

**Programma di formazione I.P.I.B.
Identificazione Precoce
del consumo rischioso o dannoso di alcol
ed attuazione dell'Intervento Breve
finalizzato alla prevenzione**

15-16 settembre 2011

organizzato da:

ISTITUTO SUPERIORE DI SANITA'
Osservatorio Nazionale Alcol CNESPS
WHO Collaborating Centre
for Research and Health Promotion
on Alcohol and Alcohol Related Health Problems

In collaborazione con il
Dipartimento delle Politiche Antidroga
Presidenza del Consiglio dei Ministri

L'alcol è il terzo fattore di rischio di malattia e morte prematura nel mondo ed il secondo in Europa. Il settore dell'Assistenza Sanitaria Primaria ricopre una posizione decisiva per prevenire e ridurre l'insorgenza delle Patologie o Problematiche Alcol-Correlate (PPAC) mediante un'adeguato intervento ed un idoneo supporto agli individui che non hanno ancora sviluppato una dipendenza da alcol. Infatti, una volta che la dipendenza si è instaurata, fermare il consumo di alcol è più difficile e può richiedere un trattamento specialistico.

Solitamente i medici coinvolti nell'Assistenza Sanitaria Primaria tendono a concentrarsi sulle PPAC più severe, mentre le attività di prevenzione sul consumo rischioso e dannoso di alcol che potrebbero trovare idonea collocazione in tale contesto non ricevono particolare attenzione. Numerose sono le barriere volte a garantire l'accertamento del rischio alcol-correlato da parte di molti operatori dell'assistenza sanitaria primaria e poche le evidenze di interventi integrati nella pratica sanitaria quotidiana rivolti a tutelare la salute dei pazienti a rischio. Tra le ragioni più spesso indicate ci sono la mancanza di tempo, la formazione professionale inadeguata, il timore di mettersi in contrasto con il paziente, la percezione di un'incompatibilità tra l'intervento breve sull'alcol e l'assistenza sanitaria primaria.

Il programma di formazione I.P.I.B. per l'Identificazione Precoce del consumo rischioso o dannoso di alcol e per l'attuazione dell'Intervento Breve finalizzato alla prevenzione, contribuisce a colmare il gap

formativo esistente fornendo gli elementi utili per incrementare le abilità, le conoscenze, le attitudini e la motivazione degli operatori sanitari nella valutazione del rischio alcol-correlato degli individui che bevono in maniera rischiosa o dannosa e nell'attuazione dell'intervento breve qualora necessario.

L'evidenza scientifica dimostra che gli interventi brevi sul consumo alcolico rischioso o dannoso hanno un favorevole rapporto costi-benefici, e rappresentano un'opportunità per comunicare ai pazienti i rischi ed orientarli verso stili di consumo compatibili con uno stato di buona salute, contribuendo alla riduzione delle PPAC.

Il programma di formazione IPB è il risultato di uno sforzo congiunto dei ricercatori dell'Osservatorio Nazionale Alcol del CNESPS, del Centro OMS per la Ricerca sull'Alcol dell'ISS e dei professionisti italiani ed internazionali che hanno partecipato al progetto europeo PHEPA (Primary Health care Project on Alcohol, www.phepa.net) ed è stato approvato e proposto anche dalla Consulta Nazionale Alcol (Legge 125/2001).

15 settembre 2011 - PRIMA GIORNATA

08.30 *Registrazione partecipanti, consegna e compilazione pre-test*

PRIMA SESSIONE - INTRODUZIONE E CONCETTI FONDAMENTALI

- 09.00 1. Presentazione dei formatori e del programma del corso di formazione
Emanuele Scafato
2. Impatto sociale e sanitario dell'alcol: epidemiologia, culture, modelli e costi del bere
Emanuele Scafato
3. Alcol e Assistenza Sanitaria Primaria
Emanuele Scafato
4. Discussione plenaria
Emanuele Scafato
11.00 Intervallo
11.15 5. Bicchieri standard e modalità del consumo: consumo a rischio, consumo dannoso, alcoldipendenza
Emanuele Scafato
6. Livelli di rischio e criteri di intervento
Emanuele Scafato

SECONDA SESSIONE - IDENTIFICAZIONE PRECOCE

- 12.00 1. Identificazione del consumo a rischio e dannoso di alcol: utilizzo e valutazione degli strumenti di screening
Emanuele Scafato
2. Discussione plenaria e introduzione ai gruppi di lavoro
Emanuele Scafato
13.00 Intervallo
14.00 3. Lavoro di gruppo sugli strumenti di identificazione
Tiziana Codenotti, Claudia Gandin, Ilaria Londi
15.15 4. Restituzione in plenaria del lavoro dei gruppi
Tiziana Codenotti, Claudia Gandin, Ilaria Londi
15.45 Intervallo

TERZA SESSIONE - INTERVENTO BREVE I

- 16.00 5. Intervento breve – Evidenze scientifiche ed esperienze europee e nazionali in corso
Claudia Gandin
16.15 1. Modello degli stadi di cambiamento
Claudia Gandin
2. Tipi di intervento
Claudia Gandin
3. Stili comunicativi per la relazione di sostegno
Claudia Gandin
4. Discussione in plenaria
Claudia Gandin
17.30 Conclusione prima giornata

