



**SPERIMENTAZIONE DI NUOVI STRUMENTI DIDATTICI:
NET_GAD (NETWORK SU GUIDA ALCOL DROGA) A SCUOLA.
IL WEB PER LA CONOSCENZA E L'APPROFONDIMENTO SU
GUIDA, ALCOL E DROGA**

Accordo di collaborazione tra:

Istituto Superiore di Sanità

e

Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

RELAZIONE FINALE

Indice

FINALITÀ DEL PROGETTO	pag. 3
PRODUZIONE DEGLI STRUMENTI DIDATTICI	
1. Il sito istituzionale “Net_Gad”	pag. 4
2. Una rassegna on line di libri, spot e filmati	pag. 9
3. Il gioco interattivo “Guida sicura con Giò e Vany”	pag. 12
PRESENTAZIONE DEL PROGETTO AI REFERENTI SCOLASTICI REGIONALI	pag. 15
DIFFUSIONE DEGLI STRUMENTI DIDATTICI	pag. 16
ALLEGATI	

FINALITÀ DEL PROGETTO

Un programma di prevenzione si fonda su una corretta informazione ma aspetti di carattere personale e sociale, mediante il coinvolgimento diretto di giovani, delle loro famiglie, degli insegnanti e degli operatori socio-sanitari tutti, risultano indispensabili per garantire l'efficacia di interventi in qualunque ambito.

La formazione e l'istruzione sono occasioni per trasmettere conoscenze e possono diventare, per i più giovani soprattutto, momenti preziosi per favorire lo sviluppo di potenzialità utili ad orientarsi in modo responsabile, competente, adeguato.

La scuola rappresenta un luogo ideale per promuovere progetti sulla salute sia per il ruolo importante che ricopre nei processi di sviluppo sia perché ha contatti prolungati nel tempo con i ragazzi. Gli insegnanti diventano allora figure preziose ed indispensabili in questo processo lungo e delicato.

In quest'ottica *la prevenzione dei comportamenti a rischio e la costruzione di una cultura della sicurezza stradale* diviene un altro incarico affidato alla scuola e dunque alle capacità e competenze degli insegnanti.

Uno dei problemi che si pone è relativo alla frammentarietà delle informazioni disponibili ma soprattutto alla difficoltà di reperimento rapido di aggiornamenti sulle dipendenze (alcol, sostanze psicotrope) e sicurezza stradale. Attraverso nuovi strumenti didattici di tipo interattivo e multimediale si vuole offrire la possibilità ad insegnanti ed alunni, ma anche a genitori ed altri attori sociali, di stimolare la loro curiosità e di approfondire le loro conoscenze in materia.

Questi strumenti, ai ragazzi molto familiari e perciò di piacevole utilizzo, consentono inoltre, una volta usciti dalla struttura scolastica, di rientrarvi in modo virtuale, ricercando informazioni chiare, corrette e precise sugli argomenti cui sono interessati.

Gli strumenti proposti con questo progetto per favorire lo sviluppo di una cultura della sicurezza stradale sono:

- un sito istituzionale che metta insieme tutte le informazioni di carattere legislativo, educativo, informativo, scientifico, tossicologico utili ai giovani, ai loro genitori e agli insegnanti in un unico ambiente interattivo, costantemente aggiornato e consultabile nonché facilmente individuabile dai motori di ricerca su internet;
- una rassegna on line di libri, spot e filmati riguardante i temi in questione (alcol, guida, droga);

- un videogioco, scaricabile dal sito e/o disponibile su cd-Rom, che consente di sperimentarsi alla guida di un motorino, con percezioni sensoriali che variano al variare del tasso alcolemico presente nel sangue.

PRODUZIONE DEGLI STRUMENTI DIDATTICI

1. IL SITO ISTITUZIONALE “NET_GAD”

È stata effettuata una ricerca su Web con l’obiettivo di rilevare l’esistenza di siti specifici che raccogliessero tutte le informazioni rilevanti sulla tematica degli effetti di alcol e sostanze sulla guida di ciclomotori e automobili da parte di giovani.

