criteri di intervento

*Emanuele Scafato*

11.45 8. Discussione e riassunto della sessione

*Emanuele Scafato*

13.00 Intervallo

**SECONDA SESSIONE**

**IDENTIFICAZIONE PRECOCE**

14.00 1. Identificazione del consumo a rischio e dannoso di alcol: utilizzo e valutazione degli strumenti di screening

*Emanuele Scafato*

14.30 2. Lavoro di gruppo sugli strumenti di identificazione

*Tiziana Codenotti, Claudia Gandin, Ilaria Londi, Laura Mezzani*

15.30 3. Restituzione in plenaria del lavoro dei gruppi

*Emanuele Scafato*

16.00 Intervallo

16.15 4. Livelli di applicazione degli strumenti di identificazione precoce

*Emanuele Scafato*

5. Efficacia degli interventi brevi – Evidenze scientifiche e progetti di ricerca nazionali

*Claudia Gandin*

6. Introduzione alla TERZA SESSIONE - INTERVENTO BREVE

*Claudia Gandin*

7. Modello degli stadi di cambiamento

*Claudia Gandin*

8. Processi di cambiamento

*Claudia Gandin*

9. Discussione in plenaria

*Emanuele Scafato, Claudia Gandin*

17.00 Conclusione prima giornata



Osservatorio  
Nazionale Alcol  
CNESPS



WHO Collaborating Centre  
for Research and Health  
Promotion on Alcohol and  
Alcohol Related Health  
Problems



**martedì 16 giugno 2009**



Osservatorio  
Nazionale Alcol  
CNESPS



WHO Collaborating Centre  
for Research and Health  
Promotion on Alcohol and  
Alcohol Related Health  
Problems

**TERZA E QUARTA SESSIONE  
INTERVENTO BREVE I E II (SESSIONI COMPLEMENTARI)**

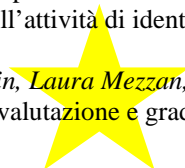
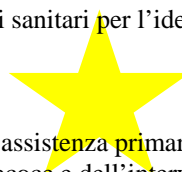
- 09.00 1. Riassunto anticipazioni della TERZA SESSIONE  
*Tiziana Codenotti*  
2. Tipi di intervento e Interventi Minimi  
*Claudia Gandin*  
3. Stili comunicativi per la relazione di sostegno  
*Claudia Gandin*  
4. Introduzione alla QUARTA SESSIONE  
*Tiziana Codenotti*  
5. Strategie di apertura e elementi essenziali degli Interventi Brevi: Stile e Contenuti  
*Tiziana Codenotti*  
6. Discussione in plenaria  
*Tiziana Codenotti*
- 11.00 intervallo
- 11.15 7. Prevenzione delle ricadute: aiutare il rientro nel ciclo di cambiamento  
*Tiziana Codenotti*
- 11.30 8. Esercitazione  
*Tiziana Codenotti, Claudia Gandin, Laura Mezzani, Ilaria Londi*
- 12.30 9. Restituzione e conclusioni della sessione  
*Tiziana Codenotti*
- 13.00 intervallo

**QUINTA SESSIONE  
ALCOLDIPENDENZA**

- 14.00 1. Introduzione alla QUINTA SESSIONE: Brainstorming sulle conoscenze  
*Tiziana Codenotti*  
2. Criteri diagnostici: focus su ICD-10 dell'OMS  
*Emanuele Scafato*  
3. Brainstorming: criteri di trattamento nei setting dell'assistenza primaria *versus* invio ai contesti specialistici  
*Emanuele Scafato*  
4. Il processo di disintossicazione e l'utilizzo dei farmaci  
*Emanuele Scafato*  
5. Brainstorming: criteri di trattamento condiviso  
*Emanuele Scafato*  
6. Conclusioni della sessione  
*Emanuele Scafato*
- 15.30 intervallo