16 settembre 2011 - SECONDA GIORNATA

QUARTA SESSIONE - INTERVENTO BREVE II

- 09.00 1. Strategie di apertura e elementi essenziali degli Interventi Brevi: Stile e Contenuti
Tiziana Codenotti
09.30 2. Lavori di gruppo sulle modalità di intervento breve
Tiziana Codenotti, Claudia Gandin, Ilaria Londi
10.30 3. Restituzione e conclusioni della sessione
Tiziana Codenotti
4. Prevenzione delle ricadute: aiutare il rientro nel ciclo di cambiamento
Tiziana Codenotti
11.15 Intervallo

QUINTA SESSIONE - ALCOLDIPENDENZA

- 11.30 1. Criteri diagnostici: focus su ICD-10 dell'OMS
Emanuele Scafato

SESTA SESSIONE - IMPLEMENTAZIONE DEL PROGRAMMA I.P.I.B. SULL'ALCOL

- 11.45 1. Introduzione alla SESTA SESSIONE: Ruolo degli operatori sanitari per l'identificazione precoce dei bevitori a rischio
Emanuele Scafato
2. Discussione plenaria:
- livello di implementazione possibile nel proprio setting di assistenza primaria;
- principali ostacoli alla promozione dell'identificazione precoce e dell'intervento breve;
- livello di supporto necessario da parte dei servizi specialistici;
- proposte pratiche per l'avviamento immediato dell'attività di identificazione precoce e intervento breve
Emanuele Scafato, Tiziana Codenotti, Claudia Gandin, Ilaria Lodi
- 13.00 Test finale di verifica apprendimento, questionario di valutazione e gradimento
- 13.30 Conclusione seconda giornata

Docenti e Formatori:

E. Scafato, *Istituto Superiore di Sanità, Roma*
T. Codenotti, *Eurocare European Alcohol Policy Alliance*
C. Gandin, *Istituto Superiore di Sanità, Roma*
I. Lodi, *Centro Alcolologico Regionale Toscana, Azienda Ospedaliero Universitaria Careggi - Firenze*

Direttore del corso:

E. Scafato, *Istituto Superiore di Sanità, Roma*

Segreteria Scientifica:

E. Scafato, *Istituto Superiore di Sanità, Roma*
C. Gandin, *Istituto Superiore di Sanità, Roma*
V. Patussi, *Centro di Alcolologia, Azienda Ospedaliero Universitaria Careggi, Centro Alcolologico Regionale Toscana, Firenze*
T. Codenotti, *Eurocare*

Segreteria Tecnico-Organizzativa:

Sonia Martire – Lucilla di Pasquale, *Istituto Superiore di Sanità, Roma*
Tel. 06/4990.4029-4191 fax 06/4990.4193,
e-mail sonia.martire@iss.it – luca.di.pasquale@iss.it

Informazioni Generali:

Sede: Istituto Superiore di Sanità, Aula Rossi
Ingresso: Via Giano della Bella 34, Roma

Destinatari e numero massimo partecipanti:

Il corso è rivolto alle figure professionali (medici e psicologi) che operano nel Servizio Sanitario Nazionale, nei Servizi di Prevenzione e di Assistenza Primaria, nella Medicina del Lavoro, nei SERT, nei Servizi di Alcolologia e in tutte le strutture sociosanitarie che attuano interventi di prevenzione e di identificazione precoce del rischio alcol-correlato.
Saranno ammessi un massimo di 24 partecipanti.

La partecipazione è gratuita.

Le spese di viaggio e soggiorno sono a carico del partecipante.

Modalità di iscrizione, selezione e ammissione

La domanda di iscrizione (scaricabile dalla pagina web <http://www.iss.it/form/corsi/>) dovrà essere debitamente compilata in tutte le sue parti, firmata, ed inviata alla Segreteria Tecnica al nr. fax 06/4990.4193 **entro il giorno 5 agosto 2011.**

La selezione sarà svolta 30 giorni prima dell'inizio del corso e comunicata agli interessati tramite fax o e-mail.

Il partecipante dovrà inviare alla Segreteria Scientifica (tramite fax o e-mail) conferma o disdetta della propria partecipazione.

Attestati:

Al termine del Corso, ai partecipanti che avranno frequentato regolarmente il corso (almeno tre quarti del programma) sarà rilasciato l'attestato di frequenza (che include il numero di ore di formazione) e, a procedure di accreditamento espletate, l'attestato con il numero dei crediti formativi ECM.

La chiusura del corso e la consegna dei relativi attestati non verrà anticipata per nessun motivo ed i partecipanti sono pregati di prenotare il proprio rientro di conseguenza.

Accreditamento ECM:

Previsto per Medici e Psicologi

Per ogni informazione attinente al Corso si prega di contattare la Segreteria Tecnico-Organizzativa



PRESIDENZA DEL CONSIGLIO DEI MINISTRI
Dipartimento Politiche Antidroga

**Programma di formazione I.P.I.B.
Identificazione Precoce
del consumo rischioso o dannoso di alcol
ed attuazione dell'Intervento Breve
finalizzato alla prevenzione**

15-16 settembre 2011

*Istituto Superiore di Sanità
Aula Rossi*

*In collaborazione con il
Dipartimento delle Politiche Antidroga
Presidenza del Consiglio dei Ministri*