L’indagine documentale è stata effettuata utilizzando le seguenti parole chiave: guida e alcol; giovani, guida e alcol; giovani, alcol, guida e sostanze; giovani, uso di sostanze, incidenti stradali; sito web, informazione, giovani, rischi alcol e guida; alcol, guida, studenti, scuole medie, ciclomotori; adolescenti, scuola, educazione stradale e alcol.

Sono state utilizzate le varie combinazioni di parole e per ognuna sono state considerate tutte le pagine afferenti al fine di valutare attentamente il materiale riportato e verificare la validità e la qualità dei contenuti.

Il materiale trovato è stato catalogato sulla base delle tipologie: opuscoli rivolti a genitori, ragazzi, insegnanti; manifesti; progetti svolti nelle scuole, in collaborazione con ASL, Comuni, Polizia; articoli sui danni provocati dall’uso di alcol e droghe; normativa vigente; consigli per evitare di mettersi alla guida dopo aver bevuto; iniziative da parte di strutture per venire incontro ai ragazzi e arginare i pericoli dell’ uso eccessivo e sconsiderato di alcol.

Analizzando ciascun sito ci si è trovati spesso dinanzi alle stesse informazioni, integrate da blog e FAQ che comunque non aggiungevano alcun valore ai contenuti. Si è operato pertanto il primo screening finalizzato ad eliminare i “duplicati”.

Tenuto conto del cospicuo numero di siti visitati, per meglio organizzare il lavoro si è proceduto a suddividerli per argomento. Ciò ha permesso di confrontare i contenuti e scegliere solamente quelli meritevoli di considerazione ai fini del progetto, anche e soprattutto per la loro efficacia trasmissiva.

Il sito internet viene costantemente monitorato e aggiornato così da inserire di continuo materiali nuovi ed eliminare quelli che con il passare del tempo risultano non più attivi o superati.

Il progetto NET_GAD è stato inserito nel sito dell’Osservatorio Fumo, Alcol e Droga dell’Istituto Superiore di Sanità, www.iss.it/ofad, in una sezione dedicata interamente al progetto.



Ad oggi il sito internet risulta organizzato in diverse aree:

- progetti
- opuscoli e materiale informativo
- tossicologia dell'alcol
- normativa su alcol e droga
- testi di approfondimento
- video su alcol e guida
- il videogioco



Progetti

In questa pagina sono raccolti progetti realizzati da varie istituzioni.

I progetti selezionati trattano diversi argomenti ed hanno lo scopo di informare i ragazzi sui danni fisici e mentali causati dall'abuso di alcol e droghe e coinvolgerli direttamente con lo scopo di renderli consapevoli che il tempo libero e il divertimento sono momenti da vivere pienamente senza ricorrere all'uso di sostanze.

Alcuni siti sono prettamente dei protocolli di progetto, una elencazione di azioni da intraprendere mentre altri illustrano iniziative già realizzate e sperimentate. Ci sono tra questi siti particolarmente indicati per i ragazzi, ben strutturati, con grafica accattivante e materiale di facile fruizione. Per gli insegnanti e gli addetti ai lavori sono invece disponibili, su molti di questi siti, articoli, dispense e materiale in formato diapositive, liberamente scaricabili e utilizzabili.

È riportato l'elenco dei progetti attualmente disponibili sul sito:

- 1) Progetto EDU - Dipartimento Politiche Antidroga, Presidenza del Consiglio dei Ministri [link](#)
- 2) Concorso Sicurezza Stradale - Grandain per il sociale, con il patrocinio del Ministero dell'Istruzione, Regione Piemonte, Provincia di Cuneo e della Polizia Stradale [link](#)
- 3) Progetto Multicentrico Regionale "Promozione di comportamenti liberi dall'alcol per la prevenzione degli incidenti stradali - Regione Piemonte, Assessorato Tutela della Salute e Sanità [link](#)
- 4) Progetto Alcoladolescenza - Provincia di Pesaro e Urbino [link](#)
- 5) Progetto per una prevenzione dell'abuso di alcol tra i giovani nel territorio delle Valle d'Aosta - Azienda USL Valle d'Aosta [link](#)
- 6) Progetto "Operazione Buonanotte 2010" - ASL 3 Torino [link](#)
- 7) Progetto "Alcool, droga e prevenzione, non giocare con la vita" - Comune di Belluno [link](#)
- 8) "Meno Alcol Più Gusto" Campagna di Prevenzione Alcolologica - Azienda Ulss 6 Vicenza [link](#)
- 9) Progetto "Brindo alla vita... perché non vada in fumo" - Movimento Difesa del Cittadino, Catania [link](#)
- 10) SIA (Società italiana di Alcologia) raccolta di diapositive su "alcol e guida" [link](#)
- 11) Progetto Edustrada, la TV della guida sicura progetti realizzati dal Ministero della Pubblica Istruzione e la RAI (edustrada.rai.it) [link](#)
- 12) Progetto Edustrada, la cultura della sicurezza stradale: obiettivi e modalità [link](#)
- 13) Progetto "Sicuro che torno" guida per gli insegnanti realizzata dalla Provincia di Modena, AUSL di Modena e Polizia Stradale di Modena [link](#)
- 14) Progetto "Buonalanotte" per promuovere tra i giovani la consapevolezza dei danni causati dall'alcol realizzato dalla Provincia e dal Comune di Modena [link](#)

15) Progetto "O bevi o guidi", promosso da Assobirra - "beviresponsabile.it" sito interattivo con informazioni su alcol e guida [link](#)

16) Progetto "Operazione Naso Rosso" per prevenire le stragi del sabato sera, a cura del Ministro della Gioventù [link](#)

17) Campagna contro l'abuso di alcol tra i giovani realizzata dall'Istituto e Liceo d'Arte "Giuseppe De Fabris" di Nove (VI) [link](#)

Opuscoli e materiale informativo

Nella sezione dedicata ad opuscoli e materiale informativo sono stati raccolti materiali che trattano di alcol e sicurezza stradale, di interferenze tra l'uso di farmaci e l'assunzione di alcol, di tossicità ed effetti dell'alcol e delle droghe su giovani e giovanissimi. Questi materiali, dedicati soprattutto ai ragazzi ma anche a genitori e insegnanti, sono tutti gratuitamente scaricabile dal web. attualmente sono disponibili:

1) Dipartimento Politiche Antidroga: alcol e patologie correlate [link](#)

2) Regione Veneto, Assessorato alle Politiche Sociali: Alcol informazioni dalla ricerca [link](#)

3) Droganograzie.it: alcol cos'è [link](#)

4) A.R.P.S. Associazione Romana di Prevenzione e Solidarietà: Modelli comportamentali e stili di vita contro gli abusi farmacologici, alimentari, da alcool e da fumo dei lavoratori giovani [link](#)

5) Azienda ASL 8, Arezzo:

- Fumetti sull'effetto dell'alcol [link](#)

- Altri problemi collegati all'alcol [link](#)

- Guida e alcol [link](#)

6) Società Italiana Alcologia: volantini del mese della prevenzione alcolologica aprile 2009 [link](#)

7) Dipartimento Politiche Antidroga - Opuscoli su alcol e droghe [link](#)

Tossicologia dell'alcol

In questa sezione sono state raccolte tutte le informazioni che trattano in maniera esclusiva la tossicità, i danni causati all'organismo e le patologie dovute all'abuso di alcol e le potenziali conseguenze per coloro che si mettono alla guida in stato di ebbrezza.

I materiali selezionati sono:

1) Alcol.Dronet.org - Dipartimento delle Dipendenze ULSS 20 Verona: alcol e patologie collegate [link](#)

2) Alcol.Dronet.org - Dipartimento delle Dipendenze ULSS 20 Verona: effetti dell'alcol [link](#)

3) Farmaci alcol e guida - www.informazionisuifarmaci.it [link](#)

- 4) Dica33.it - tossicità alcol: effetti dell'alcol [link](#)
- 5) Con-tatto.org - azione dell'alcol sul sistema nervoso centrale e periferico [link](#)
- 6) www.benessere.com - danni causati dall'assunzione di alcol [link](#)
- 7) Saninforma.it - Alcol e guida dell'auto [link](#)
- 8) Diregiovani.it - L'alcol dà alla testa in soli sei minuti [link](#)

Normativa su alcol e guida

La normativa raccolta in questa sezione, e costantemente aggiornata, interessa in maniera esclusiva alcol e codice della strada.

