

Programma di formazione per l'identificazione precoce e per l'attuazione dell'intervento breve finalizzato alla prevenzione dell'abuso alcolico e del bere problematico

II edizione

19 – 20 giugno 2008

organizzato da:



Osservatorio
Nazionale
Alcol CNESPS



WHO Collaborating Center
for Research and Health
Promotion on Alcohol and
Alcohol Related Health
Problems

N° ID Corso: 081C08

Rilevanza per il SSN:

Il programma di formazione per l'identificazione precoce e per l'attuazione dell'intervento breve finalizzato alla prevenzione dell'abuso alcolico e del bere problematico mira ad incrementare le abilità, le conoscenze, le attitudini e la motivazione dei professionisti ed operatori sanitari coinvolti nella valutazione del rischio alcolcorrelato degli individui che bevono in maniera rischiosa o dannosa e che afferiscono ai contesti sanitari specifici del SSN. I problemi alcolcorrelati sono spesso oggetto di sottostima e il bere problematico è spesso sottovalutato nell'ambito delle attività quotidiane svolte dai professionisti di Primary Health Care. Il programma contribuisce a colmare il gap formativo esistente e a incrementare le risorse preventive volte a ridurre le problematiche alcol-correlate legate all'adozione di stili e modelli di consumo che conducono ai problemi e alle condizioni a maggior rischio alcolcorrelate.

Obiettivi generali:

Il programma di formazione è il risultato di uno sforzo congiunto dei ricercatori dell'Osservatorio Nazionale Alcol del CNESPS e del Centro OMS per la Ricerca sull'Alcol dell'ISS e dei professionisti italiani ed internazionali che hanno partecipato al progetto europeo PHEPA (Primary Health care Project on Alcohol, www.phepa.net).

L'alcol è un determinante principale di malattia ed il settore di Primary Health Care (PHC), comprendente tutti i contesti deputati all'Assistenza Primaria, è in posizione cardine per prevenire o minimizzare gran parte dei problemi correlati all'alcol. Ciò è ribadito dagli obiettivi del Piano Nazionale Alcol e Salute oggetto di intesa Stato-Regioni e del Programma "Guadagnare Salute" di recente adozione. La formazione specifica basata sullo standard PHEPA è stata approvata e proposta anche dalla Consulta Nazionale Alcol (legge 125/2001). Solitamente i medici coinvolti nell'assistenza primaria tendono a concentrare la propria attenzione sulle problematiche alcolcorrelate più evidenti e severe mentre gran parte delle attività di prevenzione che potrebbero trovare idonea collocazione e adeguato svolgimento nelle attività di routine spesso non sono oggetto di adeguata attenzione. Sulla base di tali evidenze il programma di formazione provvede a fornire uno standard i cui contenuti mirano ad individuare le problematiche alcolcorrelate dal bere dannoso, problematico, alla dipendenza. Il programma fornisce prioritariamente i contributi formativi specifici rivolti a favorire ed implementare le tecniche di identificazione precoce e di intervento breve per le quali le evidenze scientifiche mostrano un favorevole rapporto costi-benefici nei setting di assistenza primaria.

Lo standard formativo identifica e fornisce gli scopi, gli obiettivi, la pianificazione delle sessioni, le documentazioni operative, i materiali e le metodologie di valenza europea che attraverso opportuni adattamenti nazionali, coerenti con le esigenze culturali, organizzative e gestionali proprie delle nostre realtà epidemiologiche e sanitarie, partecipa al processo di armonizzazione condivisa nel corso del prossimo triennio (2007-2009) dai 25 Stati Membri della UE attraverso il programma PHEPA2.

Lo standard formativo mira a "formare i formatori" e fornisce gli elementi utili ed essenziali all'integrazione nella pratica professionale quotidiana dell'identificazione precoce dell'abuso alcolico e del conseguente intervento breve sui bevitori risultati problematici avendo cura di valutare sia i bisogni dei partecipanti al corso di formazione che le specificità legate ai differenti contesti sanitari che possono avvantaggiarsi dell'approccio individuato (studi di medicina generale, ambulatori o

servizi dei dipartimenti di prevenzione, servizi territoriali alcolologici e per le tossicodipendenze, ambulatori di medicina del lavoro ecc.).

Obiettivi specifici:

Acquisire le competenze specifiche sulla progettazione, sui contenuti e sulle modalità tecniche, didattiche e di attuazione di un programma di formazione per l'identificazione precoce e di intervento breve rivolto al bere problematico

Attuare, attraverso le competenze acquisite, un programma di formazione per l'identificazione precoce e di intervento breve rivolto al bere problematico e alla prevenzione dei problemi alcolcorrelati;

Integrare nella pratica professionale attività di identificazione precoce e di intervento breve dei problemi alcolcorrelati.