**SESTA SESSIONE  
IMPLEMENTAZIONE DEL PROGRAMMA EIBI SULL'ALCOL**

- 15.45 1. Introduzione alla SESTA SESSIONE: Ruolo degli operatori sanitari per l'identificazione precoce dei bevitori a rischio  
*Tiziana Codenotti*  
2. discussione plenaria:  
a. livello di implementazione possibile nel proprio setting di assistenza primaria  
b. principali ostacoli alla promozione dell'identificazione precoce e dell'intervento breve  
c. livello di supporto necessario da parte dei servizi specialistici  
d. proposte pratiche per l'avviamento immediato dell'attività di identificazione precoce e intervento breve  
*Emanuele Scafato, Tiziana Codenotti, Claudia Gandin, Laura Mezzani, Ilaria Londi*
- 16.30 test finale di verifica apprendimento, questionario di valutazione e gradimento
- 17.00 Conclusione seconda giornata





## Docenti e Formatori:

E. Scafato, *Istituto Superiore di Sanità, Roma*  
T. Codenotti, *Ass. Eurocare Italia, Padova*  
C. Gandin, *Istituto Superiore di Sanità, Roma*  
L. Mezzani, *Centro di Alcolologia, Azienda Ospedaliero Universitaria Careggi, Centro Alcolologico Regionale Toscana, Firenze*  
I. Londi, *Centro di Alcolologia, Azienda Ospedaliero Universitaria Careggi, Centro Alcolologico Regionale Toscana, Firenze*

## Direttore del corso:

E. Scafato, *Istituto Superiore di Sanità, Roma*

## Segreteria Scientifica:

E. Scafato, *Istituto Superiore di Sanità, Roma*  
V. Patussi, *Centro di Alcolologia, Azienda Ospedaliero Universitaria Careggi, Centro Alcolologico Regionale Toscana, Firenze*  
T. Codenotti, *Ass. Eurocare Italia, Padova*  
Tel. 06/4990.4028 fax 06/4990.4193 e-mail emanuele.scafato@iss.it

## Segreteria Tecnico-Organizzativa:

Sonia Martire, *Istituto Superiore di Sanità, Roma*  
Tel. 06/4990.4029 fax 06/4990.4193, e-mail sonia.martire@iss.it

## Informazioni Generali:

Sede: Istituto Superiore di Sanità, Aula Rossi  
Ingresso: Via Giano della Bella 34, Roma

## Destinatari e numero massimo partecipanti:

Il corso è rivolto alle figure professionali (medici e psicologi) che operano nel Servizio Sanitario Nazionale, nei Servizi di Prevenzione e di Assistenza Primaria, nella Medicina del Lavoro, nei SERT, nei Servizi di Alcolologia e in tutte le strutture sociosanitarie che attuano interventi di prevenzione e di identificazione precoce del rischio alcolcorrelato.  
Saranno ammessi un massimo di 24 partecipanti.

## La partecipazione alla manifestazione è gratuita.

Le spese di viaggio e soggiorno sono a carico del partecipante.

## Modalità di iscrizione, selezione e ammissione

La domanda di iscrizione dovrà essere debitamente compilata online all'indirizzo <http://www.iss.it/site/reg/>, poi stampata, firmata, ed inviata alla Segreteria Tecnica al nr. fax 06/4990.4193 entro il giorno 14.05.2009 (in alternativa compilare ed inoltrare via fax il modulo "domanda di iscrizione" scaricabile dalla pagina web <http://www.iss.it/form/cong/>).

La selezione sarà svolta 30 giorni prima dell'inizio del corso e comunicata agli interessati (tramite fax o e-mail).

Il partecipante dovrà inviare alla Segreteria Scientifica (tramite fax o e-mail) conferma o disdetta della propria partecipazione.

## Attestati:

Al termine del Corso, ai partecipanti che avranno frequentato regolarmente il corso (almeno tre quarti del programma) sarà rilasciato l'attestato di frequenza (che include il numero di ore di formazione) e, a procedure di accreditamento espletate, l'attestato con il numero dei crediti formativi ECM ai partecipanti dei profili professionali per i quali il corso è accreditato.

La chiusura del corso e la consegna dei relativi attestati non verrà anticipata per nessun motivo ed i partecipanti sono pregati di prenotare il proprio rientro di conseguenza.

## Accreditamento ECM:

Previsto per Medici e Psicologi

**Per ogni informazione attinente al Corso si prega di contattare la Segreteria Scientifica.**