Al momento sono disponibili:

- 1) Ministero della Salute - Guadagnare salute "ALCOL - Riferimenti normativi" [link](#)
- 2) ACLI.it - Cosa dice la legge [link](#)
- 3) DECRETO 30 luglio 2008 - Disposizioni urgenti modificative del codice della strada per incrementare i livelli di sicurezza nella circolazione (pubblicato in G.U. Serie Generale n. 210 del 8 settembre 2008) [link](#)
- 4) Tabelle allegate al decreto del 30 luglio 2008 da esporre nei locali pubblici recanti la descrizione dei principali sintomi correlati ai diversi livelli di concentrazione alcolemica e la stima della quantità di bevande alcoliche che determinano il superamento del tasso alcolemico legale per la guida
 - Tabella sintomi (All. 1) [link](#)
 - Tabella stima delle quantità (All. 2) [link](#)
- 5) Alcol.Dronet.org - Dipartimento delle Dipendenze ULSS 20 Verona: articoli più significativi del codice penale in tema di alcol [link](#)
- 6) Ministero della Salute - Normativa italiana e europea in materia di alcol [link](#)

2. UNA RASSEGNA ON LINE DI LIBRI, SPOT E FILMATI

Sempre all'interno del sito internet sono state dedicate sezioni specifiche alla rassegna on line di libri, spot e filmati

Testi di approfondimento

La sezione dedicata ai testi di approfondimento è riservata alla raccolta di libri, riviste, articoli... che a vario titolo si occupano di prevenzione dei comportamenti a rischio, dell'uso e abuso di alcol nei giovani, dei danni causati alla salute da un uso di alcol eccessivo e più in generale della costruzione di una cultura della sicurezza stradale.

Al momento sono segnalati:

1) *Sicurezza stradale: gli effetti della comunicazione intimidatoria sulla prevenzione degli incidenti*

S. Cedri, C. Cderi

Dipartimento di Ambiente e Connessa Prevenzione Primaria

Istituto Superiore di Sanità

Rapporti ISTISAN 08/33

Anno: 2008 [link](#)

2) *TRAS Trasporti Ambiente e Sicurezza*

Periodico bimestrale tecnico-scientifico per la sicurezza dei trasporti.

3) *Alcool e droghe. Guida pratica per pazienti, familiari e operatori*

M. Di Fiorino, M. Martinucci

Editore: Psichiatria e territorio

Anno: 2006

4) *Guida sotto l'effetto di alcol e droghe*

G. Carmagnini

Editore: Maggioli Editore

Anno: 2006

5) *Adolescenti tra dipendenze e libertà. Manuale di prevenzione per genitori, educatori ed insegnanti*

A. Vanni

Editore: San Paolo Edizioni

Anno: 2009

6) *Giovani e alcol. Un modello di prevenzione per l'abuso alcolico e gli incidenti stradali*

F. Baraldi e coll.

Editore: Franco Angeli

Anno: 2005 (1° edizione)

7) *E' facile controllare l'Alcol se sai come farlo*

Allen Carr

Editore: Ewi

Anno: 2007

8) *I giovani e l'alcol*

A. Bastiani Pergamo, G. M. L. Drogo

Editore: Armando

Anno: 2002

9) *Just do it - I comportamenti a rischio in adolescenza. manuale di prevenzione per scuola e famiglia*

A. Pellai, S. Boncinelli e coll.

Editore: Franco Angeli

Anno: 2002 (1° edizione)

Video su alcol e guida

Nella sezione dedicata ai video è stata raccolta una serie di spot di sensibilizzazione sul tema della guida in stato di ebbrezza. Unitamente allo spot è stata riportata anche una breve descrizione dei contenuti. Si tratta di video realizzati da scuole, da associazioni, dalla croce rossa, da enti comunali, provinciali e regionali, da ministeri...