Metodo didattico:

Prevalentemente didattica attiva con utilizzo di lavoro in gruppi (max 6 - 8 discenti per gruppo). A ciascun partecipante verrà distribuito il materiale realizzato basato sulla presentazione delle sessioni articolate sulla base degli obiettivi specifici di ciascuna unità didattica, assistita da materiali e documentazioni che costituiscono il fulcro della formazione. Esercitazioni pratiche, role play, focus group, simulate potranno essere utilizzati nel corso della formazione per contribuire a consolidare i contenuti didattici e formativi.

Giovedì 19 giugno 2008

08.30 Registrazione partecipanti

PRIMA SESSIONE

INTRODUZIONE E CONCETTI FONDAMENTALI

- 09.00
1. Presentazione dei formatori e del programma di *training* (conseguenzialità delle sessioni, metodologia "*partecipativa*" e regole di base)
Emanuele Scafato
 2. Background del corso: progetto PHEPA e dello Studio Collaborativo dell'OMS
Emanuele Scafato
 3. Salute e alcol: costi sociali del consumo di

alcol
Emanuele Scafato
 4. Alcol e assistenza sanitaria primaria
Emanuele Scafato
 10.30 5. Discussione plenaria
Emanuele Scafato
 11.00 Intervallo
 11.15 6. Bicchieri standard e modalità del consumo:
 consumo a rischio, consumo dannoso,
 alcoldipendenza
Emanuele Scafato
 7. Livelli di rischio e criteri di intervento
Emanuele Scafato
 11.45 8. Esercitazione in piccoli gruppi
*Emanuele Scafato, Valentino Patussi, Tiziana
 Codenotti, Laura Mezzani, Ilaria Londi*
 12.30 9. Restituzione in plenaria e riassunto della
 sessione
Emanuele Scafato
 13.00 Intervallo

SECONDA SESSIONE
 IDENTIFICAZIONE PRECOCE

14.00 1. Identificazione del consumo a rischio e
 dannoso di alcol: utilizzo e valutazione degli
 strumenti di screening
Valentino Patussi
 14.30 2. Lavoro di gruppo sugli strumenti di
 identificazione
*Emanuele Scafato, Valentino Patussi, Tiziana
 Codenotti, Laura Mezzani, Ilaria Londi*
 15.30 3. Restituzione in plenaria del lavoro dei gruppi
Valentino Patussi
 16.00 Intervallo
 16.15 4. Livelli di implementazione degli strumenti di
 identificazione precoce
Valentino Patussi
 5. Efficacia degli interventi brevi – Evidenze
 scientifiche e progetti di ricerca nazionali
Laura Mezzani
 6. Introduzione alla terza sessione
Laura Mezzani
 7. Modello degli stadi di cambiamento
Laura Mezzani

8. Processi di cambiamento
Laura Mezzani
 9. Discussione in plenaria
Valentino Patussi, Laura Mezzani
 17.00 Conclusione prima giornata

venerdì 20 giugno 2008

TERZA E QUARTA SESSIONE
 INTERVENTO BREVE I E II (SESSIONI
 COMPLEMENTARI)

09.00 1. Introduzione alla terza sessione
Tiziana Codenotti
 2. Interventi minimi
Laura Mezzani
 3. Stili comunicativi per la relazione di sostegno
Laura Mezzani
 09.30 4. Esercitazione in piccoli gruppi
Tiziana Codenotti, Laura Mezzani, Ilaria Londi
 10.30 5. Restituzione in plenaria e discussione
Tiziana Codenotti
 11.00 intervallo
 11.15 6. Introduzione alla quarta sessione
Tiziana Codenotti
 7. Elementi essenziali degli Interventi Brevi: Stile
 e Contenuti
Tiziana Codenotti
 8. Prevenzione delle ricadute: aiutare il rientro
 nel ciclo di cambiamento
Tiziana Codenotti
 11.45 9. Esercitazione
Tiziana Codenotti, Laura Mezzani, Ilaria Londi
 12.30 10. Restituzione e conclusioni della sessione
Tiziana Codenotti
 13.00 Intervallo

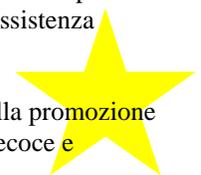
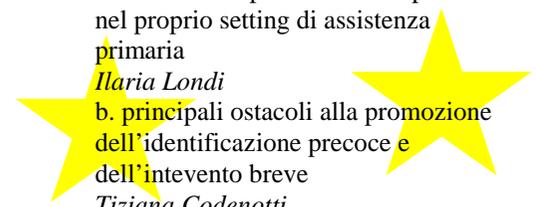
QUINTA SESSIONE
 ALCOLDIPENDENZA

14.00 1. Introduzione: Brainstorming sulle conoscenze
Tiziana Codenotti
 2. Criteri diagnostici: focus su ICD-10
 dell'OMS
Valentino Patussi

3. Brainstorming: criteri di trattamento nei
 setting dell'assistenza primaria *versus* invio ai
 contesti specialistici
Valentino Patussi
 4. Il processo di intossicazione e l'utilizzo dei
 farmaci
Valentino Patussi
 5. Brainstorming: criteri condivisi di trattamento
Valentino Patussi
 6. Conclusioni della sessione
Valentino Patussi
 15.45 Intervallo