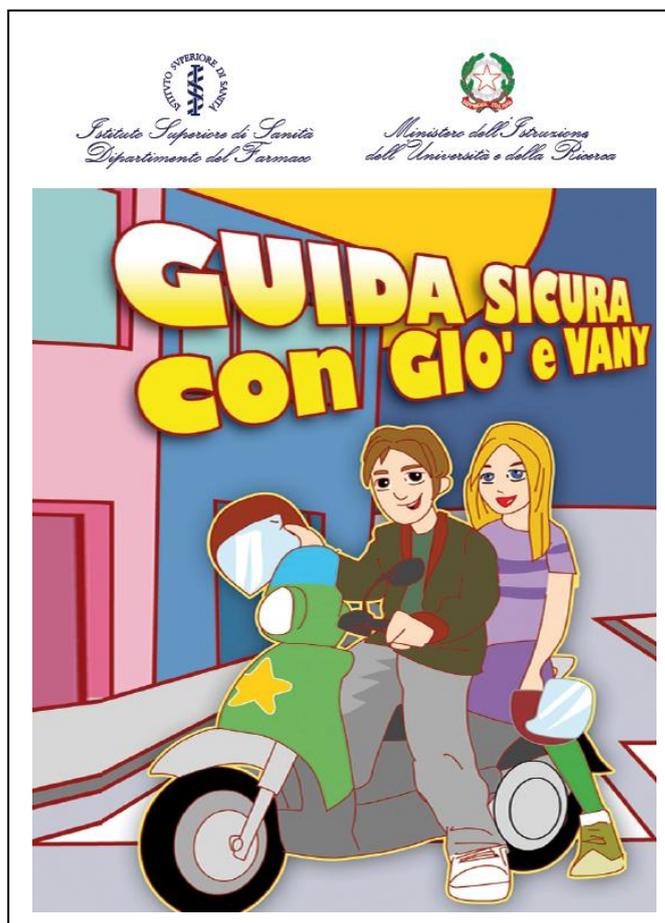
Ad oggi sono stati selezionati i seguenti video:

- 1) Video Realizzato dalla classe 5° G del Liceo Scientifico statale "A. Pacinotti" nell'ambito del Progetto di educazione alla salute promosso dal Comune della Spezia e ASL 5
- 2) Campagna sulla sicurezza stradale - Prefettura di Verona
- 3) Croce Rossa Italiana - comitato di Castellarano (RE): video di sensibilizzazione contro la guida in stato di ebbrezza
- 4) Scegli la strada giusta - Campagna realizzata dalla Provincia di Lecce, Assessorato ai Trasporti
- 5) Campagna di sensibilizzazione sulla guida in stato di ebbrezza - Realizzata dai Leo Clubs con il patrocinio del Ministero dei Trasporti
- 6) Campagna di sensibilizzazione su droghe, alcol e guida - Regione Veneto, Dipartimento delle Dipendenze ULSS 20 Verona

- 7) Video sui danni causati dall'abuso di alcol - Realizzato dalla classe 4° A dell'Istituto d'Arte di Bagheria (PA)
- 8) Spot di sensibilizzazione su alcol e guida - Provincia di Roma
- 9) Effetto sorpresa - Video sulla guida in stato di ebbrezza
- 10) Se guido non bevo, di F.Cancian e G. Cancian - Progetto sicurezza 2008-2009 Comune di Vittorio Veneto (TV)
- 11) Autovelox – Cortometraggio realizzato dal Ministro della Gioventù con il contributo della Presidenza del Consiglio dei Ministri
- 12) Campagna televisiva su alcol e guida realizzata dalla TAC Transport Accident Commission del Governo Australiano

3. IL GIOCO INTERATTIVO “GUIDA SICURA CON GIÒ E VANY”

Nell’ambito della prevenzione dei comportamenti a rischio e della costruzione di una cultura della sicurezza stradale tra i più giovani si è deciso di utilizzare uno strumento didattico innovativo, un videogioco, molto familiare alle abitudini e attitudini dei ragazzi.



Il gioco consiste in un percorso in motorino durante il quale il protagonista, in occasione di diverse soste, si troverà di fronte alla possibilità di scegliere delle bevande di vario genere, alcoliche e non. Il giocatore controlla attraverso la tastiera e il mouse la guida e le scelte del protagonista. Ogni scelta determinerà il cambiamento del tasso alcolemico che sarà visibile sul display.



All'aumento del tasso alcolemico aumenterà anche la difficoltà di guida del motorino così da rendere visibili gli effetti dell'alcol in caso guida.

Il percorso è accompagnato da una voce narrante che spiega tutte le regole del gioco.



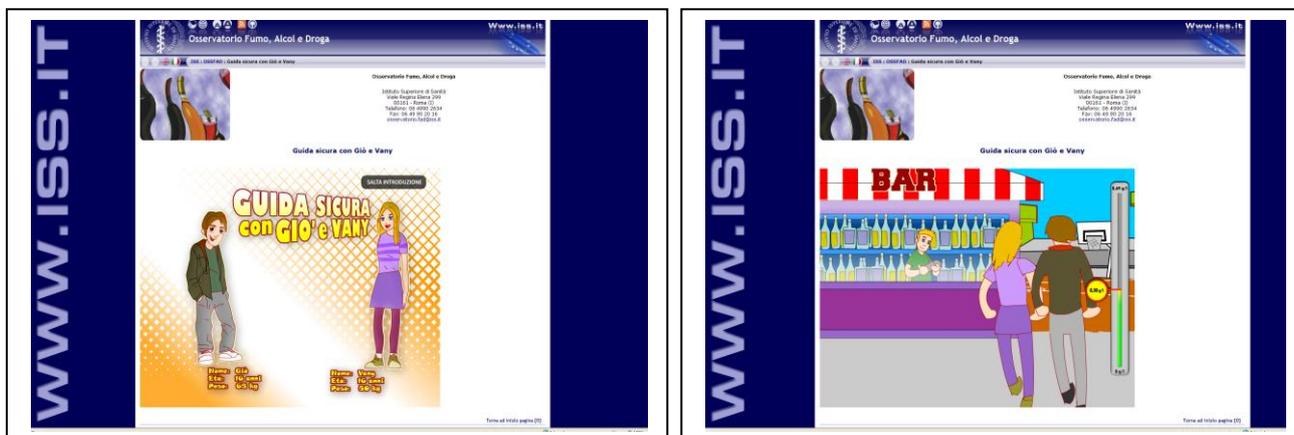
Il videogioco è stato costruito in diversi passaggi, in ciascuno dei quali è stato curato un aspetto specifico del progetto.

Innanzitutto è stato effettuato uno studio accurato del target ed è stata individuata nei ragazzi tra i 14 e i 19 anni la fascia d'età d'elezione a cui rivolgere il progetto.

Sono stati dunque ideati i personaggi ed individuato quelli principali: Giò e Vany, due ragazzi sedicenni protagonisti del gioco, un poliziotto, alcuni baristi e qualche amico coetaneo dei protagonisti. Di ciascun personaggio è stato effettuato uno studio accurato di abiti e accessori ed uno studio accurato sulla percezione dei colori che aiuta a catturare l'attenzione dei ragazzi e garantire l'effetto pedagogico desiderato.

È stata effettuata una analisi dei contesti al fine di scrivere il soggetto e la sceneggiatura.

Anche gli scenari urbani in cui si sono sviluppare le scene sono stati riprodotti in modo assolutamente fedele a quelli in cui i ragazzi vivono quotidianamente e trascorrono i loro pomeriggi.



La sceneggiatura è stata scritta in maniera da trasmettere in modo asciutto e veloce i messaggi di natura scientifica e legislativa che si intendeva far acquisire ai giovani ragazzi e la grafica particolarmente vivace ha sicuramente aiutato in questo intento.

Definita la sceneggiatura si è provveduto a realizzare le illustrazioni originali e montare il tutto nel gioco interattivo.

Animati i protagonisti ed i contesti del video si è provveduto a registrare e montare le voci e la colonna sonora sul video.