SESTA SESSIONE
 IMPLEMENTAZIONE DEL PROGRAMMA EIBI
 SULL'ALCOL

16.00 1. Introduzione: Ruolo degli operatori sanitari per
 l'identificazione precoce dei bevitori a rischio
Tiziana Codenotti
 2. Lavori di gruppo:
 a. livello di implementazione possibile
 nel proprio setting di assistenza
 primaria
Ilaria Londi
 b. principali ostacoli alla promozione
 dell'identificazione precoce e
 dell'intervento breve
Tiziana Codenotti
 c. livello di supporto necessario da
 parte dei servizi specialistici
Emanuele Scafato
 d. proposte pratiche per l'avviamento
 immediato dell'attività di
 identificazione precoce e intervento
 breve
Laura Mezzani
 17.00 3. Discussione plenaria dei lavori di gruppo
Emanuele Scafato
 17.30 4. Valutazione e conclusione (questionario di
 valutazione)
 18.00 Conclusione seconda giornata



Docenti e Formatori:

E. Scafato, *Istituto Superiore di Sanità, Roma*
V. Patussi, *Centro di Alcolologia, Azienda Ospedaliero
Universitaria Careggi, Centro Alcolologico Regionale
Toscana, Firenze*
T. Codenotti, *Ass. Eurocare Italia, Padova*
L. Mezzani, *Centro di Alcolologia, Azienda Ospedaliero
Universitaria Careggi, Centro Alcolologico Regionale
Toscana, Firenze*
I. Londi, *Centro di Alcolologia, Azienda Ospedaliero
Universitaria Careggi, Centro Alcolologico Regionale
Toscana, Firenze*

Direttore del corso:

E. Scafato, *Istituto Superiore di Sanità, Roma*

Segreteria Scientifica:

E. Scafato, *Istituto Superiore di Sanità, Roma*
V. Patussi, *Centro di Alcolologia, Azienda Ospedaliero
Universitaria Careggi, Centro Alcolologico Regionale
Toscana, Firenze*
T. Codenotti, *Ass. Eurocare Italia, Padova*
Tel. 06/4990.4028 fax 06/4990.4193
e-mail emanuele.scafato@iss.it

Segreteria Tecnico-Organizzativa:

Sonia Martire, *Istituto Superiore di Sanità, Roma*
Tel. 06/4990.4029 fax 06/4990.4193
e-mail sonia.martire@iss.it

Informazioni Generali:

Sede: Istituto Superiore di Sanità, Aula Rossi
Ingresso: Via Giano della Bella 34, Roma

Destinatari e numero massimo partecipanti:

Il corso è rivolto alle figure professionali (medici e psicologi) che operano nel Servizio Sanitario Nazionale, nei Servizi di Prevenzione e di Assistenza Primaria, nella Medicina del Lavoro, nei SERT, nei Servizi di Alcolologia e in tutte le strutture sociosanitarie che attuano interventi di prevenzione e di identificazione precoce del rischio alcolcorrelato.

Saranno ammessi un massimo di 24 partecipanti.

Modalità di iscrizione

L'iscrizione al corso è gratuita.

La domanda di iscrizione dovrà essere compilata utilizzando preferibilmente la procedura online alla pagina web <http://www.iss.it/site/reg/> oppure il modulo scaricabile alla pagina web <http://www.iss.it/form/cors/> (richiedibile anche alla segreteria tecnico-organizzativa al tel 006/4990.4029).

La domanda, debitamente sottoscritta, dovrà essere inoltrata alla Segreteria scientifica al n° fax 06/4990.4193 entro il 19 maggio 2008.

La selezione sarà svolta 30 giorni prima dell'inizio del corso e comunicata agli interessati (via fax o/e e-mail).

Il partecipante dovrà inviare alla Segreteria Scientifica (via fax) conferma o disdetta della propria partecipazione.

Le spese di viaggio e soggiorno sono a carico del partecipante.

Attestati:

Al termine del Corso, ai partecipanti che avranno frequentato regolarmente il corso (almeno tre quarti del programma) sarà rilasciato l'attestato di frequenza (che include il numero di ore di formazione) e, a procedure di accreditamento espletate, l'attestato con il numero dei crediti formativi ECM ai partecipanti dei profili professionali per i quali il corso è accreditato.

La chiusura del corso e la consegna dei relativi attestati non verrà anticipata per nessun motivo ed i partecipanti sono pregati di prenotare il proprio rientro di conseguenza.

Accreditamento ECM:

Previsto per Medici e Psicologi

Per ogni informazione attinente al Corso si prega di contattare la Segreteria Scientifica:

E. Scafato, *Istituto Superiore di Sanità, Roma*
V. Patussi, *Centro di Alcolologia, Azienda Ospedaliero
Universitaria Careggi, Centro Alcolologico Regionale
Toscana, Firenze*
T. Codenotti, *Ass. Eurocare Italia, Padova*
Tel. 06/4990.4028 fax 06/4990.4193
e-mail emanuele.scafato@iss.it