Per le voci dei protagonisti sono stati utilizzati dei doppiatori professionisti mentre la colonna sonora è stata composta da musica originale, prodotta con l'esperienza acquisita in anni di progettualità multimediale per ragazzi.

Da ciò ne risulta un prodotto con nozioni scientifiche, tossicologiche e legislative organizzate in un vivace percorso interattivo da compiere nei panni di un personaggio adolescente.

Il videogioco, assieme a tutti gli altri prodotti del progetto, è fruibile on line all'indirizzo www.iss.it/ofad, sito dell'Osservatorio Fumo, Alcol e Droga dell'Istituto Superiore di Sanità.

Il videogioco, inoltre, è stato predisposto anche per la realizzazione di cd-rom: sono in corso di duplicazione un numero pari a 4000 cd.

Le varie fasi di produzione del videogioco ed il prodotto finale sono stati e approvati dal comitato tecnico-scientifico appositamente costituito per questo progetto e dal responsabile scientifico del progetto per il MIUR.

PRESENTAZIONE DEL PROGETTO AI REFERENTI SCOLASTICI REGIONALI

Il giorno 11 maggio 2010 si è svolto a Roma il Workshop dal titolo *“Sperimentazione di nuovi strumenti didattici: NET_GAD (NETwork su Guida Alcol e Droga) a scuola. Il web per la conoscenza e l’approfondimento su guida, alcol e droga”*.

L’evento è stato organizzato dall’Osservatorio Fumo, Alcol e Droga (OSSFAD) dell’Istituto Superiore di Sanità e la Direzione Generale per lo Studente, l’Integrazione, la Partecipazione e la Comunicazione del MIUR (allegato 1).

Alla giornata formativa sono stati invitati tramite lettera ufficiale inviata dal MIUR (allegato 2) tutti i referenti scolastici alla salute e/o alla sicurezza stradale regionali. L’ISS si è successivamente impegnato a contattare tutte le regioni che non avevano dato risposta all’invito del MIUR.

Complessivamente hanno preso parte alla giornata formativa i referenti scolastici regionali di 12 regioni italiane (allegato 3).

Nel corso della giornata sono state presentate le attività svolte dalla Direzione Generale per lo studente in tema di prevenzione delle dipendenze ed educazione alla sicurezza stradale e le attività dell’OSSFAD per la prevenzione dell’incidentalità stradale e l’uso di sostanze psicoattive. Ampio spazio è stato dedicato alla presentazione del Progetto Net_GAD e soprattutto al confronto e al dibattito tra tutti i referenti scolastici presenti. Questa occasione ha offerto la possibilità di confrontarsi sulle diverse realtà regionali, di evidenziarne le differenze e di individuare le criticità specifiche di ciascuna realtà. Nello stesso tempo è stato possibile riconoscere punti di forza comuni e/o comunque accordarsi sui punti di riferimento dei da cui partire per intraprendere azioni efficaci e necessarie ed in materia di prevenzione dall’uso di sostanze e educazione alla sicurezza stradale.

DIFFUSIONE DEGLI STRUMENTI DIDATTICI

Sono in corso di duplicazione 4000 cd-rom contenenti il videogioco “Guida sicura con Giò e Vany”.

Il videogioco verrà diffuso mediante i referenti scolastici regionali che hanno preso parte al workshop. Ciascun referente potrà disporre del videogioco, e di tutti gli altri materiali disponibili sul sito, nella programmazione dei progetti sulla salute e sull’educazione alla sicurezza stradale nell’ambito della propria regione. Dunque, tutte le scuole interessate da tali iniziative, possono far richiesta dei materiali all’ISS.

L’Istituto Superiore di Sanità si preoccuperà, inoltre, di spedire il videogioco a tutte le scuole che si sono dimostrate interessate e collaborative in precedenti progetti sugli stili di vita promossi dall’ISS.

Dal momento che il videogioco è stato divulgato anche on-line sul sito dell’Osservatorio Fumo Alcol Droga dell’Istituto Superiore di Sanità (www.iss.it/ofad), l’ISS provvederà ad inviare i cd sulla base delle richieste direttamente pervenute tramite web.